

Fájdalommentes szülés

Az asszonyok régi óhaja és az orvostudomány régi törekvése olyan fájdalomcsillapító eljárás felfedezése, amelynek alkalmazása mellett a szülés fájdalommentes és ugyanakkor az anyára nézve, valamint a magzatra nézve ártalmatlan.

Amióta érzéstelenítő szereket használunk, megkísérelték csaknem mindannyiunk az alkalmazását szülésnél is. Ismeretes, hogy az első chloroform bódítást egy angol fogorvos végezte először 1847-ben. A következő évben egy királynő szülése alkalmával már megkísérelték a chloroform alkalmazását a királynő szülése alkalmával is. Tekintve, hogy egy szülés órákig eltarthat, természetesen nem lehet a szülőnőt órákig altatni. Így a királynőt is csak a szülés végső szakaszában altatták, akkor sem altatták azonban teljesen el, hanem csupán a szülőfájások alatt adagoltak néhány cseppet az altató szerből. Így, bár a királynő nem aludt teljesen el, de mégis jelentős mértékben sikerült a fájdalmakat csökkenteni. Ezt az eljárást még ma is alkalmazzuk, hem chloroformmal, hanem etilkloridral és emlékező a legelső ilyen eljárásnak „narcose a la reine” (magyarul altatás királynő módra)-nak nevezzük.

Az elmúlt évek, sőt évtizedek folyamán az altatószerek és kábítószerek százaát fedezték fel. Mégsem sikerült még eddig megtalálni azt a szert, amely a szüléskor veszély nélkül alkalmazható. Ennek oka részben az, hogy a szülés sokáig tart, a szerek viszont hosszú időn keresztül nem alkalmazhatók, mert veszélybe döntik az anyát, de még nagyobb veszélyt jelentene a magzatra nézve. A gyógyszerek nagy része és így az

altató- és kábítószerek is, ugyanis az anya vérkeringéséből a magzat vérkeringésébe is bejutnak és a sokkal kisebb ellenállású magzati szövetekre nézve az a gyógyszeradag, ami az anyára nézve még veszélytelen, a magzatra nézve már igen veszélyes lehet.

A probléma megoldásában a közelmúlt időkben egy új megoldást sikerült találni. Szovjet orvosok, a Pavlov-iskola kutatásai nyomán megtudtuk, hogy sok esetben bizonyos életjelenségek, így például a fájdalom is, csak azért jelentkeznek, mert egy hibás gyakorlat azokat kialakította. Ismeretes, hogy bizonyos feltételes reflexek begyakorlására bizonyos életjelenségeket sikerül kiprovokálni. Így például Pavlov kísérleti kutyája a gyomornedv elválasztását mutatta, amikor állatkísérletben az ételt meglátta, vagy megszagolta. De ugyancsak bekövetkezett a gyomornedv elválasztása, ha az etetéskor például egy csengőt szólaltattak meg. Később, ha a kutya nem is kapott ételt, megindult a gyomornedv elválasztása akkor is, ha csak a csengő szólalt meg.

Ugyanígy feltételes reflexnek tekinthető a várandós anyák azon féltelme, hogy a szülés fájdalmas. Mindenki ezt hallja, sajnos sok asszony, aki már átéste a szülést, elremszti a fiatal, még nem szült nőket és ezért azok, mikor szülésre kerülnek, tele vannak féltelmi érzésekkel. Az úgynevezett psychoprofilaktikus szülésvezetés illetve szülésre való előkészítés célja ennek pont az ellenkezője. Az úgynevezett terhes rendeléseken, helyesen az az orvos, aki majd a szülést is vezeti, az ismételt vizsgálatok alkalmával meg-

magyarázza, hogy a szülés élettani folyamat, az nem jár szükségképpen fájdalommal stb és ezzel az eljárással, tapasztalás szerint, sikerül megsemmisíteni a szüléssel kapcsolatos fájdalmas feltételes reflexet és elősegíteni egy fájdalommentes feltételes reflex kialakítását.

