



Mindhalálig rock and roll?

Ilyen se volt még: a magyar kultúra napja alkalmából Rocklegendák címmel kiállítás nyílt a Jószerben. Várpalota évtizedek óta a magyar rock fellegvára, annak ellenére, hogy mára a rockból konformista popzene lett, s pizszokul elüzletiesedett. Forog a pénz, nyomul a tőke a könnyűzeneiparban. Magyarországon még szörnyűbb a helyzet, mint máshol; nálunk egy nyomorult rádióállomáson se hallani igazi rockzenét. Csak a nyálas, színtelen, szagtalán, íztelen műanyag zenét nyomják. Minden adón ugyanazt! Az ember maradék életkedve is elmegy tőle.

A rock and roll, a második világháború utáni években, a „nyugati jóléti társadalom” kialakulásakor

szökkent szárba. A gazdasági fejlődés töretlennek látszott, a jólét összekapcsolódott az emancipációs folyamatokkal. Meghosszabbodott az iskolaidő és átalakult a felnövő nemzedékeknek a munkához, a saját családjához és a polgári életmódhoz való kritikai viszonya. Képültek az egyre hosszabb szabadidő eltöltésére alapozó szórakozóhelyek, a fiatalok egyre nagyobb szabadságot engedtek meg maguknak. A korábban csak avantgárd művészkörökből ismert bohémség tömeges méreteket öltött.

A rock and roll a hatvanas, a hetvenes és a nyolcvanas években volt csúcspontjában. A rock and roll gyorsan világszene lett, Magyarországra is beszivárgott. Fokozatosan

minden más zenénél hatékonyabbnak bizonyult, aminek a vége az lett, hogy jól jövedelmező kapitalista iparágga nőtte ki magát. Kezdetben abszolút nem konvencionális tartalmakat dolgozott fel, de aztán kiderült, jobb, ha felszínes és nem túl okos. Engedje ki a gőzt, de a piac által legyen ellenőrzött. Ne-hogy már „elkúrja” a termelési és eladási mutatókat!

A rock mai, elüzletiesedett formája segít fogyasztásra sarkallni a tömeget, a mobiltelefonja alapján körülírható piacokonfom nemzedéket. Megnyugtítja őket, hogy szabad idejüket hasznosan töltik. Végére is szórakoznak, élvezik az életet. A zene orvosság a depresszió ellen.

A kezdeti művészi és társadalomkritikai eredmények ellenére a rock and roll az ezredfordulóra vereséget szenvedett. Győzött a szórakoztatóipar, a popzene.

Azért merem remélni, hogy valahol (a garázsok mélyén) vannak még igazi rockerek, akik számára a zene nem kifejezetten szórakozás, hanem önkifejezés, kritika és művészet. Mindig lesznek olyan rejtett alkotói energiák, melyek megtermékenyítik a szórakoztatóipart, zavart fognak okozni (mint a vírusok), hogy felhívják a figyelmet a posztmodern kapitalista társadalom és a létezés feloldhatatlan elmentmondásaira.

Az oktatás fejlesztéséért

Városunk képviselő-testülete januári rendkívüli ülésén döntött arról, hogy részt vesz két, az oktatás fejlesztését érintő projektben, mellyel vissza nem térítendő támogatáshoz juthatnak az érintett intézmények.

Az oktatás minőségének javulása, a pedagógiai kultúra népszerűsítése várható a Pedagógusképzések (a pedagógiai kultúra korszerűsítése, pedagógusok új szerepben) – konvergencia című pályázattól, amelynek célja új módszerek – tanulóközpontú, differenciált módszertan, változatos tanulás-szervezési megoldások, kooperatív tanulási technikák, projekt módszer –, eszközök használatának megismertetése, szakmai megújulás, valamint a szolgáltatások és intézményi fejlesztések korszerűsítése a projekt keretében

támogatható pedagógusok szakképzése által. Városunkból három óvodapedagógus vehet majd részt a képzésben a Szívavány és a Lurkó Kuckó óvodából.

A pedagógiai, módszertani reformot támogató informatikai infrastruktúra fejlesztése című projekt során az élethosszig tartó tanulás kulcskompetenciáinak fejlesztéséhez szükséges infrastruktúra megteremtése, a közoktatási intézmények számítógép-állományának korszerűsítése a cél. A pályázatot a kompetenciaprojektben – a TÁMOP 3.1.4-es program – támogatást nyert intézmények, a pedagógiai fejlesztésbe bevont tanulócsoporthoz vonatkozásában nyújthatja be az önkormányzat: a Várkerti Általános Iskola és Szakiskola, az Inotai Tagiskola és a Vársárhelyi András tagiskola vehet részt a projektben.

Nyertes közmunkapályázat

A munkaerőpiacra a gazdasági válság miatt lecsökkentek az elhelyezkedési esélyek, az alkalmi munka lehetőségei, viszont nőttek a kiadások, így igen nehéz a munkanélküliek és családjaik megélhetése. A szociális és munkaügyi minisztérium közmunkapályázatot hirdetett kistérségek és önkormányzatok számára a téli-tavaszi hónapokra, a munkanélküliek foglalkoztatását elősegítve. Várpalota Város Önkormányzata a decemberi képviselő-testületi ülésén döntött úgy, hogy jelentkezik a vissza nem térítendő támogatásra. A részvétel sikeres volt, a januári

eredményhirdetés szerint városunk nyert a közmunkapályázaton, melynek alapvető célja, hogy öt hónapos határozott idejű munka-lehetőséget teremtsen a regisztrált álláskereső számára, a munkájukat önkormányzati vagy kistérségi célok érdekében végezve. A programban választható tevékenységek köre elsősorban az önkormányzat által ellátott feladatok élőláncával történő segítése, különösen a házi segítségnyújtás, önkormányzati intézmények belső felújítási munkálatai, településüzemeltetési és -tisztasági önkormányzati feladatok ellátása terén.

Szépkorú köszöntése



Gullner Józsefné, Stróbl Mária idén ünnepli 95. születésnapját, mely alkalomból örömmel köszöntötte őt a városvezetés. Marika néni családjával 1951-ben érkezett Várpalotára a Sopron melletti Brennbergbányáról, és telepedett le városunkban.

Németh Árpád, Várpalota polgármestere, Máténé dr. Ignác Anita jegyző és Nagy Erika szociális, egészségügyi és szegényügyi referens látogatott el Gullner Józsefné otthonába január közepén, hogy virággal és ajándékkal lepjék meg az ünnepeltet, és átadják az alkalomról méltóan megemlékező oklevelet a Magyar Köztársaság Kormánya és Várpalota Város Önkormányzata részéről. A szépkorúak jubileumának ünneplését az állam különösen fontosnak tartja, és kormányrendelettel szabályozza, amely mutatja az ország- és városvezetés idős

polgárok iránt érzett mély társadalmi megbecsülését, jelezve, hogy a szépkorúak élettapasztalata része jelenünknek és jövőnknek.

Marika néni visszaemlékezésében mesélt az akkori világról, a munkáról, családról, és a nehézségekről. 1915-ben született, németajkú családban, édesanyja korán meghalt, így keresztanyja nevelte. Megélte az első és második világháborút, a '19-es forradalmat, 1946-ban a fájdalmas emlékü kitelepítést. Férje pék volt, Marika néni a brennbergi bányában dolgozott. Sokan elkerültek a településről, amikor bezárt a bánya, így, a Gullner családhoz hasonlóan többen érkeztek 1951-ben Várpalotára is, ahol a munkalehetőséget szintén a bánya jelentette. Majd' egy évszázad tapasztalatával, bölcsességével egymás iránti tiszteletre, szeretetre, megbecsülésre és tisztességes életmódra kéri a mai fiatalokat.

Drótposta

Három iskolás gyereke van, és rendszeresen készülnöm kell a tananyagból, és leadni a gyerekeknek, aztán kikérdezni. Jó lenne, ha a tanárok olyan lelkesen töltenék a munkaidőt, mint azt a rengeteg szabadságot, ennyi pénzért. 20/985-7493

Ezer köszönet annak, aki engedte, hogy 10 m-re legyen az ablakunktól a városi hangszóró. Olyan hangos, hogy majd összedől a ház. Ezt még az úrben is lehet hallani. 70/339-2171

Véleményüket várjuk sms-ben: 70/514-8314

A Palotai Hírűk, a város lapja a www.varpalota.hu és a www.varpalotai.hu oldalon is olvasható.

A gondolat születésének ünnepe

1823. január 22-én született Kölcsey Ferenc tollából nemzeti fohászkodunk, a Himnusz. E napon ünnepeljük 21 éve a magyar kultúra napját.

A nemzeti hagyomány sok tekintetben a nemzeti lelkesedésnek, s annál fogva a honszeretnek vezérszavára. Kölcsey Ferenc A nemzeti hagyományok című művének előbb említett szavaival köszöntötte az egybegyűlteket a magyar kultúra napján Talabér Márta, a Veszprém Megyei Közgyűlés alelnöke.

– A magyar kultúra napja a gondolat születésének ünnepe, az alkotás erejének felszínre robbanása – mondta az alelnök asszony.

– Nemzeti hagyományaink ápolása, kapcsolatunk a múlt örökével meghatározza jövőnk minőségét – tette hozzá.

Az ünnepség alkalmával átvehették Németh Árpád polgármestertől a városi kulturális életben végzett munkájukért járó kitüntetések az arra érdemesek. Gulyásné Mónika és Sándor Zsuzsanna pedagógusok részére megosztott Szelestey László-nívódíjat adományozott Várpalota Város Képviselő-testülete. De rajtuk kívül számos pedagógustársuk kapott oklevelet kiemelkedő pedagógiai munkájuk elismeréseként.

A Bányász Kórus műsora, Kolti Helga színésznő Isten, áldd meg

a magyart című műsora, a Cserregő Néptáncgyűttes, valamint a Thuri György Gimnázium tanulóinak a közreműködésével méltó

emléket állítottak a Himnusz születésének 187. évfordulóján is.

BÁLINT ANGÉLA



A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁT A BÁNYÁSZ KÓRUS MŰSORA IS ÉKESÍTETTE

Kultúra az iskolában

A magyar kultúra napja alkalmából tartotta meg immár hagyománynak számító kulturális estjét a Várkeri Általános Iskola.

Csöszné Rabóczky Ágnes iskolaigazgató ünnepi beszédében elmondta, az utóbbi években a művészetek kiszorultak mindennapjainkból, a ránk zúduló sok-sok információból nem könnyű kiválasztani az értékeket.

Az iskola tanulói és tanárai időt és energiát nem kímélve készültek hosszú heteken át színvonalas kulturális programokkal, bízva abban, hogy sikerül felhívni a figyelmet azokra az értékekre, amelyeket az évszázadok alatt összegyűjtött s megőrzött nemzetünk. Így elevenedhetett meg a színpadon Arany János Toldi című elbeszélése, hangozhattak el a magyar irodalom legszebb szerelmes versei, de a fellépők bizonyították zenei tehetségüket is.

– Az iskola szeretne hozzájárulni ahhoz, hogy ezek a kulturális értékek fennmaradjanak, tovább éljenek s élményt nyújtsanak – mondta az est főszervezője, Pál Lajosné.

