



## Március idusán

Magától Petőfi Sándortól tudjuk, hogy 1848. március tizenötödikén barátságatlan idő volt, havas eső csapkodott, csikorgó hidegről azonban nem számol be a költő, s hó sem lepte a múzeum környékét. „Behavazott bennünket az idő”, jut eszembe valahonnan. S azonnal kapcsolódik hozzá egy másik nagy költőnknek, a szabadkai Kosztolányi Dezsőnek három belénk vésődött gyönyörű-keserű sora, amelyeket inkább karácsony tájékán szoktunk idézni: „A mi kedélyünk rég kihavadt, / fagyos, hideg az ünnepünk, / lelkünkre hull a téli harmat.” Igen: egyre fagyosabbak, hidegebbek az ünnepeink. Lám, már a legszebb is, a leginkább szívet melengetőbb is: március tizenötödike.

„...Tengünk, mint az állat, / Megelégszünk azzal, hogy van kenyere-

rünk, / Messze elmaradunk a világ sorától, / Kitöröltek a nagy nemzetek sorából, / Élni nem tudunk és halni nem merünk.”

(Petőfi: Van-e egy marok föld...)

Petőfi 1847 végén, 1848 elején írt verseit és leveleit olvasgatom ilyenkor: tele vannak türelmetlenséggel, kérdéssel, indulattal, az ellenünk esküdt időről beszél. „Meddig még?! Meddig alszol még, hazám? Mikor üt a megváltás órája? Hah, ti gyávák, ti máris remegtek? S én zsarnokoknak és rabszolgáknak / Bocsássak meg?... nem, sohasem!”

S aztán március idusán fülünkbe, lelkünkbe harsogja a legfontosabb kérdést: Rabok legyünk, vagy szabadok? Nincs a számunkra ennél fontosabb, sürgetőbb megválaszolásra váró kérdés most 2009 márciusában sem.

Tetszetek volna forradalmat csinálni, motoszkálnak bennem Petőfi olvasása közben néhai miniszterelnökünk, Antall József szavai, amelyek keserűen akkor buggyantak ki belőle, amikor hívei egyre türelmetlenebbül arra figyelmeztették, hogy Magyarországon a békés rendszerváltozást követően nem mennek jól a dolgok. (Mit mondana arra, drága emlékü miniszterelnök úr, ami most zajlik országunkban?! A gazdaság és a pénzügyek a csőd szélén, a nemzet jövője kátyúban, reménytelen éreltélenséggel övezve.)

Vérlázító, írtam nemrégiben egyik cikkemben; vérlázító, valóban vérlázító. Néhány hét telt el csak azóta, ám a vérlázító dolgok körülöttünk alaposan megsaporodtak. Itthon is, meg szerte a nagy-

világban. Pontosan értem, átérzem Petőfi 1847 végi, 1848 eleji lelkiállapotát; az ő akkori türelmetlensége, indulata munkál most bennem. S kellene, hogy munkáljon egyre többünkben, akik még magyarnak valljuk magunkat. Hísz tavasz van, a megújulás, a forradalmak évadja. Meddig még? Mikor üt a megváltás órája? Meddig hagyjuk még, hogy ellenünk esküdjön az idő?

Bizony, ismét elkelné egy jó kis forradalom. Nem holmiféle „öszirózsás majdnemforradalom”, hanem amolyan igazi. Amely megtisztítana bennünket attól a rengeteg bajtól, gondtól, ami körülöttünk van, és ami egyre inkább ellep bennünket.

Hát ebben segíts nekünk valahogy, nagy költőnk odafönn az égbelen, te lánglelkű Petőfi Sándor!

BALASSA GELLÉRT

## Új üzem Bántán



KILENCVENMILLIÓ FORINTBÓL 1100 NÉGYZETMÉTERES ÜZEMCSARNOKOT ÉPÍTETT BÁNTÁN AZ ACÉLSZERKEZETI ELEMEKET GYÁRTÓ IPARI TERMELŐ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. A TERVEK SZERINT MINTEGY NEGYVEN FŐT FOGLALKOZTAT MAJD A CÉG. AZ ÜZEMCSARNOK HATÓSÁGI BEJÁRÁSÁNÁL JELEN VOLT NAGY IMRE TULAJDONOS, NÉMETH ÁRPÁD POLGÁRMESTER, A KÖRNYEZETVÉDELMI SZAKHATÓSÁG, A TŰZOLTÓSÁG ÉS A RENDŐRSÉG KÉPVISELŐJE.

Fotó: RÉDLI JÓZSEF

## Újraindul a bányagépgyártás

Heteken belül újraindulhat a nagy hagyományokkal rendelkező bányagépgyártás Várpalotán az egykori gépüzem csarnokában.

A világ egyik legnagyobb bányai gépgyártó vállalata, a Joy Mining részére gyárt bányagépeket a brit Aldridge Fabrications Ltd. A cég már be is jegyeztette várpalotai székhellyel az Aldridge Fabrications Kft.-t, amely az újraindított termelést fogja végezni. A cég képviselőjének elmondása szerint hamarosan megérkeznek Angliából a daruk és hegesztőgépek,

és kezdetben harminc fővel a lehető legrövidebb időn belül elindítják a próbagyártást, majd a folyamatos termelést. Németh Árpád polgármester kifejezte a város elkötelezettségét a projekt iránt. Mint fogalmazott, a jelenlegi igen nehéz gazdasági helyzetben óriási jelentősége van minden egyes új munkahely megőrzésének és létrejöttének. Hangsúlyozta, hogy nem egyszerűen munkahelyteremtésről, hanem a nagy hagyományú várpalotai bányai és gépipar egy részének újraindításáról van szó, melynek az érzelmi jelentősége is igen nagy.

## Dolgoznak a Nitrogénműveknél

Újraindították a termelést február utolsó hetében a péti Nitrogénművek Zrt.-nél, miután a Magyar Fejlesztési Bank (MFB) a múlt héten megkezdte a tízmilliárd forintos hitel folyósítását – tájékoztatta az újságírókat Medve József, a cég humánigazgatója.

A gyár vezetői műszaki gondok előfordulásától tartanak, hiszen „téli még sosem indították újra egy ekkora gyárat” – fogalmazott az igazgató.

Elsőként az ammóniaüzemet kellett indítani, ezt követi a salétromsav-gyártás beüzemelése, majd ezután már a műtrágyagyártás folyamata következik – tette hozzá.

A Nitrogénművek Zrt. teljes létszámmal, 600 dolgozóval kezdte meg újra a működését – mondta Medve József, hangsúlyozva, hogy elsődleges célja a cégnek a

magyar mezőgazdaság nitrogén műtrágya iránti igényének a kielégítése. Rámutatott arra is, hogy a későbbiekben a termelés fokozása érdekében mintegy 100 alkalmazottal megnövelik majd a gyártóüzemekben dolgozók számát.

