

# Asszonyoknak

## Kockás mintájú terítő



Átmérője 35 cm. Középkarika. Első sor: 12 láncszemből gyűrű. Második sor: a gyűrűbe 24 rövidpálca kerül. Harmadik sor: 3 láncszem és 1 egyráhajtásos pálca után minden második pálca 2 egyszerre befejezett egyráhajtásos pácát készítünk, a pálcacsoportok között 2-2 láncszemmel. Negyedik sor: az egészet rövidpálccal körülhorgoljuk, a sor végén a szálát el kell szakítani.

Kockasor. Első sor: 18 láncszemmel kezdve 1 egyráhajtásos pálca és 2 láncszem váltakozik. Az első pácát a kilencedik szembe öltjük. Második sor: 5 láncszemmel kezdve 1 egyráhajtásos pálca, 2 láncszem váltakozik egymásután négyyszer. Harmadik-negyedik sor: azonos a második soral. Ötödik sor: az első négy sorból kialakult négyzetet rövidpálccal körülhorgoljuk. Hatodik sor: 3 láncszem és egy egyráhajtásos pálca után 2 láncszem és két egyszerre befejezett pálca váltakozik. A sarokpálca kétszer 2 pálca kerül közöttük 5 láncszemmel. Hetedik sor: azonos az ötödik soral. A második saroknál a munkát kapcsoljuk a középkarikaéhoz.

A következő kockát 23 láncszemmel kezdjük a szál elszakítása nélkül. A hetedik sornál a kockát az előző kocka sarkához 1 rövidpálccal hozzáfogjuk arra ügyelve, hogy a kocka elején szabadon maradt 5 láncszem a munka baloldalára kerüljön.

Az első kockasor 6 kockából áll. Minden további kockasorban az előzőnél 12 kockával többet kell készítenünk.

Usszekötő motívum:

Első sor: 1 rövidpálca és 38 láncszem váltakozása. Második sor: 1-1 kocka közötti ívbe 42 rövidpálccal öltünk. Harmadik sor: 3 láncszem és 1 egyráhajtásos pálca után 2 láncszem és 2 egyszerre befejezett egyráhajtásos pálca váltakozik minden harmadik pálcaba öltve. Negyedik sor: az előző sort rövidpálccal körülhorgoljuk. Ötödik sor: 10 láncszem és 1 rövidpálca váltakozik minden hato-

dik pálcaba öltve. A sort négy láncszemmel és 1 háromráhajtásos pálcával fejezzük be. Hatodik sor: 5 láncszem és 2 kétráhajtásos pálca után 8 láncszem és 3 kétráhajtásos pálca váltakozik. A sort 3 láncszem után 1 háromráhajtásos pálcával fejezzük be. Hetedik sor: 7 láncszem, 1 rövidpálca váltakozása. Nyolcadik, kilencedik és tizedik sor: azonos a második, harmadik és negyedik soral. A második motívum sor első sornál 26 láncszem és 1 rövidpálca váltakozik és a második sor 1-1 ívébe 27 rövidpálccal készítenünk.

Szélesipke első sor: 10 láncszemmel kezdve 1 egyráhajtásos pálca és 7 láncszem váltakozik, minden negyedik pálcaba öltve. A kockák között láncszemet nem készítenünk, viszont a kocka csúcsára 2 pálca kerül, közöttük 7 láncszemmel.

Második sor: 3 egyráhajtásos pálca és 5 láncszem váltakozik. Láncszem nélkül megyünk át az egyik kockáról a másikra. Harmadik sor: 7 láncszem és egy rövidpálca váltakozik. A kockák között láncszemet készítenünk. Negyedik sor: minden ívbe 10 rövidpálca kerül. A kockák között 2-2 rövidpálca készül.

