



Még tizennyolc nap

Acsarkodnak már, akik ezúttal tényleg veszésre állnak. Már csak tizennyolc – gúnyolódnak. Még tizennyolc napig sülyyed az ország a nyomorba lefelé, aztán jön a magyar feltámadás és kolbászból lesz a kerítés. Gúnyolódjanak csak, hiszen úgyis tudja mindenki, április 11. csak a kezdet. Az alkalmatlanná vált kormányzat, a korrupció „helytartók” lecserélése önmagában nem old meg semmit, ha mindannyian meg nem változunk, akkor nem kerülhet ki az ország ebből a mocsárból, akkor nem lesz kolbászból a kerítés. Nem elég csak leadni a szavazatokat s az új kormánytól várni a megoldást, miközben mindenki úzi tovább a maga kis játéka-

it, mindenki tömi tovább a zsebeit, a másikat meg betart, ahol tud. Belülről kell elkezdenni a változást, önmagunkkal. A nyolcéves sülyedésből csak akkor lesz fölemelkedés, ha mindenki belátja, ki-ki a maga helyén, ott ahol van, hogy tenni kell valamit, hogy nem hagyhatjuk tovább, hogy mélyen az Európai Unió átlaga alatt teljesítsen az ország gazdasága, hogy még a visegrádi országokhoz képest is kifejezetten leszakadjunk.

Bárki megnézheti a statisztikákat, látni fogja, 2006-tól ez van, meredeken zuhanunk. De hát nem is kell megnézni semmit, érzi ezt, aki elvesztette az állását, de az is, aki vállalkozóként dolgoz-

na, s nem kap munkát, nincs megrendelés, vagy ha van, nem fizetnek érte, szaladhat a pénze után. Kérdezzék meg az építőipari vagy a húsiipari vállalkozókat, vagy az autókereskedőket, vagy a kiskereskedőket, vagy az állattenyésztőket, mi a helyzet!

Azt fogják mondani, így nem mehet tovább! Van akik már látják a kiutat a zsákutcából, amibe az elmúlt nyolc évbe kerülünk. Itt van például a magyarok vására, amely hétről hétre erősödik, egyre tömegesebbé válik. Igenis ez a megoldás, szeretni kell a szülőföldünket és támogatni egymást, akikkel együtt itt élünk és halunk adatott. Adjunk munkát egy-

másnak, vegyük meg egymás termékeit, tisztán, korrupció nélkül, ne várjunk érte ellenszolgáltatást, csak nyugodtabb, emberségesebb, Európához méltóbb légkört.

Sok ilyen kezdeményezés kellene, mint a hazai termékek vására! Higgyünk a hungarikumokban! Vegyünk magyar sonkát, a ki tudja miből készült külföldi helyett! Ha mi nem hiszünk a magyar áruban, akkor hogy várnánk azt el mástól?

Bár már húsvét közeleg, mégis idén valahogy még mindig a március 15-i követelések visszhangoznak a fülünkben: Felelős kormányt Buda-Pesten! Hogy a változás elkezdődhessen!!!

BALASSA GELLÉRT

Fórum a biogázüzemről

Nagy port vert fel a hír, hogy biogázüzem létesül városunkban. Sok kérdés merült fel a lakosság körében a témával kapcsolatban, mennyiben lesz ez hasznos, és vajon nem fogja-e bűz elárasztani a várost? A Palota Biogáz Kft. igazgatója, dr. Drozda Tamás, Janó István, a Blautech Humán- és Környezetvédelmi Szolgáltató Kft. nyugalmazott környezetvédelmi igazgatója, szakértő és Németh Árpád polgármester lakossági fórumot tartott az üzem működésével kapcsolatos kérdésekről.

A Palota Biogáz Kft. Várpalotán, a szennyvíztelep melletti iparterületen tervezi az üzem létesítését. A beruházás előkészítése három éve kezdődött. A megfelelő osztrák technológia kiválasztása után megtörtént a tervezetés, elkészült egy előzetes környezeti hatástanulmány, majd a teljes körű környezetvédelmi felülvizsgálat is. Lezajlott az engedélyeztetési eljárás, amelybe bevontak civil szervezeteket is, köztük az Egészséges Palotáért Egyesületet, majd végül kiadták az egységes környezethasználati engedélyt. A beruházás célja biogáz előállítás, a

telepítésre kerülő 2 darab, egyenként 1 MW-os elektromos teljesítményű gázmotor biogázzal történő üzemeltetése céljából, melyek hő- és villamos energiát állítanak elő. A hő meleg víz formájában átadásra kerül 20% árkedvezménnyel a fűtőműnek, majd a Várpalotai Közüzem Kft. juttatja el és értékesíti azt a továbbiakban a lakosság felé. Részben a közüzemi kft. két működő gázmotorja látja el a várost, ezt fogja kiegészíteni szükség esetén a biogázüzem által termelt energia. A beruházás munkálatai során a helyi vállalkozókat részesítik előnyben, majd öt fő munkahellyel indul az üzem, az alapanyag-szállítás pedig folyamatos munkalehetőséget jelent a közüzemi kft.-nek.

Drozda Tamás tájékoztatásában hangsúlyozottan beszélt a felhasználandó alapanyagokról, mely a fórumon vita tárgyát is képezte. – Nem dögfeldolgozó lesz, az engedélyben pontosan nevesítve vannak az alapanyagok, amelyet a hatóság engedélyez: növényi és állati hulladék, mezőgazdasági termékek, trágya, moslék, élelmiszer-ipari, vágóhídi, tejüzemi hulladék és szennyvíziszap. Ez nem környezetszennyező, hanem el-

lenkezőleg, egy környezetkímélő beruházás, hiszen az összes idekerülő alapanyag egyébként is elrohadna a környezetben, a spontán keletkező gáz pedig a levegőbe kerülne, de itt műszakilag ellenőrzött körülmények között képződik a gáz – mondta az igazgató. Kérdésre válaszolva Drozda Tamás elmondta, hogy a hulladékok begyűjtésénél mindenképpen számítanak a közüzemi kft. munkájára, a térség lakosságától származó, az üzemből felhasználható hulladék beszállítására, emellett a szennyvíztelepről is fogadják a szennyvíziszapot. Az elgázosítható lakossági hulladék felhasználásában is találkozik a kft. és a város érdeke.

Már előzőekben felvetődött a lakosság részéről, hogy vajon lesz-e bűz, akár az alapanyagok szállítása, akár a gáz képződése következtében. A tájékoztatóból kiderült, hogy nem lesz bűz, ugyanis az üzem működésének technológiája teljesen zárt. Az alapanyagok leszállítása a törvényi előírásoknak megfelelő zárt járművekkel, a rakodás és a tárolás zárt körülmények között, biofilterrel ellátott épületben történik. A gázosítás technológiája is tökéletesen zárt, anaerob folyamat. Veszélyes

hulladék egyáltalán nem keletkezik a működés során, illetve határértéket meghaladó környezeti zajterhelés sem történik. Janó István ezzel kapcsolatban arra hívta fel a figyelmet, hogy az üzembe helyezési hatósági eljárás során csak akkor fogják megadni az engedélyt, ha a megépült üzem mindenben megfelel az előírásnak.

Az érdeklődő lakosok részéről felmerült az igény, hogy az illetékesek tegyék lehetővé egy, már ilyen technológiával működő üzem megtekintését és megzslaglását, melyre ígéretet is kaptak a kft. igazgatójától. A tájékoztatón megjelentek a helyi környezet- és városvédő szervezetek képviselői, az EPE, a Városszépítő és -Védő Egyesület, valamint a Marathon Tömegsport és Környezetvédő Egyesület képviselői, akik kérték, hogy legyen lehetőségük mindenkor betekintést nyerni a működésbe, és ellenőrizni az üzem civil kontroll formájában. Németh Árpád polgármester is megerősítette ennek lehetőségét, már az üzem építésekor is jelen lehetnek a civilek, ki-egészülve az önkormányzat környezetvédelmi szakértőjével is.

GÁGÓ ANITA

Fásítási program

„A 7. számú választókerület egyéni önkormányzati képviselője, dr. Juhász Attila fásítási programot kezdeményez választókerületének az elmúlt években beépítésre került területein (Muskotály utca páratlan számú oldala, Bántai utca). A programban részt vehetnek azon ingatlan tulajdonosok, akik vállalják, hogy a számukra biztosított facsemeteket az ingatlanuk előtti közterületen elültetik, azokat folyamatosan gondozzák. A jelentkezéssel és részletekkel kapcsolatban kérem, keressék a 88/592-660 telefonszámon Kotzó Szabolcs környezetvédelmi ügyintézőt 2010. március 31. napjáig.”

A Várpalotai Egészséges Szívért Khe tisztelettel köszöni támogatóinak a jövedelemadó 1%-nak felajánlását.

A számlájára érkezett 218 000 Ft-ot működési költségeire fordította.

Az egyesület a jövőben is számít segítő támogatásokra!

Adószámunk: 18938412-1-19

Az egyesület elnöksége

Drótposta

Érdekes szervezésben zajlott a márc. 15-i koszorúzás. A koszorúzókat egy részének a katonák vitték a koszorút, az idős '56-osoktól kezdve pedig maguk a szervezetek képviselői. Mi alapján tettek különbséget a segédkező katonák? 70/365-7255

Az Erdődy u. 46.-ban is fegyelmetlenek a lakók, csikkek százait hajtják ki az ablakon, a szerelvénycsatornába mosószertárolót építenek, a lépcsőházban akkora virágtartók vannak, mint egy eketaliga. Tűzveszélyes. 30/408-9897

Milyen gyalázkodó, sunyi lapot, a Narancsvidék címűt terjesztenek a kommentisták?! Sem szerkesztőség, sem nyomda, se felelős kiadó nincs rajta, törvénytörő módon! Ez is egy a trükkök százaiból? 70/396-5139

Sok településen eltörölték az építmény- és garázsadót. Ha nincs ingatlanadó, nincs építményadó sem 30 millió alatt. Várpalotán miért maradt meg? 30/550-1452

Véleményüket várjuk sms-ben: 70/514-8314

Csatajelenet a körkép előtt

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc 162. évfordulója tiszteletére idén is több helyszínen tartottak megemlékezést a városunkban március 15-én.

A rendezvénysorozat kezdeteként délelőtt a Városszépítő és -Védő Egyesület tartott megemlékezést és koszorúzást az alsóvárosi temetőben, a Drávahídvégen hősi halált halt gróf Zichy Béla, 1848-as nemzetőr sírjánál. Az inotai ünnepségen a Radnóti úti emlékműnél ünnepi beszédet mondott Sajtos János, az inotai részönkormányzat elnöke valamint felléptek az Inotai Tagiskola tanulói, a Búzakalász Dalkör és a Te Deum zenekar. Ezt követően a 12 pont című 1848-as szerepjátékot adta elő az ifjúsági ház színjátszó klubja a Thuri-várnál.

A délutáni megemlékezésen – mely talán minden eddigi várakozást felülmúlt – ünneplőkkel telt meg városunk főtere. Az ideai városi ünnepségen, melyen különösen nagy szerepet kapott a külföldi barátságok ápolása, részt vettek Lengyelország, Horvátország, Székelyföld és Olaszország küldöttei is.