A péti Nitrogénművek Zrt.-nél a múlt évben havi mintegy száz ezer tonna műtrágyát gyártottak. A gyár vezetése 2008. október 18-án állította le a termelést, a banki finanszírozás megszűnése okán.

Karsai József szocialista országgyűlési képviselő, a parlament mezőgazdasági bizottságának tagja korábban azt nyilatkozta, hogy a magyar mezőgazdaságnak májusig legalább 650-700 ezer tonnányi nitrogén műtrágyára lenne szüksége, s ahhoz elengedhetetlen lenne az egyetlen ilyen terméket gyártó péti üzem január végi újraindítása.

## Közyűlés a városszépítőknél

Gazdag programról számolhatott be tagságának a városszépítő egyesület vezetősége az éves rendes közgyűlés alkalmával.

Az egyesületi közgyűlésen a megjelent tagok meghallgathatták Petrovics László elnök beszámolóját a 2008-as év programjairól és a szervezet gazdálkodásáról. Ünnepi megemlékezések szervezése, helytörténeti emlékek feltárása, városnéző séták, testvérvárossal fenntartott kapcsolat, a város szépítése mind részei voltak a színes programsorozatnak. A jelen lévő tagság és a vendégek megismer-

hették a 2009-es év tervezett feladatait, rendezvényeit is, amelyben, többek között, szerepel március 15-i megemlékezés, a Virágos városért mozgalom folytatása, előadások, helytörténeti vetélkedő az iskolásoknak, valamint kirándulás az Újlakiak nyomában.

A közgyűlésen együttműködési szándékát és segítőkészségét fejezte ki az egyesület felé a megjelent Németh Árpád polgármester Várpalota Város Önkormányzata és Budai László könyvtárvezető a Krúdy Gyula Városi Könyvtár részéről.

G. Á.

### Drótposta

**Felháróító,** hogy egyesek azzal szórakoznak, hogy a parkoló autók tetejét (pl. az Újlaky u.-ban) telerakják, kidiszítik szeméttel! 70/3657-255

**Hogy** micsoda visszaélések folytak az elmúlt időszak alatt! 500 Ft-ért

egy házat a Hit gyülekezetnek? A többi egyház miért nem kapott ilyen jó áron ingatlant? 30/405-5823  
**Az E.onnak** az áramszünetről szórólapon és az újságban kellett volna tájékoztatni a lakosságot. 20/775-2188

Véleményüket várjuk sms-ben a 70/514-8314 számon!



# Költségvetési terv 2009-re

**Váralota város 2009-re tervezett költségvetését hosszas tárgyalás után szavazta meg a képviselő-testület februári ülésén. A mintegy 113 millió forintos hiánnyal tervezett költségvetés részleteiről, a bevételi és kiadási tervekről tájékoztatta lapunkat Németh Árpád polgármester.**

– Váralota város 2009. évre tervezett költségvetése – a környező településekéhez hasonlóan – hiánnyal tervezett. Vagyis a megvalósítandó beruházások, elvégzendő feladatok költségei és a tervezett bevételek között deficit van. – A cél természetesen az, hogy az év végére ez a hiány megszűnjön. A tervezett különbség arányaiban nem túl nagy, ezért remélhetőleg a bevételek növelésével egyensúlyba tudjuk hozni a költségvetést – mondta Németh Árpád.

– A költségvetési terv merész, hiszen nagy részét ingatlanbevételek képezik. 398 millió forintos bevétellel számol önkormányzatunk az ingatlanok eladásából. Ezek egy része az ipari park értékesítéséből várható, de az ásványvízüzem működtetésére eladott területből is származik bevételünk. Ezenkívül lakóterületek is kimérésre, ill. eladásra kerülnek

majd, az autóbusz-pályaudvar fölötti területen, ill. a Tési út és a Munkácsy utca sarkán levő üres területen. Főleg ezekre a bevételekre alapoztuk az önkormányzat ez évi költségvetését.

A bányamentő és bányarendelő épületének értékesítése is az ingatlanbevételek részét képezte volna eredetileg, ám egy munkahelyteremtésre vonatkozó ajánlat értelmében egy tíz főt foglalkoztató sajtüzem létesülne ott. Így az eladás még várat magára, mivel a munkahelyteremtés elsődleges a városvezetés terveiben.

A költségvetésben az előző évekhez hasonlóan benne vannak az intézményi felújítások, bölcsődék, óvodák, iskolák állagmegóvó felújításai. Ezek jelenleg eléggé elhanyagolt állapotban vannak, az intézmények egy része megépülésük óta nem volt lefestve.

A tavalyi évben elkezdett játszótér-kialakítási program idén is folytatódik. Három új játszótér megépítését tervezzük, melyre a költségvetésből 12 millió forintot irányoztunk elő.

Útfelújítások is részét képezik a költségvetésnek. Idén a Loncsos területén három utca rendbetétele van tervben: a Bántai utca közlekedésre alkalmassá tétel-

le, a Loncsosi út felújítása, illetve a Muskotály utcában vízelvezető megépítése. Ezenkívül számos más utcának a jobbá tételére van kilátásban, köztük a Mandulás utcában a felületi zárás elkészítése. Az útjavítások mellett parkolóépítés is része a költségvetési tervnek, az Erdődy és Körmöcbánya utcákban, valamint a Készenléti lakótelepen.



NÉMETH ÁRPÁD POLGÁRMESTER

Ebben az évben a panelprogramra százmillió forintot irányozott elő a költségvetésünk, amelyben az önkormányzati önrészt hét társasház nyerte el, a pályázó tízből.

A tavalyi évben nagy sikerrel indult el a városi társasház-felújítási program, ezért idén ismét bevettük a költségvetésbe. Húszmillió

forintot irányozunk rá elő, kisebb változtatásokkal. A teljes beruházást nézve ez egy viszonylag kis ráfordítás a város részéről, az ellenérték viszont óriási. A projekt lényege, hogy a rendeletben szabályozott felújításokra lehet pályázni, és a teljes bekerülési összegnek a 20%-át, maximum lakásonként hatvan ezer forintot fizet az önkormányzat a társasház külső felújításához.

Idén is meghirdetjük az Adj egy órát Váralotáért programot. A választókeretek képviselői ebben az évben is ötszáz ezer forint felhasználására tehetnek javaslatot. A program célja, hogy társadalmi munka felhasználásával, tehát a lakosság bevonásával lehessen pluszértékeket teremteni. Az egyéni képviselők az elmúlt évben is mind a közösség építésére fordították az összegeket.