Rocklegendák a Jószerben

Várpalota volt az első Magyar rocklegendák vándorkiállítás induló helyszíne. A hazai rockzene hőskorát, történelmét bemutató tárlat a Jó Szerencsét Művelődési Központban nyílt meg, éppen a magyar kultúra napján.

A Magyar rocklegendák vándorkiállítás első állomásának helyszíne méltán lehetett a nem csupán

bányászatáról, de rockzenei múltjáról is ismert Várpalota. S hogy a kiállítás megnyitása épp egybeesett a magyar kultúra napjával, az sem véletlen. A magyar rock ugyanis megtalálta méltó helyét az egyetemes kultúrában.

– Rockzene nélkül lehet, de nem érdemes élni – kezdte megnyitó beszédét Németh Nyiba Sándor olimpikon és zenész.



AZ EDDIGI LEGJOBB MAGYAR GITÁROSNAK TARTOTT RADICS BÉLA (SAKK-MATT, TÜZKERÉK, TAURUS EX T 25-75-82)

A képekből és rockzenei relikviákból álló tárlat a hatvanas évektől napjainkig tartó korszakot öleli fel. Az érdeklődők emellett megtekinthetik a legnagyobb magyar gitárosnak tartott Radics Béla bíbor Gibson SG gitárjának élethű másolatát. A csaknem ötven kiállítási tablón elhelyezett korabeli fotók, plakátok, poszterek hirdetik a magyar beat-pop-rock dicsőséges hőskorát, idézik fel legfontosabb eseményeit. De látható még a vitrinekben többek között a Prognózisból ismert Vörös István szájharmonikája, a gitárművész Szűcs Antal Gábor torzítópedálja, s az Illés ütőhangszeresének, Pásztory Zoltánnak a dobverői is.

A hamisítatlan retrohangulatot zenekari bejátszások, illetve videoklippek tették teljessé a rendhagyó kiállítás megnyitón.

A Németh Nyiba Sándor olimpikon és zenész, valamint Czapp József, rádiós néven Rock Dodi által létrehozott tárlat a maga nemében egyedülálló és egyben hiánypótló. Az országos túrára induló tárlat két héten át tekinthető meg a művelődési központban.

B. A.

A pszichológus válaszol

Pszichoterápiák I.

Kedves Doktorom!

Sokszor hallani arról, hogy a különböző pszichés zavarokat nem csak gyógyszeresen, hanem pszichoterápiával is lehet kezelni. Arról szeretném megkérdezni, hogy mit is jelent az pontosan az, hogy „pszichoterápia”, és tényleg ugyanúgy használ-e, mint a gyógyszerek?

A pszichés eredetű problémák kezelésének napjainkban kétféle elfogadott kezelési módja létezik. Az egyik kezelési mód a pszichiáterek által alkalmazott gyógyszeres terápia, a másik elterjedt terápiás módszer az ún. pszichoterápia, melyet a klinikai pszichológusok és pszichoterapeuták alkalmaznak. A pszichoterápia voltaképpen gyűjtőfogalom, hiszen nagyon sokféle pszichoterápiás módszer létezik. Különböző összehasonlító kutatások igazolják, hogy a pszichofarmakonok (gyógyszerek) és a pszichoterápiák az esetek többségében hasonló hatásfokkal képesek befolyásolni a pszichés zavarok hátterében álló, kóros irányban megváltozott biokémiai folyamatokat az idegrendszerben. A pszichoterápiás módszerek szintetikus anyagok használata nélkül, különböző verbális (szóbeli) és nonverbális technikák alkalmazásával állítja helyre az agy biokémiai működését. Hogy hogyan lehetséges ez, azt talán segít megérteni, ha arra gondolunk, hogy hogyan befolyásolja a pszichés közérzetünket (és egyben az idegrendszer és az egész szervezet biokémiai működését) például a szerelem vagy a gyász élménye. A test és a lélek kölcsönhatása, a szomatikus és pszichés folyamatok összehangolt működése kínál magyarázatot arra, hogy hogyan lehet a gondolatainkon és érzelmeinken keresztül befolyásolni az idegrendszer és az egész szervezet működését.

A pszichoterápiák alapfeltevése, hogy a tüneteket rossz beidegzések, hibás viselkedések,

téves következtetések és nem megfelelő érzelmi reakciók okozzák. A pszichoterápiában a pszichoterapeuta segítségével ezeket a tünetek hátterében álló problémákat feltárják, és közös megegyezéssel módosítják. A pszichoterápia ilyen értelemben egy tanulási folyamat, egy tréning, amelyben a korábbi rossz helyzetmegoldásokat és helyzetértelmezéseket felváltják olyanokkal, melyek jobban segítik a hatékony alkalmazkodást.

A pszichoterápia mindig kezeléssorozat, ülésekben történik. Az ülések gyakorisága és időtartama előre rögzített. A pszichoterápiás ülés időtartama alapesetben 60 perc, melyből a beteggel töltött idő 45-50 perc. A terapeuta és a páciens közötti megbeszélés alapján rögzítik a terápiás módszert, az ülések idejét, gyakoriságát és a terápia várható hosszát. A terápiára történő megállapodás és a kliens felvilágosítása elengedhetetlen. A pszichoterápiák élmunkaigényes (szakemberigényes) eljárások. A fő terápiás hatótényező a módszeren kívül maga a terapeuta személyisége; a terápia a terapeutát személyében is igénybe veszi. A pszichoterápiás eljárások meghatározott esetekben egymással, illetve gyógyszeres terápiával kombinálhatók.

Vannak „múltra” és „jelenre” irányuló terápiák. az előbbiek a múlt és az emlékek feltárással igyekeznek hatni a jelenbeli problémákra, míg a „jelenre” irányuló terápiák szerint itt és most vannak problémák, és azokat itt és most kell kezelni, nem pedig a múltban.

A múltra irányuló terápiák közül legismertebb a pszichoanalitikus pszichoterápia. A pszichoterápia célja itt az, hogy a tüneti javulást a személyiség részleges átdolgozásán keresztül érje el. Így régóta fennálló viselkedésszerű és kapcsolati problémák megváltoztatása is lehetséges. Hatása főleg a páciens azon

belátásán alapul, melynek során felismeri az összefüggéseket jelenlegi pszichés problémái és élettörténeti tapasztalatai között. A változást a terápiás kapcsolatban átélt új élmények segítik. Így válik az önmagához és másokhoz való viszonya egészségesebbé, érettebbé és örömtelibbé. A pszichoanalitikus pszichoterápia hatásosnak bizonyult a szorongásos tünetek, hangulati zavarok (depresszió), személyiségzavarok, szexuális és párkapcsolati problémák kezelésében.

A jelenre irányuló ún. kognitív viselkedésterápiák a leghatékonyabb pszichoterápiás módszerek a pánik és az agorafóbia gyógyításában. E terápiás módszernek van kognitív (ez a gondolkodással, az érzelmi reakciókkal kapcsolatos) és viselkedéses része. A kognitív módszerek esetén a páciens a pszichoterapeuta segítségével felismeri viselkedésében, gondolkodásában azokat az elemeket, melyek a tünetekhez vezetnek. A pánik esetében pl. rendkívül fontos feltárni azt, hogyan és mi módon értelmezi félre a páciens ártalmatlan testi tüneteit, hiszen ez vezet aztán el a pánikrohamhoz. A pszichoterápia viselkedéses részében a terapeuta a pácienssel megbeszélve különböző feladatokat ad, melyeket általában otthon, illetve korábban veszélyesnek ítélt helyzetekben kell gyakorolni. Pl. gyakori, hogy a páciens azért nem mer buszra szállni, mert egyszer ott rosszul lett. Ez a félelme csak azáltal fog megszűnni, ha újra és újra megtapasztalja, hogy nem lesz rosszul a járművön, ill. ha ki is alakulnak tünetei, azokat kézben tudja tartani pl. relaxációval, figyelemeltereléssel.

Kérdéseiket a következő címre várom: ignaczadrienn@gmail.com. Személyes konzultáció, tanácsadás, magánrendelés: 06 (20) 358-3978

IGNÁCZ ADRIENN

Őshonos háziállataink: a gidrán

A XIX. század első felében Mészölyhegyesen alakították ki e fajtát. Nevét az alapító arab ménről, Gidrán-Seniorról kapta, ennek fia a Gidrán I. törzsmén, amely a későbbi fajta ősapja lett. A gidrán élénk vérmérsékletű, gyors, kemény sportlótípus. Marmagassága kb. 165 cm, csontozata erőteljes, testformája nemes, mutatós hátság és könnyű kocsiló. Súlyja kb. 500 kg. Színe mindig sárga. Időnként arab és angol ménekkel fedeztet-



KÉTHASZNÚ, EGYARÁNT ALKALMAS HÁTAS- ÉS FOGATLÓNAK, DE MINT SPORTLOVAT IS KEDVELIK

ték a kancákat, a nemesség és a gyorsaság megőrzése céljából. Találós mondás, hogy minden gidrán sárga, de nem minden sárga ló gidrán.

Kis létszámú állománya folytán szelekciós lehetősége viszonylag korlátozott. Mint őshonos fajta a magyar állattenyésztésben kultúrtörténeti és genetikai értéket képvisel. Egyre több magántenyésztő fedezi fel magának.

HARCOS RICHÁRD

Megszűnt az átmeneti ellátás

„Az elégedettség olyan dolog, amit nem lehet megvásárolni. Úgy kell élnünk és megterveznünk az életünket, hogy ezt az elégedettséget megtaláljuk és megőrizzük!” – hangsúlyozta Robert Schmid, a Fekete Gyémánt Idősek Klubja és Gondozóházához érkező wolfsbergi testvérvárosi küldöttség tagjaként köszöntőbeszédében.

palotai Városi Népjóléti Gondozási Központ keretein belül működött. Az intézmény két ellátási formát tartott fenn; az idősek klubja nappali ellátást biztosító intézmény, melynek célja a hiányzó családi gondoskodás pótlása, fizikai, mentális, egészségügyi segítségnyújtás révén, míg a gondozóház átmeneti elhelyezést nyújtott azoknak az időskorúaknak,

A Térségi Népjóléti Központ sajnos már csak az alapellátási feladatokat vette át, az átmeneti ellátás megszűnt. Az önkormányzat próbált megoldást találni, de az országos szintű elvonások miatt sajnos sikertelenül – mondta Schnöller Jánosné, az intézmény vezetője. Az átmeneti ellátás majdnem huszonöt éve működött, tíz férőhelyre volt engedélye az otthonnak, amely folyamatosan be is volt töltve.

– A november végi testületi ülésen mondták ki, hogy december 31-ével az átmeneti elhelyezést megszüntetik, így három gondozónőt és tizenegy gondozottat el kellett bocsátanunk. Máskor több hónapos előkészítő munkát igényel, hogy valakit egy végleges ellátásban elhelyezzünk, most gyakorlatilag egy hónap állt rendelkezésünkre, és nem is sikerült mindenkinek férőhelyet találni. Volt, aki bentlakásos intézménybe került, volt, aki családkozhoz. A peremartoni idősek otthona vezetőjének köszönhetjük, hogy gyorsan segíteni tudott azokon, akiknél fennállt a veszély, hogy utcára kerülnek – mondta az intézményvezető, majd hozzátette: – Nagyon örül, hogy tragédia nélkül sikerült megoldani az ügyet, ugyanis néhány gondozott öngyilkosságon gondolkodott, mert nem akart hajléktalanná válni!

