



Hova tűnt Erzsébet és András?

Jönnek a nagy névnapok: Erzsébet, Katalin, András, na és Cecília. Ámbár mintha kicsit magunkra maradnánk ezekkel a névnapokkal, az újabb korosztályokban már csak elvétve találni Bös-két, Cilit, Bandit. Így aztán egyre több az ősz hajjú az ünnepeltek és az ünneplők között.

Persze minden kornak megvan a maga divatja, más a név kisugárzása egy-egy korszakban. Az ötvenes években a jobb érzésű családok messzire kerültek a Mátyást, Tamarát, ma már sűrűn előfordul az Ivánnal, Milánnal, Szonjával együtt. Szonyecska, Ninocska – végül is nagyon kedvesen hang-

zik. Irodalmi emlékeket ébreszt. Érdekes, hogy az anyák főleg olvasmány- és filmélményeik, illetve tévésorozatok és világsztárok, vagy ritkábban politikusok után nevezik el gyerekeiket. Így születnek Dzeniferek, Szamanták, Zsaklinok, Adrianók, Alonzók, Amandák és Dzsokik. Talán éppen ezt egyensúlyozandó kerülnek elő az ősi magyar nevek: Őrs, Csanád, Kenéz, Huba, Hunor, Álmos, Levente, Botond, Csenge, Réka.

Azonban nem az ősi magyar nevek vezetnek az újszülöttek toplistáját, ahogyan nem is a nagypák és nagyanyák nevei. A mai óvodák udvarán Bencék, Máték,

Dávidok, Ádámok, Dánielkék, Tamások, Márkok, Rolandok és Péterek, illetve Annák, Rékák, Sárak, Viktóriák, Virágok, Zsófiák, Petrák, Eszterek, Enikók, Renáták és Vivienek futkosnak. Megannyi szép név. Legfeljebb a dédmamák nehezen jegyzik meg őket. Majd felíratják a kemence falára, nehogy elfelejtésük, ha van még kemencéjük.

Valamelyik fejlett északi országban, talán Svédországban, csak három hónapos kora után kell véglegesíteni a kicsi nevét, amikor már megmutatkoznak a karakterjegyei. Mi még nem tartunk itt. Ámbár azért lehetünk körültekintőek. Lapozzuk fel például

a Keresztnevek enciklopédiáját, amelyből nem csak a név eredetét, jelentését, védőszentjét tudhatjuk meg, hanem azt is, hogy milyen szólások és csúfolódások kötődnek hozzá. Szóval, gondoljuk meg százszor, mindenféle szempontból, mielőtt elnevezük legféltebb kincsünket. Mert a név mindig egy kicsit az egyéniséget is tükrözi, oda-vissza hatnak egymásra. Képzeld el Hamletet egy temetkezési vállalat élén, vagy Oféliát takarítónőként. Vannak nevek, amelyek örökre foglaltak, fatálisak, szellemük évszázadok óta továbbkísért.

BALASSA GELLÉRT

A cukorbetegségről mindenkinek



HA A CUKORBETEG ODAFIGYEL A TÁPLÁLKOZÁSRA, A MOZGÁSRA, A STRESSZMENTES ÉLETMÓDRA, AKKOR TELJES ÉLETET IS ÉLHET

A diabétesz-világnapot 1991 óta minden évben november 14-én, az inzulin felfedezője, Frederick Banting születésnapján ünneplik. Célja a figyelemfelkeltés, hiszen világszerte egyre gyorsabb a cukorbetegség terjedése. A világnap jelképe a kék kör, amely az egészséget, teljességet jelképezi.

– Várpalotán korábban felfigyeltek ennek a betegségnek a fontosságára, mert a dr. Széles Margit főorvos asszony kezdeményezésére létrejött várpalotai diabéteszklub már 24 esztendő – kezdte köszöntőjét Talabér Márta polgármester a diabétesz-világnap alkalmával a Diabétesz Klub–Cukorbetegéért Alapítvány szervezésében zajló várpalotai programon.

A rendezvényen értékes előadásokat hallgathattak meg a klubtagok és érdeklődők. Dr. Széles Margit diabetológus főorvos részletesen és közérthetően beszélt a szervezetünk számára fontos anyag, a szénhidrát, a glukóz felhasználásának, feldolgozásának a zavara, a cukorbetegség kialaku-

lásáról, okairól, jellemzőiről és kezeléséről. Dr. Győri József veszprémi szemész főorvos előadásában elemezte a cukorbetegség, a vércukoringadozás látásra vonatkozó következményeit, a szükséges kezeléseket. A cukorbetegség következtében a mozgásszerveken jelentkező elváltozásokról, az ízületi betegségekről tartott hasznos előadást dr. Markovits Zsófia reumatológus főorvos. Az előadások során a szakorvosok kiemelték, hogy ha a cukorbeteg gondosan odafigyel a betegségére a táplálkozás, a mozgás, a stresszmentes életmód terén, akkor a betegek többsége gyakorlatilag teljes életet élhet, és a komoly szövődeményeket, problémákat elkerülheti. Az alkalom befejezéseként a Queen Dance táncosai szórakoztatták a megjelenteket.

A diabétesz-világnapon megrendezett program keretében lehetőség volt különféle szűrések igénybevételére, többek között vérnyomás-, vércukor-, BMI-mérésre, illetve termékbemutatóra és kiállításra is sor került.

FOTÓ: PINTÉR LÁSZLÓ

Ünnepelt a Cserregő Néptáncgyűttes

Ismerősök, rokonok, rajongók füttyszóval és tapsviharral jutalmazták a Cserregő Néptáncgyűttes 25. éves jubileumi gáláján fellépőket, akik táncokkal, énekükkel, zenéjükkel, mint sok-sok éven át, ezúttal sem okoztak csalódást a közönségnek.

Hatalmas tömeg töltötte meg a Jó Szerencsét Művelődési Központ színháztermét a november 6-a délutánján megrendezett ünnepi alkalmon. Krizsán-Szabó Mária, az együttes alapítója, vezetője, a Cserregő Néptáncgyűttesért Alapítvány elnöke köszöntőszavai nyitották meg a gálát, majd Talabér Márta polgármester üdvözölte a jubiláló együttest, és dicséretét fejezte ki a közösséget végzett 25 éves munkájáért. (Talabér Márta 2001-ben, mint a Veszprém Megye Kultúrájáért Ala-

pítvány elnöke az együttes báljának fővédnöke volt.) A gála során Talabér Márta és Katona Csaba alpolgármester ajándékot adott át Krizsán-Szabó Máriának, majd a Várpalotai Bányász Kórus és a Fúvószenekar képviselői is ajándékkal lepték meg az ünnepeket.

A műsorvezető Lőrincz Máté előadóművész volt, aki tíz éven keresztül erősítette a táncgyűttes tagjainak sorát. A zenés-táncos műsorszámok sorában többek között üveges, moldvai, kortárs táncok is láthatóak voltak, illetve felvidéki dallamokat is hallhattak a közönség. Felléptek a Cserregő Néptáncgyűttes jelenlegi és egykori tagjai, illetve a várpalotai művészeti iskola növendékei. Zenei kíséretet biztosított a Szedtevette zenekar, amely tagjai hosszú ideig látták el az együttes kíséretét.

FOTÓ: VARPALOTAI.HU



FENNÁLLÁSÁNAK 25. ÉVFORDULÓJÁT ÜNNEPLI IDÉN A CSERREGŐ NÉPTÁNCGYŰTTES

Drótposta

Azért a Trianon Múzeum megmarad? 30/723-9369

Mindenszentekkor az inotai temetőben nem égett a lámpa, a sötétben kellett botladoznunk 30/205-8895

Véleményüket várjuk sms-ben: 70/514-8314

Munkában a polgármester

– Sikerült-e már megismerni a folyamatban lévő ügyeket? – kérdeztük Talabér Márta polgármestert.

– A lényegeseket már igen. Először azokra gondolok, amelyek már folyó beruházások a városban és hosszú távon befolyásolják mind a lakosságot, mind az önkormányzat életét és azonnali döntéseket igényeltek. Ilyenek az emelt szintű járóbeteg-ellátási pályázat, a várrekonstrukció és a bölcsőde bővítése. A polgármesteri átadás-átvétel napján számos ügygel kellett szembesülnöm. Tíz felett van azon szerződéskötések száma 2010-ben, amelyeket a korábbi polgármester úr jegyzői ellenjegyzés illetve képviselő-testületi hozzájárulás nélkül írt alá, zömében szeptember utolsó napjaiban. A szerződésekkel kapcsolatos jogi szakvélemények bekérése folyamatban van. Ezek hosszú távú kötelezettségvállalásokat tartalmaznak a Pannónia fesztivállal illetve a járóbeteg-szakellátással kapcsolatban illetve megbízási szerződések, és ezek meglehetősen hátrányosak Várpalota város szempontjából. Közben számos

dolgot kell tisztázni a várpályázat, annak a város későbbi költségvetéseire gyakorolt hatása és a Szindbád Kft. működése tekintetében is. Itt a héten lezárul a külső könyvvizsgálói vizsgálat, annak eredményét már tudja tárgyalni a képviselő-testület.



TALABÉR MÁRTA POLGÁRMESTER

– Milyennek látja az önkormányzat pénzügyi helyzetét?

– Nehéz, de nem reménytelen. A fizetőképesség megvan, a folyószámlahitel rendelkezésre áll, de nem kellett még igénybe venni. Az látszik, hogy voltak területek, ahol szigorúan fogták a kiadáso-

kat, a cégeknél pedig nagyon nagy volt a gazdálkodási szabadság. És ez egy finom megfogalmazás. Több struktúrát át kell tekinteni, a cégek mellett az intézményrendszerét is. Az önkormányzati fenntartású iskolákban jelenleg a megengedett számú maximális osztálylétszámokhoz (30 fő) viszonyítva 293 üres férőhely van. Ez hosszú időn át nem lesz finanszírozható.

– Milyennek ítéli a város cégeiben folyó munkát?

– A Sport Kft.-t külön kezelném a másik kettőtől. Ott úgy tűnik nincsenek gondok. A Szindbád Kft. esetében nem véletlenül volt ügyvezetőváltás. Az a fajta lazaság, ami jellemezte az ott folyó munkát és gazdálkodást, nem volt tovább fenntartható. Tiszta viszonyrendszerre van szükség a cégen belül és a cég valamint az önkormányzat között is. A következő nagy lépés a Közüzemi Kft. működésének vizsgálata. Több változtatást fogunk itt is kezdeményezni, a bérlemények bérbeadása illetve a közcélúak foglalkoztatása úgy tűnik, nem ott van a legjobb helyen.

– Hogy ítéli meg a frakción belüli egyetértést illetve az ellenzékkel való együttműködést?

– Mindkét oldalon meglepetést keltettek a javaslataim a bizottsági helyek illetve febtagságok esetében. Úgy tűnik, Várpalotán az elmúlt nyolc évben szokatlan volt, hogy a politikai élet szereplői megpróbálnak normálisan megegyezni bizonyos alapvető kérdésekben, és nem akarják teljesen kiszorítani a másikat. Én azt képviselem, hogy nincs titkolnivalónk, lásson bele az ellenzék is a cégek működésébe, döntéseinket pedig meg kell tudnunk indokolni és védeni. Továbbra is bízom abban, hogy más, az eddigiektől eltérő hangnemben is lehet politizálni Várpalotán és nem kell állandóan bozótharcot vívni.

– A lakosság hogyan fordul önhez, mint új polgármesterhez?