A költségvetésben szerepel az ifjúsági háznak a teljes kialakítása és működtetése, amely a közösség építésének nagyon fontos színtere lesz. Fő küldetése, hogy programjaival az ifjúságot helyes irányba terelje. Az általam vezetett önkormányzat felelősséget érez az ifjúságért, ezért felvállaljuk ezt a feladatot. Sajnos, a mai világban nincs igazi társadalom- és közösség-szervező gondolat, mint régen a kereszténység. Véleményem szerint a hit lehet az, ami visszavezetheti az embereket a normális emberi létbe.

A tervezett költségvetést a képviselő-testület többségében elfogadta. Meglepő módon azonban a nemmel szavazók táborát erősítette az Inotai Tagiskola vezetője, Holdosiné Varga Zsuzsanna, aki maga is a város alkalmazásában áll, így a saját maga és kollégái fizetését sem szavazta meg. Számomra érthetetlen ez a hozzáállás. Idejét látnám eldönteni, hogy valaki ellenzéki politikus szerepét akarja játszani, vagy a város érdekeit kívánja szolgálni, mert a kettő együtt nem megy – mondta a polgármester.

B.A.

FOTÓ: RÉDLI JÓZSEF



A RÉGI BANYARENDELŐ ÉPÜLETE. ÚJ MUNKAHELYEK LÉTESÜLHETNEK ITT IS

## A pszichológus válaszol

# Anorexia nervosa

A kórkép lényege a torzult testvázlat-érzés, kóros félelem az elhízástól, a legkisebb normálisnak ítélt testsúly megtartásának elutasítása, és nőknél a menstruációs ciklusok hiánya. Az ebben a kórbán szenvedők 95%-a nő. Rendszerint serdülőkorban, ritkán felnőttkorban indul a betegség. A kóreredet nem ismert, de a szociális tényezők feltehetően jelentős szerepet játszanak. A nyugati társadalmakban a vékony testalkat a kívánatos, a kövérséget visszataszítóknak, egészségtelennek és elítélendőnek tartják. Ezzel a nézettel a gyermekek már serdülőkor előtt találkozhatnak, a mai tizenéves lányok pedig kétharmada diétázik, vagy más módon igyekszik csökkenteni testsúlyát. Ma még csak kis százalékuknál alakul ki az anorexia nervosa. Számos nő, akinél később anorexia nervosa alakul ki, pedáns és kényszeres természetű, az önmagával szemben támasztott teljesítmény- és sikerigényei magasak.

A betegség első jelei az étkezéssel és testllyal való fokozott törődés, az ezzel kapcsolatos fokozott szorongás még az eleve vékony testalkatúak között is. Az „anorexia” szó ét-

vágytalanságot jelent, de az anorexia nervosa beteg valójában éhes, és elmélyülten foglalkozik az étellel. Tanulmányozza az étrendeket és kalóriákat, készleteket halmoz fel, dugdossa, majd szándékosan elpocsékolja az ételmet; recepteket gyűjt, és mások számára nagy gondal készít ételeket. Az anorexia nervosában szenvedők fele habzsolva étkezik, majd önhánytatással vagy hashajtók és vizelethajtó szerek segítségével megszabadul az elfogyasztott tápláléktól (bulimiás típus). A betegek másik fele csökkenti az elfogyasztandó táplálék mennyiségét. Többségük még kiadós testgyakorlatokat is végez a fogyás érdekében. A nőknél, olykor még a súlyos testsúlycsökkenés előtt elmaradnak a menstruációs ciklusok. Mindkét nemnél csökkenhet a szexuális érdeklődés. A betegeknél általában alacsony a szívfrekvencia, a vérnyomás, a testhőmérséklet, szöveti vízenyő (ödéma) figyelhető meg, a haj vékony szálú, vagy az arcon és a testen erős szőrzet alakul ki.

Az anorexiás betegek a kifejezett sovány-ság ellenére is aktívak maradnak. Az anorexia nervosa következményeként több hormon terme-

lése kórosan változik, így jelentősen csökken az ösztrogén- és pajzsmirigyhormonok szintje, míg a kortizolszint emelkedik. Súlyos alultápláltság esetén feltehetően mindegyik nagy szervrendszer érintett. A szív működésének és a folyadék- és elektrolitháztartás egyensúlyának zavara a legveszélyesebb. Az anorexia nervosa lehet enyhe és átmeneti, vagy súlyos és hosszan tartó. A közlések szerint az esetek 10-20%-ában halálos kimenetelű. Az anorexia gyakran szövődik depresszióval. Az anorexiásoknak nincs betegségtudatuk, nem szenvednek betegségüktől. A beteg a nagyfokú sovány-ság ellenére is kövérnek érzi magát, nem panaszkodik étvágytalanságra és fogyásra, és a kezelést rendszerint visszautasítja. A beteg orvoshoz többnyire csak az aggódo hozzártatózók révén kerül. A kezelés általában két lépésben történik. Elsőként a normális testsúly visszanyerése a cél, amit pszichoterápia követ, gyakran gyógyszeres kezeléssel kiegészítve.

Kérdéseiket a következő címre várom: ignaczadrienn@gmail.com. Személyes konzultáció, tanácsadás, magánrendelés: 06 (20) 358-3978

**IGNÁCZ ADRIENN**

## Őshonos háziállataink: a bivaly

Magyarországon a bivalyt a 16. század óta tenyésztik. A történelmi Magyarországon 1911-ben 155 192 bivaly élt. Elsősorban a mai Somogy és Zala megye nehezen járható, nedves, sáros területein használták ki munkaerejét. A II. világháború előtt még Mezőhegyesen is volt egy értékes bivalytenyészet. A II. világháború utáni évtizedekben a bivaly tenyésztése a Kárpát-medencében szinte teljesen megszűnt. Napjainkban alig néhány tucatnyi állat őrzi a hajdani magyar bivalyállomány emlékét. A bivalytehenek kétharmada főleg a Balaton-felvidéki és a Fertő-Hanság Nemzeti Park területén található meg. A kápolnapusztai bivalyrezervátum Magyarországon



A BIVALY HASZNOSÍTÁSA IGAVONÓKÉNT VOLT JELENTŐS

legnagyobb állományának ad helyet, egyben génmegőrzési felada-

tokat is ellát. 1999 óta a tenyésztésszervezés feladatát a Magyar Bi-

valytenyésztők Egyesülete látja el. A tehének súlya 400-800 kg, a bikáké 600-700 kg, az ökröké 500-800 kg. Teje porcelánfehér színű, kellemes ízű, hamarabb alszik meg, mint a tehéntej és vitamintartalma is magasabb, zsírtartalma eléri a 8%-ot. Táplálkozástanai szempontból húsa jelentős foszfor- és vasforrás. Hasznosítása igavonóként volt jelentős, ereje 50%-kal nagyobb, mint a szarvasmarháé. Meglehetősen nyugtalan, félénk fajta, gondozójával szemben azonban engedelmes és jóindulatú. De kevesebb veszedelmesebb állat létezik a felingerelt bivalybikánál. Igaz, csak akkor támad, ha sarokba szorítják.