A térzenét és a himnuszokat a Bányász Fúvózenekar, a Magyar Honvédség légierő zenekara és a Bányász Kórus előadásában hallhattuk. Németh Árpád, Várpalota város polgármestere köszöntötte a külföldi vendégeket, majd be-



RENDKÍVÜL NAGY SIKERT ARATOTT A NÉZŐK KÖRÉBEN A PÁPAI HUSZÁREGYESÜLET TAGJAINAK EMLÉKMŰSORA

mutatta a vár előtt felállított Erdélyi körképet, mely a nagyszebeni diadal eseményeit örökíti meg. Ezt követően Talabér Márta, a megyei közgyűlés alelnöke emlékezett meg a pesti ifjak bátorságáról: „Tisztában kell lennünk azzal, hogy képesek vagyunk a változtatásra, képesek vagyunk csodákra, hiszen ezt számtalanszor bizonyítottuk a történelem folyamán a honfoglalástól, az államalapítástól az 1848-as és az 1956-os forradalomig! Ha rövid időre el is buktunk, eszméink sohasem, mert gyermekeink, unokáink valószínűleg meg, vitték győzelemre azokat. Ha csüggedünk, gondoljunk

a pesti ifjakra, akik életüket kockáztatva indultak el március 15-én, vagy azokra a honvédekre, akik elfoglalták Nagyszebent 1849 márciusában. Nekünk ma az ő erejükre, hitükre, lendületükre és erkölcsi tisztaságukra van szükségünk, hogy 1848 üzenete erőt adjon a mai feladatainkhoz.”

A lengyelországi Tarnów város küldöttsége nevében Maria Zawada Bilik, az ottani marketinghivatal vezetője mondta el köszöntőbeszédét. A március 15-i ünnepség alkalmából a képviselőtestület döntése alapján Németh Árpád polgármester Thuri-díj kitüntetését adott át a MH Bakony Harckiképző Központ parancsnoka, Fürst Tamás ezredes részére, a honvédség és Várpalota város közötti kapcsolatok folyamatos ápolása és erősítése érdekében kifejtett sokoldalú tevékenységéért. Ezután következett a Nagyszebent elfoglaltuk című emlékműsor a Pápai Huszáregyesület tagjainak közreműködésével, mely rendkívül nagy sikert aratott a nézők körében. A Bem József által vezetett dicsőséges erdélyi hadjáratot lezáró nagyszebeni csata elevenedett meg előttünk puska- és ágyúlövések kíséretében a csatát ábrázoló Erdélyi körkép előtt. A csatajelenet végén az ünneplő tömeg átvonult a

Bányász Fúvózenekar vezetésével a vár túloldalán található '48-as emlékműhöz, ahol Fürst Tamás ezredes mondta el ünnepi beszédét. A városi megemlékezés a koszorúk és az emlékezés virágainak elhelyezésével zárult.

BALÁZS KITTI
FOTÓ: VARPALOTAI.HU

A március 15-i városi ünnepségen koszorúztak:

Veszprém Megye Önkormányzata, Tarnów város küldöttsége, Várpalota Város Önkormányzata, a Veszprém Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság, az MH Nyugat-magyarországi Hadki-egészítő Parancsnokság, az MH Bakony Harckiképző Központ, a Várpalotai Rendőrkapitányság, a Pétfürdői Önkormányzat, a Pétfürdői Tűzoltóparancsnokság, a Honvédség és Társadalom Baráti Kör, a Szindbád Nonprofit Kft., a Fidesz Magyar Polgári Szövetség, a Keresztény Demokrata Néppárt, a Jobbik Magyarországi Mozgalom, a Fidelitas, a Gábor Áron Nyugállományúak Klubja, a Várpalotai '56-os Klub, az Európai és Angliai Szabadságharcos Szövetség, a Történelmi Vitézi Rend, a Palotai Turul Társaság, a várpalotai pártonkívüliek, a Thuri György Nyugdíjas Klub, a Szentistváni „Matyó” Hagyományőrzők, az Ukrán Kisebbségi Önkormányzat és a Cigány Kisebbségi Önkormányzat.



NÉMETH ÁRPÁD POLGÁRMESTER THURI-DÍJ KITÜNTETÉST ADOTT ÁT FÜRST TAMÁS EZREDESNEK, A MH BAKONY HARCKIKÉPZŐ KÖZPONT PARANCSNOKÁNAK

A pszichológus válaszol

Pszichoszomatikus zavarok I. Testképzavarok – izomdiszmorfia

A pszichoszomatikus betegségek között egyre népszerűbb helyet foglalnak el az evés-, illetve testképzavarok. Az anorexia nervosa és a bulimia nervosa mellett megjelent az izomdiszmorfia, a férfiak speciális testképzavara, melyet a női anorexia nervosa fordítottjának tartanak. Az elmúlt évtizedekben írták le nőknél a testépítő típusú evészavart, amely a test- és izomtömeg összetételével való túlzott foglalkozást és speciális étrend követését jelenti.

A pszichoszomatikus zavarokon belül a testképzavarok olyan új betegségcsoportot képviselnek, amelynek közös vonása, hogy a test érintettsége nem kizárólag a tünetek megjelenése szempontjából fontos, hanem a külső, testi megjelenés, a kor karcsúságideáljának való megfelelés – kényszeres – igénye markánsan jellemzi ezen zavarok kialakulását.

A testképzavarok az egyes testrészek eltorzulásának illúzióját jelentő diszomorfofóbiában, a klasszikus evési zavarokban és a legutóbbi évtizedben leírt izomdiszomorfiában (korábban inverz anorexia) mutatkozik meg.

Az evészavart gyakran emlegetik tipikus női betegségként, a férfiak megbetegedései a

női zavarok mintegy 2–10%-át teszik ki. Talán meglepőnek tűnhet, hogy az utóbbi években megjelenő, testképzavarral járó szindrómákban erőteljes férfi túlsúly érvényesül. A férfiak eme modern testképzavara az atlétaideál alapján áll. A zavar elsősorban olyan férfiakra jellemző, akik igen izmosak, súlytöbbletük van, félnek a soványságtól (soványságfóbia), testképzavaruk mellett azonban az evési viselkedés zavarra nem jellemző. Rejtőzködő viselkedés és az anabolikus szteroidok abúzus jellemzi őket, kényszeresen edzenek, hízni szeretnének.

Gyakran lehetünk tanúi annak, hogy a kifizető vékony női modelljei mellett egy újfajta női testideál van kibontakozóban: a jól ápolt, edzett test jegyeit magán viselő nő. Ez a típusú nőideál hasonló testi jegyeket mutat a férfiak atlétaideáljával – megőrizve a másodlagos női nemi jellegek dominanciáját. A testkép e modern zavarát testépítő nők körében írták le, és testépítő típusú evészavarnak nevezték el. Mind a szteroidhasználó, mind a szteroidot nem használó nőknél megfigyelték ezt a zavart, melynek kiugró jellemvonása, hogy az érintett személyek szigorúan csak magas fehérje-, ma-

gas energia- és alacsony zsírtartalmú ételeket fogyasztanak. Általában otthon, maguk készítik el a pontos terv szerint összeállított és kiadagolt ételeket, gyakran becsomagolva azokat, hogy aztán az étkezési rendjük szerint meghatározott időben fogyasszák el. Ha a megtervezett rutint valami félbeszakítja, akkor intenzív szorongást élnek át. Valószínűleg a diéta következtében kialakult alacsony testzsírtömeg okozza a menstruáció kimaradását, amely a zavar másik jellemző velejárója. Ezt a zavart tehát a speciális étrendre és a testedzésre való extrém beszőkültség és a kényszeres rítusok jellemzik.

Ezekre a nőkre vonatkozóan írták le a szerzők a „nem hagyományos női nemi szerep” ismérveit. Az intenzív testedzés férfias foglalatosságát gyakrabban választják azok a nők, akik nemi szerepeikben a tradicionálistól eltérnek.

Fontos, hogy a zavarban szenvedőkkel találkozó szakemberek felfigyeljenek a testi tünetek mellett a pszichés működésmód zavaraira is.

Kérdéseiket a következő címre várom: ignaczadrienn@gmail.com. Személyes konzultáció, tanácsadás, magánrendelés: 06 (20) 358-3978

IGNÁCZ ADRIENN

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Tisztelt Választópolgárok!

Kérjük, hogy a 2010. április 11-i országgyűlési választások alkalmával szavazataikkal segítsék a **Jobbikot** és annak országgyűlési képviselőjelöltjét,

Szabó Richárdot!



Szebb jövőt!

www.varpalota.jobbik.hu

Nagyon nem sok.
Nagyon nem sokáig.

Way of Life!

A HÓNAP AJÁNLATA

SUZUKI
BARTA
A GARANCIA!

Splash 1.0 GC
1.999.000 Ft

Swift 1.3 SC, metál
2.385.000 Ft

SX4 1.5 GC, metál
2.785.000 Ft



Suzuki Barta márkakereskedés

SÁRBOGÁRD, Köztársaság út 147/A. Tel.: 25/518-011, 25/50-80-80

SZÉKESFEHÉRVÁR, Alba Ipari Zóna Tel.: 22/51-52-53, 22/50-80-50

SZEKSZÁRD, Selyem út 3. Tel.: 74/415-611, 20/212-3762

PAKS, 6-os út Ipari Park Tel.: 75/511-300, 20/691-3499

Üzemanyag-fogyasztás (kombinált): 4,9-6,1 l/100 km; CO₂-kibocsátás (kombinált): 120-140 g/km. Az ajánlat 2010. március 1-jétől április 30-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk.
*A hirdetés nem teljeskörű. További információért kérjük érdeklődni márkakereskedéseinkben!

+GLX
MODELLEK
AJÁNDEK
KLÍMAVAL

www.suzukibarta.hu

Lengyel–magyar– székely barátság

A közös történelmi múlt és a lengyel–magyar–székely barátság jegyében Tarnów város és Székelyföld küldöttsége is részt vett a március 15-i ünnepségen, melynek keretein belül felavatták a vár előtti tér bal oldalán elhelyezett 43x3 méteres Erdélyi körképet.

mányzatot is meghívták. Ebből az alkalomból állították fel a körképet, és ennek hatására fogalmazódott meg bennünk az ötlet, hogy jó lenne ezt Veszprém megyébe hozni. Azt gondolom, hogy ez egy különleges érték, és azon túl, hogy történelmünknek egy szép pillanatát idézi, abban is bízom, hogy



SOK ÉRDEKLŐDŐT VONZOTT A KÖRKÉP ÉS A KORHŰ RUHÁKBAN ELŐADOTT CSATAJELENET

A panoráma kiállítását közel egyéves tárgyalássorozat előzte meg, és Talabér Márta, Veszprém Megyei Önkormányzat alelnökének köszönhetően október végéig megtekinthető városunkban.

– A tavalyi évben kettős jubileumi ünnepséget rendeztek Tarnów városában Bem tábornok születésének és halálának évfordulójából, melyre a Veszprém Megyei Önkor-

nagyon sok látogatót fog idevonzani Várpalotára – mondta a megyei alelnök, majd hozzátette: – A panoráma a jövőben hosszú út elé néz, ugyanis Miskolc városában és Erdélyben is szeretnék kiállítani. Reméljük, hogy ezzel tovább tudja erősíteni a lengyel–magyar–székely hármas barátságot!

B. K.

FOTÓ: VARPALOTAI.HU

FELHÍVÁS

Az inotai alumíniumkohászat 50 éves történetét bemutató könyv kiadásához kérjük támogatásukat!

A megjelentetéshez adományait a 12081000-00123575-00100004 számú

Várpalota Város Közművelődési Közalapítványa számlájára, a közlemény rovatban az „Inota 50 éves könyv” feltüntetésével tehetik meg.

Minden, legalább 5000 Ft összeget adományozó számára az elkészült könyv egy példányát megküldjük!

Az adományozáshoz csekkszervények Várpalota Város Önkormányzata és az Inotal Zrt. portájáról kérhető, de közvetlen banki átutalással is küldhető a felajánlott összeg!

Megkérdeztük...

Milyennek ítéli meg a lengyel–magyar barátságot?