– Leginkább érdeklődéssel és várákossággal. Megszólítanak sorban állás közben, kérdeznak a legkülönbözőbb városi vagy az országgyűlési munkával kapcsolatos dolgokról, most főleg a hölgyek negyven év munkaviszony utáni nyugdíjba vonulási lehetőségéről. **GÁGÓ ANITA**

Fejlesztések a nyolcason

A várost szinte kettévágó 8-as főút elkerülő szakaszának megépítését az egyik legfontosabb feladatának tartja Talabér Márta polgármester. A Várpalotát elkerülő mintegy nyolc kilométer hosszú útszakasz immár csaknem húsz éve húzódó építésének tervei elkészültek, azonban az engedélyeztetési eljárást a közelmúltban felfüggesztették, mivel a nyomvonal érinti a várpalotai szeméttelp területét, és a környezetvédelmi hatóság csak az után járul hozzá a beruházáshoz, miután a szeméttelrakó rekultivációs terve elkészül. Folyamatban van Várpalota területrendezési tervének módosítása, amihez ugyancsak szükséges a környezetvédelmi hatóság előírásainak átvezetése, ezért az építés legkorábban 2012 végén kezdődhet,

hároméves tervezett átfutással. A leendő elkerülő két helyen keresztezi külön szintben a Székesfehérvár–Szombathely vasútvonalat. A 8-as számú főutat a Várpalota és Veszprém közötti kétszer kétsávos, kettős záróvonallal ellátott szakaszon a jelenlegi nyomvonalon szélesítik, és 11,5 tonna teherbírásúvá fejlesztik. A munkák során több külön szintű csomópontot alakítanak majd ki (Öskü, Hajmáskér), de külön szintűvé építik át a veszprémi körgyűrű almádi és füredi csomópontját is. A jelenlegi ütemezés szerint 2012 végén, 2013 elején kezdődhet a munka. Szerencsére a litéri csomópontban viszont már elkészült a felüljáró, az autósok szeptemberben birtokba vették. Ez nagyban hozzájárul a balesetmentes közlekedéshez.

Virágok a kopjafánál

Minden év november 4-én a Thuri téren felállított kopjafánál tart megemlékezést az '56-os Szövetség várpalotai szervezete ('56-os Klub) és a Palotai Turul Társaság. Ez a nap vetett véget 54 évvel ezelőtt a dicsőséges forradalomnak, nemzetünk szabadságvágyát vérbe fojtva.

November 4-én hajnalban indult meg a támadás Budapest és az ország több nagyvárosa ellen. Az október 23-i forradalom, népünk büszke tette szovjet lánctalpak alatt porladt szét ezekben a napokban. Következett a megtorlás, a terror, a koncepciós perek és a rengeteg szenvedés. De nem felejt a nemzet, újra és újra emlékezik az akkor történetekre. A dicső felkelés nyoma ma is itt van nem-

zetünk jelenén, eredménye átnyúlik az évtizedeken, a magyar nép derekát egyenesítve.

A 2010. november 4-i megemlékezésen Schmidt Ferenc, az '56-os Klub alelnöke emlékezett az eseményekre, majd Döbrentei Kornél egy megrázó versét hallgathatták meg a jelenlévők Gábris József előadásában. Gágó Zsolt, a Palotai Turul Társaság elnöke gitárral kísért dallal tisztelgett a Corvinköziek előtt, majd koszorúkat, virágokat, mécseseket fellobbanó fényekkel jelezte, hogy a várpalotai lakosok nem felejtik a múltat. A megemlékezésen részt vett többek között Németh Árpád leköszönt polgármester, Jákló Tivadar és dr. Juhász Attila önkormányzati képviselők, valamint a Városszépítő- és Védő Egyesület tagjai.

A pszichológus válaszol

Az agorafóbia

Az agorafóbia szó szerint a nagy térségtől való irreális félelmet jelenti. Ma tágabban használjuk a fogalmat: olyan helyzetektől való félelmeket értünk alatta, ahonnan az elmenekülés nehéz vagy problémás, vagy nincs kéznél az azonnali segítség a váratlan vagy az adott szituációban várható pánikroham vagy pánikszerű tünetek esetén. Az agorafóbiás félelmek: egyedül elmenni otthonról; tömegben lenni vagy sorban állni; hídon lenni; busszal, vonattal, autóval utazni. Ezekben a helyzetekben a körülmények vagy a szociális szabályok meggátolják a beteget abban, hogy maga irányítsa az eseményeket, s engedve szorongásainak elmeneküljön. Amennyiben a beteg félelmei elsősorban bizonyos specifikus helyzetekre vonatkoznak csak, pl. félelem liftbe szállástól vagy iskolai feleléstől vagy bizonyos állatoktól, akkor nem agorafóbiáról, hanem egyéb fóbiáról (pl. klausztofóbia, szociális fóbia, állatfóbia) beszélünk.

Vezető tünet, hogy a beteg fél közlekedni fél olyan helyzetektől, ahol nehezített az elmenekülés (pl. sorban állás, tömegesemények, mozi, színház, sportesemények, koncertek), vagy nincs elérhető segítség. Van, aki csak bizonyos járműveken nem szeret utazni, mások a tömeghelyzetektől félnek. Sok agorafóbiás kísérettel képes mindazt megtenni, amit egyedül nem tud, de vannak esetek, amikor a félelem már oly erős, hogy kísérettel sem tud a beteg közlekedni. Általában egy lehetséges pánikrosszullét kialakulásától félnek ezekben a helyzetekben, és olyan erős szorongás tör rájuk, ami valóban elvezet-

het egy pánikrosszulléthez. A rokon vagy ismerős jelenléte azt jelenti, hogy van, aki vigyáz rá, értesíti a mentőket stb. Ilyen biztonságos körülmények között ezért ritkán is alakul ki rosszullét. A beteg általában szenved állapota miatt, hiszen ettől élette re beszűkül. Két típusa van az agorafóbiának: a pánikbetegséggel illetve anélkül jelentkező agorafóbia. Utóbbiban ugyanúgy megjelenhetnek pánikszerű tünetek közlekedési vagy egyéb szorongást keltő helyzetekben, de nincsenek váratlan pánikrohamok. Az agorafóbia tehát kialakulhat a pánikbetegség szövődményeként, ill. pánikbetegség nélkül. Gyakran szövődik depresszióval is.

Az agorafóbia nagyon jól kezelhető, ha már sikerült diagnosztizálni. A segítségért fordulóknak 90%-a képes normális tevékenység-

get folytatni a kezelést követően. A gyógyulás már hónapok alatt is bekövetkezhet, de eltarthat hosszabb ideig is, az egyéni körülményektől és a betegség súlyosságától függően. A kezelésben egyrészt a pánikbetegség pszichoterápiás eszközeit használják fel, továbbá speciális technikákat alkalmaznak az agorafóbiás tünetek kezelésére. Mivel a kialakulásban és fennmaradásban fontos szerepet játszik a szorongást kiváltó helyzetek elkerülésének megnyugtató hatása, ezért a kognitív viselkedésterápia az elkerülő viselkedés megszüntetésére irányul. Kérdéseiket a következő címre várom: ignacz.adrienn@gmail.com. Személyes konzultáció, tanácsadás, magánrendelés: 06 (20) 358-3978

IGNÁCZ ADRIENN

Várpalota wolfsbergi díszpolgára

Az idei Várpalotai napok alkalmával avatták díszpolgárrá Robert Schmidet, a wolfsbergi polgármesteri hivatal kabinetiroda-vezetőjét, aki a Wolfsberggel tíz éve fennálló testvérvárosi kapcsolat gondos ápolója. Számtalanszor látogatott már városunkba, a legutóbbi ilyen alkalommal beszélgettünk vele Várpalotához fűződő kapcsolatáról.



ROBERT SCHMID

– Milyen a kapcsolata Várpalotával?

– Tíz éve áll fenn a testvérvárosi kapcsolatunk, de több más várossal is ápolunk hasonló együttműködést. Összességében már húsz éve dolgozom e területen. Az elmúlt évek alatt sok kapcsolat alakult ki, nem csak az önkormányzatokkal, hanem más intézményekkel is, például iskolákkal. Megpróbáljuk úgy alakítani a testvérvárosainkkal fennálló kapcsolatrendszert, hogy ez széles kört öleljen fel. Itt Várpalotán a fő hangsúly a

szociális és az oktatási területen van. A gazdasági szférában most kezdődik az együttműködés, kulturális téren azonban széles körű kapcsolataink működnek. Erre egy jó példa: wolfsbergi rendezvényeink rendszeres résztvevője magyar kürtöskalács-készítő mester. Elsősorban az emberek közötti barátság köt össze bennünket, hiszen sok személyes kapcsolat alakult ki a testvérvárosok lakosai között az évek során.

– Milyen szerepe van a testvérvárosi kapcsolat alakulásában?

– Wolfsberg városában én vagyok felelős a testvérvárosi és összességében minden külső kapcsolatért. Feladataim közé tartozik, hogy az együttműködések gazdasági ügyeit intézzem, költségvetéseit megtervezem, de az is az én megbízatásom, hogy élénkítsem a kulturális és gazdasági kapcsolatokat.

– Milyen alkalmakkor járt eddig Várpalotán?

– Nagyon sok lehetőségem adódott erre az évek alatt. Az egyik ilyen kedvenc alkalmam, amikor Várpalotán maraton futóversenyt rendeznek, mert én is futó vagyok. Gyakran jövök kulturális ügyekben, például a Várexpóra vagy a Várpalotai napokra, illetve egyéb szociális témákkal kapcsolatos megbeszélésekre.

– Milyen intézményeket látogat meg ilyenkor városunkban?

– Szívesen jövünk az idősok otthonába, ez nagyon kedves kapcsolat számunkra. Gyak-

ran látogatunk meg iskolákat, egyesületeket. Vannak olyan szervezetek, amelyeket mi támogatunk. Rendszeresen szervezünk Wolfsbergben gyermekolimpiát, amelyen minden évben részt vesz egy várpalotai iskola is. Iskolai cserekapcsolatunk is működik, amelyen keresztül várpalotai diákok érkeznek hozzánk, illetve a mi egyik oktatási intézményünk tanulói látogatnak ide. Ezek olyan kapcsolatok, amelyeket szívesen ápolunk és tartunk fenn.

– Hogy fogadta a díszpolgári címet?

– Nagy megtiszteltetés és öröm volt számomra a díszpolgári elismerés, úgy éreztem, hogy munkám nyomait viszontláthatom, és ezt megbecsüli a város. Az oklevél kitüntetétt helyen van a lakásomban. Sok emberrel tartok kapcsolatot Várpalotáról, és úgy gondolom, hogy ez az ő elismerésük is egyben.

GÁGÓ ANITA

FOTÓ: VARPALOTAI.HU

Kitüntetések a szociális munka napján

A szociális munka napja az International Federation of Social Workers (Szociális Munkások Nemzetközi Szövetsége) nevéhez fűződik. Az IFSW 1997-ben jelölte meg november 12-ét a szociális munka napjaként, hogy felhívják a figyelmet a rászorulókat dolgozók lelkiismeretes munkájára. Városunk ennek alkalmából minden évben kifejezi elismerését a szociális szektorban tevékenykedők iránt.

Várpalotán a szociális munka napja alkalmából megrendezésre került ünnepségen Katona Csaba alpolgármester köszöntötte a megjelenteket. Ünnepi beszédében elmondta, hogy az idei év nagy kihívásokat jelentett a szociális szektorban dolgozók számára, akik becsülettel álltak helyt és eredményesen alkalmazkodtak a megváltozott körülményekhez, hogy életben tudják tartani a szociális ellátó rendszert. A szociális finanszírozás, illetve a rendszer fenntarthatósága egyre nehezebbé válik országunkban. Folyamatosan

bővül az a létszám, amelyik igényli ezeket az ellátásokat, viszont az ellátás finanszírozása egyre nehezebb. Katona Csaba felsorolta Várpalota és térsége területén a szociális ellátás vonatkozásában végbement változásokat, amely első lépése volt a Városi Népjóléti Gondozási Központ átkerülése a kistérséghez, és bizonyos szociális ellátási területek átszervezése. Nagy gondot fordított a város ebben az évben az ápolóotthon fenntartására, amely eredményes volt ez év végéig, de mindent megtesz a város a további működtetésért is. A közigazgatás központi átalakítása folyamatos, a jövőben derülnek majd ki a szociális szektorra is vonatkozó konkrét változások.