**SZABÓ-BÁTOR TAMÁS**



# Bölcsődék támogatása

Február óta a várpalotai lakosoknak is lehetőségüké vált csatlakozni a UPC Magyarország Kft. új digitális kábeltelevíziós szolgáltatásához – hangzott el azon a sajtótájékoztatón, melyet a cég vezetői és Németh Árpád, Várpalota város polgármestere tartott.

– Hosszú előkészítő munka eredménye, hogy elindulhatott az új digitális szolgáltatásunk, amely forradalmasítja a kábeltelevíziózást – tájékoztatta a megjelenteket Mátrai Gábor, a UPC Magyarország Kft. külkapcsolati igazgatója, majd bejelentette, hogy szeretnének hozzájárulni Várpalota életéhez azzal

az önkormányzat számára nyújtandó 1,2 millió forint összegű támogatással, amely által a kft. és a város közötti, eddig is példamutató együttműködést e területen is kiteljesíthetik.

Németh Árpád a továbbiakban kifejtette, hogy Várpalota szempontjából azért is van jelentősége az új digitális technológia bevezetésének, mert ez a tevékenység hozzájárul a város élete színvonalának emelkedéséhez, fejlődéséhez. Értékelendő, ha a cégek a bevételükből nagylelkű felajánlással visszajuttatnak a lakosoknak – hangzott el a tájékoztató során. A UPC megtette ezt, hiszen a kft. 1,2 millió forintot ajánlott fel két várpalotai bölcsőde játszótérek bővítéséhez, ami által, Németh Árpád tájékoztatása szerint, 600-600 ezer forint értékben juthat szabadtéri játékokhoz az inotai Cseperedő és a tési-dombi Szivárvány bölcsőde.

A rendezvény alkalmával Németh Árpád és Mátrai Gábor aláírták az előkészített megállapodást, amelyben rögzítették a UPC Magyarország Kft. felajánlását, majd széles körű prezentáció került bemutatásra a digitális technológia részleteiről és a szolgáltatás kínálatáról.

**GÁGÓ ANITA**  
**FOTÓ: RÉDLI JÓZSEF**



ÉLET A BÖLCSŐDÉBEN – NEM SOKÁRA MEGÚJULHATNAK AZ INTÉZMÉNYEK JÁTSZÓTERE

## Pályázhatnak a civil szervezetek

A Várpalota és Kistérsége Civilek Szövetsége a közelmúltban fórumokat és pályázati tréninget szervezett a civil közösségek számára annak érdekében, hogy sikert érhessenek el Várpalota Város Önkormányzata által kiírt ez évi pályázaton.

Az önkormányzati képviselő-testület rendelete alapján 15 millió forintot különít el a várpalotai civil szervezetek számára. A tavalyi évhez képest változást jelent többek között, hogy a közalapítványok, nagy múltú civil szervezetek és a városi versenysportok támogatása nem a pályázati keretből történik.

Az önszerveződő közösségek keretrendszerben nyújthatják be pályázataikat nyolc területre, egy-egy szervezetnek összesen legfeljebb négy pályázat beadására van lehetősége, melyeket végül az egyes bizottságok bírálhatnak el. A pályázatonként elnyerhető támogatás legnagyobb összege 300 ezer forint lehet.

Mindezekről és a további részletekről értesülhettek az érdeklődők a Civilházban február 23-án megtartott civil fórumon, ahol elsőként Németh Árpád, Várpalota polgármestere adott felvilágosítást a szervezetek részére. Elmondta, hogy miután a képviselő-testület elfogadta az ez évi városi költségvetést, ki-

írásra kerültek a civil közösségek számára pénzforrást jelentő pályázati lehetőségek. Az önkormányzati rendeletről és az elnyert támogatások elszámolásáról Németh Tibor, az önkormányzat civil referense tájékoztatta a megjelenteket.

A március 4-én megtartott civil fórumon a pályázati adatlap kitöltésének részletei kerültek napirendre, míg a március 7-8-án szervezett pályázati tréning lehetőséget adott a megjelent 18 érdeklődőnek a pályázatok teljes körű elkészítésére dr. Dobos Tamás, a civil szövetség képviselője segítségével.

**GÁGÓ**

### Megkérdeztük...

#### Elégedett a közbiztonsággal?



**Lencse Hedvig eladó**

Igen, elégedett vagyok a közbiztonsággal. Mi fiatalok sokat járunk szórakozni, bulizni, és olyankor sok járort lehet látni. Azt gondolom, nagyon odafigyelnek. Hétköznap is több rendőr kellene, mert akkor is fennállhat a veszély.



**Bujtor Lajos nyugdíjas**

Az én véleményem szerint egyre romlik a biztonság. Talán összefügg a szegénységgel, mert ez okból kifolyólag több ember rákényszerül a lopásra, fosztogatásra. Szerintem kevés a rendőr, és a járőrözés sem gyakori a városban.



**Nagy Gábor nyugdíjas**

Mindenképp több rendőr kellene az utcára. Az emberek biztonságban éreznék magukat akár bevásárlás után, vagy akár az otthonukban. Gyalogos rendőröket szinte alig látni. Lehetne mit javítani ezeken a dolgokon, a lakosok érdekében.

**SEVINGER PIROSKA**  
**FOTÓ: RÉDLI JÓZSEF**

# Megemlékezés a kommunizmus áldozatairól

A kommunizmus áldozatainak emléknapján tisztelgünk és hajtunk fejet tízmilliók előtt, akik életüket veszítették, és százmiliónok előtt, akik megszenvedték mindazt, ami a kommunizmus ordas eszméjéből következett – hangzott el február 25-én a Jó Szerencsét Művelődési Házban.

A Palotai Turul Társaság és az '56-os Klub már a tavalyi évben is megrendezte a méltó megemlékezést az áldozatok tiszteletére, az idén, emelve az alkalom ünnepélyességét és színvonalát, kibővült a megemlékezés az Ukrán Kisebbségi Önkormányzat részvételével.

A két tartalmas előadás és a koszorúzás előtt a rendezvényt Gágó Zsolt, a Palotai Turul Társaság elnöke nyitotta meg, és kérte fel Németh Árpádot, Várpalota polgármesterét köszöntő gondolatai előadására, aki beszédében kiemelte, hogy nem szabad elfelejteni, a válogatás nélkül mindenkit üldöző kommunista rendszer esz-



DR. KAHLER FRIGYES

méje egy töről fakad a náciizmus eszméjével, ezért nem szabad különbséget tenni a kettő között.