Maria Zawada Bilik, Tarnów város marketinghivatalának vezetője

Nagyon jó és hatékony az együttműködés, és ezalatt elsősorban nem a hivatalos kapcsolatokat értem, hanem az emberek közötti viszonyt, ami a legfontosabb számomra. A történelem azt bizonyítja, hogy függetlenül a politikai rendszertől vagy gazdasági helyzettől a kapcsolatunk mindig nagyon jó volt. Az első megyei kapcsolat a balatonfüredi Bem iskolával jött létre, és ők gyűjtötték az első adományokat a tarnóvi Bem-szoborhoz. A körkép is, amely a palotai vár előtt lett kiállítva, hűen mutatja, hogy a nehézségek ellenére is együtt mindig lehet valami értékeset alkotni.



Adam Bartos, a tarnóvi Regionális Múzeum igazgatója

Két olyan időszakra emlékszem, amikor nagyon fontos és szoros volt a kapcsolatunk. Az első az 1956-os forradalom nehéz időszaka, amikor Tarnów városa rengeteg pénzt, élelmiszert, kötszert és vért küldött Magyarországra és ebben az időszakban alakult meg az első lengyel–magyar baráti társaság, amely mind a mai napig működik. A másik az 1976-tól kezdődő kulturális együttműködés, melynek keretein belül folyamatosan népművészeti alkotásokból készült kiállításokat szervezünk különböző településeken, mely elősegíti barátságunkat, a közös történelemben visszanyúló lengyel–magyar barátságot.



Ursula Cies Likowska, a Tarnóvi Magyarbarátok Társaságának egyik vezetője

Az '56-os események hatására létrejött bizottság Tarnów városában nagy segítséget nyújtott a magyaroknak és törekvés zajlott azért is, hogy az árván maradt gyerekeknek egy árvaházat hozzunk létre. Ma elsősorban kulturális területen működik a társaságunk, idén is szervezünk találkozót Bem halálának 160. évfordulója alkalmából. Egyesületünk rendelkezik egy viszonylag nagy könyvtárral, Magyarországról szóló lengyel és magyar nyelvű könyvekkel. Lassan egy éve magyarnyelv-tanfolyam is indult Tarnóban, melyre nagyon sokan jelentkeztek, egyre többen beszélnek városunkban magyarul!



B. K.

Tárgyaltak a kistérség polgármesterei

A Várpalota Kistérség Többcélú Társulása Társulási Tanácsa Németh Árpád elnökletével megtartotta márciusi ülését, amelyen többek között részt vettek a társulási tanács tagjai: Várpalota, Berhida, Pétfürdő, Ósi, Öskü, Tés és Jásd polgármesterei.

Az ülésen a Várpalotai Kistérségi Helyi Vidékfejlesztési Iroda vezetője tájékoztatót tartott az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program keretében a kistérségben megvalósult és folyamatban lévő projektekről, az utóbbi hónapokra vonatkozóan. A beszámolóból kiderült, hogy ebben az időszakban 2 pályázó nyert támogatást (játsszótérek építésére és templomtetőcserére), illetve 12 pályázat – a településekre

vonatkozóan felújítás- és rendezvény célú, valamint kultúrpark létrehozására irányuló, illetve mezőgazdasági termelők támogatását célzó projektek jelenleg elbírálás alatt van.

A Térségi Népjóléti Gondozási Központoz tartozó szociális konyha ételmezési normája az elmúlt két évben nem változott az infláció növekedés és a folyamatosan emelkedő élelmiszerárak ellenére, így a társulási tanács az ülésen elfogadta a norma 5%-os emelését, mely elengedhetetlen a költségek fedezéséhez, a minőségi étel előállításához. Várpalota önkormányzati képviselő-testülete módosította a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról (nappali ellátás, étkeztetés, házi segítségnyújtás, támogatószolgálat, tartós bentlakásos intézményi

elhelyezés), ezek igénybeviteléről és a fizetendő térítési díjakról szóló önkormányzati rendeletét, mely a társulási tanács által is elfogadásra került. A továbbiakban a kistérség többi önkormányzata benyújtja a képviselő-testületek felé a térítési díjakra vonatkozó előterjesztést.

2009. december 31-ével jött létre a Térségi Népjóléti Gondozási Központ, így szükséges volt a szervezeti és működési szabályzat megalkotása, amelyet a társulási tanács az ülés során elfogadott.

A kistérség általános iskoláiban a 7-8. osztályosok pályaválasztási tanácsadását 2007 óta a Válaszutak Kft. látta el, azonban a cég jelezte, hogy személyi feltételek hiánya miatt a továbbiakban nem tudja a tanácsadást biztosítani. Mindemellett az állami támo-

gatás a külső cég bevonásával járó feladatellátásra már két éve megszűnt, így finanszírozásforráshiány is fennáll. A társulás és a kft. között fennálló megbízási szerződés április elsejével megszüntetésre kerül.

Szükségessé vált a többcélú társulási megállapodás módosítása, az előzőekben a gondozási központ átszervezése nyomán, illetve a jelen ülés során született idevonatkozó döntések miatt, valamint a képviselő-testületek évenkénti együttes ülésének kötelezettsége megszüntetése vonatkozásában. A munkaszervezet elkészítette és az ülés elé terjesztette a 2010-es év rendezvénytervét, amely a kistérség települései által megjelölt és kiemeltnek tekintett rendezvényeket tartalmazza.

G. A.

Magyar sonkát a húsvéti asztalra

Ínycsiklandó, színes sütemények, gyönyörű hatalmas húsvéti sonkák, gusztusos lekvárok, kézműves termékek sorakoztak az asztalokon, amelyeken örömmel akad meg a vásárló szeme. Harmadik alkalommal került megrendezésre a hagyományos ízek piaca a városközpontban.

A TEMA Hungaria Egyesület, a Magyarok Szövetsége és a Várpalota-Pétfürdői Kertbarát Egyesület szervezésében zajlott a piac, ahol elsősorban helyi kistermelőktől, vállalkozóktól származó, kizárólag magyar és adalékanyagmentes termékeket vásárolhattak az érdeklődők. – Biosütik magokból, aszalt gyümölcsből, ásványi anyagokból készült ékszeres, tartósítószer nélküli biolekvárok, mézek, saját készítésű kecskesajt, virágok, szőnyegek, mézeskalá-

csok – sorolja Kapuvári Kálmánné szervező (Magyarok Szövetsége) a megtalálható termékeket –, tavaly Márton-nap környékén libát, karácsony előtt kacsát árultunk, most pedig húsvét előtt sonkával igyekszünk ellátni a vásárlókat.

Hosszú sor kígyózik a sonkák, kolbászkok standjánál, többen szeretnék beszerezni a húsvéti sonkát a házas, kiváló minőségű magyar terméket készítő cégtől. A sertéshús feldolgozásával foglalkozó hajmáskéri Hús Trió 2001 Kft. a hagyományos házas ízeket képviseli a piacon. Szerencsére jelentkezik az igény a lakosság részéről a hagyományos ízekre, megfigyelhető, hogy keresik a magyar termékeket. Ennek az igénynek próbál megfelelni a húsfeldolgozó kisüzem. Igen nehéz ma versenyben maradni a kereskedelemben, hiszen az áruházláncok termékei

olyan áron vásárolhatóak meg, amelyet egy kiskereskedő nem tud produkálni.

– Több lábón kell állni, sok mindennel foglalkozni, hogy versenyképesek legyünk. Szállítunk közétkeztetéshez, iskolákhoz, kis, magánhentesekhez, nagyobb üzletekbe és vendéglátóhelyekre is, sőt az utóbbi hónapokban juttattunk a termékeinkből határon túli területre is – meséli Kiss Ervin, a kft. egyik tulajdonosa. – Nagyon nehéz a multikkal versenyezni, ők a gyengébb minőségű termékeket adják olcsón, és nagyon sok a kiskeresetű ember, akik szeretnék kedvezőbb árú termékhez jutni. A Hús Trió 2001 Kft. azonban nem akar ebbe a gyengébb minőség irányba indulni, így termékeik valamennyivel drágábbak, amit aztán igen nehéz a jelenlegi gazdasági helyzetben érvénye-

síteni. – Mi nem vágunk sertést, hanem vásároljuk a húsokat, zömében magyar vágóhidakról, felsertést és a sertéshúsokat, illetve kereskedőktől bontott húsokat, kizárólag ellenőrzött termékeket. Próbálunk hagyományos módon fűszerezni, adalékanyagot, bőrpépet nem rakunk bele – mondja Kiss Ervin.

Különösen kedvező hely az árusításra az ilyen piac, mint a várpalotai hagyományos ízek piaca is, hiszen itt a kereskedő közvetlenül, forgalmazó nélkül találkozik a vásárlóval, ami mindenkinek csak előnyére válik. Kiss Ervin szerint jó lenne, ha ebbe az irányba mozdulna el a kereskedés, ha több támogatásban részesülhetnének a magyar vállalkozók, és megbecsült lenne a kiváló magyar termék.

GÁGÓ ANITA

A keresztől a dicsőségig

Az Égből jött közénk, hogy megmutassa az utat, vállalta a keresztet, és így értünk szenvedett egészen a sírig, a sírtól a dicsőségig. Húsvét ünnepe egyet jelent a Krisztus-hívők számára: Jézus feltámadásával megnyílik az örök élet kapuja.

„Ha pedig Krisztus nem támadt fel, semmit sem ér a hitetek, mert még mindig bűneitekben vagytok... De Krisztus feltámadt a halálból elsőként a halottak közül.” Szent Pál így mutat rá a korintusi híveknek írt levelében Krisztus-hitünk sarkkövére, központjára: a feltámadásra. Feltámadás nélkül nincs Jézust követő út. Ha végig szemléljük virágvasárnaptól a nagyhét eseményeit egészen húsvét ragyogó hajnaláig, és még tovább, a feltámadt Krisztus megjelenéséig, a Vigasztaló elküldéséig, hitünk csaknem minden eleme megmutatkozik számunkra. Bűnbánat, Istenben megélt szenvedés, az Úr akaratának elfogadása, áldozat, vacsora Krisztussal, szolgálat, meghalás a bűnnek, és feltámadás az új életre. Egyházi ünnepi liturgiáink lehetőséget adnak, hogy ezeket újraéljük, ott lehessünk a keresztfa mellett valószínűleg, és boldog örömmel szemléljük a feltámadás pillanatát az üres sírra tekintve.

Mindez misztérium. Másik helyen Pál apostol így tanít a Szeretethimnuszban: „Ma még csak tükörben, homályosan látunk, akkor majd színről színre. Most még csak töredékes a tudásom, akkor majd úgy ismerem mindent, ahogy most engem ismernek. Addig megmarad a hit, a remény és a szeretet...” Megérteni, ésszel felfogni, és értelemmel megmagyarázni nem lehet nagypéntek és húsvétvasárnap titkát, csakis hittel rátekinteni és szívvel befogadni újra és újra, minden tavasszal.

GÁGÓ ANITA

Lezárták a Vár-völgyet

A tavasz beköszöntével biztosan sok helyinek illetve túrázóknak eszébe jutott, hogy a szép időben kilátogasson Várpalota legnépszerűbb kirándulóhelyére, a Vár-völgybe. A kirándulni indulók információszolgáltatás hiányában meglepve találták szemben magukat a kihelyezett sorompóval és kerítéssel és egy erdőszerkezeti átalakítást magyarázó táblával.

A nagymértékű fakitermelés okát a 2009. szeptemberi önkormányzati tájékoztató levélben a HM Verga Királyszállási Erdészete részletesen kifejti, melyből kiderül, hogy az erdőszerkezet átalakítása az Európai Unió által finanszírozott Life+ projekt keretein belül valósul meg. A projekt megvalósítása több éven át tart. „Első lépésként az előregedett állomány letermelésére kerül sor úgy, hogy az egészséges példányok és a lombos fajok kímélésével az erdő borítása megmaradjon. Ezzel pár-



A KEDVENC KIRÁNDULÓHELY FELKERESÉSÉT BRUTÁLISAN AKADÁLYOZZA A KIHELYEZETT SOROMPÓ

huzamosan történik a terület vagdaskarítása, a bozótirtás és az ültető fészkek kialakítása. Tavasszal indul a »molyhostölgy makkal« az erdőoltás. A munkák során törekszünk a kirándulók és a lakosság érdekeit szem előtt tartani, megértésüket köszönjük! A továbbiakban is szívesen állunk bárki rendelkezésére a témával kapcsolatban akár a helyszínen, akár más lehetőséget kihasználva.”