A továbbiakban az Egy Mosolyért Közalapítvány elnöke, Csehné Huszics Márta számolt be az alapítvány munkájáról. Az idén a tevékenységük elsődleges célja a város lakosságának ösztönzése volt, hogy járuljanak hozzá az alapítvány és az ápolóotthon működéséhez, hiszen bevételeiket ebben az évben erre

a célra szánták. Számos sport-, zenei programot szerveztek ez okból, amely során a város lakosságának jó része járulhatott hozzá az alapítvány példaértékű célkitűzése megvalósulásához.

Az ünnepségen kitüntetések átadására került sor. Katona Csaba városi elismerő oklevelet adományozott Szűcs Zoltánnak a gyermekjóléti ellátásban végzett lelkiismeretes munkájáért, Balogh-Ádám Szilvia, a Térségi Népjóléti Gondozási Központ vezetője az intézmény elismerő oklevelét adta át Mészáros Csabának a harminc éven át végzett igényes szakmai munkájáért, valamint Fehér Mária-nak magas színvonalú szakmai tevékenységéért.

A szociális munka napja alkalmából a Thuri György Gimnázium, Szakközépiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény zeneiskolai tanulói adtak színvonalas műsort, amelyben hallhatóak voltak a Zenevár Főkolompasai, hegedű-, klarinét-, fuvola- és zongoradarabok, valamint énekszámok. **SZ. F.**

Megkérdeztük...

Hogyan támogatja a környezetében élő időseket?



Fazekas Sándorné nyugdíjas

Természetesen segítem a rokonaimat is, de járok gyülekezetbe, ahonnan szervezeten támogatjuk a rászorultakat. Gyűjtést rendezünk, és az így beadott adományokat visszük el, nem csak a helyieknek, hanem vidékre messzebb is. Felkeressük őket és személyesen adjuk át az adományokat.



Bámer Gyula nyugdíjas

A családukban élő idős rokont támogatjuk. Járunk hozzá rendszeresen, és mindenben segítjük. Ő már nem tudja magát ellátni, így apróságokban is mellette kell lenni. Szociális segítő is jár hozzá, amire ezen kívül szüksége van, abban mi szívesen segítünk, ha kell, naponta látogatjuk.



Magyar Tímea operátor

Szívesen segíték az időseknek. Most az anyósomnak próbálunk segíteni, aki jelenleg munkát keres. Autóval elvisszük, ha szükséges, és támogatjuk a munkakeresésben, de a családban nincs szüksége nagyobb segítségre senkinek. **O. S.**

Országos táncverseny a csarnokban

Első alkalommal rendezte meg a Queen Dance TSE nagyszabású országos táncversenyét november 6-án a Gál Gyula Városi Sportcsarnokban, melynek lebonyolításában – Kovácsné Csapó Zsuzsanna edző elmondása szerint – nagy szere-

pük volt a szülőknek is. A gálán tizenkét egyesület mérte össze tudását négy korosztályban, érkeztek versenyzők Miskolcra, Hajdúböszörményről és Komlórról is. Összesen nyolcvanhét egyéni, duó és trió produkciót láthatott a szünet

nélkül drukkoló közönség, legnagyobb népszerűségnek az akrobatikus színpadi látványtánc, nyílt kategória és a hip-hop előadások örvendtek. Kísérő műsorszámként egy zirci táncsoport lépett fel, Vincze Kitti énekelt, a Retro Kids pedig háttértáncolt. A verseny díjazottjai kupában és éremben részesültek, valamint minden zsűritag az általa legjobbnak ítélt koreográfiát különdíjazta. A Queen Dance trénera a következőképp értékelte a rendezvényt:

– Nagyon elégedett vagyok a gálával, úgy érzem szervezésben és eredményekben is azt nyújtottuk, amit előzetesen elvártunk magunktól, valószínűleg tavasszal is rendezünk egy versenyt. Nagy örömmel mondhatom továbbá, hogy a Petőfi Színház egyik koreográfusa, Szakál Attila felkért minket szereplésre a Sing Sing 2. karácsonyi változatához, melyet december 27-én adnak elő a gyerekek.

Az I. Queen Dance Kupa (Queen Dance TSE, Crystal Fitness SE és Pearl Dance) eredmények:

Mini akrobatikus egyéni: 1. Kincses Elizabet (QD). Mini open egyéni: 1. Jónás Alíz (QD), 2. Bodai Dorina (QD). Gyerek open egyéni: 1. Fenyő Dominika (QD), 3. Németh Vivien(QD). Mini open csapat: 1. Queen Dance. Gyerek összevont egyéni: 1. Simon Orsolya (QD), 2. György Kira (QD), 3. Dragomír Sára (CF). Gyerek akrobatikus egyéni: 2. Szűcs Tamara (CF). Gyerek open duó/ trió: 1. Bodai-Bányász-Jónás (QD), 2. Németh-Fenyő-György (QD), 3. Kincses E.-Kalmár (QD). Gyerek open csapat: 3. Q.D. Gyerek open formáció: 1. Q.D., 2. Q.D. 3. Q.D. Gyerek akrobatikus formáció: 1. C.F. Junior open egyéni: 1. Kincses Vivien (QD), 2. Forgács Anita (QD), 3. Karbi Vanda (QD) Junior akrobatikus egyéni: 1. Antalka Olívia (CF). Junior open duó: 1. Kincses V.-Kalocska (QD) Junior open csapat: 1. Q.D., 2. Q.D., 3. Pearl Dance (Berhida). Junior összevont csapat: 1. Q.D., 2. C.F. Junior open formáció: 1. Q.D., 2. Q.D.

Küldődíjasok: Jónás Alíz (QD), Forgács Anita (QD) 3. Welcome to the 80's (Q), 4. Waka-waka (CF).

Hatékony nemzetközi együttműködés

Öt ország egy-egy kistérségének példaértékű együttműködése, a TEMA, az Önkormányzatok Szövetsége Európában Nemzetközi Társulás irányítótanácsának ülése zajlott a közelmúltban a városházán. A megbeszélés eredményeképpen meghatározásra kerültek a szervezet előtt álló feladatok és azok hathatós megoldási lehetőségei.

Az ülést Giancarlo Fermani, a nemzetközi szervezet és a TEMA Italia elnöke vezette. Részt vett Katona Csaba, a nemzetközi szervezet alelnöke, a TEMA Hungária elnöke, Lábodi Csaba, a Pannon Egyetem

tanára, Petrozsényből Wersanszki Eduard, a TEMA Románia elnöke és a TEMA Nemzetközi Szervezet alelnöke, valamint Borbásné Gazdag Gabriella tolmács, a TEMA nemzetközi koordinátora. Első napirendi pontként az Európai Unióhoz beadott projektekről folyt a megbeszélés. A vezetőség a pályázatírás hatékonyabbá tételére törekszik, hogy eredményeket érhesse el a jövőben beadandó új és a régebbi, eddig nem nyertes projektek terén.

A helyzetelemzés során megvitatották a hatékony pályázatíráshoz elengedhetetlen feltételeket, felmerültek különböző ötletek, felvetések az eredményesség növelését

illetően. Hasznos lenne a megfelelő információáramlás a pályázati lehetőségek tekintetében, a pontos ismeretek megszerzése, hogy megfelelően felkészülhessenek a pályázatírásra. Emellett elhangzott, hogy igen fontos lenne széles kapcsolatrendszer kialakítása, birtoklása. Megegyezés született a tekintetben, hogy a projektek beadása a közeljövőben egy új projektmenedzser koordinálásával, illetve az anconai, a veszprémi és a petrozsényi egyetemek felkért szakemberei együttműködésével zajlik majd. Fermani elnök kiemelte, hogy szükség lesz az európai parlamenti képviselők

kel történő kapcsolatfelvételre, illetve a fennálló együttműködés felerősítésére is a pályázatok sikeressége céljából.

A továbbiakban Lábodi Csaba fejtette ki a jelenlévők számára egy virtuális iroda létrehozásának részleteit, célját, feladatait, működésének feltételeit, forrásait. A virtuális iroda nagymértékben megkönnyítené az országok közötti kapcsolattartást, a hatékony információáramlást, a felmerült projektötletek megvalósulását, más szervezetekkel való együttműködést, illetve szolgálhatná helyi vállalkozások fejlesztését is.

G. A.

Hátrányos helyzetűek integrációja

A megváltozott munkaképességűek teljes körű társadalmi integrációja, Európa a polgárokért – nemzetközi pályázat négy napos zárókonferenciájára került sor november első hétvégéjén városunkban. A projekt nyitókonferenciája márciusban volt, az azóta megvalósult projekt eredményei, a levonható következtetések szerepeltek elsősorban a zárókonferencia témái között.

A Katona Csaba alpolgármester koordinálásával zajló konferencia nyitányaként Talabér Márta polgármester köszöntötte a megjelenteket, és méltatta a sikeres projektet, majd Bernáth Ildikó fogyatékosügyi miniszteri biztos vázolta a megváltozott munkaképességű emberek jelenlegi helyzetét és a szükséges változásokat. Katona Csaba, a rehabilitációs projekt felelőse, kezdeményezője a pályázat lényegéről tájékoztatót. A megváltozott munkaképességű, fogyatékkal élők integrációja nagy problémát jelent az országok számára. A projekt az Európai Unió foglalkoztatáspolitikai irányelveihez igazodva egyenlőbb hozzáférést és

a foglalkoztatás lehetőségének növelését vizsgálta. Négy országban, négy helyszínen zajlottak a konferenciák, amelyek során láthatóvá váltak az eltérések a különböző országok gyakorlatában. Horváth Katalin, az EACEA (Oktatási, Audiovizuális és Kulturális Végrehajtó Ügynökség) hazai programkoordinátora is értékelte a projektet és egyúttal kifejezte a program megvalósulásának fontosságát.

Az ifjúsági házban megtartott konferencia második felében dr. Szőke László, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium fogyatékosügyi főosztályvezetője előadása hangzott el a fogyatékosok esélyegyenlősége témájában, majd Nagy Gáborné, a várapotai Hét Kéz szociális szövetkezet elnöke mutatta be a nemzetközi projekt várapotai eredményeként megalkult szociális szövetkezetet.

A konferencián elhangzott a négy ország küldöttségének projektösszefoglalója, amely során a nemzetközi együttműködés végső konklúzióit levonva ismertették, hogy milyen tapasztalatokat szereztek. Kifejezésre jutott annak reménye, hogy az együttműködés folytatódhat a

továbbiakban is. Az előadók elemezték városuk jelenlegi helyzetét a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatását, helyzetét illetően. E témákban számolt be Grottazzolina képviselőtében Maria Tiziana, a város szociális bizottságának elnöke, Robert Schmid, a wolfsbergi polgármesteri hivatal kabinetiroda-vezetője, Mraz Christina, a Petrozsényi Szociális Gondozási Hivatal vezetője, valamint Fekete Gabriella Várapota város képviselőtében.

A négy napos konferencia egyik programja volt többek között a Fogyatékosok Napközi Otthona megtekintése is. Az utolsó napon

összegző gondolatok kötetlen átbeszélésére, vélemények cseréjére, a további együttműködési lehetőségek felvetésére került sor a városházán. Sok értékes tapasztalattal gyarapodtak a résztvevők, megállapíthatták, hogy milyen területen szükséges még az előrelépés. Mindez a megszerzett tapasztalat alapul szolgálhat majd egy következő projekthez, amely konkrét lépéseket kínálhat, fókuszálva a most megismert legjobb gyakorlatokra, bízva abban, hogy változást tudnak majd elérni a hátrányos helyzetűek megítélés tekintetében.

GÁGÓ

Várapotán 2010. május 13-án alakult meg a Hét Kéz Értékesítési és Fogyasztási Szövetkezet. A megváltozott munkaképességűek teljes körű társadalmi integrációja című projekt nyitó konferenciáján fogalmazódott meg a konkrét megvalósítás lehetősége, így a szövetkezet a projekt eredményének tekinthető. A szociális szövetkezet tevékenysége a bentlakás nélküli szociális ellátás. Cél, hogy az idős és fogyatékkal élő emberek délutáni és hétvégi ellátását megoldják. A tevékenységek közé olyan kézműves, varrodai, növénytermesztési feladatokat választottak, amelyekben a szakképzetlen és a szakképzett munkavállalók foglalkoztatása is megoldott. Várapota Város Önkormányzata segítő szándékának köszönhetően két helyiséget ingyen biztosít a szövetkezet számára, ahol varroda és mosoda kialakítására került sor.