A szónak, különösen a jó szónak, óriási hatalma van. Azt tapasztaljuk, hogy az esetek túlnyomó többségében a szülésre így előkészített asszonyok valóban könnyen és relatíve fájdalom nélkül szünek, természetesen olyan enyhébb fájdalomcsillapító és főleg görcsoldó szerek alkalmazásával, amelyek egyébként mind az anyára, mind a magzatra nézve ártalmatlanok.

Ismeretese azok az intézkedések, amelyek a népidemokrácia idejében a nők, a család védelmére születtek. Ezekkel most általában nem kívánunk foglalkozni, csupán arra hívjuk fel a figyelmet, hogy az egyébként idevágó és nem kevésbé jelentős anyagi és társadalmi segítségen túl, egyik legnagyobb haladás a terhesvédelemmel és a nők szülésével kapcsolatos. Anyagiakban fel sem mérhető az a segítség, amit ilyen téren az asszonyok a terhesvédelem révén kapnak.

A psychoprofilaktikus módszer ma már hazánk csaknem valamennyi szülő intézményében és kórházában, így a várpalotai kórházban is, bevezetett eljárás. A módszer kiválósgáról nemcsak a magyar orvosok és a magyar anyák győződhetnek meg, alkalmazzzák azokat a többi népidemokratikus és nyugati államban is.

Gellérty Bertalan dr.
segédorvos

Nem egyszerű fürdőszoba ügy!

Az amerikai katonai bíróság felmentette Robert E. Reynolds törzsörmeestert, aki lelőtte Liu Szen-jan kínai állampolgárt, mert az benézett a fürdőszoba ablakán, mikor a törzsörmeester felesége fürdött.

Az ember szeme nem azért van, hogy nézzen, hanem lásson. És ha valaki belát egy fürdőszobába, az neki privát szerencséje, vagy éppen pechje (attóljugg...) Liu Sze-jan talán nem is azért nézett be, mert... hanem szeretett volna látni egy fürdőszobát. Milyen is legyen az övé, ha majd egyszer szabadok lesznek. És hogy a fürdőszoba — éppen akkor — nem volt üres. Hát tehet ő arról?

De ki mert volna mégcsak gondolni is arra, hogy az amerikai hadsereg ilyen sokat ad az erkölcsre. Sokat bizony! Nem mondhatja rájuk egyetlen osztrák, nyugatnémet vagy bármelyik megszállott ország állampolgára, hogy szemtelenül udvarolnának az ő feleségeinek, vagy lányainak. Nem, ők nem tesznek ilyesmit. Ők egyszerűen leteperik és... Ők nem ráhólnak, ők világos nappal, sőt a tulajdonos szeme láttára viszik el azt, ami megtetszik nekik. Lám, micsoda magas fok ez az erkölcsiségnek! (?)

Azt sem mondhatjuk rájuk, hogy nem tanultak azoknak a népeknek a hagyományából, melyeket leigáztak. Csak ezeknek a hagyományoknak az alkalmazása körül van egy kis baj. Nézzük csak! Azt már hallottuk, hogy ha egy gyaur egy mohamedán asszonyt látott fátyol nélkül, az az asszony halálát jelentette. Robert E. Reynolds törzsörmeester nem azért lött le Liu Szen-jant, mert az belátott felesége függönytelen, vagy fél-

rehúzott függönyű fürdőszobájába, hanem azért, mert kínai. És, hogy mennyit ér egy kínai élete Taiwan szigetén — Kína szerves részén — azt a bírósági végzés bizonyítja legjobban, amit a törzsörmeester ügyében hoztak.

