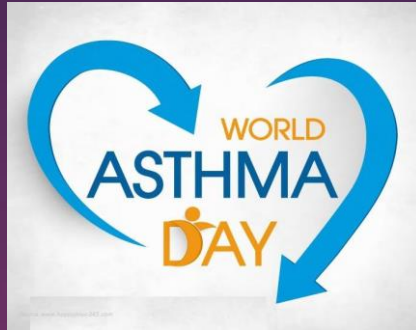


# ASZTMA VILÁGNAPJA

MÁJUS 5.

Készítette: Makula Dorina, PSZC Faller Jenő Szakképző Iskola és Kollégium 11.C.  
osztályos tanulója



- ▶ **Az asztma világnapja** egy nemzetközi ünnep, amelyet minden évben május első keddjén tartanak.
- ▶ Ez a világnap annak a lehetősége, hogy rádöbbsentse az embereket a betegséggel kapcsolatos problémákra és bajokra, melyek az emberek életét a leghétköznapibb módokon érinti.

Célja: hogy az embereket tájékoztassák ezen betegségről, gyógymódjairól, szeretnék növelni az asztmával járó tünetek megértését, a kezelés fontosságát.

# A betegség kialakulása:

Az asztma kialakulásában környezeti tényezők, és vélhetőleg a genetikai érintettség is szerepet játszik.

A hörgőcskéket körbevevő izmok összehúzódnak, úgynevezett hörgőgörcs jelentkezik, így a légutak átmérője csökken. A faluk megduzzad, mely tovább szűkíti a légutakat, és a bronchusok falában található nyálkahártya sűrű nyákot termel, ami még jobban akadályozza a levegő áramlását.



# Kiváltó tényezők lehetnek:

- ▶ allergének (por, állatszőr, virágpór, stb.)
- ▶ füst
- ▶ szmog
- ▶ vírusok
- ▶ hideg levegő
- ▶ megerőltető testmozgás



# Kialakulását befolyásoló és tüneteit súlyosbító tényezők, rizikófaktorok:

- ▶ öröklött, genetikai tényezők
- ▶ elhízás
- ▶ környezeti tényezők
- ▶ dohányzás
- ▶ egyéb, vírusos eredetű felső légúti megbetegedések



# Típusai

Két fajtáját különítjük el:

- ▶ Terheléses asztma – mely fizikai terhelésre alakul ki
- ▶ Allergiás asztma - mely akár elhanyagolt allergia szövődményeként is kialakulhat







# Asthma



## TÜNETEI:



nehézlégzés



köhögés



zihálás



gyengeség



éjszakai köhögési inger



fejfájás



mellkasi szorítás



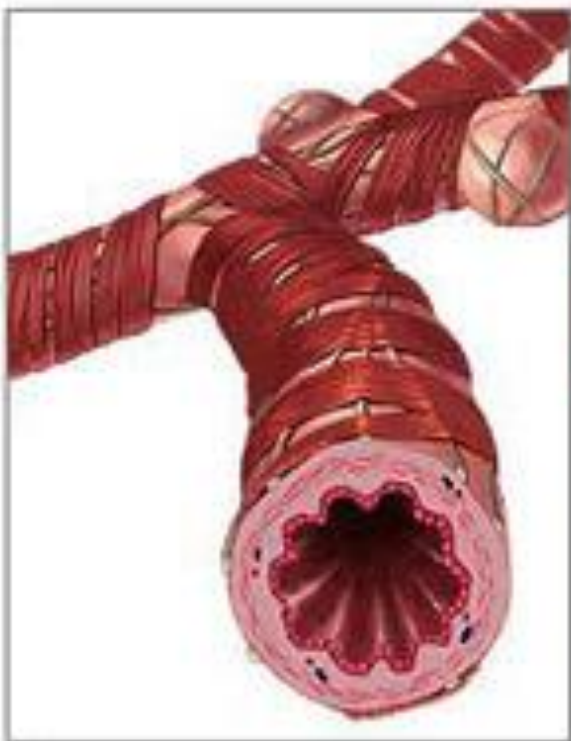
allergia



légszomj



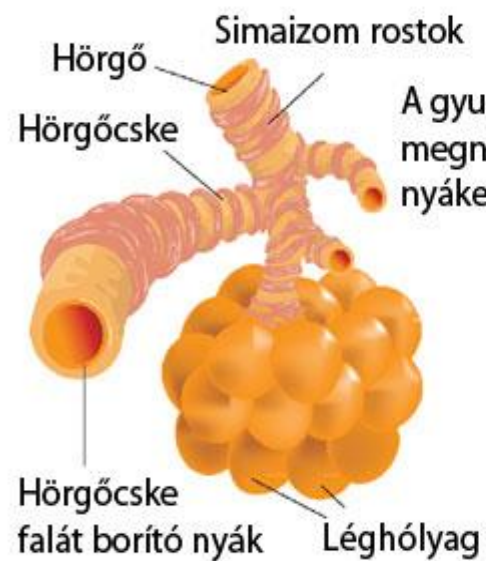
Normál bronchiolus



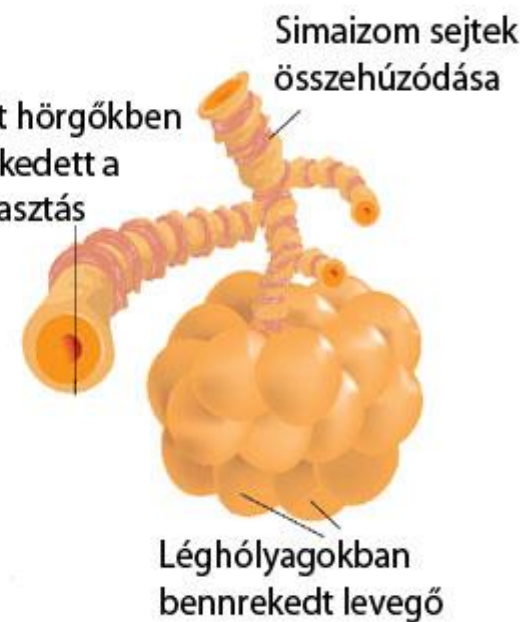
Aszthmás bronchiolus



Ép léghólyag



Asztma





# Diagnosztizálása:

- ▶ A kivizsgálásban mindig szakorvos – tüdőgyógyász - segítségét kell kérni, a betegség eredete miatt alapos vizsgálatra van szükség.
- ▶ Végezhetnek:
  - allergia tesztet
  - légzésfunkciós vizsgálatot - spirometria
  - gyógyszeres provokálást



# Asztma kezelése :

Az asztma kezelésében az életmódváltás és a kiegészítő terápia ugyanolyan fontos, mint a gyógyszeres kezelés.

**Célja:** elsősorban a hörgőgörcs és a gyulladás megszüntetése.

- ▶ Belélegezhető illetve tüdőbe juttatható hörgőtágító gyógyszerek.
- ▶ Hisztamin eredetű gyógyszerek: szénanáthás betegeknél.
- ▶ Kiegészítő kezelésként alkalmanként használatosak az inhalációs szteroidok amelyek sokszor allergiás eredetű gyulladás csökkentésére alkalmasak.



# Asztma megelőzése:

A lehetséges és gyanús allergének tudatos elkerülése

Mindenféle allergiás tünet szakszerű kezelése



Köszönöm a figyelmet!

Ellenőrizte: Kajári Szilvia, egészségtan tanár