A lakosság tájékoztatására szerettük volna megkérdezni a HM Verga Zrt.-t hivatkozván az előbbiekre, mi indokolja a Vár-völgy lezárását, hová kerül a letermelt fa, illetve mi várható a jövőben a kirándulóhelyet illetően, de a többhetes megkeresés és egyeztetés ellenére sem kívántak információval szolgálni.

BALÁZS KITTI
FOTÓ: ERDŐHÁTI

Országgyűlési választások – 2010. április 11.

Talabér Márta, a Fidesz országgyűlési képviselőjelöltje

Talabér Márta Veszprémben született, 1972. január 27-én. Berhidán él, itt járt általános iskolába is. 1990-ben érettségizett a várpalotai Thuri György Gimnáziumban, szociálpedagógusi végzettséget a Benedek Elek Pedagógiai Főiskolán szerzett. Németül felsőfokon beszél, hobbija a kézilabda, a teke és a fényképezés. 1990 óta tagja a Fidesznek. Berhidán 1998-ban helyi önkormányzati képviselővé választották, a Veszprém Megyei Közgyűlésben pedig főfoglalkozású alelnökké. 2002-től Berhidán a pénzügyi bizottság tagjaként, a megyei közgyűlésben pedig a szociális és gyermekvédelmi bizottság elnökeként dolgozik.

Deák Ferencné, az MSZP országgyűlési képviselőjelöltje

1955. december 15-én, Várpalotán született. 1979-ben szerzett diplomát az akkori Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskolán, majd 2000-ben a Debreceni Egyetem Bölcsésztudományi Karán pedagógia szakos, 2001-ben tehetségfejlesztő

szakértői diplomát kapott. Pedagógusi pályáját tanítóként kezdte Várpalotán, 1991 óta irányítja az általa létrehozott alapítványi iskolát. Közoktatási szakértő, az Alapítványi és Magániskolák Egyesületének és az Írisz Nőegyesületnek elnökségi tagja. A 2006. évi országgyűlési választásokon egyéni mandátumot szerzett. 2006 óta az oktatási és tudományos bizottság tagja.

Szabó Richárd, a Jobbik országgyűlési képviselőjelöltje

1978. október 17-én született Budapesten. Római katolikus vallású. Székesfehérváron a Kereskedelmi és Vendéglátó Ipari Szakközépiskolába járt, ahol szakács, cukrász és felszolgáló szakmákból állami szakmunkásvizsgát tett, 1996-ban. 1999-ben érettségizett, majd felvételt nyert a Kecskeméti Kertészeti és Agrármérnöki Főiskolára, ahol diplomamunkáját a XIX–XX. századi magyar szőlőtermesztés és borkultúra témakörből írta. Alapszinten beszél angolul és oroszul. 2007-ben egy belső rendszerű felsőfokú szakvizsga letéte-

le után közgazdászként dolgozik. Jelenleg egy kft. résztulajdonosa, mely pénzügyi tervezéssel, társasházi, lakóközösségi képviselettel foglalkozik. Feleségével Várpalotán él. 2009 októberében csatlakozott a Jobbik Magyarországért Mozgalom várpalotai alapszervezetéhez.

Vancsek Ferenc, a Lehet Más a Politika országgyűlési képviselőjelöltje

Vancsek Ferenc 1963-ban született Várpalotán, egy bányászcsalád harmadik gyermekeként. Azóta is itt él, feleségével két fiúgyermeket nevelnek. A családi hagyományt folytatva 9 évig a bányánál dolgozott. 1994-ben diplomát szerzett, mint biológia-testnevelés szakos tanár, azóta a Várkeri Általános Iskolában dolgozik. 2000-ben másoddiplomás képzésben elvégezte a környezetvédő tanári szakot, azóta ő vezeti az iskola környezeti nevelési tevékenységét. A környezetkárosító hatások kivédése érdekében több társával együtt 2005-ben megalapították az Egészséges Palotáért Egyesületet, melynek azóta is elnöke.

Tánc-dal-fesztivál 2

A Táncdal-fesztivál jóval több volt, mint az egycsatornás televízió szórakoztató népünnepélye. A Táncdal-fesztivál már a maga korában is intézmény volt, a társadalmi közérzet vulkányszerű kitörése, hú tükre a társadalmi viszonyoknak.

Akkor váltak ikonokká, felejtethetetlen igazi sztárokká a '60-as, '70-es évek élvonalba tartozó zenészei, és indítottak újtára



SÍRVA NEVETŐS KÁDÁR-BREZSNYEV-DUETT

egy korszakot, mely meghatározta a jövőnk alakulását is. Akkor a Táncdal-fesztivál a mindennapoknak tartott tükröt, a zene eszközével tárta fel féltett vágyainkat, titkainkat, de szenvedéseinket és a kor kritikáját is, virágnyelvű iróniával. És mit jelent a Táncdal-fesztivál ma? Nostalgia, visszaemlékezést gyermekkorunkra, a tinédzserévekre, az iskolapadba karcolt szívekre, az első csókra, az első szerelemre. De jelent búcsút is egy letűnt kortól, a „szocialista operett világától”. A Tánc-dal-fesztivál első ré-



Jelenet az előadásból

szét 2009-ben mutatta be a Pannon Várszínház, majd a kitörő sikerén felbuzdulva elkészítették a folytatást is. A Tánc-dal-fesztivál 2-ben a fiatal tehetséges vesprémi színészek megidézik többek közt a Neoton Famíliát, Poór Pétert, Zoránt, Kovács Katit és az első Táncdal-fesztivál győztes slágerét, s együtt dúdolhatjuk: Nem leszek a játékszered! A Pannon Várszínház daljátékában felcsendülnek a Mária volt, az Édes évek, a Táskarádió, a Kócos kis ördögök és még sok kedves örökzöld slágerünk dallamai.

Szereplők: Oravecz Edit, Koscsisák András, Egyed Brigitta, Zayzon Csaba, Kovács Ágnes Magdolna, Molnár Ervin, Stefancsik Annamária, Varga András, Soós Melinda, Szele Dávid, Kiss Barbara, Németh Ádám, Telegdi Kamilla, Szász Kamilla, Csontos Boglárka, Horváth Bence, Hegyi Zombor Zsolt

Díszlettervező: Kovács Yvette Alida · **Jelmeztervező:** Justin Júlia · **Koreográfus:** Bóbis László

Rendező munkatársa: Kiss Dávid · **Színpadra alkalmazta és rendezte:** Vándorfi László

Pannon Várszínház

TÁNC-DAL-FESTIVÁL 2

Játszma a 60-70-80-as évek slágereire

Fellép a Pannon Várszínház egész társulata
Koreográfus: Bóbis László és Kádár Ignác
Jelmeztervező: Justin Júlia
Rendező: Vándorfi László

Jegyek válthatók a Pannon Várszínház Jegyirodájában: 8200 Veszprém, Rákóczi u. 5.
Tel.: 88/563-200, Mobil: 30/396-33-98 · www.pannonvarszinhaz.hu · e-mail: pannonjegy@informax.hu
Jegyek kaphatók országwide a Ticketportal partnerirodáiban, valamint a www.ticketportal.hu oldalon.

2010. április 17-én 19 órakor

Fő szponzorok: ...
Működik: ...
Szerkesztő: ...
Nyomtatás: ...

Itt a tavasz, hozd formába magad!

Bérleteink most csak:

◆ Havi korlátlan:	7000.-	5500.-
◆ De./Diák/Nyugd.:	5500.-	4000.-
◆ Junior (<19):	3500.-	3000.-

Minden bérlethez 1 szolizseton és 1 ital ajándék!

- ◆ Technogym kardio- és edzőgépek
- ◆ személyi edző
- ◆ üdülési csekk elfogadás
- ◆ családi kedvezmények
- ◆ Ergoline szoláriumok új csövekkel

PALOTA Fitness

A volt Palota Szálló aljában
Tel.: +36203619210

Ezzel a hirdetéssel ajándék napjegyet kapsz!

KÖSZÖNET

A Máltai Szeretetszolgálat Várpalotai Csoportja egy szállítvány bébiélt kapott Tatáról. A szeretetszolgálat csoportjának se pénze, se szállítási eszköze nincs. Segítségért kérve és kapva ez úton köszöni meg Katona Csaba alpolgármester úrnak és Huszárné Bacsárdi Valériának, a Fidesz Várpalotai Szervezete vezetőjének segítségét. A bébiétel a családsegítő és a szeretetszolgálat által kerül kiosztásra.

A Máltai Szeretetszolgálat **2010. március 27-én 8-10 óráig** a Várpalota, Tési úti Máltai raktárban osztja szét a bébiélt.



Görbicz Istvánné és Holler Józsefné
Máltai Szeretetszolgálat Várpalotai Csoportja

Programajánlók, közérdekű információk

VÁRPALOTAI IFJÚSÁGI HÁZ

Várpalota, Tési út 3/B.
2-án 14-16 óráig húsvéti játszótér. Ha teheted, hozz magaddal kifújót tojást és tojástartót! A belépés díjtalan!

THURI-VÁR

1-jén 17 órakor Öveges Ernő kiállítása. Megnyitja: Pócsik József, a Bartos iskola igazgatója

KRÚDY GYULA VÁROSI KÖNYVTÁR

Várpalota, Szent István út 28.
30-án 17 órakor a Szponzort Keresünk Zenekar koncertje

RETRO SZÍNHÁZ, BÉKE MŰVELŐDÉSI HÁZ

Inota, Radnóti utca
29-én 19 órakor Egressy Zoltán: Portugál – a budapesti Katona József Színház előadása

NAGY GYULA GALÉRIA

Várpalota, Szent István utca 3.
25-én 17 órakor Szájjal, lábbal festők kiállítása. Megnyitja: Szabó Gergely, Küngös polgármestere

HEMO

Várpalota, Mandulás
Vida Zoltánné – Toma – Harmónia című kiállítása. A kiállítás nyitva: március 31-ig

FODOR SÁRA TÁJHÁZ

Várpalota, Jókai utca
27-én 13-18, 30-án és 1-jén 13-16 óráig húsvéti játszótér

Mise, istentisztelet

KATOLIKUS

Várpalota, Nagyboldogasszony-templom
Hétköznap 7.00. Vasárnap és ünnepnap 8 (gregorián mise), 10 és 18 óra. Minden hónap első vasárnapján 15 óra litánia, 16.30 g. k. szentmise.
Márc. 28., virágvasárnap – 8 órakor szentmise, gyermekpassió, 10 órakor barkaszentelési szentmise, 18 órakor szentmise.
Márc. 29-31. – 17.30-tól gyóntatás, 18 órakor Sándor Mihály járdi plébános tart lelkigyakorlatos szentmisét. Ápr. 1., nagycsütörtök – 18 órakor szentmise. Ápr. 2.,

nagypéntek – 15 órakor keresztút a katolikus iskola udvarán, 18 órakor nagypénteki szent liturgia és passió. Ápr. 3., nagyszombat – 18 órakor szentmise (kb. 19.15 feltámadási körmenet). Ápr. 4-5. húsvétvasárnap és húsvéthétfő – 8, 10 és 18 órakor ünnepi szentmise. Húsvétvasárnap 18 óra: csiksomlyói feltámadási jelvény fogadása.

Inota, falu, Szent István-templom
Mise vasárnaponként 11.30 órakor, minden pénteken szentségimádás.