Palotai presbiter Gyulafehérváron

Emléktáblát avattak november 16-án, Gyulafehérváron Bethlen Gábor fejedelem tiszteletére. Az eseményen ünnepi beszédet tartott dr. Huszár Pál, a Magyarországi Református Egyház Zsinatának világi elnöke, nyugalmazott egyetemi tanár, a református egyházközség presbiter, aki történészként is megbecsüléssel adózik Bethlen Gábor alakja előtt.

– *Hogy született meg az emléktábla elhelyezésének ötlete?*

– A Kárpát-medencei Magyar Református Egyház tanácskozó, törvényhozó testülete a Generális Konvent, amelynek elnöksége határozta el az emléktábla-elhelyezést Bethlen Gábor erdélyi fejedelem előtt tisztelegve. Egy volt egyetemi tanár kollégám hívta fel a figyelmemet az ügyre a tavalyi évben, ezt követően vittem az emléktábla ötletét az elnökség elé, ahol örömmel fogadták a javaslatot. Végül november 16-án valósulhatott meg az esemény, az emléktábla ünnepélyes felavatása református istentisztelet keretében, a gyulafehérvári római katolikus székesegyházban. Dr. Pap Géza, az Erdélyi Református Egyházkerület püspöke hirdette az ígét, és az a megtiszteltetés ért, hogy én méltathattam Bethlen Gábor fejedelemet az emléktábla előtt, amelyet

az Úristen iránti hálával és nagy örömmel fogadtam. Számomra azért is kedves téma a fejedelem alakja, mert az ő diplomáciájáról írtam a doktori értekezésemet 1964-ben. Az ünnepségen felszólt a római katolikus érseki helynök, Potyó Ferenc is. Ez az alkalom nem csak református, hanem ökumenikus ünnep, de felekezeten túl is minden magyart érintő esemény.



DR. HUSZÁR PÁL

– *Miről szolt ünnepi avatóbeszéde?*

– Méltattam Bethlen Gábor fejedelem alakját, elhelyezve kora történetében, kiemelten tekintve az összmagyarságért végzett nagy jelentőségű tevékenységére. Megeremtette, illetve megerősítette azt a fejedelemséget, amely hosszú időn keresztül egyfajta ellensúlyt jelentett a Habsburg-birodalommal

szemben, több mint egy évszázadon át tartó folyamatot elindítva. Bethlen Gábor a nagy Bocskai István árnyékában nőtt fel, tőle tanulta a politizálást, a diplomáciát, a magyarságtudatot és a református hit cselekvő megvallását.

– *Mióta a MRE zsinatának világi elnöke?*

– 2008 novemberében választottak meg a Dunántúli Református Egyházkerület főgondnokává. Egyházunk struktúrája szerint a négy egyházkerület élén álló püspökök és főgondnokok (a paritás elve alapján minden tisztségben van egy lelkész és egy nem lelkész) közül választja meg a százfős Magyarországi Református Egyház Zsinata alakuló ülésén a lelkészi és világi elnököket. A lelkészi elnök dr. Bölcskei Gusztáv, a Tiszántúli Református Egyházkerület püspöke, világi elnöknek pedig engem választott meg a zsinat 2009. február 25-én. A tisztségek hat évre szólnak, majd viselőik elvileg kétszer újraválaszthatóak.

– *Hatalmas lépést tett a református egyház 2009 májusában. Talán ennek is köszönhető, hogy megvalósulhatott Gyulafehérváron ez az ünnepség?*

– Debrecenben, a nagytemplomban az alkotmányozó zsinat döntésével a Kárpát-medencei magyar református egyháztestek egységét mondta ki. A kilenc Kárpát-medencei

református egyháztest deklarálta a Magyar Református Egyház lét-rejtését. Willy Brandt legendássá vált mondata ebben a tekintetben is érvényes: „Összenő, ami összetartozik.” Nagy örömmel magam is aláírtam a teljes Kárpát-medencét felölelő Magyar Református Egyház alkotmányát. Az eseményen több mint húszezer ember figyelte áhítatosan csendben az egységes Magyar Református Egyház egységének megszületését, amely minden magyar számára jelentőséggel bír. Ezzel a református egyház úttörővé vált abban az európai törekvésben, hogy az országhatárok átjárhatóvá, légiessé váljanak. Természetesen ez is hozzájárult ahhoz, hogy a gyulafehérvári ünnepi esemény létrejöhessen. Nagy öröm számomra azonban az is – amely szintén köszönhető a Kárpát-medencei egységessülésnek –, hogy az idén két helyen, Érmihályfalván és Beregszászon tarthattam ünnepi beszédet trianoni megemlékezésen, ahol ilyenre az elmúlt kilencven évben nem kerülhetett sor. Hatalmas dolognak tartom, hogy mára oldódtak a feszültségek, problémák, könnyebben léphetjük át a román határt, és tarthatunk ilyen nagy jelentőségű magyar ünnepségeket. Reményeink szerint ez a helyzet még tovább javulhat Románia schengeni csatlakozásával.

GÁGÓ ANITA

Dr. Fülöp Nándor emlékezetére

Fülöp Nándor 1939. május 22-én született. Gyermek- és ifjúkorát Pápán töltötte, itt járt általános iskolába és végezte el a Türr István Gimnáziumot. Sokat sportolt, versenyszerűen úszott. Édesanyja a helyi varrodát, édesapja a húsgyárat vezette, egy testvére született. A középiskola befejezése után Budapesten végezte el a Semmelweis Orvostudományi Egyetemet fogorvosi szakon. 1962 szeptemberében helyezkedett el fogorvosként Várpalotán, ahol 2010 októberében bekövetkezett haláláig tevékenykedett.

Elsőként a Tési-dombon, majd 1985-től a Felsőinkám utcában működő fogorvosi rendelőben dolgozott főorvosként. A rendszerváltás

után megkezdődött a fogorvosi praxisok privatizálása, így dr. Fülöp Nándor magánpraxisba kezdett 1992-ben. A körzeti területi ellátási kötelezettségen túl magánorvosként is praktizált. Elhatározta, hogy a rendelője mellett sörözőt, éttermet, majd szállodát alakít ki.

Szakorvosi munkáját lelkesen, szabadidőt sem kímélve, nagy hozzáértéssel és szociális érzékenységgel látta el. Vállalta a hajléktalanok térítésmentes fogászati ellátását, valamint a pétfürdői Kolping Katolikus Szakiskola diákjainak kezelését. A Várpalota környéki települések beteget is igénybe vehették munkáját, helyettesítő orvosként dolgozott Öskün és Hajmáskéren,

valamint ellátta a kistérségből hozzánk érkező betegeket.

Betegeivel közvetlen kapcsolatot ápolt, mindig vidám, barátságos természetével nyugalmat sugárzott maga körül. Szakmai munkáján túl széles érdeklődési körébe tartozott a sport, gasztronómia, zene, irodalom. Nagy könyvgyűjteménnyel rendelkezett, sokat olvasott, tájékozott volt számtalan műveltségi területen. A sport különösen vonzotta egész életében, rendszeres látogatója volt az olimpiáknak is.

Váratlan betegség során, hirtelen hunyt el október 27-én. Hamvait Pápán helyezték örök nyugalomra.

Hajmeresztő bűnügyi társasjáték

Az inotai Retro Színház műsorán szereplő Hajmeresztő című bűnügyi társasjáték rendkívül izgalmas és különös szórakozást nyújt a színházlátogatóknak.

A Paul Portner – eredetileg Pörtner – német író tollából 1963-ban kipattant színdarab eredeti szándéka szerint pszichodramának indult annak demonstrálására, hogy hogyan is működik az elme egy bűntényre való visszaemlékezés kapcsán, igen mérsékelt sikerrel, mígnem 1976-ban rá nem akadt két amerikai színházi szakember, akik aztán átdolgozásukkal 1978-ban elindították világhódító útjára a művet, mely egyben magáénak tudhatja a „soha ilyen sokáig Broadway-n egyhuzamban futott prózai előadás” megtisztelő címet is.

Sikerének titka az az interaktív kapcsolat, mely beleszólási lehetőséget biztosít nézőközönségének. Az előadás során Rosetti felügyelő próbál végére járni a publikum segítségével, Isabel Czerny, zongoraművész-

nő rejtélyes meggyilkolásának. Mivel a közönség az egyedüli szemtanú, akik mindent láttak, segíthetik a nyomozást kérdéseikkel. A bűntény után minden egyes néző maga is nyomozóvá, vagy ha úgy tetszik, tanúvá válhat. Természetesen, Agatha Christie legjobb tanítványaként, Portner is elrejtí az összes félvezető jelet, keléket, indítékot, minden szereplőnek van oka, ellenszenvé, sérelme, hogy megölje a művésznőt, mindenki gyanús mindenkinek. Legfőképpen nekünk, akik láttunk, hallottunk mindent, és ítélezhetünk.

Mert mi is történik, ha egy teljesen hétköznapi napon egy hétköznapi fodrászszalonban egy nem hétköznapi esemény, azaz egy gyilkosság történik? És ha minden jel arra utal, hogy a gyilkos az üzletben tartózkodik, akárcsak a rendőrség? Ki mire és hogyan emlékszik? És ki a gyilkos?

A gyilkosság után annak rendje és módja szerint meg is érkezik a rendőrség a felügyelő és segítőtje személyében, és megindul a nyomozás. Ám

egy különleges társaság mindegyik tagjának oka volt elkövetni a gyilkosságot. Szorult helyzetében a felügyelő váratlan megoldást alkalmaz: a közönségre bízta a rejtély megoldását, a gyilkos felkutatását. Így minden előadáson az a változat kerül színre, melyet a közönség megszavaz. A játék-mester a darab szerinti nyomozó, aki kiprovokálja és egy pontosan meghatározott, de több variációt is megbíró mederbe tereli a szereplők és a nézők közötti párbeszédet. Tulajdonképpen mindenkiből lehet gyilkos! Páratlanul szórakoztató, szellemi izgalmat és rengeteg színészi improvizációt rejtő, a színész és a közönség folyamatos dialógusára alapozó pillanatokat kínál ez az izgalmas este, persze rengeteg nevetéssel, sok-sok váratlan helyzettel. A produkciót színházunk fiatal tagja, Kiss Dávid állítja színpadra, a főbb szerepekben Oravecz Edit, Kiss T. István mellett ő maga is színre lép. Fialatok és idősebbek egyaránt kreatívan vehetnek részt a közös nyomozásban, e szórakoztató színházi estén.

Sikeresen az új évadban is

Az inotai Retrő Színház egy éve nyitotta meg kapuit, ennek alkalmából tartottak sajtótájékoztatót a Béke Művelődési Ház könyvtártermében. – Tíz éve béreltük a színház épületét, rendszeresen próbáltunk itt, és közben kiderült, hogy ez egy remek színházi játéktér. Egy éve adódott a pillanat, amikor Várpalota Város Önkormányzata és a Bakonyi Erőmű Zrt. támogatásával elindulhatott az országban egyedülálló színház – értékelte a kezdeteket Vándorfi László, a Pannon Várszínház igazgatója. A telt házas előadásokkal zajló első év egy viharos sikerű darabbal és könyvbe-mutatóval indult november 28-án. Ettől kezdve minden hónapban élvezhette az előadásokat a nagyrészt. Most indul az új évad, új darabokkal. A hatalmas érdeklődésre való tekintettel bérletes előadás-sorozatot indítanak a Pannon Várszínház saját előadásaiból. Az inotai Retrő Színház egy igazi befogadó helyszín, így újra láthatóak lesznek vendégszereplések is az ország legsikeresebb előadói közül.