Dr. Kahler Frigyes jogtörténész-bíró, egyetemi docens, a Veszprém Megyei Bíróság Büntető Kollégiumának kollégiumvezetője neve összeforrott a kommunista rezsim jogtiprásaihoz fűződő igazságkereső mozgalommal, kutatásai eredményeit összefoglalva számos könyvet adott már ki. Érdekes és rendkívül tudományos előadásában



HARTYÁNYI JAROSLAVA

kielemezte a koncepció per fogalmát és formáit, majd részletezte egy gyöngyösi ferences szerzetes-pap, páter Kiss Szaléz és néhány ottani fiatal kegyetlen meghurcoltatását, mint eleven példáját a koncepció pereknek. Gondoljunk bele, hogy a valódi demokrácia milyen kincs, és hogy kommunizmust pedig soha többet! – fejezte be előadását dr. Kahler Frigyes.

Hartyányi Jaroslava történész, az Országos Ukrán Önkormányzat

elnöke megrendítő eseményről beszélt a nagyszámú hallgatóságnak. 1932–33 az ukrán nép számára rettenetes tragédia időszaka volt, amikor hétmillió ember szörnyű éhhalálba kergetve esett áldozatul Sztálin diktatúrájának. Az ukránok megszenvedték a Szovjetunió uralmát, és máig nem heverték ki, hiszen a hozzávetőleg hárommillió gyermekáldozat által egy generáció pusztult el az ukrán nép történelméből.

A terem falán az Ukrán Kisebbségi Önkormányzat által elhelyezett képek sora bizonyította és illusztrálta az elnök asszony előadását. Méltó módon fejezhetők be a megemlékezést a jelenlévők, szívükben a tragédiák sorát felelevenítő előadások gondolataival, miután a Faller szakközépiskola falán lévő, a kommunista eszmerendszer áldozatai emlékére felállított táblát a három szervezet vezetője megkoszorúzta, és a további résztvevők mécseseket helyeztek el. A táblánál megemlékező beszédet tartott Schmidt Ferenc, az '56-os Klub alelnöke. **GA**

## Koncepció per

A kommunista hatalomátviteli taktikai kelléktárban roppant fontos helyet foglaltak el a koncepció per.

A koncepció per eljárása nem azt a célt szolgálja, hogy egy valós bűncselekmény tényállása mentén elemezze és vonja felelőségre az elkövetőt, ahogy az általában a bírósági perekben folyik, hanem a hatalom és a javak megszerzését, a politikai ellenfelek likvidálását akarják megoldani büntetőjogi eszközökkel, amelyek nem a büntetőjog témakörébe tartoznak. Típusai közé tartozik az, amikor előre kitalálnak egy tényállást, melyet a már kiszemelt vádlottal kényszerítés útján beismertetnek. Más esetekben vannak bizonyos tények, történések, ezeket azonban részben kibővítve, részben egymással össze nem függő eseményeket egymáshoz kapcsolva születik egy nagy per. Ide sorolandó P. Kiss Szaléz és a gyöngyösi fiatalok ügye, mely esetében egy kisebb ellenállás vége kivégzések, rettenetes büntetések sora lett. Harmadik típusba sorolandó, amikor történik valami kisebb szabálytalanság, melyet arra használnak fel, hogy mérhetetlenül nagy, és nem arányos büntetést szabnak ki. A koncepció per külön bugyra az egyháziak ellen folytatott persorozat, amikor semmi más bűnről nincs szó, mint a hitoktatásról, a vallásgyakorlás ösztönzéséről.

## Éhínség Ukrajnában

Az ukrán nemzet az 1920-as években a Szovjetunió belső önállóságot akart elérni, erőteljes nemzeti törekvésekkel visszaukránosítani Ukrajnát az előző évtizedek eloroszosítását visszafordítva. Ezt Sztálin drasztikus lépésekkel igyekezett leállítani, „rendet csinálni” az ukrán nép között. Gyors téteszesítés, erőltetett kolhozosítás eredményeként az ukrán parasztnak 1931-32-re minden terményüket, élelmiszerüket be kellett szolgáltatnia a szovjet államnak. Egyre erőszakosabb eszközökkel, törvényekkel, fekete listás falvak összeállításával, a szegyenletes ötkalászos törvény bevezetésével kényszerítették a lakosságot a beszolgáltatásokra, aminek eredménye lett az a rettenetes éhínség, mely során mintegy hétmillió ember halt éhen 1932 őszétől 1933 teléig. A lakosság megpróbált mindent, hogy az életét mentse. Igyekezett különféle módokon élelmiszert szerezni, a meglévő elrejtetni. Az éhínség során, végső esetben, sokszor már az elmeállapot felborulása következtében még embert is kénytelenek voltak enni.

A rettenetnek hirtelen szakadt vége, az éhezésnek, a különféle kivégzéseknek, koncepció pereknek, a népiirtásnak végül mintegy tízmillió ukrán áldozata lett. Népszámlálási adatok, képi és írásos dokumentumok, túlélők és szemtanúk beszámolóai bizonyítják az akkor és később még sokáig világviszonylatban is elhallgatott tényeket.