Ami Liu Szen-jant illeti, őt nem is egy személyben kell megemlégetnünk. Ő az egész leigázott Tajvant képviselte ott a fürdőszoba ablakánál. A kínaiak nagyon is beláttak az amerikai fürdőszobákba. És azt is jól tudják, hogy igen sok moskot kell lemosni. De azt nem tőrük, hogy honfitársaik vérével mossa le az amerikai hadsereg saját piszkait.

Most még csak tüntettek. Most még csak a követség ablakait zúzták be. De hamarosan eljön az idő, amikor a fürdővízzel együtt kiöntik az amerikaiakat is.

Nagyon bölcsen teszik. A. M.

Bő a választék, csak...

Nem nagyon kell érdeklődni a nyári cikkeket felől. A roskadásig megvakart polcokon, fogasokon bőven van nyári színű szövet, selyem, kartonruha. De bizony ezek már nem a mostani divatnak megfelelő csinos, modern ruhák.

— Mi azt akarjuk elérni, hogy minél gazdagabb és minél modernebb kész ruhákat biztosítsunk vásárlóinknak — mondja az eladó. Méterárak és pulloverek, kardigánok közt is nagy a választék, de a Ruházati bolt vezetőinek, kiszolgálóinak a legnagyobb igyekezet mellett sem sikerül minden esetben a vásárlók igényeit kielégíteni. A város nagyságához mérten, újabb ruházati boltokat kellene nyitni.

A GYERMEKNAPON

Csúf idő! Be sokszor kedvét szegi az embernek. Olyankor nyomott a hangulat, nem izlik semmi. De az iskolai tízpercek zivaját nem tudja letörni. Megy a bakugrás, a fogócska és olyan hang kíséri, hogy beleszakad a dobhártya. Ilyen nap volt akkor is, mikor a múlt hét egyik délelőttjén Baski tanítónéni benyitott az osztályba.

— Gyerekek! Csudajó hírem van a számotokra. — Egyszerre csend lett. — Rollerverseny lesz vasárnap. Ki nevez be?

— Én is, én is, — visították túl egymást. Aztán megkezdődött az óra, de a levegőben már ott lógott a rollerverseny szaga, mert minduntalan összebújtak a fejek. Nem kellett tovább hirdetni a gyermeknap nagy sportszenciacióját. A tanítónéni alig győzte feljegyezni a tízpercekben a jelentkezőket.

A sportolók száma rohamosan nőtt. 50, 70, végül 87-en jelentkeztek.

Délután 5 óra. A Főtéren szokatlanul megnőtt a gyereksereg. A rendőr megáll, nézi őket, aztán odamegy a várakozó autóbusz vezetőjéhez, valamit mond neki. És a máskor sebesen rohánó autóbusz most óvatosan gördül ki a Főtérről.

— Csókolom! — állít be Lassu Tomi Sziliekhez. — Szili néni,



Taktikai megbeszélés.

maguknál már nagyok a lányok, nincs valahol a padláson egy rossz roller?

— Minek az neked?

— Beneveztem a versenyre.

— Nincs Tomikám — mondja szinte sajnálkozva Szili néni. S Tomi már fordul is ki a kapun.

A Márkus gyerek az apját sarkalja. — Csináld meg apu, defektet kaptam tréning közben. — És a gyerek nyugtalanul vár, míg a jármű elkészül. Mások a játék-boltot ostromolják. Rollert kérnek kölcsön, az edzésre. — Tessek ideadni, nagyon vigyázunk rá!

Nem lehet az ilyen kérésnek ellentálni. És folyt az edzés. Az egyik srác a járda széléről indította a csoportokat, nagyot fújva sípjába. Ezidő alatt sűrűn nyílt a játékbolt ajtaja és a mamák erszénye. 10 rollert sajtoltak ki a gyerekek a konyhapénzből.

Vasárnap reggel 9 óra. A rendőrség lezárta az útvonalat, a járdákon ott szorongtak a többi kíváncsiskodó között a szülők. Nem baj, ha ma kicsit később lesz ebéd!