RETRO SZÍNHÁZ

(Inota, Béke Művelődési Ház)

RETRO BÉRLET 2010/2011

Ray Cooney
A MINISZTER FÉLRELÉP
– vígjáték –

Eisemann Mihály–Zágon István–Somogyi Gyula
FEKETE PÉTER
– operettbohózat –

MIÉNK EZ A CIRKUSZ
– cirkuszmusical az LGT dalaiból –

BOLDOG IDŐ
– musical Zorán dalaiból –

Paul Portner
HAJMERESZTŐ
– bűnügyi társasjáték –
(A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!)

A bérlet ára: felnőtt 9000 Ft, nyugdíjas és ifjúsági 6000 Ft.

Jegyiroda – Információ: Pannon Várszínház Jegyiroda
8200 Veszprém, Rákóczi u. 5. Tel.: 88/563-200, 30/396-33-98
Tel./fax: 88/563-201 e-mail: pannonyegy@infornax.hu – www.pannonvarszinhaz.hu

NEHEZEN TUD BESZÉLGETNI CSALÁDTAGJAIVAL?

SZERETNÉ TISZTÁN HALLANI A SZAVAKAT?

JELENTKEZZEN HALLÁSSZŰRÉSRE!

GENERAL MEDICINA RENDELŐINTÉZET VÁRPALOTA, SZENT IMRE UTCA 6.

06-30/216-83-94

06-30/557-17-31

MOST AJÁNDÉK ESŐKABÁT VÁRJA A HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉRKEZŐKET!



Victofon

Programajánlók, közérdekű információk

HEMO

Várpalota, Mandulás
23-án 17 órakor Szathmáry István festő
Utak és elágazások című kiállításának
megnyitója. A kiállítás december 23-ig
látható.

INOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Inota, Radnóti utca
Láng Tibor fotóművész Gondolatok a mini-
fotókról című fotókiállítás. Megtekin-
tethető november 30-ig.

KRÚDY GYULA VÁROSI KÖNYVTÁR

Várpalota, Szent István u. 28.
18-án 17 órakor Hétköznapi nyelven a
magasvérnyomás betegségről címmel dr.
Kapocsi Judit előadása.

NAGY GYULA GALÉRIA

Várpalota, Szent István u. 3.
20-án 19 órakor Jótékonyági Bál az „Egy Mo-
solyért” Közalapítvány szervezésében. Fel-
lépők: Schnöller Hedvig és Tóskiné Török
Viktória, Ri-Sza Táncklub, Lőrinc Máté és
Csida Nikolett, zenél a Kuzin Duó.

VÁRPALOTAI IFJÚSÁGI HÁZ

Várpalota, Tési út 3/B.
24-én 16 órakor Emlékezzünk nagyjainkra
– másképp!
26-án 16 órakor Óvjuk egészségünket! –
diabétesz-világnap, vérérdők napja

Mise, istentisztelet

KATOLIKUS

Várpalota, Nagyboldogasszony-templom
Hétköznap 7.00. Vasárnap és ünnepnap
8 (gregorián mise), 10 és 18 óra. Minden
hónap első vasárnapján 15 óra litánia,
16.30 g. k. szentmise.

Inota, falu, Szent István-templom
Mise vasárnaponként 11.30, minden
pénteken szentségimádás.
Inota, Készenléti ltp., Szent Család-kápolna
Szombaton 18 órakor szentmise.

REFORMÁTUS

Várpalota, Batsányi J. u. 1.
Vasárnap de. 10 és 16.30-kor istentisztelet,
kedd, péntek 7.30 reggeli csendesség,
szerda 16.30 biblióra
Inota, Bercsényi u. 12.
Istentisztelet vasárnap 10.30
Pétfürdő, Állomás u. 14.
Vasárnap 8.45-kor istentisztelet, kedd
16.15 biblióra

EVANGÉLIKUS

Várpalota, Thuri György tér 1.
Istentisztelet: vasárnaponként gyermek-
istentisztelet 9 órakor, úrvacsorai isten-
tisztelet 10 órakor. Hónap utolsó vasár-
napján családi istentisztelet 10 órakor.

Sport

GÁL GYULA SPORTCSARNOK

Várpalota, Fehérvári út
27-én 18 óra (ifi: 16 óra) VBSK-Ajka bajno-
ki kézilabda-mérkőzés
27-én 20 óra VBSK-Nyírad női kézilabda-
mérkőzés

VBSK-SPORTTELEP

Várpalota, Bányabekötő út
27-én 13 óra VBSK-Sopron bajnoki labdarú-
gó-mérkőzés

TÚRA

Városi Természetbarát Szövetség
20-án Veszeloovszky Zoltán emléktúra
(Királyszállás-Burokvölgy-Várpalota)
Info: 06-30-459-4514 (Herceg Attila)



RETROSZÍNHÁZ
2010. november 19-én 19 órakor:
Ray Cooney
A MINISZTER FÉLRELEP
vígjáték

Szeretettel hívjuk és várjuk önt és kedves családját
2010. november 28-án, vasárnap 16 órakor
az evangélikus templomban tartandó hagyományos
adventi hangversenyünkre!

Belépődíj: 1000 Ft

Közreműködik: Fekete Anikó – orgona,
„Csengettyűsök”, Tinódi Kamara Kórus,
Farkas Áron – marimba,
Sanda testvérek – vonós együttes,
Pátkai Anna, Forgács Zsuzsanna – szóló ének

Jelenlétével gazdagítsa Adventi nyitó alkalmunkat!

LOVASOKTATÁS

Várpalotán a Tábormezőn,

futószáron, egyénileg, póni és nagy lovakon, minden vasárnap.

Érdeklődni lehet: **70/589-7580, 20/533-7910**

Lakossági fogadóóra

November 23-án 17 órakor az ifjúsági házban (Tési út 3/B.)
Kádár István önkormányzati képviselő
fogadóórát tart. Várjuk észrevételeiket, javaslatukat.

Recept(t)úra

Suhintott leves

Hozzávalók: 10 kg szalonna, 1 fej vöröshagyma, pirospaprika, só, 2 marék tarhonya, 1 dl tejföl

Elkészítés: A szalonnát kockára vágjuk, majd megpirítjuk. A zsírában megdinszteljük az ap-

róra vágott hagymát. Nyáron egy zöldborsópaprikát is karikázhatunk bele. Felöntjük 8 dl vízzel, sóval, pirospaprikával ízesítjük. Beletesszük a szalonnakockákat. Amikor felforrt, beletesszük a tarhonyát, és puhára főzzük. Tejföllel tálaljuk.

Humorzsák

Hogy osztozott meg a két német állam Marx örökségén?
– Az NDK kapta a Kommunista kiáltványt, az NSZK pedig a Tőkét.
– Hogy hívják a háromdimenziós szekeret?
– Térfogat.
– Chuck Norris elszámolt a végtelenig. Kétszer.



Ingyenes ruhaosztást tartunk

November 21-én, vasárnap 16–18 óra között
a „Petőfi” Irodaházban.
Várpalota, Dankó u. 16/A

Minden kedves érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk.

**Mindenkit megkínálunk egy szelet
zsiros kenyérral és egy pohár teával.**

**A ruhaosztás alatt pénzzadományt gyűjtünk
Devecser és Kolontár vörös iszap sújtotta
lakosai számára.**

Tisztelettel:

Kisgazda Polgári Egyesület (K.P.E) Kisgazda Polgári
Szövetség Párt (K.P.Sz.) Helyi Elnöksége

Nyújtsd ki kezéd Krisztusért Magyarországi Misszió
Szeretet Gyülekezet Várpalota

Megyimórecz József Várpalotai Szeretet Gyülekezet Pásztora



Új Magyarország Pont Hálózat
ingyenes pályázati tanácsadás

Vállalkozásoknak, civil szervezeteknek

Szentiványi Dóra
Telefon: 06 30 6688 035
E-mail: dora.szentivanyi@umpont.hu

A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg. (VOP-2.1.4-2009-0005)

SZILVÁSVÁRADON

A KÖZPONTBAN, DE CSENDES HELYEN

kétbejárható, két generációnak, vendéglátásra, cég-, önkormányzati üdülőknek is alkalmas, 1200 m² területen fekvő 133 m²-es, gázkonvektoros ház eladó. 4 szoba, 2 fürdőszoba, ebédlő, nappali, kandalló, gardrób, kamra, pince, fűrott kút.

Érdeklődni lehet:
30/260-1208



**BETONÓZÁS, ÁROKÁSÁS,
TEREPRENDEZÉS, PARKOSÍTÁS,
BONTÁS, SZÁLLÍTÁS,
KERÍTÉS-, vagy HÁZALAP ÁSÁS,
TELJESKÖRŰ FÖLDMUNKA**

Bakonyalja 2007. Kft.
Minőség kedve az ár, garanciával!

70/ 339 21 59
bakonyalja2007@freemail.hu

HAGYATÉKOT

– régi bútort, paraszti, polgári bútorzatot, lakáskiegészítőket (fogas, csillár stb.), használati tárgyakat, könyvet, porcelánt, műszaki, katonai régiségeket **VÁSÁROLNÉK**

30/259-8142

**A Palotai Hírűk megtekinthető
a www.varpalota.hu
és a www.varpalotai.hu oldalon.**

Megyei hírek

Megyei kitüntetések palotaiaknak

Hagyományosan az október 23-i ünnepség keretében jutalmazták meg a megye területén kiemelkedő munkát végzők szakembereket. A díjakat Kovács Norbert, a megyei közgyűlés alelnöke és az érintett közgyűlési bizottságok korábbi vezetői, dr. Kovács Zoltán, dr. Hermann István, Stolar Mihály, dr. Németh Márta, Kropf Miklós, Horváth László adták át. Az Egészségügyért Díjat többek között **dr. Nagy Lászlónak**, a Várpalota Városi Kórház-Rendelőintézet nyugalmazott orvos-igazgatójának adományozta, Várpalota város egészségügyi ellátásában több évtizeden át kiemelkedő hivatásudattal, szakértelemmel végzett példamutató orvos-szakmai tevékenysége, magas színvonalú orvos-vezetői munkája elismeréseként. A Közoktatásért Díjat kapott **Vámosné Gönczöl Gyöngyi**, a várpalotai Lurkó kuckó Óvoda és Tagintézményei óvodapedagógusa, a közoktatás területén kifejtett lelkiismeretes, példaértékű, magas színvonalú szakmai munkássága, valamint vezetőként kiemelkedő szorgalommal végzett irányítói tevékenysége elismeréseképpen. Ugyanezt a díjat kapta **Kedves Albert**, a várpalotai Faller Jenő Szakképző Iskola és Kollégium igazgatóhelyettese, több évtizeden át kimagasló elhivatottsággal végzett pedagógus szakmai és szervezőmunkája, valamint magas színvonalú vezetői tevékenysége elismeréseképpen. Közigazgatásért Díjat vehetett át **Somogyi József Lászlóné**, Várpalota Város Polgármesteri Hivatala aljegyzője, a közigazgatás területén kifejtett, kiemelkedő színvonalon végzett szakmai munkája, példaértékű vezetői tevékenysége elismeréseképpen.

Négysávos út kellene

Zsúfolt és balesetveszélyes a 8-as főút, ezért mielőbb teljes hosszában 2x2 sávositani kellene. Ha nem is autópályát, de legalább gyorsforgalmi utat mindenképpen megérdemelne ez a térség – fogalmazódott meg a Top 100-as megyei találkozón, melyen részt vett Navracsics Tibor miniszterelnök-helyettes és dr. Fellegi Tamás nemzeti fejlesztési miniszter is. A Székesfehérvár és Rábafüzes közötti 8-as számú főút hazánk egyik legfontosabb közúti kapcsolata Nyugat-, illetve Délnyugat-Európával, Székesfehérvárnál csatlakozva az M7-es autópályához a fővárossal és az ország Dunától keletre fekvő részeivel is kapcsolatot teremt. A 8-as főút jelentős szakaszain a meglévő kétszer egy sáv forgalmi kapacitása már korábban kimerült, a települési belterületi szakaszokon pedig környezeti gondok jelentkeznek. A befektetés biztosan megtérülne, hiszen könnyebben megközelíthetnénk bennünket a turisták és a befektetők egyaránt. Nagyobb esélyünk lenne arra, hogy újabb üzemek, szolgáltatók kezdjék meg a tevékenységüket a térségben, ezzel új munkahelyek is létrejöhetnek.