## Az 1848-as szabadságharc várpalotai hősei

### HONVÉDTISZTEK:

BÜKY GYULA RÓMAI KATOLIKUS, SZÜLETETT: 1827, MEGHALT: 1899

KADOR FUSCH SÁNDOR RÓMAI KATOLIKUS, SZÜLETETT: 1828

KIRÁLY JÁNOS RÓMAI KATOLIKUS, SZÜLETETT: 1831

HESNERA BÉLA, SZÜLETETT: 1826

HORVÁTH ZSIGMOND EVANGÉLIKUS, SZÜLETETT: 1800

ZICHY BÉLA ÖRNAGY RÓMAI KATOLIKUS, SZÜLETETT: 1825, MEGHALT: 1848

### ALTISZTEK:

ANTAL FERENC

BISZTRICSÁN JÓZSEF

CSENGEI JÁNOS

CSENGEI KÁROLY

FLINK JÁNOS

FORST ALAJOS

GYARMATI ANTAL

JÁRÓ PÁL

NÉMETH JÁNOS

TOTH ANTAL

### KÖZHONVÉDEK:

MIKLOS JÓZSEF

MOROCZ ISTVÁN

MÁRCSIK LAJOS

MOROCZ MIHÁLY

MOROCZ PÁL

MOLNÁR MÁRTON

NYERŐ JÁNOS

NYILASI ISTVÁN

NÉMETH ANDRÁS

NYILASI ÁDÁM

RUZICKA SIMON

STÁMUSZ ZSIGMOND

SZERENCSES JÁNOS

SIMON FERENC

SZÜTS JÁNOS

SZEMENYEI JÁNOS

STELLÁR PÁL

SOMOGYI ANDRÁS

TÉGLÁS JÓZSEF

TOTH JÓZSEF

VARGA JÁNOS

VÖRÖS ISTVÁN

VÉGH JÁNOS

PALOTAY FERENC TÁBORI PÁP

### KÖZHONVÉDEK:

ASBOTH SÁNDOR

BÁTOR JÓZSEF

BALÁZSI JÓZSEF

BUCSUHÁZI JÓZSEF

GYÖRGY ISTVÁN

HANGYALOCZI GYÖRGY

HAJDU ISTVÁN

HORVÁTH JÁNOS

KLECHNER JÁNOS

KRISTOF ANDRÁS

MAJNOVITS JÁNOS

## Amit tudni kell '48-ról

1848. március 15-én kitör a forradalom, Magyarország újkori történetének meghatározó eseménye. A magyar radikális ifjak, a Pilvax Kör tagjai, élükön Petőfi Sándorral, Jókai Mórral és Vasvári Pállal elhatározták, hogy végre érvényt szereznek a sajtószabadságnak. Alig néhányan indulnak el Landerer Lajos és Heckenast Gusztáv nyomdájához, ahol cenzúra nélkül kinyomtatták az Irinyi József által megfogalmazott 12 pontot, valamint Petőfi lelkesítő költeményét, a Nemzeti dalt. Délután már több ezer ember gyűlik össze a Nemzeti Múzeum előtt. A tömeghez kapcsolódik Klauzál Gábor és Nyári Pál, akik átveszik a mozgalom irányítását. Felolvassák a 12 pontot, és a közhiedelemmel ellentétben, Petőfi nem szaval, csak egy rövid beszédet mond. Ezután a várba vonulnak,

hogy a helytartó tanáccsal elfogadtassák követeléseiket. Végül ez sikerül. (Ezért nevezik ezt „vér nélküli forradalomnak”). Táncsics Mihályt szabadon engedik. A március 13-ai bécsi és március 15-i pesti forradalom hatására az udvar kénytelen az országgyűlés követeléseit elfogadni, és ezekből törvényeket alkotni. A törvények tartalmazzák a 12 pont legfontosabb követeléseit. Gróf Batthyány Lajos vezetésével létrejött az első független, az országgyűlésnek felelős magyar kormány.

Március 15-én megemlékezünk a magyar forradalomról, a szabadságharcról. Minden magyar ember kokárdát tűz a ruhájára. A nap jelkép lett: a kivírt szabadság megőrzésének, és az elveszett szabadság visszaszerzésének szimbóluma.

S. P.

## Várpalota Város Önkormányzata tisztellel meghívja önt

### MÁRCIUS 15-ÉN NEMZETI ÜNNEPÜNK,

### az 1848-49-es forradalom és szabadságharc

évfordulójának városi megünneplésére

- 9 óra** Inotán a Radnóti úti emlékműnél megemlékezés és koszorúzás  
Ünnepi beszédet mond: Sajtó János, Inota Városrész Önkormányzó Testületének elnöke  
Közreműködnek: az inotai tagiskola tanulói, a Búzakalász Dalkör és a Te Deum zenekar
- 9 óra** Megemlékezés Várpalotán az alsóvárosi temetőben – a várpalotai Városszépítő és -Védő Egyesület szervezésében – gróf Zichy Béla sírjánál az 1848/49-es forradalom és szabadságharc évfordulóján  
Megemlékezést mond: Petrovics László, az egyesület elnöke  
Közreműködnek: a Nepomuki Szent János Katolikus Általános Iskola tanulói
- 9.40** Ünnepi műsor Márciusi lobogás címmel a Bán Aladár Általános Iskola és Tagiskolája előadásában a Jó Szerencsét Művelődési Központ színháztermében. A műsort szerkesztette és betanította Musits Istvánné, Szaloné Bakos Judit, Forgács Attila és Borbás Zoltán
- 10.45** Ünnepi felvonulás a Jó Szerencsét Művelődési Központtól a Thuri térre az 1848-as emlékműhöz
- 11 óra** Az ünnepet köszönti: Németh Árpád polgármester  
Vers Szeszecsckó Veronika, a Thuri György Gimnázium tanulójának előadásában  
Koszorúzás – közreműködik a Bányász Fúvószzenekar  
Koszorúzás a Petőfi emlékjelnél

.....  
Az ünnephez kapcsolódó rendezvények:

**2009. március 12-én**

**Honvédségi alakulatszázló átadása**

a MH Bakony Harckiképző Központ részére

**9.30-tól** zenés felvonulás a Kossuth laktanyától a Hunyadi Mátyás térre

**10 órától** ünnepélyes zászlóátadás

**10.45-től** Díszszakasz menetenés bemutatója fegyverfogásokkal

**11.15-től** „Karcos Murci” – matyó hagyományörzők bemutatója a Jó Szerencsét Művelődési Központ színháztermében

**2009. március 13-án 14 órakor**

**Kistérségi versmondó verseny**

a Jó Szerencsét Művelődési Központ Dr. Szij Rezső kamaratermében



# Tanári hangverseny



**A zeneiskola tanári kara hangulatos dallamok megszólaltatásával adott sikeres hangversenyt az érdeklődő kollégáknak, szülőknek és tanítványoknak.**

A Thuri György Gimnázium, Szakközépiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény immár hagyományosan megren-

dezett tanári hangversenyének a Nagy Gyula Galéria adott otthont február 26-án. Vaczula Ferencné, a zeneiskola tanára köszöntötte a megjelenteket és konferálta fel a szereplőket, akik között meglepetésként vendég-művésztanárok is felléptek. A hangversenyen klasszikus és modern darabok is megszólaltak hangszeres duó és trió,

zenekar, magánének és kórus közreműködésével. Felcsendültek többek között Hottererre, Haydn, Verdi, Handel és Brahms szerzeményei, melyeket a közönség fergeteges tapsal jutalmazott.

A fellépő tanárok:

Gombásné Czika Magdolna furulya, Vaczula Ferencné zongora, Farkas László hegedű, Tósokiné

Török Viktória zongora, Bakos Katalin ének, Nádas Csaba klarinét, Végvári Gábor fuvola, Dóczi István fagott, Egyed Istvánné zongora, Regovics Zsuzsa ének, valamint a tanári kórus és zenekar.

Vendégek:

Szücsné Galambos Ildikó, Punk Balázs, Hajas Szilárd, Ihász Irén, Hergovics Gábor, Nagy Ferenc.

## Rendhagyó fizika-kémia óra

avagy kísérletek Tesla transzformátorral. Február 27-én este mutatta be a fenti címmel Sebe István, az ELTE vegyészhallgatója tudományos kísérletét, melyet telt ház fogadott a művelődési ház színháztermében.

István saját készítésű Tesla-tekerccsen mutatta be kísérletét, amelyben a bátrabbak maguk is részt vehettek az előadás során.

