



## A HELYŐRSÉGI KLUB

A HM REKREÁCIÓS ÉS KULTURÁLIS KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT VÁRPALOTAI INTÉZMÉNYE  
/Cím: Mandulás, a Zichy kastély mellett, a volt Tiszti Klub/

### 2010. márciusi programja

1-8-ig dr. Frisch Gyula festmény kiállítása

1-én és minden hétfőn 14.00-15.30-ig Kézimunka Klub

Klubvezető: Garayné Kisbaj Ágnes

3-án 14.00-kor Gábor Áron Nyugállományúak Klubja vezetőségi ülése

5-én 11.00-kor 1848-as történelmi játszótér a Várkert Általános Iskolában

6-án 8.30 –13.00 - ig a Bányász - Horgász Egyesület közgyűlése

11-én 15.00-kor Vida Zoltánné –TOMA – Harmónia c. kiállításának megnyitója

15.00-kor Gábor Áron Nyugállományúak Klubja nőnap rendezvénye

A kiállítás nyitva: március 11-31-ig

12-én Magyar Honvédség Bakony Harckiképző Központ ünnepi állománygyűlése  
(zártkörű rendezvény)

18-án 9.00-15.00-ig EGÉSZSÉGNAP A HELYŐRSÉGI KLUBBAN

Szűrések, állapotfelmérések, biotermék kóstolás

22-én 9.00-kor Tavaszi táncház a Dúdoló Óvodában

24-én 17.00-kor Missziós Klub összejövetele

Előadás az „EUFOR-5” misszióról. Előadó: Lukács János főtörzsőrmester

Minden érdeklődőt szeretettel várunk

26-án 14.00-kor Húsvétváró játszótér honvédségi dolgozók gyermekeinek

#### FELHÍVÁS!

A Költészet Napja alkalmából, 2010. április 13-án 17.00 órakor versmondó versenyt rendezünk felnőtteknek.

A versenyre jelentkezni lehet egy magyar vers megjelölésével levélben

(cím: HM Honvéd Kulturális Szolgáltató Kht 8100 Várpalota, Pf. 227.), vagy személyesen a Helyőrségi Klubban.

A jelentkezésnek tartalmaznia kell az alábbi adatokat: név, életkor, lakcím, telefonszám, a választott vers címe, alkotója.

**Jelentkezési határidő: 2010. április 2.**

**INTERNETEZZEN A HELYŐRSÉGI KLUBBAN A NYITVA TARTÁS TELJES IDEJE ALATT KEDVEZMÉNYES  
120 Ft/óra DÍJÉRT!**

**Nyitvatartási idő: hétfőtől csütörtökig 14-18 óra között.**

Fekete-fehér / színes nyomtatás és fénymásolás kedvező áron.

*Kézimunka Klub* minden hétfőn 14.00 órától Vezeti: Grayné Kisbaj Ágnes (tel: 469-076)

*Néptánc-oktatás a Dúdoló Óvodában* Vezeti: Kreutz Károly

*Ylajda Hastánc Stúdió* foglalkozásai szerdánként 18.30-20.00 óráig

Vezeti: Karaoglan-Mayer Izabella (Telefon: 70/389-8231)

*Cholnoky Mozgásművészeti Stúdió modern tánc tanfolyama gyerekeknek*

minden pénteken 16.00-19.00 óráig Vezeti: Böhm Nóra (Telefon: 20/9325-277)

*Gyermek aerobic* zenés mozgáskoordináció fejlesztő torna Dombi Orsival

(6-9 éves korig) minden hétfőn 17.00 – 18.00 óráig

*Ifjúsági aerobic* Dombi Orsival minden hétfőn 18.00-19.00 óráig

*Idősek tornája* 60 év felett (ízületkimélő, átmozgató) szerdánként 10.00-11.00 óráig

A foglalkozásokat vezeti: Dombi Orsolya aerobic edző (Telefon: 30/2175-729)

*Női önvédelmi tanfolyam* minden kedden 19.00-20.00-ig

A foglalkozást vezeti: Simon József karate edző.

További információt ad Gerstmár Ferenc művelődésszervező a 30/455-4342-es telefonon.

**Szeretettel várunk minden érdeklődőt!**

**A Kastélydomb Kávézó és Étterem telefonszáma: városi: 470-350 Mobil: 06/30-264-4081.**