Elismerő oklevél a színjátszóknak

A megyeházán elismerő oklevéllel jutalmazták az országos versenyeken jól szereplő megyei diákokat és pedagógusait. A díjazottak között volt a várpalotai Faller Jenő Szakképző Iskola és Kollégium Duende színjátszó csoportja, amely a XXI. országos diákszínjátszó fesztiválon arany minősítés kapott. A csoport felkészítői Reiff Mónika és Sándor Zsuzsanna voltak.

Palotai matematikusok az országos döntőben

A veszprémi Deák Ferenc Általános Iskola 2006 óta megyei szervezője az országos Bolyai-matematikaversenynek. Az idei tanévben Veszprém megye hét városának 23 iskolájából 168 csapat mérte össze a tudását. A versenyzők három helyszínen Veszprémben, Ajkán és Tapolcán oldották meg a versenyfeladatokat. Az ünnepélyes eredményhirdetésen kategóriánként az első hat helyezettet díjazták. Megyénkben hét csapat jutott a budapesti országos döntőbe többek között a várpalotai Rákóczi-telepi tagiskola csapata is.

A ROVATOT VESZPRÉM MEGYE ÖNKORMÁNYZATA TÁMOGATJA.

Rendőrségi hírek

Bírság helyett ajándék

Bírság helyett figyelmeztetést és láthatósági mellényt kaptak azok a gyalogosan, biciklivel, vagy segédmotorral közlekedők, akiket az elmúlt néhány napban az esti órákban a város külterületén ellenőriztek a rendőrök. A korlátozott látási viszonyok között mellény nélkül közlekedők fokozott balesetveszélynek vannak kitéve – erre hívta fel a figyelmet akciójával a Várpalotai Városi Baleset-megelőzési Bizottság.

Kutyába se vette a kecskét

Egy 47 éves várpalotai lakos ellen indult szabálysértési eljárás, akinek kutyája október 28-án éjszaka a sértett, állatok tartására kialakított telekrészén rátámadt a háziállatokra, majd egy kecskét elpusztított.

Kiskertek Robin Hoodja

Kisebber értékre elkövetett betöréses lopás miatt indult eljárás ismeretlen tettes ellen, aki október 24. és 29. között egy, a kisbadacsonyi szőlőhegyen lévő hétvégi házba betört, és onnan fűrészt, alumínium tárolóedényeket, üzemanyagot tulajdonított el. Október 31-én egy bántai kerttulajdonos értesítette a rendőrséget, mivel ismeretlen tettes az ő szerszámárrolójába is betört és kerti gépeket lopott el.

Korrigálás a bokorban

A 8-as főúton történt személyi sérüléses közlekedési baleset október 30-án este. A 26 éves várpalotai hölggy a kocsijával Veszprém felé haladt, amikor a főútvonal külső forgalmi sávjából a jobb oldali útpadkára hajtott. Korrigálni akart, de a hirtelen kormányfordítással és vészfékezéssel a bal oldali padka felé csúszott, majd a meredek partoldalon lesodródva az a bokros területen állt meg az autó, tetejére borulva. A sérült nőt mentők szállították kórházba további orvosi ellátás céljából.

Nem a delet ütötték el

A város belterületén történt november 1-jén személyi sérüléses közlekedési baleset, mely során személygépkocsi ütközött kerékpárossal. A biciklivel közlekedő 55 éves várpalotai férfi a Bakony utcából tekert a Körmőcbánya utca felé, amikor nem adta meg neki az elsőbbséget a Bakony utcai parkolóból kocsival közlekedő 36 éves várpalotai lakos, így összeütköztek. A biciklis sérüléseit a helyszínre érkező mentők ellátták, további vizsgálatok elvégzése céljából a veszprémi kórházba szállították. A rendőrök a helyszínen mindkét felet megszondáztatták, a biciklis férfi ittasnak bizonyult, ezért ellene és a balesetet okozó férfi ellen is eljárás indult.

A berhidai lánzfűrész (erdő)gyilkos

Balatonkeneséről érkezett bejelentés november 1-jén reggel, miszerint a település külterületén található erdő egyik résztulajdonosa két férfit tart vissza, akik onnan engedély nélkül vágtak ki akácfákat. A bejelentő elmondása szerint a helyszínről egy ezüstsínű Renault hajtott el nagy sebességgel a szántóföld irányába. A mezőri segítséggel visszatartott 22 és 17 éves berhidai testvérpár a kikerkező rendőröknek megmutatta, hova dobták el az általuk használt lánzfűrész és, hol található az aznap kivágott három akácfa. Mindketten többször hivatkoztak egy 59 éves berhidai férfire, mint rendszeres megbízójukra. A helyszín átvizsgálása közben visszatért az autó, melyből benzines kanna, motorolaj, lánccélező és egyéb szerszámok kerültek elő, a csomagtérben pedig faforgácsok nyomait találták. Mindhárom személy szabálysértési őrizetbe került, de az augusztus óta hatályban lévő törvény módosítása szerint a rendőrség gyorsított eljárásban vizsgálta az ügyet, a bíróság november 3-án már döntést is hozott. A bíró a megbízónak és a nagykorú testvérnek 30-30 nap elzárást szabott ki, a fiatalokú testvért figyelmeztetésben részesítette, és mindhármukat kötelezte az eljárási költségek, összesen ötvenezer forint megtérítésére.

BK



ADÓFARAGÓ BEFEKTETÉSI SZÁMLA

Befektetés adóteher nélkül!

Adómentes befektetés
5 év lekötés után

Kedvezményes,
10%-os adókulcs
3 év lekötés után

www.zircitakarek.hu

A világcsúcshalmozó Sztanke

Országos Tűzoltó Fekvenyomó Kupa első helyezés, GPC és WUAP világbajnoki cím, guggolás, fekvenyomás és felhúzás versenyszámokban világcsúcs, Veszprém Megye Legjobb Sportolója. Erőemelő szövetségek és különböző webmagazinok oldalán böngészve ezeket az eredményeket találhatjuk, melyek birtokosa egy masters kategóriás várpalotai versenyző. Mellettük a név: Sztanke József.

Sokaknak már a név hallatán mosolyra húzódik a szájuk, és megjelenik egy kép a jó ismerősről, barátról, munkatársról, igazi sportemberről. Akiknek elsőre nem ugrik be, segítünk. Az 56 éves Sztanke, foglalkozását tekintve korábbi tűzoltó mindössze tíz éve kezdte versenyszerűen az erősportot, mára odáig jutott, hogy nincs ellenfele a kategóriájában – nem mernek kiállni ellene!

– *Miért ilyen későn kezdte a sportot?*

– Vezető beosztásban dolgoztam anno a tűzoltóságnál, oktatom is kellett a munkatársakat, élen járni minden szempontból, amibe természetesen a fizikális terhelhetőség is beletartozott. Képesnek kellett lennem arra, hogy megmutassam a fiataloknak, mit kell csinálniuk, amihez nem kevés erőre van szükség – például a horoglétra feldobásához. Magamtól kezdtem el edzeni csupán azért, hogy erős legyek, és a fekvenyomás tetszett meg legjobban. Munkám során aztán terveztem egy gyakorlatot a péti üzemanyag-tározóhoz, ahova érkeztek a megye más tűzoltói, köztük az idősebbik fiam is egyik kollégájával, Kilinger Krisztiánnal. Büsz-

kén mutatott be neki megemlítve, hogy én bizony szép súlyokat nyomkodok. Elkezdtünk erről beszélgetni, és mondta, ha egy kicsit még fejlődök, induljak versenyen. Végül vele együtt indultam tíz évvel ezelőtt első versenyem



SZTANKE JÓZSEF VILÁGBAJNOK

en Budapesten, egy országos tűzoltó fekvenyomó bajnokságon, ahol harmadik helyezést értem el. Ezután a kisebbik fiam invitálására a veszprémi Top Gyembe kezdtem el edzeni, ahol a többszörös Európa- és világbajnok erőemelő és testépítő, Kupcsik László segített és segít mind a mai napig személyi edzőként.

– *A kemény edzés és a kitartás meghozta gyümölcsét, azóta többszörös magyar bajnok, Európa bajnok, több versenyszámban világcsúcstartó, Világcsúcshalmozóként is emlegetik. Milyen élménnyel gazdagodott legutóbbi két versenyén?*

– Mindenféle nagyképszerűség nélkül, úgy vettem észre, hogy félnek tőlem. Előre be kell fizetnünk a nevezési díjat és interneten fel-

tüntetnek, ki az, aki már jelentkezett az adott versenyre. Táblázat-szerűen felteszik az eddigi eredményeinket is, tehát azt is mindenki láthatja. Sokan felhíznak vagy lefognak egy másik kategóriába azért, hogy ne kerülje-

és a felhúzás nem ment annyira jól. Nemrég, a másik versenyen, Szlovákiában jutottam el odáig, hogy az 55–59 éves kategóriában, 90 kilós súlycsoportban immáron mindhárom versenyszámban – guggolásban 272,5 kilogrammal, felhúzásban 240,5 kilogrammal – én lettem a világcsúcstartó a WUAP szervezetnél.

– *Ha bárki ránéz önre, csak egy sportos, jó erőben lévő férfit lát, egyáltalán nem tűnik „felfújtnak”, mint a sportág más versenyzői. Most már itt az ideje, hogy elmondja, mi a titka!*

Talán a nagy akaraterő, a maximalizmus és persze a genetika. Nem is tűnhetek annak, mert semmilyen tiltott szert nem használok. Biotech táplálékkiegészítőt fogyasztok, azt viszont muszáj, mert hagyományos étkezésű vagyok. Túl sok húst nem eszem, ha megkívánom én bizony se a sört se a zsíros kenyeret nem vetem meg.

– *Egy korábbi interjúban megemlítette, hogy nemzetközi versenybírói vizsgát készül tenni, ami azóta megtörtént. Ez az jelenti, hogy a jövőben a világ bármely pontján versenybíróként is előfordulhat, nemcsak versenyzőként?*

Igen, megvan a nemzetközi bírói minősítésem, idén sikerült letennem egy elméleti magas vizsgát is a legerősebb szervezetnél, amelyet minden más szervezetnél elismernek. Így valóban, a ligán keresztül bármikor megkereshetnek és világ bármely tájára hívhatnak bíraskodni. De lesz még idén decemberben egy versenyem, a Turul országos tűzoltóverseny, melyre kötelező megjelennem, mert a szervezők azt mondták, nélkülem meg sem rendezik!

BALÁZS KITTI

ROZÁLIA
STÚDIO

10 perc **500 Ft** – fekvőszőli – EU-s mélybarnító csövekkel

NY: H-SZ 9-17.30, CS-P 9-20, Szo bejel.
+36 20 2335180, Táncsics u. 3/3

PALOTAVÁR KFT
Műszaki Bizományi és egyéb cikkek boltja

ADÁS-VÉTEL
kipróbálási garanciával

RENDELHET ÚJAT IS KARÁCSONYRA!

NY: H-P 9-17.30, Szo: 9-12
+36 20 3623737, Táncsics u. 3/3.

PALOTA Fitness
edző-, kardio- és tornaterem

Havi bérlet (14n-ig) **4.000 Ft**
ZUMBA és egyéb tornák **690 Ft**
+ bérlettel kedvezmény!

NY: H-P 7-21, Szo: 10-18.
+ 36 20 3619210, Szabadság tér 5.

ROZÁLIA
STÚDIO

Mit ajándékozzak Karácsonyra, szüli- vagy névnapra?

Szépesség Ajándékutalványt vagy csomagot!

Kozmetika - Masszázs - Kéz- és lábápolás - Smink

Könnyűzenei lexikon



Palota Jazz Quintett

1988-ban kezdődött a várpalotai könnyűzenei életben nem megszo-
kott dzsessz műfajt felvállaló együttes pályafutása. A helyes, minden-
kori neve a zenekarnak attól függött, hogy hányan foglaltak helyet ját-
szottak benne. Ennek megfelelően volt trió, quartett és kvintett is.