– A fizikához, kémiához való kötődésem már a gimnáziumban kezdődött. Gyakran töltöttem időt

a szertárban, ahol megnézhettem azokat a dolgokat is, amikről a tanórán még nem volt szó – mondta. Aztán később belefolyt a Kutatók éjszakájába – ahogy ő mondja, ez pedig már kellően motiválta a Tesla-tekerccs megépítéséhez. Illetve ekkor már szponzorokat is tudott keresni a projekt létrehozásához. – Az első tekerccs megépítése 3-4 hónapba telt, mert nem volt még meg a konstrukció, a következőt viszont már egy hónap alatt raktam össze – mondta. – A bemutató nem titkolt célja az volt, hogy aki egy kicsit is fogékony a körülötte lévő világ iránt, azt elgondolkodtassa, vajon mitől olyan színű a villám, mint amilyen, és a neoncsó valóban neon-e – mondta István, aki reméli, hogy a gyerekeket készíteni fogja a fizikának eme látványosabb oldala a tudomány mélyebb megismerésére.

Aki lemaradt a különlegesen érdekes előadásról, annak jó hír,



SEBE ISTVÁN KÍSÉRLETEKET MUTATOTT BE A TESLA-TRANSZFORMÁTORRAL

hogy a közeljövőben a veszprémi Pannon Egyetemen is bemutatásra kerül a kísérlet.

B. A.

FOTÓ: RÉDLI JÓZSEF



FIZIKA TESTKÖZELBEN. AZ ÖNKÉNT JELENTKEZŐK ÉRDEKES KÍSÉRLETNEK LEHETNEK RÉSZESEI



## Programajánlók, közérdekű információk

### Egyéb

#### JÓ SZERENCSET MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Várpalota, Honvéd u. 1. Nyitva tartás:  
Hétfő-szombat 8-20, vasárnap 14-20 óráig  
Tel./fax: 88/472-305, 472-209  
Március 12. 9.30 órától Honvédségi alakulatzászló átadása a MH Bakony Harcképző Központ részére  
9.30 órától zenés felvonulás a Kossuth lakantanyától a Hunyadi Mátyás térre  
10 órától ünnepélyes zászlóátadás  
10.45 órától Díszszakasz menetüzem bemutatója fegyverforgásokkal  
11.15 órától Karcos Murci – matyó hagyományörzők bemutatója a Jó Szerencsét Művelődési Központ színháztermében  
Március 13. 14 óra Kistérségi versmondó verseny  
Március 20. 14 óra Megyei nyugdíjas néptáncfalókozó a Városi Nyugdíjas Klub szervezésében  
Március 25. 16 óra Magzatgyermek napja

#### HELYÖRSÉGI KLUB

Mandulás, a Zichy-kastély mellett, a volt Tiszti Klub  
Március 28-ig Holányi Julianna festőművész kiállítása

#### KRÚDY GYULA VÁROSI KÖNYVTÁR

Várpalota, Szent István u. 28.  
nyitva tartás: Hétfő-péntek 10-18 óra, szombat 8-13  
Március 27. 17 óra Huszár Pál: Kálvin János élete, teológiai és reformatori tevékenysége – könyvbemutató.

#### INOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Várpalota-Inota, Radnóti u. 4.  
Könyvtár: Hétfő: 13.00-17.00  
Szerda: 11.00-17.00. Tel.: 88/475-527  
Március 14. 17 óra Papp János inotai születésű festőművész kiállításának megnyitója. A kiállítás megtekinthető 2009. március 30-ig

### Mise, istentisztelet

#### KATOLIKUS

Várpalota, Nagyboldogasszony-templom  
Hétköznap 7.00. Vasárnap és ünnepnap 8, 10 és 18 órakor. Minden hónap első vasárnapján 15 órakor litánia, 16.30-kor görög katolikus szentmise.  
Inota, falu, Szent István-templom  
Mise vasárnaponként 11.30-kor, minden pénteken szentségimádás.  
Inota, Készenléti telep, Szent Csád-kápolna  
Szombaton 17 órakor szentmise.

#### REFORMÁTUS

Várpalota, Batsányi J. u. 1.  
Istentisztelet: minden vasárnap 10 és 17.30-kor, biblióra szerdánként 17.30-kor.  
Inota, Bercsényi u. 12.  
Istentisztelet vasárnap 10.30-kor  
Pétfürdő, Állomás u. 14.  
Istentisztelet: minden vasárnap 8.45-kor

#### EVANGÉLIKUS

Várpalota, Thuri György tér 1.  
Istentisztelet: vasárnaponként gyermek-istentisztelet 9 órakor, úrvacsorai istentisztelet 10 órakor. Hónap utolsó vasárnapján családi istentisztelet 10 órakor.

## Recept(t)úra

# Csikóstokány

Hozzávalók (kb. 4 adagra)  
A pörköltához: 700 g sertés apróhús, 100 g füstölt szalonna, 100 g vöröshagyma, fűszerpaprika, só  
A habaráshoz: 300 ml tejföl, 30 g liszt

#### Elkészítés:

A hagymákat megtisztítjuk, és finomra aprítjuk. A szalonnát bevagdossuk a bőrén, majd arról egy mozdulattal leválasztjuk. Így a legkönnyebb felvagdálni a szalonnát. A szalonnát a serpenyőbe tesszük, és üvegesre pírítjuk. Ráhelyezük a hagymát, megsózzuk, megpirítjuk, aztán ráteszszük a hússzeleteket. Ahogy a hús levet enged, megsózzuk íz-

lés szerint pirospaprikával. Mikor kezd elforrni a leve, felöntjük vízzel, majd lefedve készre pároljuk, közben ízlés szerint sózzuk, borsozzuk.

Szükség esetén többször is felönthetjük vízzel, míg teljesen puhára nem párolódik a hús!

Amint a hús kész, elkészítjük a habarást. A habaráshoz a tejfölt, a lisztet habverővel simára keverjük, a tokány levéből egy merőkanállal hozzákeverünk a tejföhlöz – hőkiegénylőtjük. Ha ez kész, folyamatos keverés mellett, vékony sugárban adjuk a habarást a húshoz.

Ismét átforraljuk, és galuskakörettel tálaljuk.

## Humorzsák

A stressz az, amikor üvöltve ébredsz fel, aztán rájössz, hogy nem is aludtál.