A megüresedett helyiségeket a kiürítést követően a továbbiakban a nappali ellátás veszi igénybe. Az otthon tervei közt szerepel a nappali ellátás bővítése, valamint különböző foglalkozások, kerti munkák, vasalás, mosás, ajándéktárgyak készítésének indítása a pszichiátriai betegek körében, akik kiszorultak a munkaerőpiacról.

BALÁZS KITTI



KORMÁNYZATI ELVONÁSOK MIATT KERÜLT KILÁTÁSTALAN HELYZETBE GONDOZÓ ÉS GONDOZOTT

Az osztrák vendégek az év végi látogatásukon néhány ajándékot adtak át az otthon lakóinak és Wolfsberg város nevében mindenekelőtt jó egészséget és kellemes ünnepeket kívántak, valamint köszönetüket fejezték ki az intézményvezetőnek és a kollégáknak az idős emberekért tett szolgálataikért. Az otthon lakói is készültek meglepetéssel, karácsonyi betlehemes műsort adtak elő a vendégek tiszteletére, majd Balogh-Ádám Szilvia, a Népjóléti Gondozási Központ megbízott vezetője a város nevében megköszönte az ajándékokat. A rövid látogatás egyben volt szívmelegítő és szomorú volt, ugyanis nehéz időszak köszönt az intézményre.

A Fekete Gyémánt Idősek Klubja és Gondozóháza eddig a Vár-

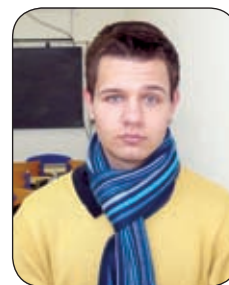
valamint azoknak a 18. életévüket betöltött beteg személyeknek, akik önmagukról betegségük miatt vagy más okból nem voltak képesek gondoskodni.

A 323/2009-es önkormányzati képviselő-testületi határozat értelmében 2009. december 31-től Várpalota, Berhida, Ősi, Őskü, Tés és Jásd települések önkormányzatai részvételével Térségi Népjóléti Gondozási Központ néven közös szociális intézmény jött létre, melyet a Többcélú Társulás tart fenn és működtet.

– Annak ellenére, hogy 2008. január 1-jétől a szociális törvény nem tette kötelezővé az átmeneti elhelyezés szolgáltatásának biztosítását, az önkormányzat úgy döntött, vállalja, hogy továbbra is fenntartja ezt az ellátási formát.

Megkérdeztük...

Hogyan művelődik?



Tibor Szabolcs tanuló

Kedvelem a sporttal kapcsolatos könyveket és újságokat. Internetes oldalakon szoktam böngészni az általam kedvelt témákban és kéthetente járok könyvtárba. Legutóbb a Rémségek cirkuszát olvastam és nagyon tetszett.



Takács Mária pedagógus

Én a hagyományos művelődési módokat kedvelem, például az opera- és színházlátogatást vagy kiállítások megtekintését, utóbbit itt a helyi könyvtárban is. Mozi-ban nemrég baráti társasággal az Avatart néztük meg 3D-ben. Esténként leginkább verseket olvasok, mert úgy gondolom, hogy egy jó vers lelket üdit.



Csóka Tibor supervisor

Legutóbb a Marian Cozmáról készült könyvet olvastam, ezenkívül érdekelnek még Vujity Tvrtko könyvei is. Színházba évente egyszer járok, nyáron különböző kiállításokra, országos rendezvényekre szoktam ellátogatni.

B. K.

A politika szolgálatában

A köztársasági elnök április 11-re kiírta az országgyűlési választásokat. Választókerületünkben a Fidesz és a KDNP jelöltje Talabér Márta, a Veszprém Megyei Közgyűlés alelnöke.

– *Tesztelni szeretnénk, mennyire ragaszkodik a választókerülethez? Ha megnyerné a lottófőnyereményt, akkor is itt maradna?*

– Nagyon szeretem a megyét és a választókerületet is, nem tervezem, hogy elhagyjam. A vidéki lét az én közegem, ebben érzem jól magam.

– *A mai fiatalok általában máshol (Budapesten vagy külföldön) képzelik el az életüket, ön itt maradt? Vajon miért?*

– Dolgoztam egy ideig külföldön a '90-es évek elején. A nyelvtanulás volt a célom, mint sok más fiatalnak most is. Úgy éreztem, hogy ott mindig idegen maradok. Megtaláltam a helyem egy idő után itthon.

– *Hogyan került a politikába? Szereti?*

– A helyi, önkormányzati politika érdekelt 1998-ban, és számomra is meglepetés volt, amikor felkértek a megyei közgyűlés alelnökének. Azóta azonban meghatározó lett az életemben. Én ezt úgy fogom fel, hogy lehetőség arra, hogy tevékenyen alakíthassam annak a közösségnek a sorsát, amelyik megtisztelt a bizalmával. Vannak szép részei a politikának: ha valamilyen fejlesztést sikerül megvalósítani, és látni az örömet a gyerekeken egy iskolában, vagy az időseken egy otthonban, az jó érzéssel tölt el. De öröm egy jól sikerült rendezvény vagy ünnepség, mint például tavaly a megyenap volt.

– *Mit tud tenni, megyei alelnökként, szűkebb pátriájáért, a kistérségért?*



TALABÉR MÁRTA

– Elsősorban a megyei fenntartásban lévő intézmények fejlesztése ügyében sikerült előre lépni, együttműködve Várpalota Város Önkormányzatával. Így sikerült a nyilászárócseret megoldani a Thuri gimnáziumban, ahol új streetballpályát is avattunk, vagy a Bartos iskolánál, ahol az udvar újult meg. Peremartongyártelepen az idősek otthonában volt fűtés- és világosításkorszerűsítés. Számos civil szer-

vezetet támogattunk különböző programok megvalósításában.

– *Melyek a kistérség megoldatlan gondjai, problémái?*

– Történt előrelépés a munkahelyteremtésben, de ez egy általános probléma. Meg kell oldani az emelt szintű járóbeteg-ellátás fejlesztését is, ezt a szocialista kormányzat nem támogatta. És kell készülnön végre a 8-as Várpalotát elkerülő szakasza.

– *Megnézte-e a rocklegendák kiállítását Várpalotán? Melyik a kedvenc: Illés, Omega vagy a Metró?*

– A három közül egyértelműen az Illés. De Cseh Tamás az egyik nagy kedvencem, nagyon sokat hallgatom. Láttam a kiállítást, örülök, hogy a magyar kultúra napján jött Várpalotára.

– *Ön a Veszprém Megyei Idősügyi Tanács alelnöke is. A Fidesz hogyan kívánja megvédeni a nyugdíjakat?*

– A Fidesz nem engedi a nyugdíjalapok privatizációját és megőrzi a nyugdíjak reálértékét, ellentétben az MSZP-vel, amely párt kormányzása alatt ez csökkent, megszűnt a 13. havi nyugdíj és a nyugdíjkorrekció és a nyugdíjkorhatár hetven évre emelése is az elképzelések között szerepelt.

Talabér Márta Veszprém-ben született 1972-ben. Berhidán él. A Benedek Elek Pedagógiai Főiskolán szerzett diplomát, felsőfokú német nyelvvizsgája, és angol nyelvismerete van. Berhida képviselő-testületben az oktatási, kulturális és sportbizottság tagja. A Veszprém megyei önkormányzat közgyűlésében 1998-tól képviselő, 1998–2002 között, majd 2006-tól ismét a közgyűlés alelnöke. 1990 óta a Fidesz tagja. Szereti a kézilabdát és a focit, Székelyföldet, a finom teákat, az áfonyatortát és a Helyszínelőket. Kedvenc könyvei Szabó Magda Régimódi története és Nádasdy Borbála Zabolni szabad című kötete.

Beindult a választási kampány

Elsőként a Jobbik mozgalom indította útjára az országgyűlési választásokat megelőző kampányt Várpalotán.

Lakossági fórumon ismertette programját a megjelent nagyszámú érdeklődő előtt a Jobbik Magyarországért Mozgalom és Párt a várpalotai alapszervezet rendezésében, január 23-án, a városi művelődési házban. Máté József, a helyi szervezet elnöke bevezető beszéde után bemutatkozott a Jobbik

Veszprém megyei 5. számú választókerület országgyűlési képviselő-jelöltje, Szabó Richárd, és beszélt a párt választási programjáról. A fórum második felében Toroczka László, a Hatvanégy Vármegye Ifjúsági Mozgalom tiszteletbeli elnöke, a Magyar Jelen főszerkesztője előadását hallgathatták meg a jelenlévők, melyben kitért az ország jelenlegi helyzetére, az elmúlt évek politikai eseményeire, és felvázolta a saját, valamint mozgalma eddigi tevékenységét.



A MEGJELENTEK HALLHATTÁK, AZ ORSZÁG KIK MIATT JUTOTT ILYEN LEROMLOTT ÁLLAPOTBA

Adományosztás a rászorulóknak

Ételadomány érkezett városunkba tavaly év végén a Szent Lázár Lovagrend támogatásaként, Lassu Tamás önkormányzati képviselő szervezésében, és további szállítmányok is várhatóak az önzetlen felajánlásból.

Konzerveket osztottak szét a város több helyszínén, hogy segítsenek a karácsonyi ünnepek előtt a rászorulóknak. Egy svájci szeretetszolgálat felajánlásából származó hat raklapnyi konzerv a Szent Lázár

zár Lovagrend adományaként érkezett Várpalotára. Nem került kiosztásra az összes mennyiség, a megmaradt konzerveket a Családsegítő Szolgálatnál helyezték el, és a továbbiakban folyamatosan részesülhetnek belőle a rászoruló családok. Stipitz István, Árpád atya, a lovagrend tagja, az esztergomi ferences gimnázium pap-tanára ígérete szerint újabb szállítmányok is várhatóak, amellyel a nehéz sorsú családok segítségére lehetünk – tájékoztatott Lassu Tamás.

A piac felújítása



FELÚJÍTÁSI MUNKÁLATOK ZAJLOTTAK JANUÁR KÖZÉPÉIG AZ EGÉSZ PIACCSARNOK TERÜLETÉN. AZ ENERGIATAKARÉKOSÁGI ÉS KORSZERŰSÍTÉSI SZEMPONTOK MELLETT AZ EGYSIK FŐ SZEMPONT A TŰZVESZÉLYESSÉG MEGSZŰNTETÉSE VOLT, MIVEL A RÉGI VEZETÉKEK MÁR NEM VOLTAK BIZTONSÁGOSAK. A TELJES ELEKTROMOS HÁLÓZAT FELÚJÍTÁSRA KERÜLT SAJÁT FORRÁSBÓL. A PIAC ÜZEMELTŐJE A JÖVŐBEN A VÍZ- ÉS CSATORNAHÁLÓZAT RENDBETÉTELÉT TERVEZI.

Ti vagytok a tanúk

Lukács evangéliumának mondata szolgált mottóul az ez évi ökumenikus imahét lelkiségéhez. A tanítványok tanúi Jézus feltámadásának, istenfiúi létének, ezért minden Krisztus-hívó felekezethez hirdetni kell győzelmét, tanúságot tenni az örömhírről.