Márc. 28., virágvasárnap – 11.30. szentmise
Ápr. 1., nagycsütörtök – 16 órakor szentmise. Ápr. 4-5. húsvétvasárnap és húsvéthétfő – 11.30 órakor szentmise

Inota, Készenléti ltp., Szent Család-kápolna
Szombaton 18 órakor szentmise.

Márc. 27., szombat – 18 órakor szentmise.
Ápr. 1., nagycsütörtök – 16 órakor szentmise. Ápr. 4-5. húsvétvasárnap és húsvéthétfő – 16 órakor szentmise

REFORMÁTUS

Várpalota, Batsányi J. u. 1.
Istentisztelet: minden vasárnap 10 és 17.30, bibliaóra szerdánként 17.30. Ünnepi istentisztelet: nagyhéten minden este 17 órakor, bűnbánati istentisztelet. Nagypénteken 10 és 17 órakor ünnepi istentisztelet, 17 órakor úrvacsorával. Húsvétvasárnap és -hétfőn 10 és 17 órakor ünnepi istentisztelet, 10 órakor úrvacsorával

Inota, Bercsényi u. 12.
Istentisztelet vasárnap 10.30

Pétfüred, Állomás u. 14.
Istentisztelet: vasárnaponként 8.45

EVANGÉLIKUS

Várpalota, Thuri György tér 1.
Istentisztelet: vasárnaponként gyermekistentisztelet 9 órakor, úrvacsorai istentisztelet 10 órakor. Hónap utolsó vasárnapján családi istentisztelet 10 órakor.
Márc. 25., nagycsütörtök: 10 és 18 órakor úrvacsorai istentisztelet. Márc. 26., nagypéntek: 10 órakor úrvacsorai istentisztelet, 18 órakor passióelőadás. Márc. 28-29., húsvét első és második ünnepe: 10 órakor úrvacsorai istentisztelet

Recept(t)úra

Cipóban sült csülök

Hozzávalók: 1 füstölt csülök, 45 dkg liszt, 2 dkg élesztő, 2 dl tej, 1,5 dkg vaj, 1 tojás, kevés só, csipetnyi cukor, szezámmag, sajt, mustár

Elkészítés: A jól megmosott füstölt csülköt takarékláng fölött puhára főzzük, csontjáról lefejtjük és hagyjuk kihűlni. 45 dkg lisztből, 2 dkg élesztőből, 2 dl tejjel, 1,5 dkg vajjal, csipetnyi cukorral

kelt tésztát készítünk. Ha kellőképpen összegyúrtuk, meleg helyen állni hagyjuk. Újjnyi vastagságúra nyújtjuk, közepén felhalmozzuk a főtt csülköt, megkenjük mustárral, rászórunk sajtot majd szorosan begöngyöljük a tésztába. Tetejét tojással megkenjük, megszórjuk szezámmaggal és közepesen meleg sütőben kb. 20 perc alatt megsütjük.

Humorzsák

- Miről ismered meg a palackorrú delfint?
 - Dugóhúzóval piszkálja az orrát!
 - Mi lesz ha nagy lesz, Móricka? – Télen medve, nyáron tanár.
- Professzor a hallgatókhoz:
– Az időutazásról szóló szemináriumot a múlt héten tartjuk...

Éleslövészet

Bakonykúti szektor (csörlőházi lőtér):
március 25-én 8-23 óráig, 26-án és 29-30-án 8-18 óráig szárazföldi és légi lövészet, március 31-én katonai tevékenység.

LIGET SZIGET
FAISKOLAI
ÁRUDA

VÁRPALOTA, BIMBÓ UTCA
06/30/377-1244

MEGÉRKEZTEK A TAVASZ HÍRNÖKEI!

Bimbós liliumfák **Aranyvesszők**
Virágos barkafüzek **Árvácskák**

Nagy mennyiségű zsákos szervestrágya és virágföld érkezett!

REGISZTRÁLJA MAGÁT ÚJ HONLAPUNKON ÉS AJÁNDEKOT KAP!
WWW.LIGETSZIGET.HU **SZOMBAT, VASÁRNAP IS NYITVA!**
"MINŐSÉG A KISTÉRSÉGBEN"


UNIQA
Az új generáció biztosítója

UNIQA jogvédelmi biztosítások
– segítünk érvényesíteni jogait és jogos követeléseit

Várpalota, Szabadság tér 6. Telefon: 88/746-963, 70/941-5676
Nyitva tartás: h.-cs.: 8.30-16-ig, p.: 8.30-14-ig, szo.-v.: zárva


RETROSZÍNHÁZ

ÁPRILIS 17., SZOMBAT 19 ÓRA

Tánc-dal-fesztivál 2


Comenius
Gazdasági Szakközépiskola

Érettségizett fiatalokat várunk iskolarendszerű első és második szakképzésre nappali és levelező tagozaton

Tandíjmentes középfokú és emelt szintű szakképzések:

- Agrár-közgazdasági és -áruforgalmazó technikus
- Energetikus
- Fitness-Wellness asszisztens
- Hajózási technikus
- Idegennyelvi ügyfélkapcsolati szakügyintéző
- Idegenvezető
- Közlekedésüzemvitel-ellátó – szállítmányozási ügyintéző
- Külkereskedelmi üzletkötő
- Laboratóriumi technikus
- Légijárat-kísérő
- Logisztikai ügyintéző – anyagbeszerző, áruiterítő, – veszélyes áru ügyintéző – nemzetközi szállítmányozási ügyintéző

- Lovas túravezető
- Marketing- és reklámügyintéző
- Pedagógiai asszisztens
- Utazás ügyintéző – rendezvény és konferenciaszervező, – utazásszervező menedzser
- Szociális segítő – asszisztens, – gyermek- és ifjúságvédelmi ügyintéző
- Újságíró, konferenciás
- Ügyintéző titkár
- Vám és jövedéki ügyintéző

Akkreditált felsőfokú szakképzések:

- Idegenforgalmi szakmenedzser
- Kereskedelmi szakmenedzser
- Mérnökasszisztens – faipari termékszervező, – faipari terméktervező
- Nemzetközi szállítmányozási és logisztikai szakügyintéző
- Reklámszervező szakmenedzser

Többletpontok egyetemi, főiskolai felvételinél (vámügyintéző, technikus és akkreditált szakokon).

Ingyenes főiskolai szintű kollégiumi elhelyezés.

Cool ez a sul!
Székesfehérvár, Vértanú u. 22.
Tel.: 22/500-033, 500-034.

gazdasagi.comenius.hu

Egészségére!

Egyre növekvő zajártalom

– egyre gyakoribbak a halláspanaszok és a fülzúgás

A zaj egyre inkább körül fog benűnket. Szinte már nem ismerjük a nyugtató csöndet. Autók, gépek zúgásának, bömbölő-dübögő Hi-Fi berendezések zaj-sűrűjében élünk, s ha mindehhez hozzászámítjuk a túlfeszített életformát, a lakosság elöregedését, aligha csodálkozhatunk azon, hogy egyre többen szorulnak halláspanaszok és fülzúgás miatt szakorvos segítségére.

Az elmúlt évtizedben is betegek többsége „időskori” halláscsökkenés miatt kereste fel a szakorvost. A halláspanaszok megjelenése ebben a korosztály-

ban a leggyakoribb, mivel a hallórendszer öregedése természetes folyamat.

Ugyanakkor egyre gyakoribbak a fiatalkori halláspanaszok. Mindez azért elszomorító, mert leszámítva az öröklött, vele született hallásbetegségeket, a zajártalom eredetű halláspanaszok megelőzhetőek lennének.

E káros folyamatért elsősorban a fiatalok körében kedvelt discmanek, mp3-, mp4-lejátszók, nagy teljesítményű hangszórók okolhatók, amennyiben ezeket túl hangosan működtetik. Ugyanakkor jelentkeznek a szakrendelésen olyan fiatal sportolók is, akiknek

hallórendszerét a teljesítménykényszer az egészséges mértéknél jobban igénybe veszi.

Aki káros tünetet észlel, mielőbb forduljon szakorvoshoz, mert a károsodás korai szakaszában eredményesebb a kezelés. Különösen igaz ez a fülzúgás esetében. Budapesten és országsszerte találhatóak olyan intézmények, ahol felkészült szakemberek várják a betegeket. A hallásszűrés és -gondozás területén jelentős tapasztalatokra tettünk szert az utóbbi évek során.

Ma már kiváló minőségű hallókészülékeket ajánlhatunk betegeinknek, köztük gyermekeknek is.

Audiológiai rendelőinkben – körültekintő vizsgálatok elvégzése után, szükség esetén – a betegek hozzájuthatnak az egyéni adottságaiknak leginkább megfelelő hagyományos, analóg vagy digitális hallókészülékhez.

Fülzúgással kapcsolatos problémákkal is nyugodtan fordulhatnak segítségért, hiszen Budapesten és az ország más területein is foglalkoznak fülzúgás terápiával.

DR. SZŐCS ANDRÁS
FÜL-ORR-GÉGÉSZ,
AUDIOLÓGUS SZAKORVOS,
FŐORVOS

Nehezen érti, ha beszélnek Önhöz?

Szabaduljon meg hallásproblémáitól!

Jelentkezzen tanácsadásra!

General Medicina Rendelőintézet

Várpalota, Szent Imre utca 6.

Bejelentkezés és időpontkérés:

06-30/216-83-94

06-30/557-17-31

www.victofon.hu



Visszaadjuk a hallást és az élményeket

Victofon

TISZK partneri konferencia

Partnerség a szakképzésben – e témában szervezett konferenciát a Bakony Szakképzés-szervezési Társulás a partner gazdálkodó szervezetek számára a Faller Jenő Szakképző Iskolában.

A konferencia elsődleges célja volt, hogy bemutassa a támogató gazdálkodószervezetek képviselőinek, mire is fordította a társulás a tőlük érkező támogatásokat. A fórumon megjelentek a társulási tanács, a Veszprém Megyei Önkormányzat és Várpalota Város Önkormányzata, a Közép-dunántúli Regionális Munkaügyi Központ, valamint a támogató partnerszervezetek, vállalkozók, cégek képviselői.

Talabér Márta, mint a megyei közgyűlés alelnöke, illetve a társulási tanács tagja köszöntötte a megjelenteket. Beszélt a szakképzés átalakulási folyamatáról, kiemelve, hogy mindent megtesznek a TISZK (Térségi Integrált Szakképző Központ) működésének

biztosításáért, a minél kedvezőbb lehetőségek megteremtéséért a szakképző intézmények számára. Galambos Szilvia, a társulási tanács elnöke mutatta be a megjelenteknek a megyei és a várpalotai önkormányzat által alapított, hat szakképző intézményt tömörítő Bakony Szakképzés-szervezési Társulás működését, az eddig megszerzett tapasztalatokat, elért eredményeket, és a sikeres pályázatokat. A vállalkozókat gyakorlatban érintő témákban Végh László, a Veszprém Megyei Kereskedelmi és Iparkamara szakképzési irodavezetője és Benyőcs László, a munkakultúra-kutatással foglalkozó Mathias Institut ügyvezető igazgatója tartottak tájékoztatót, a gyakorlati képzések, a tanulószerveződések, valamint a mai versenyhelyzetben a szakképzéssel szemben megjelenő munkaerő-piaci igények, kihívások területeiről.

G. A.

Civilek tájékoztatása

A Várpalota és Kistérsége Civilek Szövetsége tájékoztató fórumot tartott márciusban a civil szervezetek számára, amelyen Baloghné Bóna Eszter, az Euroconsult Alapítvány képviselője látta el a szervezeti működést segítő hasznos információkkal a civileket.

Hogy készül a közhasznúsági és a számviteli beszámoló, ki minősül közhasznú szervezetnek, mi a határozatok könyve – a szervezetekre vonatkozó kötelezettségekkel kapcsolatban többek között ezekről a témákról hallhattak és érdeklődhetek a megjelentek.