A Bányász Sportkör kerékpáros szakosztályának vezetői szakzerűen előkészítették a versenyt, ők voltak az indítók, meg a ver-

Június 2-án

Nagyszabású juniálist terveznek az MSZMP vezetése alatt az összes társadalmi szervezetek.

A Kiskereskedelmi Vállalat ételről-italról bőven gondoskodik.

A vájártnulók sátrakat vernek a mulatság színhelyén.

A közönség odaszállításáról a MÁVAUT ingáját, szórakoztatásáról pedig a kultúresport és sportolók: birkózás, ökölvívás és futball meccsel gondoskodik. Lesz itt póznamászás, zsakbafutás, leányévés, tánc, zene.

Most már csak jó idő kell!

A mulatság színhelye előző élelünkötől eltérően nem Pusztapalotán, hanem a Cserben lesz.



Nézők.

senybirák. A 87 gyerek ott izgult a sorban, hátukon rajtszámokkal. Gyönyörködtek a versenydíjakban. Mindegyiket vonzotta az első díj: egy roller. Volt aztán

foci, szájharmonika, ping-pong ütő.

Pontosan 9 órakor a bíró sípszavára indultak a 7 évesek. A mezőny hamarosan széthúzódott. Kuncze Peti, Lassu Tomi hamarosan az élre törtek. És mikor a bírák félre néztek, a hátulsók futni kezdtek a roller mellett. — Hiába, olyan verseny nincs, ahol egy kis csalás ne volna. — Boldogan futottak be a célba a győztesek:

1. Kuncze, 2. Kavecz, 3. Lassu, 4. Verbóczi.

A 8 évesek versenyében a győztesek: 1. György, 2. Németh, 3. Szabó, 4. Lukács.

9-10 évesek: 1. Kopa, 2. Pot-hajeczki, 3. Kádi, 4. Novák.

A 11 évesek két futamban indultak. A két futam két első helyezettje küzdött meg az első-ségért. 1. Nagy, 2. Horváth, 3. Pinkóczy, 4. Szabó.

13 évesek versenye: 1. Pethe, 2. Májlinger, 3. Horváth, 4. Lassu.

A verseny díjaival boldogan indultak haza a győztes versenyzők, akik a közönség lelkesítése közben futottak be elsőnek. Pethe Andris boldogan vette át az első megillető rollert.

— Ki gondolta volna, hogy ilyen nagy tehetségek vannak már a gyerekek között is — mondogatták boldogan a szülők.



A rajt.



A győztesek.

Az íté...
egykor...
tak. Ne...
lódás a...
Károly...
tagságra...
Erzik a...
jak. Ta...
szól. Ne...
ket a...
most n...
Csapó...
szervezi...
hozta...

A ka...
kezdték...
dülő vé...
kenyere...
ban. A...
a többi...
kor a...
csu...
rot az...
összegy...
munkát...
mosoly...

Men...

A csel...
ott az...
lakkak...
most is...
dal szá...
pott ő?...
Embere...
tek...
rá...
Vigyázz...
az új...
Beéri...
alík v...
Közébü...

Mun...
lomásh...
annak...
talmat...
zik, ta...
Vegyés...
zítába...
magán...
Tizenk...
berölt...
borató...
lotai E...
ott va...
borató...
szemöl...

ó té...
kal...

Igen!...
Es C...
le a...
jes de...
nerte...
vaiból...
badság...
badság...
hessen...
vegység...
hogy a...
épithe...
ment...
tak. E...
szobro...
munis...
szétdu...
élet v...
hezszo...
Ment...
tárdíj...
fegyve...
Csapó...
kért, a...
badsá...
szavá...
kedet...
tók, C...
honvé...
a „fell...
sát. A...
támac...
járt e...
ha ne...
Sztót...
sonás...
De...

ne...

Az a...
soksz...
szélt...
segíts...
a mu...
a ré...
ellen...
szenn...
meg...
Csapó...