Jézus így imádkozik az Atyához tanítványaiért: „Legyenek mindnyájan egy..., hogy így elhiggye a világ, hogy te küldtél engem” (Jn 17,21). A 2010. évi egyetemes imahét a Krisztus-hívók egységéért tematikáját a skóciai egyházak dolgozták ki, mivel éppen száz évvel ezelőtt a skóciai Edinburghben tartották az újkori ökumenikus mozgalom nyitányának tekinthető világmissziói konferenciát. Az egység és a közös tanúságtétel

igényének száz év elteltével is van érvényes üzenete.

A három történelmi egyház hívei Várpalotán is részt vehettek a január 18-án megkezdődött ökumenikus imahéten. A katolikus, református és evangélikus templomokban Fodor Balázs római katolikus plébános, Holubák Attila római katolikus káplán, Lukácsné Orovcz Piroska református és Tóth Attila evangélikus lelkészek tartották az ökumenikus istentiszteleteket és hirdettek ígét a templomokban, hangsúlyozva, hogy a szekularizált és globalizált, a gazdagság által uralt világban a hiteles krisztusi tanúként való megjelenés különlegesen fontos feladat. Az imahét alapigéje Lukács evangéliumának 24. fejezete, a feltámadott Jézus Krisztussal való találkozás története volt.

Kereszténység és magyarság

E témában tart a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége az ország tizenhat helyszínén előadás-sorozatot a 2010-es évben, hogy bemutassa: a kereszténység és magyarság elválaszthatatlanul összetartozik. Tíz nagy témakörben beszélnek neves szakemberek, többek között a kereszténység helyzetéről a magyarság történelmében, a Mária-tiszteletéről, a királyok koroná-

zásáról, a pálos rendről, az énekelt magyar költészetéről, az emberközponitú politikáról a jövőre tekintve, valamint a tradicionalizmus és liberalizmus témaköréről. Az előadás-sorozat Várpalotához legközelebb eső helyszíne Veszprém lesz. Mindezeket, több más aktuális téma mellett, dr. Osztie Zoltán, a KÉSZ elnöke ismertette a várpalotai csoport rendezvényén, január 21-én.

Megkezdődött a báli szezon

Az idény első bálját tartotta meg a Rákóczi Telepi Tagiskola január 16-án, a vízkereszt utáni legelső szombaton. Az immár tizenhárom éve elkezdett iskolai farsangi mulatság egyik kitalálója a Kincskereső Alapítvány részéről dr. Széles Margit kardiológus főorvos és dr. Buzási István, a Magyar Vöröskereszt Veszprém Megyei Szervezet elnöke volt. Ötletüket

örömmel támogatta az iskola akkori igazgatója, Homoki Mária.

A nagy sikerű és jó hangulatú rendezvényen Fekete Pál énekes-színész, valamint ifj. Kalmár János szórakoztatta a jelenlévőket. A szülők-nevelők alapítványi bálján befolyt összegből az iskola technikai felszereltségi színvonalát javítják majd.

FOTÓ: PINTÉR LÁSZLÓ



Gyűjtsön szelektíven, tapossa laposra!

A tudatos és szelektív vásárlás mellett is termelődik hulladék, ekkor jöhet a következő lépés: a szelektív gyűjtés, amely nagyon fontos, hiszen a szétválogatott hulladék nem kerül lerakókba, így kevésbé terheli a környezetet, az újrahasznosítás pedig sokkal inkább munkát ad.

A rendszer azonban sebezhető és a szelektív gyűjtés önmagában nem lehet a hulladékkezelésre adott egyetlen válasz. A gyűjtőszigetes, a sárga-kék-fehér-zöld-szürke tartályokba történő szelektív gyűjtés hatékonysága országosan meglehetősen alacsony, ebbe a rendszerbe az összes háztartási hulladék legfeljebb 30%-át lehet becsatornázni. Ennél jóval hatékonyabb a házhoz menő szelektív gyűjtés, amellyel akár a hulladék 60 százalékát is újra lehet hasznosítani. Számos intézményben is működik már a szelektív gyűjtés, ezek mellett pe-

dig az önkormányzatok által szervezett begyűjtéseken is leadhatjuk az elektronikai hulladékainkat, az akkumulátorokat és elemeket, a használt zsírt és sütőolajat, a maradék vegyszereket, a fénycsőket és a tartós égőket. Elemgyűjtőkkel szinte mindenki találkozott már, a lejárt szavatosságú gyógyszereket pedig bármelyik patikába bevihetjük. Iskolákban is szerveznek rendszeresen papírgyűjtést, így újrahasznosításra kerülhetnek az újságpapírok, szórólapok, kartonok, papírdobozok.

Mindezek mellett azonban még sok olyan lehetőség adódhat, amely keretében lehetne további szelektív gyűjtéseket szervezni. Kezdeményezzük a rendszeres szelektálást és az alkalmi gyűjtőakciókat lakó- és munkahelyünkön is, terjesszük minél szélesebb körben a szelektív gyűjtéssel és a leadóhelyekkel kapcsolatos információkat! Tegyen ön is egy lépést a nulla hulladékért!

Mit hova tegyünk a szelektív gyűjtőszigeten?

Kék tartály: papír, füzetek, újságok, prospektusok, plakátok, könyvek, tiszta csomagolóanyag és szalvéta (ne dobjuk bele a használt, piszkos papírokat, az impregnált papírpoharakat és a fóliázott papírt).

Fehér és zöld tartály: színtelen és színes üveg, tiszta, kiöblített italos, befőttes, parfümös üvegek (ne kerüljön bele szennyezett, olajos üveg, tükör, ablaküveg, egyéb síküveg, drótszövetes, nagytítő- vagy katedrálüveg, kerámia és porcelán).

Szürke tartály: fémhulladékok, fém-, italos dobozok (tiszta), fémkupakok, konzervek, háztartási kis fémhulladékok (ne dobjunk a gyűjtőbe a csipszes zacskókat, a fémszínű csoki papírokat, a háztartási gépeket, elektronikai készülékeket).

Sárga tartály: műanyagok, ásványvizet, üdítőket PET-palackok (lapítva), tiszta műanyag flakonok, műanyag kupakok, zacskók, reklámszatyrok, csomagolófóliák, kiöblített joghurtos és tejfölső poharak, hungarocell, kombinált dobozos csomagolás (Tetrabrik) (ne dobjunk bele zsíros, koszos, vegyszeres palackokat, ételmaradékkal összepiszkolt hungarocell, CD-eket, videokazettákat, más műanyagokat).

A flakonokat, dobozokat tapossa laposra, s úgy tegye a gyűjtőedénybe, mert így kevesebb helyet foglalnak el! Bővebb info: www.civilepe.hu, www.nullahulladek.hu, www.humusz.hu

Iroda: Várpalota, Szent István u 13/A,
Tel./Fax: 88/787-918,
Mobil: 30/360-2423
E-mail: klimablak@chello.hu,
Nyitva: H-P 8-15
Web: www.klimablak.hu

KLIMABLAH

Rendeljen nyílászárót még a 2009-es áron!

A felmérés díjtalan!

A nyílászárók bevonatos hőszigetelt üveggel (K=1,0 W/m²k) Prémium gáz töltettel kaphatók!

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK, BEJÁRATI AJTÓK,
KÜLSŐ-, BELSŐ PÁRKÁNYOK, REDŐNYÖK,
FIX-, MOBIL SZÚNYOGHÁLÓK, RELUXÁK,
SZALAGFÜGGÖNYÖK

A kedvezmények 2010. február 15-ig érvényesek.

Partner az ajtó- és ablakgyártásban

GEALAN

SÍREMLÉKVÁSÁR

Február 1-jétől 28-áig, illetve akézslet erejéig **TAVALYI ÁRAKON** vásárolhat síremléket vagy rendelhet meg bármilyen temetői munkát!

Tisztítsa le régi síremlékét húsvétra most kedvezményesen!

Műkö emlékek 100 000, gránit emlékek 200 000 Ft-tól

SÍREMLÉKVÁSÁRLÁS KAMATMENTES RÉSZLETFIZETÉSSSEL!

Tisztelettel várom ügyfeleimet: Katona Tamás kőfaragó
88/788-341 + 20/946-9211 + 20/388-8112

300
féle laminált padló

Egy jó lépés...
hubert
PARKETTA

18-40%
KEDVEZMÉNY
MINDEN LAMINÁLT PADLÓRA

Laminált padlóinkhoz ajándék szegélyléc és alátétfólia!

TOVÁBBI AKCIÓINKRÓL ÉRDEKLŐDJENEK ÜZLETEINKBEN.
Az akció 2010. 02. 01-től 2010. 02. 28-ig, ill. a készlet erejéig tart. Bruttó árak.

Várpalota, Szent Imre u. 11. Tel.: 70/316-3684
Nyitva: H-P 9-17 és Szo. 9-12

Veszprém, Házgyári út 24. Tel.: 88/401-590
Nyitva: H-P 8-18 Szo. 8-12

www.hubertparketta.hu

Programajánlók, közérdekű információk

CIVILHÁZ

Várpalota, Szent István u. 14.
6-án, szombaton 17 óra Cseh Tamás-klub
JÓ SZERENCSET MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
Várpalota, Szent István u.
29-én 16 órakor ünnepi műsor – 15 éves
a Jó Szerencsét Nyugdíjas Dalkör
12-éig megtekinthető a rocktörténeti
kiállítás

GÁL GYULA SPORTCSARNOK

Várpalota, Fehérvári út
6-án 19 órakor Várpalota város önkormány-
zatának bálja

Mise, istentisztelet

KATOLIKUS

Várpalota, Nagyboldogasszony-templom
Hétköznap 7.00. Vasárnap és ünne-
pnap 8, 10 és 18 óra. Minden hónap első
vasárnapján 15 óra litánia, 16.30 g. k.
szentmise.

Inota, falu, Szent István-templom

Mise vasárnaponként 11.30, minden
pénteken szentségimádás.

Inota, Készenléti ltp., Szent Család-kápolna
Szombaton 18 órakor szentmise.

REFORMÁTUS

Várpalota, Batsányi J. u. 1.

Istentisztelet: minden vasárnap 10 és
17.30, bibliaóra szerdánként 17.30.

Inota, Bercsényi u. 12.

Istentisztelet vasárnap 10.30

Pétfürdő, Állomás u. 14.

Istentisztelet: vasárnaponként 8.45

EVANGÉLIKUS

Várpalota, Thuri György tér 1.

Istentisztelet: vasárnaponként gyermek-
istentisztelet 9 órakor, úrvacsorai isten-
tisztelet 10 órakor. Hónap utolsó vasár-
napján családi istentisztelet 10 órakor.

Recept(t)úra

Penyigei szilvalekváros fánk

Hozzávalók: 1,5 kg *finom liszt*,
5 dkg *margarin*, 5 dkg *élesztő*, 10
dkg *kristálycukor*, csipet *só*, 1 db
tojássárgája, 5 dl *tej*, 3 dl *víz*, 1/2
kg *szilvalekvár*, *igény szerint étolaj*

Elkészítés: A lisztet megszi-
táljuk. Közben az élesztőt a lan-
gyos tejben kevés cukorral felfut-
tatjuk. A liszthez adjuk a mara-
dék cukrot, sót, tojássárgáját és
a margarint, majd hozzáöntjük a
felfuttatott élesztőt, és dagaszt-
juk. Közben annyi langyos vizet
öntünk hozzá, amennyit megkí-
ván. A tésztát közepes kemény-

ségűre dagasztjuk. Akkor jó, ha
elválik a tál oldalától, és hólya-
gos. A tésztát szobahőmérsék-
leten, letakarva megkelesztjük.
Lisztezett gyűrőtáblára kibirít-
jük. Szélét kicsit meghúzzuk, és
tenyérnyi csíkokat készítünk.
Ezekbe tesszük a lekvárt, össze-
hajtjuk a szélét, elnyomjuk, és az
egészet meghúzzuk, majd kéthá-
rom fonást készítünk rajta. A két
végét összenyomjuk. Forró olaj-
ban mindkét oldalát narancssár-
gára sütjük. Miután kihűlt, porcu-
kossal megszórva tálaljuk.