Színek és mozdulatok

A budapesti születésű Kovács Tibor festőművész és tanár rendkívül látványos, élénk színekkel gazdagított képei kerültek kiállításra a Jó Szerencsét Művelődési Ház emeleti aulájában. Művészetről Farkas István festőművész, tanár beszélt az érdeklődő közönségnek, megnyitva ezzel a fest-

ménykiállítást. Különleges világ nyílik meg a művész keze nyomán: egyedien ábrázolt portrék, geometriai formájú alakok, foltszerű megjelenítés, elvont tájak. Mindezek érzelmeket, hangulatot igéznek a nézőben, a fénylő színek élménnyel gazdagítják a szemlélőt.

Színházi világnap

A színházi világnapot (március 27.) évtizedek óta ünneplik a világ valamennyi országában. A színház számtalanszor varázsolja el az embereket, nyit meg egy másik világot néhány órára a színpadokon. A

színházi világnapról városunkban is megemlékeztek, ennek alkalmával a Várpalotai Ifjúsági Házban az Art Garage Társulat Rác Tamás vezetésével tartott nyílt próbát a jelen lévő fiataloknak.

Pályázat városrehabilitációra

Várpalota Város Önkormányzata 2008 nyarán benyújtotta pályázatát a KDOP 3.2.1 Leromlott vagy leromlással veszélyeztetett városrészek rehabilitációja című pályázati kiírásra.

A Közép-dunántúli Regionális Fejlesztési Ügynökség 2009 januárjában arról tájékoztatta a várost, hogy a Várpalota szociális városrehabilitációja című első fordulás pályázatát a 582 473 553 Ft csökkentett összköltséggel történő támogatásra érdemesnek ítélte.

Az eredmény tükrében megkezdődhetett a második fordulás pályázati anyag kidolgozása, amely jelenleg elbírálás alatt van.

Aszociális városrehabilitációs projekt a Tési-domb városrészben kerül megvalósításra. A program fő célja a tési-dombi akcióterület infrastrukturális és szociális leszakadásának megelőzése, az akcióterület infrastruktúrájának fejlesztése, valamint az ott élő lakosság szociális-társadalmi felzárkóztatása révén.

A fejlesztési tevékenység magában foglalja a lakóépületek energiahatékonyságának növelését, a közterületek megújítását, ezen belül egy több generáció számára alkalmas közösségi park kialakítását. Az új parkolóhelyek kialakítása, az úthálózat és járdák megújítása és fejlesztése, valamint a gyermekbarát

játszóterek kialakítása ugyancsak részét képezi a projektnek.

Az akcióterület fejlesztésének a fizikai beruházások mellett sarkalatos pontja a helyi lakossági csoportok leszakadását megállító, visszafordító, valamint a helyi közösséget építő beavatkozáscsomag. Az akcióterület fő problémáit az alacsony gazdasági aktivitásban és az ehhez kapcsolódó társadalmi feszültségekben, jelenségekben kell keresni. A helyi identitástudat, a Várpalotához és a Tési-dombi városrészhez kötődés gyökerei megvannak, de ezek megerősítése a terület valódi felemeléséhez, a fejlesztések eredményeinek hosszú távú fenntartásához elengedhetetlen.

Az akcióterületen végrehajtásra kerülő közösségfejlesztő intézkedések a képzettségi szint és a gazdasági aktivitás erősítését, a helyi lakosság településfejlesztési akcióba való bevonását, valamint a helyi közösség identitásának erősítését, formálását célozzák. A programcsomag magában foglalja az oktatási-képzési programokat, a lakosságot mozgósító környezettudatosági kampányt, bűnmegelőzési rendezvényeket és közérdeklődésre számot tartó közösségi programokat is. A fejlesztők ösztönösen bíznak abban, hogy a pályázat lebonyolítása eredményesen szolgálja majd Várpalota hosszú távú érdekét.

Rendőrségi hírek

Pénzt sokasított a „jósno” – magának

Egy 77 éves berhidai asszonyt lopott meg egy magát jósno nek kiadó ismeretlen tettes március elején. A 60-70 év körüli trükkös tolvaj arra hivatkozva kért bebocsátást a lakásába, hogy jósol neki, amivel jó egészséget és gazdagságot hoz. Az állította, olyan praktikákat ismer, amellyel megsokasítja a pénzt, és ennek érdekében újságpapírba kell csomagolni a pénzt, a párnák közé rejtteni és csak másnap szabad hozzányúltni. A mit sem sejtő idős asszony odaadta megtakarított pénzét, közel egymillió forintot, aminek hiányát csak az idegen távozása után egy órával vette észre. Az adatgyűjtés során kiderült, hogy a „jósno” nem egyedül járta a vidéket. Az utcán egy ezüstszerű Suzuki Wagon R típusú személyautó várt rá, amelyben rajta kívül még ketten utaztak: egy férfi, illetve egy 30-35 év körüli hosszú fekete hajú nő. A „jósno”, hosszú ősz hajú, bőre kreol színű. Mintás kendőt, drapp színű kabátot, sötét hosszú szoknyát, fehér zoknit és sötét cipőt viselt. Aki érdemleges információval rendelkezik a történetről, kérjük hívja a Várpalotai Rendőrkapitányságot a 88/592-450-es telefonszámon vagy a 112-es segélyhívón.

Tetten érték a betörőket

Két várpalotai férfit kaptak el betöréses lopás közben március 15-én este az erdősziget egyik épületében. Az esetet megelőzően lakossági bejelentés érkezett a rendőrkapitányságra, mely szerint két személy próbál behatolni az irodaházba. A közelben tartózkodó két járőr a helyszínre sietett, ahol tetten érték a 21 és 31 éves férfiakat, akik menekülni próbáltak. A járőrpárnak a helyszínen csak az idősebb férfit sikerült elfogniuk. Elmenekült társát kedden a kora reggeli órákban sikerült kézre keríteniük, akit egyébként már más bűncselekmény miatt is köröztek. A helyszínen elfogott férfi sem volt ismeretlen a rendőröknek, ugyanis március 9-én este lakossági bejelentés alapján egyszer már elkapták a rendőrök. Akkor egy családi házba tört be, ahol a házat átvizsgálva az egyik szobában az ágyon, takaró alatt elrejtőzve találták meg a rendőrök a hajléktalan férfit. Mindkét betörő ellen lopás kísérlete miatt indult eljárás.

A kanapé lángolt, nem a kolbász

Március 21-én, éjjel előtt egy, a Várpalota, Erdődy P. T. utcában található lakóházból érkezett bejelentés a rendőrségre, mely szerint a lépcsőházból erős füst árad ki. A rendőrök azonnal a helyszínre siettek, de addigra már a lépcsőház földszintjén tárolt, és lángoló kanapét a ház elé húzta egy, a házban lakó, és a tüzet észlelő fiatal férfi. Az időközben helyszínre érkező tűzoltók az égő bútordarabot eloltották. Személyi sérülés nem történt, a tűz keletkezésének okát a rendőrség vizsgálja.

Ittasan vezetett, s még jogsija sem volt

Városunk belterületén, az Újlaky utcában igazoltattak a rendőrök március 7-én éjjel, amikor újabb ittas helyi sofőr akadt a horgokra. Hasonló eset történt 13-án éjjel a Waldstein utcában is, ahol egy fiatalkorú várpalotai fiút igazoltattak, aki egy tési lakostól kölcsönkapott autóval közlekedett. A szondáztatás után kiderült, hogy a 17 éves fiú alkoholt fogyasztott, helyzetét azonban súlyosbította, hogy jogosítvánnyal sem rendelkezett.

Vízet kértek, egymilliót loptak

A március 16-i esetben is egy idős asszonyt raboltak ki Palotán. Két fiatal nő kopogott be a 76 éves asszony lakásába azzal az ürüggyel, hogy a szomszédját keresik, aki nincs itthon, és szeretnének neki üzenetet hagyni, amihez papírt és tollat, valamint egy pohár vizet kértek. Miután az idős hölgy beengedte őket, a figyelmét elvonva a szobában lévő ruhásszekrényből közel 1 millió forint készpénzt loptak el.

BALÁZS KITTI

Szállt a költemény

Nagy költőink, íróink szavai, gondolatai, versei hangzottak fel irodalombarát gyermekszívek tolmácsolásában az immár több évtizede hagyományos, eltérő tantervű iskolákból érkező tanulóknak szervezett vers- és prózamondó verseny megyei szintű döntőjén, a Bartos Sándor Általános Iskolában, március 19-én.

Ajka, Tapolca, Pápa, Veszprém és Várpalota eltérő tantervű oktatási intézményeiből 26 tanuló érkezett, hogy megmértesse magát. A résztvevők már túl voltak az iskolai házi versenyeken, 40-50 diák közül kerültek kiválasztásra, így érkeztek a megyei döntőre, amelyet a '48-as forradalom előtt tisztelegve rendeztek meg. A verseny három korcsoport szerint, különböző helyszíneken zajlott, vers és próza kategóriákban. Szabadon választott művek hangzottak fel szebbnél szebb előadásmódban, a kisebbek mesével, gyermekverssel, a nagyobbak komolyabb költeményekkel érkeztek. Az eredményhirdetés után a megérdemelt könyvjutalmakkal és a zsűrielnökök lélekemelő gondolataival gazdagon térhettek haza a diákok.

– Tanulóink zöme hátrányos, illetve halmozottan hátrányos helyzetű, így nagyon fontos, hogy

legyen lehetőségük különféle szabadidős tevékenységekben részt venni, hiszen ezek számukra nevelőerővel bírnak – tájékoztatott Pócsik József igazgató. A sajátos nevelésigényű gyermekeket oktató, önállóan működő iskola a megyében öt településen van, speciális helyzetükből adódóan külön versenynaptárral rendelkeznek, amelyet a megyei gyógypedagógiai igazgatói munkaközösség állít össze.

A kulturális és művészeti területeken megrendezett versenyek a házi vetélkedők után a megyei döntővel lezárulnak, míg a komplex tanulmányi verseny, illetve sportszövetség által szervezett széles spektrumú sportversenyek terén regionális és országos szintű győzelemre is van esély. – Büszkén mondhatom, hogy ezeken a versenyeken mindig van 2-4 országos helyezesünk. Az idén mi a vers- és prózamondó verseny rendezését vállaltuk fel, és emellett van két saját kezdeményezésű sportversenyünk, amelyet minden évben mi rendezünk, beépülve a megyei versenynaptárba – emelte ki az igazgató. A többi megyei verseny megszervezését mindig más-más iskola vállalja magára. A gyermekek már készülnek az áprilisi pápai tanulmányi versenyre, a kulturális bemutató pedig májusban lesz.

Eredmények:

Szakképző: Vers: 1. Bogdán Renátó (Pápa), 2. Gregor Péter (Ajka), 3. Nagy Anikó (Várpalota).
Próza: 1. Orbán Erika (Veszprém).
Felső: Vers: 1. Csörge Katalin (Veszprém), 2. Karsay Eduárd (Várpalota), 3. Orsós Olívia (Pápa).

Próza: 1. Surányi Roland (Veszprém), 2. Bodó Levente (Tapolca), 3. Polgár Szabolcs (Pápa).
Alsó: Vers: 1. Farkas Krisztina (Tapolca), 2. Banicz Martina (Ajka), 3. Varga Eugénia (Várpalota).
Próza: 1. Kila Ábrahám (Várpalota), 2. Kocsis József (Tapolca), 3. Kalmár Krisztián (Pápa).

KÖSZÖNET

Megköszönöm Ács Krisztiánnak meg annak az ismeretlen úrnak a segítségét, akik a március 21-én keletkezett lépcsőháztűzben segítségünkre voltak. Továbbá ugyancsak köszönöm a tűzoltók, a rendőrség, a mentők példás segítségnyújtását.