## Befőzés

### Savanyú uborka és paprika egyszerűbb módon

Egy ötliteres uborkásüveg aljába pár szem babérlevelet, egész borsot teszünk, 1 liter eszencet, 2 és fél liter vizet, 1 pupozott evőkanál sót hidegen jól összekeverünk és 1 kávéskanál szalicilt teszünk bele. A jól megmosott uborkát, vagy paprikát az üvegbe rakjuk, ráöntjük a felforraltatlan levet, tetejére 4-5 szem babérlevelet, pár szem borsot teszünk. Tiszta ruhával letakarjuk és pár napig szem előtt tartjuk. Ha apad, minden nap felöntjük a fenti lével. Ha a víz már nem apad, vizesített marhahólyaggal (nagyon fontos a marhahólyag) leköjtjük és a helyére tesszük.

### Káposzta saláta

2 kg káposztát, fél kg paprikát és negyed kg hagymát vékony szeletekre vágunk és este külön-külön besózzuk. Másnap kinyomjuk, csapott kávéskanál kóménnyal az egészet összekeverjük. Lazán üvegekbe rakjuk. Tehetünk közé egy pár szárvaspaprikát is. Gyenge ecetes, cukros vizet készítünk, amelybe babérlevelet és borsot teszünk. Ráöntjük az üvegekben lévő keverékre és tiszta ruhával leköjtjük. Ha a leve apad, minden nap utána töltjük. Véglegesen leköjtjük, ha a káposzta leve már nem apad.

### A lottó nyerőszámai

4, 36, 51, 69, 72

## Van miből ruházkodni!

A bányásznapi még egy hónap van hátra, de a kereskedelem máris készül a bányásznapi vásárra.

A Ruházati Boltba nap, mint nap érkezik az áru. A raktár már kicsinek bizonyul, pedig a java még hátra van. Az idén sokkal több értékű áruval vesz részt a vásáron, mint eddig bármikor. Bő választék lesz a szebbnél-szebb férfi öltönyökben, bőrkabátokban, sima-, préselt- és műbőrkabátokban. Szép szőnyegek, függönyök és az ipar mindenféle gyártmá-

nyú szövetéből lehet vásárolni. Keresett cikk volt és nem igen lehetett kapni fehér tropikál szövetet, most ez is lesz. Kész női ruhák, szövetek, valamint kabátok — tavaszi, téli, átmeneti — különböző színárnyalatokban már nagy mennyiségben áll a vásárlók rendelkezésére. De scrolhatnánk még itt a kötöttáru, a fehéreműt, mind, amiből választani lehet. A Ruházati Bolt dolgozó minden vásárló igényét ki akarják elégíteni a közel 2 millió forint értékű készletből.

## Néhány tanács

### a túlzott verejtékezés megakadályozására

A bőr verejtékmirigyének izadásgtermelése, — amennyiben nem lép túl bizonyos határokat — természetes és egyben hasznos folyamat, mert a test hőmérsékletét szabályozza. Azonban, ha a kiválasztott izadásg mennyisége kellő ok (meleg, erős testi munka stb.) hiányában túlságosan nagy, úgy ez beteges tünet (Hyperidrosis) és kellemetlen következményeket von maga után. A fokozott izadásg eredete általában belső szervezeti okokra vezethető vissza.

Fokozott verejtékelválasztásról akkor beszélünk, ha izommunka és hőség nélkül a verejtékelválasztás fokozott. Lehet általános a test valamennyi verejtékmirigyén vagy körülírtan, csak a test bizonyos területén (pl. hónalj, tenyér, talp.).

Az egész testre kiterjedő túlzott verejtékelvezést okozhat lelki felindulás, szervi idegbetegség, belső elválasztási zavarok, vérértékesítés, gümőkör, testi gyengeség stb. Az alapterület gyógyulása megszünteti a kóros izadásgt is.

Csökkenteni tudjuk a túlzott verejtékelvezést. Gyakori fürdés, hintőporok, helyes ruházkodás, szellős, nedvszívó fehéreműt is mérsékli a kóros izadásgt.

Leggyakoribb a hónaljizadásg, mely amellet, hogy igen kellemetlen szagot terjeszt, átütve a ruhát, annak színét elváltoztatja. A hónaljizadásg kezelésénél elsősorban arra törekszünk, hogy a kellemetlen szagot eltüntessük. Ezt naponta háromszor végzett, melegvízes, szappanos mosakodással érjük el. A mosakodást lehetőleg szalicil-szappannal véggezzük, tegyük továbbá a mosdóvízbe 1 darab hyperol pasztillát, mely dezinficiáló és oxidálószer lévén, szagtalanít. Még hatásosabb, ha a hyperol pasztillát egy pohár vízben feloldjuk és borogatás formájában alkalmazzuk.