A Nagy László – zongora, Sárközi Tibor – gitár, Zugar János – dob
alkotta trió 1988 telén egy koncertet adott a Nagy Gyula Galériában
(végig ez volt a próbahelyük, minden hétfőn 18–22 óra között itt gya-
koroltak). A dzsesszstandardokat, örökzöldeket előadó Palota Jazz Trió
ezzel az egy fellépésével be is fejezte életét a gitáros kiválása mi-
att. Rövid szünet következett, majd 1989-ben az immár Palota Jazz
Quartett (Nagy László – zongora, Horváth Péter – gitár, Gáspár László
– bőgő, basszusgitár, Zugar János – dob) az októberi Várpalotai na-
pokon mutatkozott be. Itt musicalek és zenés filmek slágereivel lép-
tek fel (Pl. Cherbouurgi esernyők, My fair lady, Sunny boy, Fred Astaire:
Top hat). Ekkor már változott a stílus: Oscar Peterson, Erroll Gartner
nyomán hangzott fel a muzsika. Ezt a fellépést majd kétéves szünet
követte. 1991-ben azonban újra nekiveselkedett a zenekar, ismét tri-
óban léptek fel a palotai napokon (Nagy László – zongora, Gáspár
László – bőgő, basszusgitár, Zugar János – dob). Itt Gershwin-, Red
Garland-számokat, illetve standardokat adtak elő. Ismét pausa követ-
kezett, immár hat év... 1998-ban kvintettben álltak össze újra. Megint
a palotai napokon, 2000. október 15-én villantotta meg tudását a Pa-
lota Jazz Quintett (Gácsi Anna – ének, Nagy László – zongora, Horváth
Péter – gitár, Nagy Ferenc – bőgő, Zugar János – dob). A műsor: 1.
Somebody loves my, 2. This mascarade, 3. Summer time, 4. Blue monk,
5. The man I love, 6. What a difference a day made, 7. Dream a little
dream of me, 8. Witchcraft, 9. The shadow of your smile, 10. Someone
to watch over me, 11. All of me, 12. La grand amour, 13. Misty, 14.
Love, 15. Ain't misbehavin', 16. Mack the knife, 17. I can't give you
anything but love, 18. C-Jam blues. A következő fellépésre 2001. szeptem-
ber 2-án Pétefűrdőn, szabadtéren, a Péti Nitrogén-napokon került
sor. Itt az előbb bemutatott műsor rövidített, 12 dalos változatát ad-
ták elő. 2002. január 22-én, újra hallhatta a közönség a Palota Jazz
Quintettet, majd májusban Székesfehérváron lépett fel az Albatrosz
együttes az ottani helyőrségi klubban, elsőként. 2002 júliusban a
palotai vár udvara adott otthont a zenekar utolsó koncertjének.

Tagok

Gácsi Anna – ének

Horváth Péter – gitár

dr. Nagy László – zongora

Nagy Ferenc – bőgő

Zugar János – dob

LIGET SZIGET
FAISKOLAI
ÁRUDA

VÁRPALOTA, BIMBÓ UTCA
06/30/377-1244

HASZNÁLJA KI TAVASZIAS IDŐJÁRÁSUNKAT!
ÜLTESSEN MOST!
NAGY VÁLASZTÉKBAN:
DÍSZFÁK BOGYÓS GYÜMÖLCSÖK GYÜMÖLCSFÁK
FOLYAMATOSAN KAPHATÓK:
ÁRVÁCSKÁK ZSÁKOS SZERVESTRÁGYA
ÖRÖKZÖLDEK FLORASCA VIRÁGFÖLD
WWW.LIGETSZIGET.HU
"MINŐSÉG A KISTÉRSÉGBEN" VASÁRNAP DÉLELŐTT IS NYITVA!

Jótekonysági Bál

az Ápoló Otthon javára az „Egy Mosolyért” Közalapítvány szervezésében
2010. november 20-án 19 órakor a Nagy Gyula galériában

Megtisztelne, ha szép nagy asztaltársasággal velünk együtt töltené
ezt a szombat estét. Színvonalas fellépők, zene, tánc, vacsora, tombola,
és ami a legfontosabb: jó hangulat, amire számíthat.

Fellépők:

Schnöller Hedvig és Tósokiné Török Viktória, Ri-Sza Táncklub,
Lőrinc Máté és Csidai Nikolett, zenél a Kuzin Duó.

Belépők az Ápoló Otthonban kaphatók 2500 Ft-os áron.

CSILLAG Patikák
*kockázatok és mellékhatások nélkül

Borostyán Patika
Spóroljon velünk!

3 vényenként 300 Ft értékű
ajándékutalványt adunk Önnek,
amit beválthat a patikában támogatás nélküli
**gyógyszerre, vagy vitaminokra,
kozmetikumokra, higiéniai termékekre...**

AJÁNDÉKUTALVÁNY
BOROSTYÁN
GYÓGYSZERTÁR
Várpalota, Bakony u. 3.
Tel.: 88/472-017

A Borostyán Gyógyszertárban 3 vény együttes beváltása esetén egy 300 Ft kedvezményre jogosító
ajándék utalványt adunk Önnek. Az ajándék utalványt beváltható a Borostyán Gyógyszertárban
2010. december 31-ig. Az akció időtartama: 2010. október 8-tól 2010. december 31-ig. Az akció más
kedvezményekkel nem vonható össze. További részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban.

8100 Várpalota, Bakony u. 3. Tel.: 88/472-017

Apróhirdetések

Ingtalan

Szilvásváradon a központban, de csendes helyen kétbejárattú, két generációnak, vendéglátásra, cég-, önkormányzati üdülőknek is alkalmas 1200 nm területen fekvő 133 nm-es, gázkonvektoros ház eladó. 4 szoba, 2 fürdőszoba, ebédlő, nappali, kandalló, gardrobe, kamra, pince, fűtő kút. Érdeklődni lehet: 30/260-1208

Sürgősen eladó Pétfürdőn egy 86 nm-es családi ház, garázzsal, kerttel. Érd.: 70/571-4356

Eladó Várpalotán a városközpontban (Tánácsics utca) 56 nm-es 2 szobás, részben felújított 4. emeleti erkélyes jó panorámájú lakás. Ár: 7,2 millió Ft. Érdeklődni: 30/857-5865, délután 15-19 óra között.

Szántót, legelőt, rétet vásárolnék. 30/259-8142

Várpalotán - a Loncsosban - családi ház eladó. Telefon: +36 (30) 730-56-83

Várpalotán a Rákóczi telepen eladó egy 2 szobás lakás, vegyes tüzelésű. Óvoda, iskola szemben. 20/498-9240, 20/327-2251

A Penny soron garázs eladó. Akna, villany van. 30/309-0331

Inota faluban családi ház eladó vagy kisebb lakásra cserélhető, értékegyeztetéssel. 70/582-8778

Kiadó

Garázs kiadó Várpalotán a tési-dombi garázssoron. Érdeklődni: 20/346-7387

Kiadó 2 szobás bútorozatlan lakás 30 000 Ft+rezi+1 hónap kaució vagy eladó 6,7 M Ft-ért. Eladó kék mosdótál csapteleppel, szekrényvel, lábbal, 18 000 Ft-ért. Érd.: 30/9939-438

Állást kínál

Kazángyártásban jártas CO-hegesztőket felveszek éves foglalkoztatásra. Érdeklődni: 30/538-6668

Ausztáriába, németül beszélő szakács kollegát keresek. Németnyelvű fényképes önéletrajzokat az alábbi címre kérem. kocka1313@gmail.com

Állást keres

Kereskedelmi végzettséggel és gyakorlattal, általános, röntgen szakasszisztensi végzettséggel és gyakorlattal, ECDL komplex számítógépes vizsgával, B kategóriás jogosítvánnyal kereskedelemben, egészségügyben munkát keresek. 30/260-1208

Angol nyelvtanár tanítást és korrepetálást vállal Várpalotán. Érdeklődni: 30/467-6728

Vegyes

Villanyszerelő pótvizsgára felkészítő tanárt keresek. Várpalotán és környékén. 30/910-5097

Idősek, betegek masszírozását, kímogatót vállalom. Lazító masszázs mindenkinek. Házhoz megyek. Érd: 06-20/9862-103

Hagyatéket, régi bútort, paraszti, polgári bútorzatot, lakáskiegészítőket (fogas, csillár, óra, porcelán stb.), használati tárgyakat, könyvet, iratokat vásárolnék. 30/259-8142

Érintésvédelmi szabványossági felülvizsgálat, villanyszerelés. 20/621-1999

Harkányban áron alul eladó a Siesta hotelben 1 szobás 13 éjszakás apartman. 2011. évre június 19-től július 2-ig szóló üdüléssel. Időpont cserélhető. Örökölhető. 88/472-196

Meggybördő, dupla mosdós fürdőszobaszekrény nagy tükörrel, faliszekrény, nyelv, lámpával 100 000 Ft-ért eladó, dohányzóasztal 5000 Ft, sarok íróasztal 10 000 Ft. Érd.: 30/9939-438

Kisbálás széna, idei, eladó. 20/294-3043

Szolgáltatói katalógus

SZOLGÁLTATÓHÁZ AUTÓSBOLT

AUTÓALKATRÉSZ ÉS FELSZERELÉS
NYT.: H-P: 8.30-17.00, SZO.: 8.30-12.00

TEL.: 06 (30) 520-7606

PALOTAVÁR KFT
Műszaki Bizományi
és egyéb cikkek boltja
ADÁS-VÉTEL
verhetetlen áron
Várpalota, Tánácsics u. 3/3. +36 20 3623737

Laguna ÉPÜLETGÉPÉSZET

Viz- Gáz- Fűtés- Villanyszerelés

Lakásfelújítás

Tel.: 20/955-1166

Várpalota, Újlaky u. 18.

www.lagunaszerelvenybolt.hu

TELJES KÖRŰ NYOMDAI SZOLGÁLTATÁS

VSP Nyomda

Pétfürdő, Hősök tere 14. IX. porta

vspnyomda@freemail.hu

30/630-4362, 30/640-2173

Hirdetésfelvétel:

hirdetes.ph@gmail.com,

30/259-8142

Apróhirdetéseit személyesen adhatja fel 9-17 óráig:

- Várpalota, Papír-írószer bolt, Tánácsics u. 15.
- Várpalota, Papír-írószer, Szolgáltatóház
- Berhida, Szabadság tér 5., Elektro Start szaküzlet

500 Ft!

Apróhirdetését most ennyiért hirdetheti meg!*

Adja fel apróhirdetését a Palotai Hírűkbe!

Leadási határidő: november 27., 10 óra

*Maximum 15 szóig lakossági apróhirdetés esetén.

MEGVÁLTOZOTT!!!

Hirdetésfelvétel új telefonszáma:

30/259-8142

PÉTFÜRDŐN az Ösküi úton, aszfaltozott út mellett, 2325 nm-es saroktelek 42 nm-es felújított kis házzal, nagy garázzsal, melléképülettel eladó.

TELEPHELYNEK gazdálkodásra kiválóan alkalmas. Víz, villany van, csatorna, gáz a kapu előtt. Érd.: 30/259-8142

BERHIDÁN IS feladhatja apróhirdetését!

Berhida, Szabadság tér 5.,
Elektro Start szaküzlet

VILLANYPÁSZTOR 3 km-ig terhelhető

HÁLÓZATI ÜZEMRE

Bruttó
19 800 Ft

Tel.: 06-88/454-914, 06-30/307-1437,
06-30/214-76-77

ELEKTRO START SZAKÜZLET
8181 BERHIDA, Szabadság tér 15.

Villanypásztor • eb-őr • kutya-riasztó-
kiképző • kártevőriasztó (patkány,
egér, vakond stb.)

IGÉNY SZERINT UTÁNVÉTEL IS SZÁLLÍTUNK!

www.villanypasztorok.hu
villanypasztor@invitel.hu

HIGIÉNYIA SZAKÜZLET

MINDENNAPI !! HIGIÉNYIA !!