Péss Józsefné Katika
Várpalota, Erdődy u. 34. sz. ház lakói nevében.

Könnyűzenei lexikon

Black Cat Band

A Fekete Macska Bandája 1979-ben alakult, palotai fiatalokból. A Kassai Szilveszter – szólógitár, Balogh Venyige Endre – szólógitár, Csibra István – dob alkotta zenekar alapvetően saját, improvizatív szerzeményeket játszott, de természetesen néhány P. Mobil-számot is. Ezzel az együttes zenei irányultsága is nyilvánvalóvá vált, hiszen a Black Cat Band ugyancsak rendes magyar hard rockot játszott. Bár kiplakátolt, bejelentett koncertjük nem volt, de minden próbájuk nyilvános volt a pétfürdői Olaj klubban, ahol alkalmanként mindig jelen volt minimum 20-30 zene-, rockrajongó. 1981-ben megkereste az együttest Vadász Szilárd dobos a Sky zenekarból, és felajánlotta, hogy egyesüljön a két banda. S így is történt, ebben az évben megtörtént a fúzió, s a továbbiakban Sky néven híresült el a zenész-csapat. A Black Cat Band pedig kilehelte a lelkét. Még egy kép sem maradt utána...

Tagok

Kassai Szilveszter – szólógitár

Balogh Venyige Endre – szólógitár

Csibra István – dob

SEGÍTHET ANÉLKÜL, HOGY KÖLTENE RÁ!

Adójának 1%-a vagy az államkasszában marad vagy átirányíthatja azt alapítványunk számára. Az „EGY MOSOLYÉRT” KÖZALAPÍTVÁNY a városunkban működő szociális intézményeket támogatja, mint **bölcsőde, védőnői szolgálat, házi segítségnyújtás, támogatószolgálat, Fogyatékosok Napközi Otthona, Idősek Napközi Otthona, Ápoló Otthon, Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat.**

Szívesen vesszük egyéb felajánlásait is, lehet az akár egy-egy használati tárgy, személyes segítségnyújtás vagy pénzzadmány.

Az „Egy Mosolyért” Közalapítvány: 8100 Várpalota, Gárdonyi u. 39., számlaszáma: 73900212-10003729-00000000, számlát vezeti: Zirci Takarékszövetkezet, Várpalota, adószáma: 18932904-1-19

Az **Ápoló Otthon (Várpalota, Honvéd u. 2)** 15 éves fennállása során éppen 225 embernek adott otthont, nyújtott támaszt utolsó éveinek megszépítésében és meghosszabbításában. 30 idős, beteg ember ellátására van egy időben lehetőségük, amivel 30 család mindennapjait teszik élhetőbbé. Az intézmény az elmúlt néhány évben hatalmas változáson ment keresztül. Egészségügyi jellegű intézményből otthont nyújtó, szociális ellátássá vált. Most azonban komoly anyagi gondokkal küzdenek.

Segítsenek, hogy a város idős lakosainak legyen támasza akkor is, ha a család már nem képes az ellátásukról gondoskodni.

Az Ápoló Otthon közvetlenül, vagy az „Egy Mosolyért” Közalapítványon keresztül várja segítségét!

LAKOSSÁGI
TÁJÉKOZTATÓKOMPOSZTÁLJUNK
OTTHON!

Értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a **Komposztáljunk otthon!** pályázat keretein belül megvalósuló projekt **április 12-én** elkezdődik! Akik az előzetes igényfelmérés alkalmával jelentkeztek komposztládáért (a pótlístárra jelentkezettek is beleértve), egy kb. 1 órás képzést követően jutnak a ládához és egyéb, a komposztálást segítő eszközökhöz. A képzések – melyeket az Egészséges Palotáért Egyesület munkatársai tartanak – az alábbi időpontokban kerülnek megrendezésre a Művelődési Ház hátsó részében található Civil Házban. Kérjük a Családok képviselőit, hogy telefonon jelezzék, mely időpontban jönnének az oktatásra. Egy-egy időpontra 18 jelentkezőt tudunk regisztrálni.



Képzési időpontok:

1.	2010. április 12-én	(hétfő)	17.00
2.	2010. április 14-én	(szerda)	17.00
3.	2010. április 16-án	(péntek)	17.00
4.	2010. április 17-én	(szombat)	9.00
5.	2010. április 17-én	(szombat)	11.00
6.	2010. április 18-án	(vasárnap)	10.00
7.	2010. április 19-én	(hétfő)	17.00
8.	2010. április 21-én	(szerda)	17.00
9.	2010. április 23-án	(péntek)	17.00
10.	2010. április 24-én	(szombat)	9.00
11.	2010. április 24-én	(szombat)	11.00
12.	2010. április 25-én	(vasárnap)	10.00

Érdeklődni személyesen a **Várpalota, Fehérvári u. 7.** sz. alatti telephelyünkön vagy a **88-592-117-es** telefonszámon lehet!

Tájékoztatjuk továbbá a Tisztelt várpalotai Lakosságot, hogy a sajtótájékoztatón egybekötött projektindító rendezvényre **2010. április 12-én 15.00-kor** kerül sor a Fehérvári u. 7. sz. alatti telephelyünkön, melyre szeretettel vár a Várpalotai Közülemi Kft. minden kedves érdeklődőt. A rendezvényen többek között a komposztláda, az ágaprító és egyéb eszközök bemutatására is sor kerül.

Iroda: Várpalota, Szent István u.13/B,
Tel./Fax: 88/787-918, Mobil: 30/360-2423
E-mail: klimablak@chello.hu, Nyitva: H-P 8-15
Web: www.klimablak.hu

KLIMABLAK

HÚSVÉTI AKCIÓ! RENDELJEN MOST!
AZ ÁPRILIS 4-IG MEGRENDELTE NYILÁSZÁRÓKRA, BEÉPÍTÉSRE, PÁRKANYRA
30% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

TAVASZI AKCIÓ!
MOBILÉSI, FIX-SZŰNYOGHÁLÓK RÖVID HATÁRIDŐVEL,
KEDVEZŐ ÁRON, RÉSZLETEKRŐL ÉRDEKLŐDJÖN IRODÁNKBAN.

Apróhirdetések

Ingtalan

Szilvásváradon a központban, de csendes helyen kétbejárátú, két generációnak, vendéglátásra, cég-, önkormányzati üdülőnek is alkalmas 1200 nm területen fekvő 133 nm-es, gázkonvektoros ház eladó. 4 sz. oba, 2 fürdőszoba, ebédlő, nappali, kandelkút. Érdeklődni lehet: 30/642-0307, 36/355-201

Eladó Várpalotán a belvárosban, Waldstein u. 3. sz. alatti, földszinti kétszobás, összkomfortos lakás. 20/4456-328

Pétfürdőn az Ösküi úton, aszfaltzott út mellett, 2325 nm-es saroktelek 42 nm-es felújított kis házzal, nagy garázzsal, melléképülettel eladó. Telephelynek gazdálkodásra kiválóan alkalmas. Víz, villany van, csatorna, gáz a kapu előtt. Érd.: 20/291-2649.

Eladó Várpalotán, csendes szép helyen 4 szoba + nappalis, 2 fürdőszobás új családi ház+ dupla garázs. Iskola, óvoda, bolt, posta 5 percre. Érd: 20/568-5164

Eladó egy 86 nm-es családi ház Pétfürdőn, nagy telekkel, garázzsal, áron alul. 70/571-4356

Várpalotán, Kastélydomb utcában 100 nm alapterületű, két szoba hallos, félig alapincézett családi ház kerttel, panorámás kilátással eladó. Érdeklődni: 17 óra után. 20/208-4289

Várpalotán, a Mátyás k. utcában 1+1/2 szobás lakás április 1-jétől kiadó. 25 000 Ft + rezsi. 1 hónapi kauciót kérek! Érd.: 20/380-9820

Munkát vállal

Idős néniknél, házaspároknál heti takarítást vállalom. Várpalota, Pétfürdő. 30/419-4051

Mérlegképes könyvelői végzettséggel vállalom magánszemélyek adóbevallásának elkészítését (2000 Ft/db). Tel: 0620/285-9941

Mezőgazdasági szezonális talajmunkákat nyugdíjas traktoros-kombájnos nagy gyakorlattal, hosszabb időre vállal. Rakodógépes munka is érdekel. 20/215-7885

Vegyés

Veterán motorokat (Pannónia, Csepel stb.) keresek megvételre. Oldalkocsi, alkatrész, szakkönyv, régi katonai felszerelés, ruházat, légoltalmi sisak is érdekel. 70/514-8314

Hagyatéket, régi bútort, paraszti, polgári bútort, lakáskiegészítőket (fogas, csillár, óra, porcelán stb.), használati tárgyakat, könyvet, iratokat vásárolnék. 20/291-2649

APRÓHIRDETÉS nálunk csak 800 Ft!*

Adja fel apróhirdetését a Palotai Hírűhbe!

Leadási határidő: **április 10., 10 óra**

*Maximum 15 szög lakossági apróhirdetés esetén.

Hirdetésfelvétel: hirdetes.ph@gmail.com, 20/291-2649

Apróhirdetéseit személyesen adhatja fel 9-17 óráig:

- Várpalota, Papír-írószer bolt, Táncsics u. 15.
- Várpalota, Papír-írószer, Szolgáltatóház
- Berhida, Szabadság tér 5., Elektro Start szaküzlet

MÁR BERHIDÁN IS feladhatja apróhirdetését!

Berhida, Szabadság tér 5.,
Elektro Start szaküzlet

Adója 1%-át felajánlhatja a Palotai Turul Társaságnak!

Adószám: 19381284 - 1 - 19 Számlaszám: 73900212 - 11068109
Zirci Takarékszövetkezet

Köszönjük!

György Zoltán
árufuvarozó

06 (30) 9595-739

**Üvegezés, képeretezés,
tükrövézés, üvegcsiszolás**

Kovács György
üveges és képeretező

8100 Várpalota, Marx u. 2.
Tel.: (88) 371-042, mobil: 06 (30) 976-1743

Szolgáltatói katalógus

SZOLGÁLTATÓHÁZ AUTÓSBOLT

AUTÓALKATRÉSZ ÉS FELSZERELÉS
NYT.: H-P: 8.30-17.00, SZO.: 8.30-12.00

TEL.: 06 (30) 520-7606

• DEKORÁCIÓ, CÍMFESTÉS GÉPJÁRMŰRE ÜZLETRE

• GRAFIKAI KIVITELEZÉS

• FÉNYMÁSOLÁS, NYOMDA

* ZÉMAN '08' KÖL. VÁRPALOTA, SZENT ISTVÁN ÚT 44.
TELEFON: 30 842-8755

UNIQA BIZTOSÍTÓ

Várpalota, Szabadság tér 6.

Tel.: 88/746-963,
70/941-5676

Laguna ÉPÜLETGÉPÉSZET

Víz- Gáz- Fűtés- Villanyszereelés
Lakásfelújítás
Tel.: 20/955-1166
Várpalota, Újlaky u. 18.
www.laguna.com/honlap.html

HAMBURGER-MÉNÜ AKCIÓ!!!

HAMBURGER

• 10 db HASÁBBURGONYA

• 2 dl ÜDÍTŐ

CSAK 495,- Ft

Jó étvágyat kívánunk!