Humorzsák

- Valami sérti a lábamat – sántikál a székely.
- Tán a kavics – mondja a komája.
- Lehúzza a székely a csizmáját, nézegeti, de nem lát semmit benne.
Meggzólal a komája:
- Biztosan a másikban van.
- Hogyan döntötték el a nepáliak, hogy mi legyen az országuk
neve?
- Megbeszélték, hogy bármi lehet, csak NE PÁL legyen!
- Téged mi zavar jobban, a tudatlanság vagy a közöny?
- Nem tudom, és nem is érdekel!

GYÓGYSZERTÁRAINK:

Belvárosi Gyógyszertár – Várpalota, Szent I. u. 2. • **ELI Patika**
– Várpalota, Fehérvári út 17. (Tesco) • **Kabay János Gyógyszer-
tár** – Várpalota, Táncsics u. 15. • **Szent György Patika** – Várpa-
lota, Szabadság tér 4. • **Szent Anna Gyógyszertár** – Várpalota,
Veszprémi út 7. • **Tési-dombi Patika** – Várpalota, Bakony u. 3.

Meghívó

Várpalota Önkormányzatának báljára

Ideje: 2010. február 6., 19.00 óra

Helye: Gál Gyula Sportközpont, Várpalota, Fehérvári út 9.
A belépőjegy ára: 5.000 Ft.

Program:

- Németh Árpád polgármester köszöntője
ezt követően az est folyamán fellépnek:
- Országos Musical Kurzus
 - HEMO WINNER Versenytánc Egyesület
 - Pannon Várszínház művészei

Meglepetés SZTÁRVENDEG!

Zene – tánc – tombola

A zenét az Asterix Együttes szolgáltatja.
A vendéglátásról a Két Bagoly Fogadó gondoskodik.

Vendégváró: egy pohár édes vagy száraz pezsgő

Előétel: Pirosla sült kacsmell szeletek fitness saláta ágyon

Főétel: Füstölt falusi sonkába bűjtött rokfortos csirkemell-
balyu
Seriésborda mandulás sajtköntésben

Köret: Steak burgonya, rizi-bizi, saláta-mix

Desszert: Eszterházy-torta (dió)

Jó szórakozást kívánnak a Szervezők!

Asztalfoglalás: Polgármesteri Hivatal, 108.sz iroda,
- Kovácsné Schmidt Gabriella Tel: 592-669; 0630/ 815-2558
Sissy Fehérméző üzlet (Várpalota, Bazár sor 3.)
- Huszárné Bacsárdi Valéria (0360/957-9427 vagy 0620/286-1055)



RETROSZÍNHÁZ

FEBRUÁR 26-ÁN 19 ÓRAKOR

A PADLÁS

– félig mese, félig musical –

A Csupaszív Nagycsaládos Egyesület

felhívja a lakosság figyelmét, hogy

tagcsaládjai és egyéb rászoruló családok megsegítésének céljából

elfogad megunt, de jó állapotú játékok, kinőtt ruhát, jó állapotú,
feleslegessé vált bútort, egyéb háztartási eszközöket.

Érdeklődni: 36-70/4167215.



A Csupaszív Nagycsaládos Egyesület ezúton köszöni mindazok támogatását, akik segítségével, adományukkal, önkéntes munkájukkal, színpadi szereplésükkel hozzájárultak egyesületünk 10 éves évfordulójának, továbbá a 2009 évi karácsonyi ünnep alkalmából megrendezett programnak a színvonalas megvalósításához és a részvevő családok, gyermekek magajándékozásához:

Andi Lakástextil, Árvácska Virágüzlet, Avon, Bányász Söröző, Cerka Papír-
írószer és Nyomatványbol /Új Istvánné/, Civilház, Csókáné Major Mónika,
Csupaszív Nagycsaládos Egyesület IFI-tagozata, Csupaszív Nagycsaládos
Egyesület önkéntes csapata, Éden Illatszertolt /Szieber Attila/, Ékszer Arzenál,
Emmerich Építés Stúdió BT. /Enyedi Imre/, Fokos Ijászolt, Friss Pékség, Gali
Zöldséges, Herbárium /Berta Józsefné/ Horthy István, Kastélydomb Képző és
Étterm, Kereskedelmi és Hitel Bank Zrt., Kinai Diszkont, Kincses Kávéház
/Kovácsné Híró Judit/, Lukács Ferencné Baby, Magyar Élelmiszerbank
Egyesület, Minimax Játékbolt, Nagy Rita, Németh Gyula, Németh Rajmund,
Orchidea Virág-Ajándék Üzlet, Ócsi cukrászda, Santa Fe Pub /Kiss Gergely/
Stoki Óra-Ékszer, 100 Íz Center Bányász ABC, Szindbád Kht., Sztár DVD
kölcsonzó Bazársor 6., Táncsicsics utcai Lottózó és Ajándékbolt, The Empire
Kft. /Borzási Péter/, Városi Családsegítő Szolgálat, Várpalotai Városi Televízió.

Mesemusicallel folytatja az évadot a Retro Színház

Egy héttel a nagy sikerű Képzelt riport után talán még ott bizsereg mindenkiben a popfesztivál hangulata, a Pannon Várszínház pedig máris a következő bemutatóra készül a Retro Színházban. Éppen csak néhány évet ugrunk az időben, amikor Vándorfi László színgazdát és társulata egy mesés padlásra invitálja közönségét.

Presser Gábor és Szeveanovity Dusán 1986 nyarán elvonultak Zsenyére, az ottani alkotóházba, hogy zenét szeressenek egy televíziós mesesorozathoz, illetve új Zorán-dalokat írjanak. A mesevilágba tett kalandozásokból egy igazi mesemusical született, mely azóta is a legtöbbet játszott, és legkedveltebb magyar musical. Ezen a Padlásan „ég és föld között” minden megtörténhet, akár csak a mesékben. Főleg, ha itt ügyködik egy kibernetikus, akit más bolygók lakóival, földön kívüli lényekkel keresi a kapcsolatot. Rádi megszállottan dolgozik Robinson névre hallgató szuperintelligens számítót-

gépén. Ugyan hova máshova is potypanthatna néhány mesebeli szellem, több évszázados bolyongás után, mint ide, erre a padlásra? Elfelejtett mesefigurák, akiket mindig kihagynak a mesékből. A Herceg, aki addig énekelte szerelmes dalait, míg vetélytársa egy csókkal fölébresztette Csipkerózsikát; Lámpás, a nyolcadik törpe; az igazmondó Kölyök; s Meglők, a bakó, aki ahelyett, hogy a dolgát végezte volna, ártatlanokat mentett. Ide, a titokzatos padlásra várják Révész, aki elviszi őket oda, ahol rájuk is emlékeznek. Egy ilyen történetből a szerelem sem maradhat ki. Kell egy lány, aki megtanítja a Rádiót, hogy közelre is lásson, és észre vegye azt, aki őt igazán szereti. A nagy családhoz kell még egy nagymama. Mert nincs igazi család nagymama nélkül, ahogy egy nagymamának is szüksége van unokákra. Akiknek például szilvásgombócot főzhet.

Így együtt könnyebb megküzdenni azokkal, akik elpusztítanak ezt a mesevilágot. Szeveanovity Dusán így nyilatkozott két évvel ezelő után, hogy



Jelenet a musicalből

megírták a Padlást: „Húsz év múltán bevallom: A Padlással csak azt szerettem volna elmondani, hogy a világból sohasem hiányzó T. Müllerek bármennyit pusztítanak, hazudnak, ármánykodnak; nem nyerhetnek. Addig nem, amíg vannak Mamókák, akár a valóságban, akár csak az emlékeinkben. Bármilyen fájdalmas volt elbúcsúzni a nagymamától, az édesapámtól, az összetartozás érzése, amit örökül rám hagytak, minden jó forrása az életemben.”

Erről az összetartozásról mesél a Pannon Várszínház előadása, melyben olyan közkedvelt dalok csendülnek fel, mint a Fényév távolság, a Nem szólnak a csillagok, az Örökre szépek és a Csupa-csupa padlás... Az előadást Vándorfi László rendezte. Főbb szerepekben: Zayzon Csaba, Stefancsik Annamária, Oravec Edit, Egyed Brigitta, Koscsisák András, Kovács Ágnes Magdolna, Kiss Dávid, Molnár Ervin és Varga András.

Presser Gábor és Szeveanovity Dusán mesemusicaljét február 26-án szombaton 19 órától láthatják a Retro Színházban. Az előadás alatt és azt követően is működik a Retro étterem. Ahol igazi retro kínálatot várják a vendégeket. Mostantól a társaságok asztalt is foglalhatnak Zana Ferencnél, a 30/957-0552 telefonszámon. Jegyek válthatók elővételben a Látóhatár Jegyirodában, és Veszprémben a Pannon Várszínház jegyirodájában, illetve a www.ticketportal internetes oldalon. Érdeklődni: 88/563-200, illetve: 30/396-3398 telefonszámokon.

PANNON VÁRSZÍNHÁZ
Presser Gábor – Szeveanovity Dusán – Horváth Péter:
A PADLÁS
- félig mese félig musical -

Rádiós	Zayzon Csaba	Díszlettervező:	Kovács Yvette Lidia
Sáni	Stefancsik Annamária	Jelműtervező:	Justin Júlia
Mamóka	Oravec Edit	Koreográfus:	Krámer György
Barrabás B Barrabás, a gengszter		Korrepitőr:	Regovics Zsuzsa
Révész, aki külsőleg azonos Barrabással	Petőcz András / Koscsisák András	A rendező munkatársa:	Kiss Dávid
Herceg, stellem 530 éves	Koscsisák András / Szele Dávid		
Kölyök, stellem 530 éves	Kovács Ágnes Magdolna	Rendező:	Vándorfi László
Lámpás, stellem 670 éves	Egyed Brigitta		
Meglők, stellem 500 éves	Varga András		
Témüller, onkentes	Kiss T. István		
Detektív	Kiss Dávid		
Üveg	Molnár Ervin		
Robinson, a gép	Németh Ádám		

Jegyek válthatók a Pannon Várszínház Jegyirodájában: 8200 Veszprém, Rákóczi u. 5.
Tel.: 88/563-200, Mobil: 30/396-33-98 • www.pannonvarszinhaz.hu • e-mail: pannonjegy@informax.hu
Jegyek kaphatók országsszerte a Ticketportal partnerirodáiban, valamint a www.ticketportal.hu oldalon. [ticketportal](http://ticketportal.hu)

Helyszín: **Retro Színház, Inota, Béke Művelődési Ház**
Időpont: **2010. február 26., péntek 19.00**

FŐ TÁMOGATÓK: www.nka.hu - Párizs Kör., Erőss Péter, Bányai István, Békési Zoltán, Csontos, Tócsa Művelődési Kör., Esztergom 77 Kör., Vándorfi László, Magyarországi Magyarok Egyesülete

TÁMOGATÓK: Ercsényi, Párizs Kör., Baluff Elek, Magyar Kör., Veszprém Város Önkormányzata, ÚJK Művelődési Kör., „Tízperc” Inota Önkormányzata és Párizs Kör., Balmazújváros, Anna György Kör., INTERSPORT - Veszprém, VALÉO Állami-Értékesítési Társaság, Sárkány István Kör., Zala Turisztikai Társaság, Széchenyi Kör., Ópályas Értékesítő, Hóviz, Veszprém, Hóviz, Balmazújváros Kör., INFOFINNANCIÁK, INFOFINNANCIÁK Kör., Tűzoltók Kör., XL Dugó Kör., Széchenyi Értékesítő

MÉDIA TÁMOGATÓK: NAPLO, Vasárnap, Veszprém 7Nap, Veszprém TV, Veszprém ÉS, SÉTV, Film TV, Kézbesi Média Kör., Inota Városi, Keszthelyi, Balmazújvárosi

Szent Anna

Gyógyszertár
Az ön egészségére!