Nyitvatartás:
Hétfő-Péntek: 8-17-ig
Szombat: de: 8-12-ig

A KÖRFORGALOMNÁL
Berhida, Szabadság tér 15.

ÜZLETNEK, IRODÁNAK

alkalmas tési-dombi
forgalmas hely kiadó.

Irányár: 1250 Ft/m²/hó.

Érd.: 70/330-5427

A lap legközelebb
december 2-án
jelenik meg.

A tizedik vereség

VBSK-ZTE FC II. 1:4 (0:3)

VBSK: Radnai, Fülöp (Dunavölgyi), Lukács (Uj), Bálint, Bíró, Szabó, Pavelka, Papp, Wellesz, Humli, Hardi. Edző: Szabó Csaba.

Az előző fordulóban a sereghajtó Kőszeg otthonában elért remek győzelem (Kőszeg-VBSK 0:5) után a Zalaegerszeg második csapatát fogadta a Várpalota az NB III Bakony csoport 14. fordulójában. A mérkőzésen a vendégek az első félidőben – a hazaiak hibáit könyörtelenül kihasználva – gyakorlatilag eldöntötték a három

pont sorsát, és ha nincs Radnai kapus, a különbség még nagyobb is lehetett volna. A második félidőben a Bányász már felnőtt ellenfeléhez, ám ez is kevés volt, így a csapat begyűjtötte tizedik vereségét a bajnokságban.

A focisták a következő fordulóban Balatonfüredre látogatnak, majd november 27-én 13 órakor a 9. fordulóból elhalasztott mérkőzés kerül pótlásra, amikor is a Sopron gárdáját látják vendégül.

BÉRCZES

Baglyasi futás

A Marathon Tömegsport és Környezetvédő Egyesület október 30-án rendezte meg hagyományos Baglyas hegyi futóversenyt, idén huszonhetedik alkalommal. Ideális őszi futóidőben három távon – 2, 6 és 10 kilométeren – mérheték össze erejüket a versenyzők. A százfős mezőnyben szerepeltek pestiek, kiskunhalasiak, ajkaiak, veszprémiek és a környékbeli településeken élők. A legidősebb versenyző 75, míg a legfiatalabb futó csupán négyéves volt. A 10 540 métert leggyorsabban Szekeres Tamás futotta le, 46 perc és négy

másodperc alatt teljesítette a távot.

– Minden résztvevőt üdítővel és zsíros kenyérrel vártunk a célban. Szükség volt az energia pótlására hisz ez az ország egyik legnehezebb futópályája, a 363 méter magasan lévő Baglyas hegyet kellett a szó szoros értelmében megmászni. Minden résztvevő tárgyjutalomban részesült, a dobogósok pedig érmet, kupát és különböző díjakat vihettek haza. – mondta Méreg József, MTKE elnöke.

B. K.

Eredmények:

2 km, 6 éves korig: Lányok – Gerlei Tünde (Dad). 7–9 évesek: Fiúk – Gerlei Csaba (Dad), Gáspár Csanád (Pétfürdő), Páldi Gábor (Dragon Aqua). Lányok – Szücs Dóra (Dragon Aqua), Kiss Georgina (Pétfürdő), Varga Eugénia (Várpalota).

6 km, 10–13 évesek: Fiúk – Vitek Imre (Dragon Aqua), Rónaszéki Zoltán (Zirc), Szélinger István (Várpalota). Lányok – Valler Rebeka (Bakonyháza), Fers Dóra (Mór), Kiss Anikó (Bakonyháza). 14–17 évesek: Fiúk – Simon Márton (Várpalota), Somogyi Dávid (Csetény), Gerlei Márton (Dad). Lányok – Valler Tímea (Bakonyháza), Bíró Veronika (Mór), Mikheller Mónika (Várpalota). 50 év felett: Férfiak – Bozó Pál (Futapest). Nők – Újvári Marianna (Ajka).

10 km, 18–39 évesek: Férfiak – Rónaszéki Péter (Várpalota), Búcsú Dénes (VEDAC), Pandur Richárd (Várpalota). Nők – Boros Nikolett (Dragon Aqua), Szunna Tamara (Dragon Aqua), Horváth Tímea (Dragon Aqua). 40–49 évesek: Férfiak – Szekeres Tamás (Szentkirályszabadja), Gerlei Tamás (Dragon Aqua), Sövegjártó Etele (Sóly). Nők – Eiserle Judit (Várpalota), Pánczél Erzsébet (Dragon Aqua). 50–59 évesek: Férfiak – Ládi János (Ajka), Domán Gábor (Tapolca), Wimmer László (Futapét). 60 év felett: Férfiak – Kapitány László (Futapest), Martos Péter (Várpalota), Tabajdi József (Kiskunhalas).

Hullámvölgyben a kézisek

Várpalotai Bányász– MKB Veszprém 34:39 (18:20)

A tavalyi évhez hasonlóan ismét városunkba látogatott a Veszprém csapata egy jótékonyági mérkőzés keretében, amelyre a sok gól és a remek megoldások miatt érdemes volt kilátogatnia a szépszájú közönségnek. A telt ház előtt lejátszott mérkőzésen a vendégek szinte valamennyi klaszsis játékosukat bevetették. A találkozó teljes bevételét a Várpalotai Ápoló Otthon javára ajánlották fel a szervezők.

Időközben kisorsolták a Magyar Kupa negyedik fordulójának párosításait, ahol a Várpalotának az MKB Veszprém jutott, így rövid időn belül tétmérkőzésen is vendégül láthatjuk a világhírű veszprémi alakulatot. A Magyar Kupa mérkőzés időpontja: december 8. 18 óra.

Százhalombatta–Várpalotai Bányász 26:20 (11:13)

A kéthetes bajnoki szünetet követően a VBSK együttese az újonc Százhalombattához látogatott. A 8. fordulóban megrendezésre kerülő mérkőzésen a hazaiak szereztek vezetést, ám a vendégek hamar fordítottak, ezt követően felváltva estek a találatok, a félidő hátraja azonban a Bányászé volt, így kétgólos vendégelőnyvel fordultak a csapatok. Már az első játékrészben is akadozott a játék, a második félidő azonban minden várakozást alulmúlt. A palotaiak a szezon leggyengébb támadójátékát produkálva 20 perc alatt mindössze 4 gólt szereztek. A gyenge átlövőjáték és a kihagyott helyzetek mellett a játékosok mintha fejben sem lettek volna ott a pályán. A lelkesen játszó hazaiak ezt kihasználva megérdemelt győzelmet arattak, a Bányász pedig elszenvetde első idegenbeli vereségét.

Az ifjúsági mérkőzésen: Százhalombatta–VBSK 21:29.

Várpalotai Bányász– Komlói Bányász 31:32 (12:17)

A következő fordulóban került sor a bányászrangadóra. A mérkőzésen a Komló szerzett vezetést, a palotaiak azonban hamar fordítottak és három góllal elhúztak ellenfelüktől (7:4). A 15. percben Kovács Sándor azonnali piros lapot kapott, a vendégek fordítottak is, 8:9-re módosítva az állást. A félidő hátralévő részében pedig már az ő akaratuk érvényesült, így ötgólos vendégelőnyvel fordultak a csapatok. A második játékrészben a közönsége által hajtott Bányász védekezése agresszívabbá vált, és többek között Varga Zoltán góljaival negyedórával a vége előtt utolérte ellenfelét, ekkor 21:21-et mutatott az eredményjelző. A folytatásban felváltva születtek a találatok, a véghájrá azonban rendkívüli izgalmakat tartogatott. Egygólos komlói vezetésnél emberelőnybe kerültek a hazaiak és sikerült is egyenlíteni. A vendégek a lefújás pillanatában (csak pár másodpercet kellett volna kibírni) azonban bevitték a döntő találatot, eldöntve ezzel a mérkőzés sorsát, egyúttal visszavágva a tavalyi kettős vereségért. Az ellenfélnél az előző két szezonban még a Palotát erősítő Paic Róbert 8 gólig jutott.

Az ifi mérkőzés eredménye: VBSK–Komló 22:29.

A Várpalota az elmúlt öt fordulóban elszenvetde négy vereség következtében alaposan viszszaeszt a tabellán. A javításra a következő fordulóban Szentendrén lesz lehetőség. A VBSK hazai pályán legközelebb november 27-én 18 órakor az Ajka csapatát látja vendégül.

BÉRCZES VIKTOR

**NYERŐ
A KOR**

10 ÉV = 10%
4 ÉV = 4%
2 ÉV = 2%
7 ÉV = 7%

Szervizakció

AHÁNY ÉVES AUTÓJA,
ANNYI % KEDVEZMÉNYT KAP!

**TÉLI SZERELT
KERÉK AKCIÓ!**

Nettó
79.999 Ft.-tól!

**SUZUKI
BARTA
A GARANCIA!**

Suzuki Barta márkakereskedések

Székesfehérvár, Alba Ipari Zóna Kaptár u. 3. Tel.: 22/507-507, 20/489-98-92
Sárbogárd, Köztársaság út 147/a. Tel.: 25/518-014, 20/489-99-49
Paks, Tolnai út 17. Tel.: 75/519-067, 20/489-99-96
Szekszárd, Selyem u. 3. Tel.: 74/ 415-611, 20/212-37-62

www.suzukibarta.hu

*Székesfehérvári és sárbogárdi szervizünkben elérhető.
További információkért kérjük hívja székesfehérvári és sárbogárdi telefonszámok egyikét!

300

féle laminált padló

Egy jó lépés...
**hubert
PARKETTA**



5 különböző színű 7 mm vastagságú
31-es kopásállóságú laminált padló **1390 Ft/m²**

5 különböző színű 8 mm vastagságú
31-es kopásállóságú laminált padló **1490 Ft/m²**

Minden laminált padlónkhoz ajándék szegélyléc és alátétfólia.

TOVÁBBI AKCIÓINKRÓL ÉRDEKLŐDJENEK ÜZLETEINKBEN.

Az akció november 1-től 30-ig, illetve a készlet erejéig tart. Bruttó árak és forintban értendők.

Várpalota, Szent Imre u. 11. Tel.: 70/316-3684
Nyitva: P: 9-17 óráig

Veszprém, Házgyári út 24. Tel.: 88/401-590
Nyitva: H-P: 8-18 Szo. 8-12

www.hubertparketta.hu

Várpalota-Inota között, Inota határában
zöldövezeti, erdővel határolt,
800–900 m² méretű, közművesítés alatt
álló (víz, csatorna, villany)

ÉPÍTÉSI TELKEK
leköthetők.

70/330-54-27, 70/339-21-59

A három telek kettőre is összevonható.



MAGGAM

Oktatási, Szolgáltató és Kereskedelmi KFT

ANGOL KEZDŐ NYELVTANFOLYAM

English for Life
Beginner
Student's Book
Tom Hutchinson

Óraszám: 120 (heti 3x3 óra)
Képzési forma: Kicsportos
Időtartam: 2010 november - 2011 március
Tanfolyami díj: 60.000 Ft (500 Ft/óra)
Jelentkezés: +36 (70) 943-4242 (november 25-ig)
Képzés helye: 8100 Várpalota; Korompay L. 15.

Tanulni mindenhol lehet, de nálunk érdemes is!

Hivatalos tanúsítvány: Európa Tanács Közös Európai Referenciakerete (KER) A1 szint (EU önéletrajzhoz igazolásként csatolható). Nemcsak papír, általános nyelvhasználatra alkalmazható tudás! Befejezőkor a résztvevő képes egyszerű mondatokban állítások megfogalmazására, kérdések megkerdezésére, és megválaszolására közvetlen szükségleteivel vagy ismerős témákkal kapcsolatban. Megérti és használja az ismerős, mindennapi kifejezéseket és alapvető nyelvi fordulatokat. Képes egyszerű kommunikációra, amikor a másik személy lassan, világosan beszél és segítőkész.



Maggam - Oktatási, Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.
8100 Várpalota - Szabadság tér 6.
Cg. 19-09-510244/3 - Fny.sz.: 00424-2008