Törpi Bútfő - PIAC - SAROK



**Sporttal, egy testileg-lelkileg
egészségesebb városért**

Várpalota, a volt Palota Szálló aljában,
H-P: 8-22, SZ: 10-18

ELEKTRO START Szaküzlet

ELEKTRONIKA, EB-ŐR, VILLANYPÁSZTOR

KÁRTEVŐRIASZTÓ, VÁGYONVÉDELMI RIASZTÓ

Digitális FOTÓNYOMTATÁS

Kicsinyítés-Nagyítás (A3-ig)

-SZÍNES, Fekete-Fehér, SZÜRKE-

Sokszorosítás, FÉNYMÁSOLÁS, NYOMTATÁS

Normál, Extra, Vastag,

Öntapadásos papírra, Vízálló címkékre

Névjegykártya, Céges levelezőpapír-Boríték készítés

LAMINÁLÁS, SPIRALOZÁS

HAJTÁS, TŰZES, FŰZÉS,

SKENNELÉS, CD-DVD-re írás

Tel.88/454-914 Nyitvatartás: 30/307-14-37

Hétfő-Péntek: 8-17-ig, Szombat: 8-12-ig

BERHIDA, SZABADSÁG TÉR 5.

HIGIÉNIA Szaküzlet

NŐI-FÉRFI

Illatszer, Kosmetikum,

Parfüm, Szépségápoló,

Testápoló, Hajfesték

Babaápolók,

Borotvák,

Szörtelenítők

Takarító-tisztítószer

Szőnyeg-kárpittisztító kölcsönzés

Nyitvatartás: Tel.:30/454-57-12

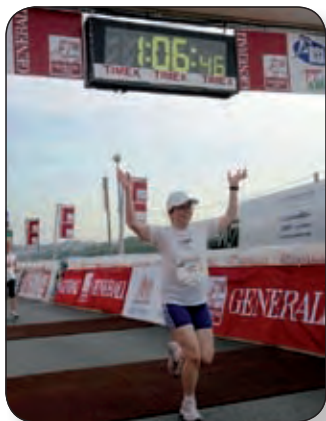
Hétfő-Péntek: 8-17-ig, Szombat: 8-12-ig

A KÖRFORGALOMNÁL: BERHIDA, SZABADSÁG TÉR 5.

A lap legközelebb április 15-én jelenik meg.

Szupermaraton a Balaton körül

Nem kevesebb, mint 194 km megtétele elé néztek a harmadik alkalommal megrendezett BSI Balaton Szupermaraton versenyzői. A több mint hatszáz fős mezőny március 18-án délelőtt tizenegy órakor rajtolt el. A négynapos rendezvényen egyéniben, párosban és csapatban is lehetett indulni csakúgy, mint az újdonságot jelentő kétnapos félmaratonon.



HORVÁTH ERZSÉBET A CÉLBAN

A versenyen számos külföldi futó is részt vett a magyarok mellett. Városunkból Horváth Erzsébet volt az egyik jelentkező, aki csapatával 52., egyéniben 8. helyezést ért el, és nagyon szívesen mesélt futó pályafutása kezdetéről és legutóbbi versenyéről.

– *Miért épp a hosszútávutás? Honnan jött az ötlet?*

– Öt éve kezdtem, annak idején volt egy egészségügyi problémám plusz az akkori párom is futott és úgy gondoltam, valamit tennem kell, hogy megerősödjek. Szépen folyamatosan kezdtem neki, először 3 kilométert futottam és ez végül 3,6 kilométerre sikeredett. Az első versenyem rá egy hónapról volt, ott már 6,5 kilométeres távot teljesítettem. Saját magamon is meglepődtem főleg a hosszabb távok után, amikor rájöttem, hogy nekem ennyit sikerült futni. Később már, ha volt rá lehetőség dupláztam, egy versenyen belül akár két kisebb távot is futottam.

– *Miért kezdte el futni?*

– Más sportok érdekelték, de azt kell hogy mondjam, hogy a futás határozottan nem. Még mikor iskolába jártam és jegyre kellett futnunk, nemegyszer volt rá példa, hogy kértem a tanárt, inkább írja be az elégtelent, de én nem futok! Meg is lepődött, mikor a második versenyemen összehaloztam vele indulóként.

– *A tavalyi városi futáson második helyezést értél el eddig?*

– Egyéniben eddig harminc kilométer a leghosszabb táv, amit három óra huszonhét perc alatt teljesítettem. Részt vettem egy tizenkét órás váltó versenyen, Mikulás-futásokon, az említett Várpalota-félmaratonon, ahol a rövid és a hosszú távot is lefutottam. Nemrég pedig Almádiban második helyezést értem el terepfutóversenyen.

– *Mesélj egy kicsit a legutóbbi versenyről, a Balaton Szupermaratonról!*

– Most indultam másodszor ezen a versenyen, a kezdőnap március 18. volt, Siófokról indultunk és az útvonal végig a Balaton mentén, a kerékpárúton haladt. A szupermaratonon idén is váltóban indultam a Tárnoksprint nevű csapatban három tárnoki lánnyal. Ami változás, hogy a harmadik napon, amely pihenőnap volt, lefutottam a Maraton Pluszt is, ez nekem összességében száz kilométer futást jelentett. Amellett, hogy nekem ez most nagyon kemény volt, a verseny kellemesen, hangulatosan zajlott, az időjárás is kedvezett, mert csapadékmentes, szép és napos időben futhattunk. Csapatársaim, Huszár Andrea, Németh Lászlóné Erika és Klemné Zabó Ágnes szépen teljesítették minden nap a saját távjukat. A 43,6 kilométeres Maraton Pluszon volt egy szakasz, ahol bele kellett sétálnom 4 kilométert, viszont még soha nem futottam egyszerre ennyit és elégedett vagyok, mert végül jó időeredménnyel végeztem.

BALÁZS KITTI

Győzelem idegenben és otthon

**PLER II.–Várpalotai Bányász SK
27:34 (13:15)**

A Szentendre elleni hazai vereség után ismét a szebbik arcát mutatta a VBSK kézilabdacsapata: határozott, lendületes játékkal nagyon fontos két pontot sikerült elhoznia a fővárosi ellenfele otthonából. A mérkőzésen a hazaiak szereztek vezetést, utána kiegyenlített játék következett, a Bányász először 6:5-nél vezetett, ezt követően a budapestiek még egyszer átvették a vezetést, a félidőben azonban már megint a vendégek álltak jobban, kétgólos palotai előnnyel fordultak a csapatok.

A második félidőben már egyértelműen a Bányász akarata érvényesült, sorban születtek a vendég találatok, többször még emberhátrányban is sikerült betalálni. A gárda fokozatosan örölte fel ellenfelét, és végül az őszi mérkőzéshez hasonlóan, 7 gólos különbségű magabiztos győzelmet aratott. A Várpalota legeredményesebb góllövői: Nagy Csaba 10, Paic Róbert 9, illetve Gebhardt Ádám 5 találattal voltak. A csapatot ismét szépszájú szurkoló kísérte el, akik hangjukkal gyakorlatilag hazai pályát teremtettek a Népfürdő utcai sportcsarnokban.

**Várpalotai Bányász SK–Váci KSE
23:20 (10:9)**

A következő fordulóban tovább folytatódott a csapat jó teljesítménye. Egy rendkívül izgalmas, fordulatokban gazdag mérkőzésen sikerült legyőzni a tabellán jelenleg



második helyen álló Vác gárdáját, visszavágva ezzel az ősszel idegenben elszenvedett vereségért. Az első játékrészben szinte végig a vendégek vezettek, a Bányásznak azonban sikerült egyenlíteni és a lehető legjobbkor, még a fordulás előtt a vezetést is átvenni. A második félidőben hamar 3 gólra nőtt a hazai előny. Ezt követően a váciak fordítottak, utána ismét a VBSK percei következtek, a vendégek azonban még ekkor is egyenlíteni tudtak. A hajrá a lelkes közönség által hajtott palotaiaké volt, így a két legendás edző csapatainak találkozója után ezúttal Laurencz László volt kénytelen gratulálni a Bányászt most is remekül felkészítő Kiss Szilárdnak.

A folytatásban két idegenbeli mérkőzés következik. A palotaiak először március 27-én a hazai pályán még veretlen, harmadik helyen álló Tatához utaznak, majd április 3-án az utolsó előtti Ercsi otthonában lépnek pályára.

**BÉRCZES VIKTOR
FOTÓ: VARPALOTAI.HU**

Súlyos vereség Pakson

**Paksi FC II.–Várpalotai Bányász
8:0 (4:0)**

Várpalota: Radnai, Lukács, Uj, Horváth T., Bálint, Blaski, Király, Bogdán, Vető, Kaufmann, Kovács. Csere: Humli, Horváth L., Zsuek.

Az ősszel hazai pályán lejátszott találkozóhoz (VBSK–Paks II.: 1:8) hasonlóan ismét nagy különbségű vereségbe szaladtak bele a Várpalotai Bányász focistái. Az előző fordulóban elhalasztott VBSK–Kaposvári Rákóczi II. mérkőzés pótlására április 3-án 14.30-kor kerül sor.




HÚSVÉTI ELŐZETES !

Erdődy ABC, Bakony ABC, Árpád ABC-ben
március 26 - március 28-ig



	100%-os Napraforgó étolaj 1/1 6 db vásárlása esetén	299.-	230.- /lt 220.- /db
	Napoleon konyak 0,7 l (1427 Ft/lt)	1299.-	999.- /db
	Egri Merlot féledes bor 0,75 l (532 Ft/lt)	499.-	399.- /db + üveg 32.-
	Egri Bikavér száraz bor 0,75 l (532 Ft/lt)	499.-	399.- /db + üveg 32.-
	Zsír 1/1 házi jellegű	480.-	299.- /kg
	Harcsafilé 1/1	999.-	899.- /kg
	Táblás csoki töltött 100 gr (990 Ft/kg)	149.-	99.- /db
	Tchibo kávé 250gr. (1196 Ft/kg)	399.-	299.- /db

FIGYELEM !

A csirke árak is csökkentek!
Erdődy ABC, Bakony ABC, Placcsarnok



	E.h Csirke egész	749.-	550.- /kg
	E.h Csirke comb faros	709.-	460.- /kg
	E.h Csirke mellfilé	1375.-	1090.- /kg

Erdődy ABC akciós ajánlata

	Sertés comb	950.-	899.- /kg
	Sertés tarja	899.-	749.- /kg

TOJÁS VÁSÁR !

Erdődy ABC, Árpád ABC ajánlata

	Tálcás 30 db-os (720 Ft/tálca)	28.-	24.- /db
	Dobozos 10 db-os (290 Ft/doboz)	32.-	29.- /db

Bakony ABC
8100. Várpalota, Bakony u. 8.
06/88 575-720
Nyitvatartás:
H-P: 6.00-19.00
Sz: 6.00-12.00
V: 7.00-12.00

Erdődy ABC
8100. Várpalota, Erdődy u. 31.
06/88 592-101
Nyitvatartás:
H-P: 6.00-19.00
Sz: 6.00-12.00
V: 6.30-11.00

Árpád ABC
8100. Várpalota, Árpád u. 11.
06/88 592-395
Nyitvatartás:
H-P: 6.00-18.00
Sz: 6.00-12.00
V: 8.00-11.30

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Itt az idő!



TALABÉR MÁRTA

Április 11.

Az Ön országgyűlési képviselő-jelöltje

300

féle laminált padló



FOLYTATÓDIK A SZÜLINAPI AKCIÓNK

18-50%

KEDVEZMÉNY TERMÉKEINKRE

Laminált padlóinkhoz ajándék szegélyléc és alátétfólia!

TOVÁBBI AKCIÓINKRÓL ÉRDEKLŐDJENEK ÜZLETEINKBEN.

Az akció 2010. 03. 01-től 2010. 03. 31-ig, ill. a készlet erejéig tart. Bruttó árak.
Az akció az árukészlet 90%-ára vonatkozik.

Várpalota, Szent Imre u. 11. Tel.: 70/316-3684
Nyitva: H-P 9-17 és Szó. 9-12

Veszprém, Házgyári út 24. Tel.: 88/401-590
Nyitva: H-P 8-18 Szó. 8-12

www.hubertparketta.hu