Kéz és láb izadásgjának kezelésével legközelebbi számunkban foglalkozunk.

kozmetikus,  
H. G.-né

# POZSONYI KÉPEK

Lassan úszik a Deák Ferenc kiránduló gőzös felfelé a Dunán, fedélzetén kétszáz beutalttal, akik a csehszlovák — magyar barátság elmélyítése, valamint a magyar és szlovák szakszervezetek cseréldületési akciójának keretében hat napot szándékoznak Pozsonyban tölteni. Ezen a szakaszon elég erős a Duna esése, a gépek ugyancsak igénybe vannak véve, hogy a kitűzött időre elérjük útunk végcélját: Pozsony.

Gyönyörű táj, csodálatos vidék. Lassan ereszkedő szőlők futnak le egészen a vízig. A parton végig füzek sorakoznak. Úgy tűnik, mintha díszőrséget állnának, koronájuk a habokba lóg.

Távolabb enyhe ködpárába burkolozva a Kis-Kárpátok erdősorozta nyulványai ejtenek ámulatba. Végre feltűnt a város. Kísze szorongva állók a korlátnál a városközszé boldog izgalmaival. Vajjon mennyi kedves élmény, mennyi felfedhetetlen szép emléket tartogat számomra is ez a hat nap.

Kikötünk... Vörösnagyakkendős apró pionirok mosolyogva, hatalmas virágcsokrokat nyújtanak át, ajkukról fúrccsán, de annál melegebben hangzik a szó: szerbusz... Az ünnepélyes fogadtatásnak már csupán egy mondatára emlékszem: „Üdvözlünk benneteket kedves barátaim, érezzétek otthon magatokat.”

Az embernek valóban az az érzése, hogy otthon van. Testvérek, barátok között. Ez az érzés a 6 nap alatt egyre erősödik bennem.

Meredek, tüdőt fullasztó serpentinén kapaszkodik föl a kiránduló csoport a várba. Szinte megcsap a történelmi idők lehelle. Az iskolában magolt történelmi leckéket próbálok idézni emlékezetemben, közben alig figyelek az idegenvezetőre, ki egy múzeológus tájékozottságával ismerteti a vár történelmét.

Időszámításunk után kb. a 800-as években a rómaiak őrtornya volt. Abban az időben minden magasabb dombra építettek hasonló célt szolgáló tornyokat, ahonnan jól betekinthették a terepet, s ha ellenség közeledett, vészjeleket továbbítottak egymásnak.

Hangszerek, dob, kürt, vagy fényjelek, tűz, tükröz segítségével, így idejében értesítették a völgyben lakó településeket a veszély közeledtéről.

Az 1200-as években IV. Béla építette várnak. Majd két évszázaddal később Mátyás király alakította át és rendezte be a róla híres fényűző pompával. A későbbi idők folyamán többször lerombolták, hisz a vár egyike volt azoknak, amelyek Bécs és a Habsburg királyok hatalmát védték a törökök, a pogány félhold terjeszkedésével szemben.

Majd megint pár évszázaddal később Mária Terézia építette fel a mai formájában.

Mennyi fénynek, mennyi árnyak, mennyi dicsőségnek és mennyi tragédiának vált hallgatóg tanujává e robotzók köhalmaz. Persze a különböző korok és stílusok, a különböző színek és formák ma is élénkek, szemmel követhetők ezen az oly sok vihárt látott csodálatos műemléken. A jelen és a múlt mintegy találkozási pontként már működik a vár udvarában az új panoráma mozi, mely testet-leket üdítő környezetben estéről-estére önfelédit boldog szórakozást nyújt a pozsonyi dolgozók ezreinek.