GYÓGYSZERTÁRUNK SZOLGÁLTATÁSAI

GYÓGYSZERKÉSZÍTÉS (kenőcsök, porok, kúpok stb.)
Testtömeg-index számítása (BMI-index) | Metabolikus szindróma tanácsadás | Házipatika-feltöltés, -átnézés
Útípatika-tanácsadás | Vérnyomásmérés
VÉRSZÁMELMÉRÉS – tétítés ellenében (200 Ft)
KOLESZTERINMÉRÉS – tétítés ellenében (500 Ft)
Homeopátiás gyógyszerek forgalmazása | Vichy termékek forgalmazása | Ayurvedikus termékek (Dabur) forgalmazása

TÖRZSVÁSÁRLÓI KÁRTYA (10% kedvezmény a gyógytermékekre érvényes) | **SZIMPATIKA-AKCIÓK**
SCIENNET TERMÉKPARTNER (5% kedvezmény) | Lejárt gyógyszerek átvétele | Nagy terjedelmű gyógyászati segédeszközök házhoz szállítása

Szent Anna gyógyszertár | 8100 Várpalota, Veszprémi u. 7.
Nyitva tartás: H-P 7.30-19, Szó 8-13 óráig

Egészségére!

Ön is megfogadott valamit az új évre?

A január az új esztendő első hónapja, amikor nekiállunk megvalósítani a szilveszterkor tett fogadalmainkat. Nagyon kevesen vannak azok, akik nem határoznak el semmit a következő évvel kapcsolatban. A legtöbben célokat tűzünk ki, terveket készítünk, határidőket adunk magunknak és ezzel egyfajta keretbe foglaljuk az elkövetkező egy évünket. Az egészséges életmóddal kapcsolatban számos fogadalom születik, melyek közül most egy különlegesen emelünk ki: ismét visszakapni a hallást.

Érdekes, de az egészséges életmód, a rendszeres testmozgás, a diéta, a kevesebb stresszel járó mindennapokra való törekvés

a legnépszerűbb tevékenységek január folyamán. Ekkor még mindenki él a „majd én megmutatom” szellem. Aztán februárban kevesebben leszünk és a tavaszi újabb nagy fogadalmi rohamig lassan el is felejtjük, amit elhatároztunk. Ez persze nem jelenti azt, hogy nem érdemes fogadalmat tenni, hiszen ezek az elhatározások juttatnak előre bennünket. Akinek nincsenek céljai, nem ismerheti meg a siker élményét. Aki nem mer álmodni, nem mer élni sem. Aki nem vágyik többre, egész életében ugyanazon a szellemi, fizikai, anyagi szinten reked. Ön is csak álmodozik egy ismét felszabadult, hangokkal teli, boldog világról? Mert ha igen, még januárban tegye meg az első lépést és jelentkezzen

be egy ingyenes hallásvizgálatra. Ez az első lépcsőfok, ahol ön dönt, hogy feljebb lép egyet vagy inkább visszaáll a néma tételességbe. A vizsgálat egyébként nem fáj, nem tart sokáig és a szakemberek segítségével a halláscsökkenés pontosan megállapítható. A hallásvizsgálat lényege az, hogy egy teljesen szigetelt, úgynevezett csendes kamrában helyet foglalunk. A minket vizsgáló szakasszisztens, velünk szemben foglal helyet a kamrán kívül és egy ablakon keresztül kommunikálhatunk vele. Maga a vizsgálati rész abból áll, hogy egy fülhallgató segítségével különböző magasságú hangokat továbbít a fülünkbe, és nekünk jelezniünk kell, amikor egy-egy hangot meghallottunk. Ezután pe-

dig következhet a próba, amikor az önnek legmegfelelőbb, legkényelmesebb, legjobban tetsző, a hallását legjobban korrigáló készüléket választhatja ki. Gondoljon csak bele, hogy milyen könnyen megvalósulhat az ön álma. Hiszen például nem kell hónapokig küzdenie egy-egy felesleges kilótól való megszabadulásért, nem kell átszerveznie a szokásait, az életét, stb. Ennek a fogadalomnak a betartása nem jár semmiféle kellemetlenséggel, hanem csak pozitív élmények várnak önre. A vizsgálat után már egy hét alatt megkaphatja a személyre szabott segítő társát, amely ezen túl megkönnyíti az életét, és sokkal színesebbé varázsolja a 2010-es évet.

LCA

Nem szeretné, ha életéből kimaradnának a hangok?

**Tegye meg az első lépést:
Szabaduljon meg
hallásproblémáitól.**

**Jelentkezzen
tanácsadásra!**



General Medicina

Rendelőintézet

Várpalota, Szent Imre utca 6.

**Bejelentkezés
és időpontkérés:**

**06-30/557-17-31
vagy 06-30/216-83-94**

Visszaadjuk a hallást és az élményeket

Victofon

Rendőrségi hírek

Családi házba tört be

Ismeretlen tettes ellen nyomoznak a rendőrök, aki egy családi házba tört be, műszaki cikket, készpénzt és ékszereket tulajdonított el. A tulajdonos a hazaérkezést követően egyből értesítette a rendőrséget. Az elkövető – feltételezhetően – a ház oldalán lévő ablakot és rácsot felfeszítve jutott be.

Ittasan sétált a főúton

Mentővel szállították kórházba azt a hölgyet, aki a 8-as számú főúton mentén a késő esti órákban, ittas állapotban gyalogosan közlekedett. Az esetről lakossági bejelentés útján szereztek tudomást a rendőrök, akik igazoltatták a pétfürdői elágazónál sétálgató hölgyet. Ittasága és zavart beszéde miatt nem tudta megmondani nevét, személyi adatait, és iratokat sem találtak nála. Mivel a hölgy egészségügyi ellátásra szorult, a veszprémi kórházba szállították. A hölgy által elmondott névtörredék alapján a nyilvántartásból sikerült beazonosítani az adatait, melyből kiderült, hogy Veszprémben élő hajléktalan személy.

Három kamion ütközött

Három kamion ment egymásnak Inotán kedden reggel a 8-as számú főúton. Egy műtrágyát szállító nyergesvontató és két teherautó ütközött össze, mindhárom Veszprém irányából érkezett. A baleset következtében a nyergesvontató az árokba borult. Személyi sérülés is történt. A helyszínelés miatt teljes volt az útzár, így hosszú kocsisorok vesztegettek mindkét irányban.

Ittas női vezetőt fogtak el

Éjszakai közlekedési ellenőrzés során kaptak el egy női vezetőt a járőrök, aki szeszes italt fogyasztott. Az intézkedő rendőrök az igazoltatott nő leheletén alkoholszagot éreztek, ezért megsondáztatták, ami pozitív értéket mutatott. Ittas vezetés miatt eljárás indult ellene.

Fegyvert találtak a bejelentőnél

Lőfegyverrel és lőszerrel való visszaélés miatt indult eljárás egy 65 éves férfi ellen, aki éjszaka hívta fel ittas állapotban a rendőrkapitányságot, hogy egy a kocsmában hallott bűnesetről tegyen bejelentést. Az ellenőrzés közben kiderült, hogy az ittas bejelentő a nadrágszíjára fűzött pisztolytáskában egy átalakított flóbert típusú pisztolyt és 0,22-es kaliberű kispuska lőszeret tart. A férfi fegyvertartási engedéllyel nem rendelkezett, így eljárás indult ellene.

Lakossági felhívás!

A kistérségben előforduló, több olyan esetről szerzett tudomást a rendőrség, mely szerint udvariasnak és segítőkésznek bizonyuló személy hívta fel telefonon az általában idős, egyedül élő embereket, és célzott kérdéseket tett fel a korára, egészségi állapotára, életvitelére, vásárlási szokásaira, valamint arra, hogy egyedül él-e. A hívó nem mutatkozik be, nem hivatkozik hivatalos intézményre, de megnyerő stílusával hasznos információkat szerez meg az idős személy életére vonatkozóan. Amennyiben olyan telefonkészülékkel rendelkeznek, mely kiírja a hívó telefonszámát, gyanúsnak tűnő telefonbeszélgetés esetén írják fel a telefonszámot, és ha szükségesnek érzik, értesítsék a rendőrséget a 107-es segélyhívó számon, a 88/592-450-es városi, vagy a +36302782219-es mobilszámon.

BALÁZS KITTI

Vetélkedő és kiállítás Waldstein grófról

Kistérségi vetélkedőt hirdetett meg általános iskolások számára a Bán Aladár Általános Iskola és Tagiskolája, Waldstein János gróf születésének kétszázadik évfordulójára. Waldstein Széchenyi barátja, az Akadémia ügyének támogatója, festő, művészetpártoló, régész, a Zichy-kastély újjáépítőjeként, a város ispotályának, zárdaiskolájának alapítójaként Várpalota jótékony patrónusa volt.

A vetélkedőn, melynek megrendezésére tavaly év végén került sor, a gyerekek előzetes feladatként karikatúrát rajzoltak Ney Dávidról, és esszét írtak arról, mit tennének városunkért a gróf példáját követve. A versenyt a Rákóczi Telepi Tagiskola nyerte. A zsűriben Németh Árpád polgármester, Katona Csaba alpolgármester és Tolonics István városi díszpolgár, Waldstein János életművének jeles kutatója foglalt helyet.

A kiállítás anyagában olyan különlegességeket sikerült bemutatni, mint Waldstein János időkori portréja, a MTA Kézirattárból származó Széchenyihez írt levelei digitalizált változatban, valamint második feleségének, Kálnoky Adél grófnőnek arcképe. A kiállításra a rendező iskola szeretettel vár minden érdeklődőt egész évben!

A kiállítás anyagában olyan különlegességeket sikerült bemutatni, mint Waldstein János időkori portréja, a MTA Kézirattárból származó Széchenyihez írt levelei digitalizált változatban, valamint második feleségének, Kálnoky Adél grófnőnek arcképe. A kiállításra a rendező iskola szeretettel vár minden érdeklődőt egész évben!



A VETÉLKEDŐ GYŐZTES CSAPATA

Kertbarátok negyven éve

A Várpalota-Pétfürdői Kertbarát Egyesület január elején tartotta meg közgyűlését a várpalotai művelődési házban, ahol beszámoló hangzott el a szervezet 2009-es évi tevékenységéről, és az ez évre tervezett programokról.

Molnár Ferenc, az egyesület elnöke számolt be a sikeres működésről és a szervezet gazdálkodásáról. Az év során megtartott szakmai előadás-sorozat hasznos információkkal ismertette meg az érdeklődőket a kertészeti témákban, a metszési bemutató pedig lehetőséget adott a gyakorlatban is megtekinteni a szőlőtermesztés fontos mozzanatát. A borversenyek keretében mérettethették meg munkájuk gyű-

mölcsét a borászattal foglalkozók. Az egyesület törekedett a lakosság előtt is bemutatni tevékenységét várpalotai és pétfürdői programokon szervezett kiállítások és borkóstolások szervezésével, illetve szélesebb közönség is megismerhette a kertbarátok működését, hiszen termékiállításukkal részt vettek az egri civilnapon. Molnár Ferenc a gazdasági beszámoló után a 2010-es év tervezett programjait ismertette a tagsággal: többek között folytatódnak a szakmai előadások, metszési bemutató, kiállítások, és a népszerű kirándulások, de az év legkiemelkedőbb eseménye a szervezet fennállásának negyvenéves évfordulója alkalmából rendezett jubileumi közgyűlés lesz.

Könnyűzenei lexikon



Jam Pot

A Jam Pot 1992 nyarán alakult a Toprongy zenekar tagcsere után. A Kovács Zoltán – gitár, ének, szöveg (ex-Különjárt), Veiszhaupt György – basszusgitár, Schmidt Zsolt – dob összeállítású együttes alternatív dzsesszrockos stílust tudhatott a magáénak a nyolcvanas években. Ők is felléptek a palotai és a környék kultikus helyein: a péti Szajrán, az Alagsorban, a Fortunában, a füredi Rühes Bölényben, hogy csak néhány nevet említsünk. 1995-ben Schmidt Zsolt dobos a sarokba vágta az ütőket, azonban helyét egyből betöltötte Kocsis Péter (ex-Napoleon Bld). Nem sokkal rá egyszerre érkezett a zenekarhoz Pajor Tamás énekes (ex-Blokád, ex-Sky) és Balogh Venyige Endre gitáros (ex-Blokád, ex-Sky). Ettől fogva Kovács Zoltán csak gitározott, s nem sokkal később kivált a Jam Potból Kocsis Péterrel együtt. Schmidt Zsolt visszatért dobolni az együtteshez. Ekkor a budapesti Lakatos Balázs jött, s zúzott a szőlőgátáron. Kovácsék kiválásával, sőt azt kicsit megelőzve, Venyigék érkezésével megváltozott a zenekar hangzása és mondanivalójának tartalma, hiszen eddig jobbra saját számokat játszottak, de a távozásuk után inkább a feldolgozásokra helyezte a hangsúlyt a zenekar. A korábbi alter helyett most már klasszikus hardrockos zenével rukkoltak elő (P. Mobil, Spin Doctors, Red Hot Chili Peppers, Steppenwolf). Lakatossal az együttes technikai szintjén is emeltek rendesen. A sok tagcsere után rendeződni látszottak a Jam Pot sorai. Koncertek követték egymást: Pilisen a motoros találkozón ugyanúgy megfordultak, mint Budapesten a Karinthy kávézóban, a kab-hegyi barlangsztalálkozón, vagy Vilonyán, vagy akár itthon, a Santa Fében. 2002 nyarán Ézsiás Anita énekes csatlakozott a Jam Pothoz. A két énekessel fellépő zenekar – ennek is köszönhetően – sajátos atmoszférát tudott teremteni koncertjein. Rövid együtt éneklés után Pajor Tamás elmaradt a zenekartól, így egy énekessel folytatódott tovább a fellépések. 2004-ben elment Lakatos Balázs és Ézsiás Anita. Helyüket szinte melegcsákányváltás-szerűen adták át Bécsi Bence gitárosnak és dr. Bécsi Zoltán énekesnek. Ekkor nevet is változtattak, és így megszűnt a Jam Pot együttes. Ezután Let-show (ejtsd: lecsó) Bandként léptek fel.

Tagok

Ézsiás Anita – ének

Pajor Tamás – ének

Balogh Venyige Endre – gitár

Lakatos Balázs – gitár

Veiszhaupt György – basszusgitár

Schmidt Zsolt – dob

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

Értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a 2010. évben a hulladékkezelési közszolgáltatásért fizetendő egységnyi díj mértéke:

351 Ft + 25% ÁFA/ürítés

Minden családi házban lakónak lehetősége van házi szelektív hulladékgyűjtésre is. A begyűjtéshez szükséges 120 literes hulladékgyűjtő edényt társaságunk díjmentesen biztosítja. Ebben az esetben az ürítésért fizetendő egységnyi díj mértéke:

351 Ft + 25% ÁFA/ürítés

Lehetőség van meglévő 120 literes kommunális hulladékgyűjtő edénye helyett kisebb, 80 literes edény igénylésére, mely szintén díjmentes, ebben az esetben a meglévő kommunális hulladékgyűjtő edény veszi át a szelektív hulladékgyűjtő edény szerepét, melyre a Közüzemi Kft egy szelektív hulladékgyűjtést segítő matricát biztosít. Ez esetben a hulladékkezelési közszolgáltatásért fizetendő egységnyi díj mértéke:

336 Ft + 25% ÁFA/ürítés

A tárgyévi hulladékszallítási díj egy összegű kifizetése esetén a díj mértékéből 8%-os kedvezményt adunk. Családi házak esetében 2010. február 28-ig lehet egy összegben kifizetni a tárgyévi hulladékszallítási díjat a Közüzemi Kft. telephelyén található pénztárban.



Érdeklődni a Várpalotai Közüzemi Kft. központi telephelyén lehet a **88-592-110-es** számon.

**VÁRPALOTAI
KÖZÜZEMI KFT.**

SZERVIZBEN IS A legjobb és a legolcsóbb!

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- ✓ garanciális és garancián túli szerviz
- ✓ műszaki vizsgáztatás,
- ✓ karosszéria javítás, fényezés,
- ✓ biztosítási kárügyintézés,
- ✓ eredetvizsgáztatás,
- ✓ téli- nyári átvizsgálás
- ✓ autókozmetika
- ✓ klímabeszerezés, töltés

**SZEMÉLYRE
SZABOTT
ÁRAJÁNLATTAL
VÁRJUK!**

Megéri eljönni hozzánk!



Suzuki Barta Sárbogárd

Tel: 06-25/518-014, +36 20/420-84-13

www.suzukibarta.hu

Apróhirdetések

Ingtalan

Szilvsváradon a központban, de csendes helyen kétbejárátú, két generációnak, vendéglátásra, cég-, önkormányzati üdülőnek is alkalmas 1200 nm területen fekvő 133 nm-es, gázkonvektoros ház eladó. 4 szoba, 2 fürdőszoba, ebédlő, nappali, kandalló, gardrobe, kamra, pince, fűtött kút. Érdeklődni lehet: 30/642-0307, 36/355-201

Eladó Berhida, Kiskovácsi úton 2 szobás összközműves családi ház két utcára nyíló telekkel. 70/657-1263, 30/330-3172

600 nm építési eladó a Május 1. út elején, a Zichy kastély felől. Érd.: 30/997-4675

Eladó vagy kiadó egy 71 nm-es lakás Pétfürdőn a Liszt F. utcában, ár meg egyezés szerint. 70/312-5729

Eladó egy 86 nm-es családi ház Pétfürdőn a Berhidai úton, nagy telekkel, garázzsal. 70/571-4356

Eladó Várpalotán téglapépületben 49 nm-es, részben felújított, hőmennyiségmérés lakás. 20/339-2178

Kiadó

Várpalotán, Inotán és környékén legalább két szoba összkomfortos, kertes kiadó családi házat keresek hosszú távra. 06/30-431-8841

Péten garzon lakás kiadó gyermektelen párok részére. 20 000 Ft+ rezsí, 1 hónap kauciót kérek. 20/313-7738

Állást keres

Fejlesztés, korrepetálás, felkészítés érettségire, igény szerinti tárgyakból minden korosztálynak kedvezményesen! Érdeklődni: 36-70/4167211

Vegyés

Eladó 220/380 V-os hegesztőtrafó tartozékaiival, 2-es és 3-as ablakra redőnyök, fa és műanyag, régi mérleg, fa mázsa, súlyokkal, régiség, szentkép, szobor, rádiók. Érdeklődni egész nap. 70/541-4368

Simson S51 4 sebességes segédmotor szép állapotban eladó. Irányár: 57 000 Ft. Ugyanitt 3 funkció babakocsi eladó. 70/334-6749

Régi motorokat (Pannónia, Csepel stb.) keresek megvételre. Oldalkocsi, alkatrész, szakkönyv, régi katonai felszerelés, ruházat is érdekel. 70/514-8314

Feles bértartót keresek barátságos fjord lovam mellé, kizárólag lovagolni tudó, lőszertől női lovas személyében. 70/772-449

Három elemből álló modern, fehér színű konyhabútor eladó. Érdeklődni: 30/3210-199-es telefonszámon lehet

Régi bútort, paraszti, polgári bútorzatot, lakáskiegészítőket (fogas, csillár, stb.), használati tárgyakat vásárolnék. 20/291-2649

APRÓHIRDETÉS nálunk csak 800 Ft!*

Adja fel apróhirdetését a Palotai Hírűhbe!

Leadási határidő: **február 6., 10 óra**

*Maximum 15 szög lakossági apróhirdetés esetén.

Hirdetésfelvétel: hirdetes.ph@gmail.com, 20/291-2649

Apróhirdetéseit személyesen adhatja fel 9–17 óráig:

- Várpalota, Papír-írószer bolt, Táncsics u. 15.
- Várpalota, Papír-írószer, Szolgáltatóház
- Berhida, Szabadság tér 5., Elektrostar szaküzlet

A lap legközelebb
február 11-én
jelenik meg.

Irodaház bérelhető 10–1000 m²-ig

Cím: Várpalota, Dankó u. 16.
(volt munkaügyi központ épülete)
900 Ft/nm+áfa/hó

Telefon: 30/939-5539
(8–15 óráig)

MENZA éthordóban, kiszállítva 500 Ft.

Telefon: 88/575-560

György Zoltán árufuvarozó

06 (30) 9595-739



HIGIÉNYIA Szaküzlet

NŐI- FÉRFI

Illatszer, Kosmetikum,
Parfüm, Szépségápoló,
Testápoló, Hajfesték

Babaápolók,

Borotvák,

Szörtelenítők

Takarító-tisztítószer

Szőnyeg-kárpittisztító kölcsönzés

Nyitvatartás: Tel: 30/454-57-12

Hétfő-Péntek: 8-17-ig, Szombat: 8-12-ig

A KÖRFORGALOMNAL Berhida, Szabadság tér 5.