Megcsodáltam a Tudomány és Kultúra Parkját, melynek méretei és építészeti stílusa egyaránt csodálatra méltóak. De legjobban az lepett meg, amit a város 20 éves távlati tervének ismeretében hallottam. Hogy például kiköltöztetik az ipari üzemeiket a városból, s helyüket kényelmes, modern lakóházak és parkok foglalják el. S mindezt az ember, a dolgozók érdekében, hogy a pozsonyiak még tisztább, még egészségesebb levegőjű környezetben éljenek, pi-henjenek, szórakozzanak.

Bajban ismerni meg a barátot... Mennyire közismert, mégis mennyire igaz ez a megállapítás.

Volt alkalmunk bőven az ellenforradalmi időkben és azután meggyőződni arról, hogy kik a barátaink. Azok-e, akik uszító propagandájukkal és felbérelt ügynökekkel vérfürdőt rendeztek Magyarországon?

Akik az ENSZ-ben a demokráciáról szónokoltak, miközben bérceik a számunk-

ra egyetlen lehetséges demokrácia, a népi demokrácia megdöntésén munkálkodtak és nem rajtuk múlott, hogy ez nem úgy sikerült, ahogy az összes bel- és külföldi hazatérők, valamint támogatóik tervezték. Bár mindenki tudja, mégis kell beszélni róla. Hisz az ellenforradalmi és az azt követő időkben olyan példát láttuk az igaz és őszinte barátságoknak, melyek szinte egyedülállóak a történelemben. És kik voltak azok, akik a bajban önzetlenül, barátként a segítségünkre siettek? Elsősorban a Szovjet-unió és a népi demokráciák, közöttük csehszlovák barátaink is. Bár ha ez a téma szóba kerül, szerényen elhárítják a köszönetet. Hasonló körülmények között önként ezt tették volna, ez kötelességünk volt, — monda egyik szlovák szakszervezeti vezető.

— Egyre azonban felhívom a figyelmüket. Vigyázzanak, nagyon vigyázzanak a kivívott, s az elért eredményekre, mert csak önműnk munkásokon, paraszton és értelmiségiekben, egyedül önműnk kommunistákon múlik, hogy ne legyen több ellenforradalom Magyarországon.

Csodálatos az éjszaka Pozsonyban. A Duna zöldes hullámai halkán, szinte muzsikálva törnek meg a kikövezett rakparton. Szemben, a Duna-kávéház neonfényes teraszán vidám sörözök ülnek, s kacagásuk szinte vidrál a sötét víz felett. Az utolsó éjszákunk Pozsonyban. Nem lehet ilyenkor aludni. A parti sétány pirosra festett padjait itt is, mint hasonló helyeken a világon mindenütt, párok foglalják el, de annyira, hogy a hosszú sétányon alig találunk egy üres padot egyik kedves pozsonyi ismerőssémmel — a helybeli gumigyár művezetőjével —, hogy kölcsönösen elbűcsűzünk egymástól.

Indulásra készülődünk, felbűg a hajó kürtje. Annnyit szerettem volna beszélni és lám, milyen kaján az ember természet. Csak álltam sután egy mondatot ismételve. Visszontlátásra kedves barátom, visszontlátásra te kedves, öreg város, visszontlátásra ti kedves pozsonyi emberek.

Vizvári István vajúja

## Kultúrotthonaink műsorából

### Szabadság Kultúrotthon Várpalota

Augusztus 2-3-ig: Apák és fiúk című olasz film, 4-6-ig: Spanyol kertész című angol film, 8-10-ig: Ég és föld között című szovjet film kerül bemutatásra.

### József Attila Kultúrotthon Pé

Augusztus 2-3-ig: Cimborák című színes magyar film, augusztus hónapban még bemutatásra kerül az Apák és fiúk című olasz film, Elbeszélés az első szerelemről című szovjet film, Örök vizszatérés című francia, Vasvirág, Mexikói szerenád című mexikói, Svejk I. rész csehszlovák, Királyasszony lovagja francia és a Koldusdiák című német film.

### Magyar Ezüst Kultúrotthon Inota

Augusztus 1-2-ig: Két asszony című színes csehszlovák film, 4-6-ig: Cimborák című magyar film, 8-10-ig: Fájdalom nélkül című francia film (csak 16 éven felülieknek) kerül bemutatásra. 8-án filmklub-nap a tagok részére.