ELEKTROStart

--ELEKTRONIKAI CIKKEK
--VILLANYPÁSZTOROK
--KÁRTEVŐRIASZTÓK
--VAGYONVÉDELMI RIASZTÓK

Digitális FOTÓNYOMTATÁS

Kicsinyítés-Nagyítás (A3-ig)

--SZÍNES, Fekete-Fehér, SZÜRKE--

Sokszorosítás, FÉNYMÁSOLÁS, NYOMTATÁS

Normál, Extra, Vastag,

Öntapadós papírra, Vízálló cinkére

--Nagyjegyű, Cíves levélpapír-Boríték készítés--

LAMINÁLÁS, SPIRÁLOZÁS,

HATÁS, TÜZÉS, PÜZÉS,

SZKENNELÉS, CD-DVD-re írás

Tel: 88/454-914 Nyitvatartás: Tel: 30/307-14-37

Hétfő-Péntek: 8-17-ig, Szombat: 8-12-ig

Szaküzlet Berhida, Szabadság tér 5.

MÁR BERHIDÁN IS feladhatja apróhirdetését!

Berhida, Szabadság tér 5., Elektro Start szaküzlet



UNIQA jogvédelmi biztosítások

- segítünk érvényesíteni jogait és
jogod követeléseit

Várpalota, Szabadság tér 6. Telefon: 88/746-963, 70/941-5676
Nyitva tartás: h.-cs.: 8.30–16-ig, p.: 8.30–14-ig, szo.-v.: zárva

Helytálltak a másodosztályban

2009 májusában a Várpalotai Bányász férfi kézilabdacsapatának a harmadosztályban eltöltött öt esztendő után sikerült kiharcolnia a feljutást, és ezzel kivívta az NB I/B Nyugati csoportjában való szereplés jogát. Az új évadot mindösszesen két új játékoskal elkezdő Bányász (Nagy Csaba és Tolnai Péter érkezett) az elvárásoknak megfelelően erős középcsapatként a hatodik helyen fejezte be az őszi szezont. A megszerzett 16 pont reálisnak mondható, ám mind a játékosokban és vezetőikben, mind a szurkolókban lehet némi hiányérzet a begyűjtött pontok tekintetében, ugyanis több már megnyertnek hitt mérkőzésen nem sikerült végül győztesen elhagyni a játékerteret (hazai pontvesztés a Nagyatád és a Tata ellen, illetve 1-1 gólos vereség a Szentendre és a Pécs otthonában).

Az elhullatott pontok a tapasztalatlanság számlájára írhatók, a csapat játékosai nem voltak hozzászokva ahhoz, hogy éles meccshelyzetekben, döntő szituációkban el tudjanak dönteni egy-egy találkozókat. Szerencsére ez a folyamat

az év végére megváltozott, amikor is minimális különbségű győzelemmel sikerült Szigetvárról elhozni a két bajnoki pontot. A megszerzett 16 pontból 12 hazai pályán került begyűjtésre (5 győzelem, 2 döntetlen), míg idegenben 2 győzelmet sikerült felmutatni a 4 vereség ellenében. Ezzel a csapatnak az otthonában immár több mint két éve tartó veretlenségét sikerült megőriznie. 2007 november 24-én a Szombathelytől elszenvedett balszerencsés vereség után immár 22 hazai bajnoki mérkőzésen nem találtak legyőzőre a VBSK kézisei. Egy ilyen sorozatra bármilyen csapat büszke lehet!

Az őszi házi gólkirálya a csapatnal hetente mindössze két közös edzésen készülő Paic Róbert lett 81 találattal (góllátlag: 6,23), a második Mazák Lajos 56 góllal (góllátlag: 4,31), míg a harmadik Gebhardt Ádám 46 góllal (góllátlag: 3,54). A 2008 februárja óta Kiss Szilárd irányításával készülő csapat modern kézilabdát játszik, játékosai sokat futnak és agresszíven védekeznek. A kemény védőjátékot a játékvezetők

azonban többször is túl szigorú ítéletekkel jutalmazták. A fiatal játékosokkal telítődött gárda erőssége még a nyitott védekezés és az abból való gyors lerohanás. A felállt védelem elleni játék és a beállások hatékonyabb foglalkoztatása azonban a javítandó feladatok közé tartozik. A csapatban rengeteg munka van, azonban a hatodik hely megtartása így is nehéz feladatnak ígérkezik. Ugyanis ez az elmúlt évek legerősebb NB I/B Nyugati csoportja, nagyon sok erős, jól felkészített gárdával, ahol senki nem mehet biztosra a másik ellen. Bizonyítja ezt a sok döntetlennel végződő mérkőzés, hogy már nincs veretlen együttes a mezőnyben, és hogy az utolsó helyezett le tudta győzni az első helyezettet.

A február 13-án folytatódó bajnokságban a feladat egyszerű: a hazai szintet tartani, és erősebbnek lenni idegenben. Mindehhez szükség van a mindig csodálatos hangulatot teremtő palotai közönség támogatására, mert: Dicső múltunk kötelez a harcra, gyerünk tovább, hajrá Várpalota! **BÉRCZES VIKTOR**

A megyében is a legjobb

Több mint egy éve olvashattak lapunk hasábjain Sztanke Józsefről, akire városunk méltán lehet büszke, hiszen akkor világbajnoki címet vívott ki magának, 2009 decemberében pedig elvitte Veszprém megye legjobb sportolójának járó díját.



Sztanke Józsefnek ítélte 2009-es sportteljesítményéért a megye legjobb sportolójának járó díjat senior kategóriában a Veszprém Megyei Sporttanács. A 22 évig tűzoltóként szolgáló sportember méltán érdemelte ki a magas rangú elismerést, hiszen nyugdíjba vonulása óta energiáját nem kímélve a sportnak szentelte idejét.

Az erőemelést csaknem hét éve művelő Sztanke Józsefet edzője, Kupcsik László már többször jelölte a díjra, de eddig egy fair play-díjjal gazdagodott csak 2007-ben, mivel lemondott egy idősebb kollégája javára. Most azonban ő lett az év sportolója díj tulajdonosa.

Ahogy Sztanke mondja, a hírnév kötelez. Ezért 2010-ben is kitarótan edz, és nem kevés lelkesedéssel vág bele sportterveibe, melyek között szerepel egy kvalifikációs verseny Magyarországon, és egy világbajnokság Ausztriában.

A sok edzésnek, fiatalokat is megszégyenítő kitartó munkájának köszönhetően Várpalota Város Nívódíját is kiérdemelte már, világ- és Európa-bajnok, fekvényomásban, erőemelésben csúcstartó. Vágya, hogy eljusson arra az amerikai versenyre, amelyen a sportágban szükséges speciális ruha nélkül mérheti össze erejét.

Nincs itt mese, JÁÉV SE!

A JÁÉV SE Bakonyi Pandúrok Egyesülete női labdarúgó-szakosztálya 2009 tavaszán csatlakozott a klubhoz pályázatok elnyerése és szponzoráció érdekében. Tizenkét éves lányoktól egészen a harmincöt éves asszonyokig található játékosok a csapatban. Céljuk elérése érdekében keményebb edzésekbe kezdtek heti két alkalommal, hétvégénként pedig meccsre járnak.

– Nagyon szorgalmasak a lányok, elég sokat fejlődtek az utóbbi időben, és ez az eredményeinken is meglátszik. Tavaly is szereztünk néhány kupát, most a zirci kistérségi keresztpályás bajnokságban a harmadik helyen állunk – tudtuk meg Badics Jánostól, a csapat edzőjétől. – A nemrégiben készült új mezekre pedig szívesen várnak szponzorokat, illetve szívesen



ÁLLNAK: CSONKA SZILVIA, BADICS DIÁNA, KOVÁCS ANNAMÁRIA, VARGA ZSANETT, FADGYAS GYÖNGYI, BADICS NOÉMI, BADICS JÁNOS (EDZŐ). GUGGOLNAK: FARKAS DIÁNA, MÉSZÁR KRISZTINA, JOÓ IMOLA, HERENDI JUDIT, CSÁSZI BARBARA (CSAPATKAPITÁNY), ÁCSNÉ PÁSTI PIROSKA, NÉMETHNÉ TÖRÖK GYÖNGYI, CSÓKA TIBOR (ELNÖK). A KÉPRŐL HIÁNYZIK: BÁBA BARBARA, FADGYAS GABRIELLA, VARSÁNYI DIÁNA, CZVIK RENÁTA

fogadunk utazási és egyéb segítséget! – tette hozzá.

A soron következő nagyobb rendezvény a február 27-i II. „1 éjszakás kaland” kispályás női labdarúgótorna, melyet a csapat szervez a sport-

csarnokban. A verseny már tavaly is nagy népszerűségnek örvendett, az ország számos pontjáról érkeztek csapatok, reméljük idén is így lesz!

BALÁZS KITI




BÁLINT ANGÉLA

Erdődy ABC, Bakony ABC, Árpád ABC-ben
január 28 - január 31-ig





Nagyon szuper árak !

 UHT Tejszelet 1,5% 1/1 4 db vásárlása esetén	149.-/db 129.-/db
 Tchibo kávé 250gr. (120 P/1g)	399.- 280.-/db
 100%-os Napraforgó étolaj 1/1 6 db vásárlása esetén	299.- 220.-/db 210.-/db
 Trappista sajt 1 tömb (3 kg) vásárlása esetén	1100.- 999.-/kg 950.-/kg
 Gold Berger sör 0,5l	69.-/db +25.-/ü.
 Parasztkolbász	1100.- 890.-/kg
 Eü. Papír 4 tek. 2 réteg. (147 P/tek)	129.- 99.-/tek

Erdődy ABC, Bakony ABC, Piaccsarnok

 E.h Csirke comb faros	709.- 499.-/kg
 E.h Csirke szárny	565.- 499.-/kg
 E.h Csirke farhát	219.- 179.-/kg

Erdődy ABC akciós ajánlata

 Sertés oldalas, dagadó	899.- 750.-/kg
 Sertés tarja	950.- 790.-/kg
 Bőrös sertés hús	860.- 760.-/kg
 Kolbászhús	799.- 690.-/kg

Erdődy ABC
8100. Várpalota, Erdődy u.31.
06/88 592-101
Nyitvatartás:
H-P: 6.00-19.00
Sz: 6.00-12.00
V: 6.30-11.00

Árpád ABC
8100. Várpalota, Árpád u.11.
06/88 592-395
Nyitvatartás:
H-P: 6.00-18.00
Sz: 6.00-12.00
V: 8.00-11.30

Bakony ABC
8100. Várpalota, Bakony u.8.
06/88 575-720
Nyitvatartás:
H-P: 6.00-19.00
Sz: 6.00-12.00
V: 7.00-12.00

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



ITT AZ IDŐ, HOGY MEGVÉDJÜK A NYUGDÍJAKAT!

Gyurcsány és Mesterházy arra készülnek, hogy privatizálják a nyugdíjasok pénzét.

A szocialisták tavaly elvették a nyugdíjasoktól a 13. havi nyugdíjat, most pedig egy új törvénnyel* magánkézbe akarják adni a nyugdíjpénztárakat. Ezzel mindenkinek veszélybe kerül a nyugdíja.

*T/11079. számú törvényjavaslat

**FIDESZ
GARANCIA**

1. A Fidesz mindenkinek megvédi a nyugdíját.
2. A Fidesz megakadályozza a nyugdíjpénztárak privatizációját.
3. A Fidesz garanciát ad arra, hogy a nyugdíjak megőrzik értéküket.