**Féléves autó egyénre szabott kedvezményekkel?**  
**A megoldás kulcsa a Suzuki Barta!**



**Sx4 GLX, Klíma akciós áron március 31-ig!**  
**Készpénzre, vagy hitelre már 2 490 000 Ft-ért!\***

[www.suzukibarta.hu](http://www.suzukibarta.hu) [www.fejerinfo.hu](http://www.fejerinfo.hu)

**Székesfehérvár,** Tel: 22/51-52-53, 22/50-80-50, Szervíz: 22/507-507



**Sárbogárd,** Tel: 25/518-011...019, 25/50-80-80, Szervíz: 25/518-014

\*A hitelés nem minősül ajánlattételnek! Min. 20 Ft hitel felvétele esetén 10% ajándék (születésnapra) értékelésű Márkaeredményes hitel! CO2 kibocsátás/kombinált 163-182g/km, Üzemanyag-fogyasztás/kombinált 6,3-7,6 l/100km

**TEREM- ÉS ASZTALDEKORÁCIÓ...**  
Székeszoknya masnival, asztalszoknyák, abroszok bérlete.  
Esküvői meghívók, ültetőkártyák, menükártyák, monogramos szalvéták, fejdíszek, köszönőajándékok.



**Kasmir**  
Méter-ajándék esküvői és rendezvény díszítése  
Várpalota, Szabadság tér 6. Telefon: 06 (30) 630-1462 Nyitva: H-P 10-13, 14-17, Szó 9-12  
[www.kasmir.eoldal.hu](http://www.kasmir.eoldal.hu)

**Laguna SZERELVÉNYBOLT**  
Várpalota, Árpád u. 47. Szolgáltatóház  
Nyitva: H-P: 7.30-17.00, Szó: 8.00-12.00

**VÍZ-GÁZ-FŰTÉS** szerelési anyagok teljes választéka

**Szolgáltatásaink:**

- Fürdőszobák felújítása, csempézéssel, járólappal (víz és csatornacsövek cseréje)
- Gázvezeték tervezése, szerelése (hivatalos ügyintézővel)
- Fűtészerezése (rész, vas, műanyag)
- Napkollektoros /megújuló energiás/ rendszerek telepítése (melegvízre, úszómedencehez, stb...)

**TERVEZÉS - KIVITELEZÉS: 06-20/955-11-66**

Vállaljuk lakások, családi házak, közületek, teljes körű vízvezeték-, gáz és fűtészerezési munkáit!

Elérhetőségeink:  
Tel./fax: 06-88/371-081 • Mobil: 06-20/955-11-66, 06-20/342-30-52  
e-mail: laguna@lagunaszerelvenybolt.hu • [www.lagunaszerelvenybolt.hu](http://www.lagunaszerelvenybolt.hu)

# Huszár Pál lett a Dunántúli Református Egyházkerület főgondnoka

**A Várpalotai Református Egyházközség történetében először várpalotai presbitert választottak a Dunántúli Református Egyházkerület főgondnokává, dr. Huszár Pál nyugalmazott egyetemi tanár személyében. Megválasztásáról, főgondnoki feladatairól és a Református Egyház életéről beszélt lapunknak az újonnan megválasztott főgondnok.**

– Dr. Huszár Pál január 30-i beiktatása óta tölti be az egyházkerület választott főgondnoki tisztségét. Hogy került sor a megválasztására, mióta tevékeny a református egyházban?

– Tizennégy évvel ezelőtt választottak meg presbiternek a várpalotai egyházközségünkben, majd hat évvel ezelőtt lettem a Veszprémi Református Egyházmegye gondnoka. Ez alatt az időszak alatt nagyon sok tapasztalatot szereztem az egyházmegye irányításában. A múlt évben többen megkerestek azzal, hogy induljak az egyházkerületi főgondnok választásán. A Veszprém Megyei Önkormányzati Közgyűlés elnökének egyházügyi tanácsadójaként, egyházmegyénkben tartott konferenciák előadójaként, egyházkerületünk iskolaügyi tanácsosaként többször megfordultam a saját és a testvéregyházakon belül is, sok tapasztalatot gyűjtve, így mindezek hozzájárultak ahhoz, hogy a presbiterek alaposan megismerték egyházi tevékenységeimet, így rám esett a választásuk. A beiktatásra január 30-án került sor Pápán, ünnepélyes istentisztelet keretei között, az új püspök felszentelésével és a lelkészi főjegyző beiktatásával egy időben.

– Milyen feladatokat lát el az egyházkerületi főgondnok? Munkájának mennyi része lelki és mennyi gyakorlati?

– Lelki, szervezeti, gyakorlati és gazdasági feladatok egyaránt tartoznak a főgondnok tevékeny-

ségi körébe. Nagyon lényegesnek tartom az egyház lelkeségének hangsúlyozását, továbbvitelét a magunk, nem lelkészi eszközeivel. A zsinat-presbiteri alapelven működő Református Egyházunkban fontos szerepe van a paritás elvé-

vül is tevékenykednek. Sokakat irritál ez az aktivitásunk, főként a globalizáció szálláscsinálói és hasznélvezői zavarja egyházaink társadalmi jelenléte, szívesen visszszorítanának bennünket a templom falai közé. De ezt nem



**HUSZÁR PÁL: FŐ FELADATAINK KÖZÉ TARTOZIK AZOKNAK AZ EMBEREKNEK A MEGSZÓLÍTÁSA, AKIK LÁTENS REFORMÁTUSKÉNT VALAMIT MÉG ŐRIZNEK UGYAN MAGUKBAN A VALLÁSBÓL, DE SEMMIT SEM TESZNEK HITÜK GYAKORLÁSÁÉRT**

nek, amelynek szellemében, mi, nem lelkészek is hasznos szolgálattal tehetünk egyházunknak.

Fő feladataink közé tartozik azoknak az embereknek a megszólítása, akik látens reformátusként valamit még őriznek ugyan magukban a vallásból, de semmit sem tesznek hitük gyakorlásáért, és azok elérése is, akik nem tartoznak egyik felekezethez sem. Ehhez eszközeink többek között nemzeti és más lokális ünnepeink, és a civil szerveződések is, hiszen soha nem lehet tudni, kit és min keresztül szólít meg az Isten. Európa újra missziós terület lett, az egyházaink az iskolák, a szeretetotthonok, a kórházak révén a templomon kí-

hagyhatjuk, hiszen minden állampolgárnak, így az egyház tagjainak is joga van részt venni a közéletben, politizálni, akár lelkészi, akár nem lelkészi egyháztagnak. Ha erre nem lenne lehetőség, akkor az súlyos diszkriminációt jelentene. Pál apostol szavait idézve, „Egymás terhét hordozzátok...”, vagyis felelősség van rajtunk, Jézus Krisztus mai tanítványain egymásért és másokért is.

Ebben a munkában együtt kell működnünk más felekezeti testvéreinkkel is az ökumené szellemében, nagyon fontosnak tartom a jó kapcsolat ápolását a testvéregyházakkal, annak a reménységével, hogy ha Istenhez közel le-

szünk, akkor egymáshoz is közel kerülünk.

A főgondnoki tevékenység körébe tartozik a szervezeti munka is. A püspökből és a főgondnokból álló egyházkerületi elnökség feladata a közgyűlés előkészítése. A Magyarországi Református Egyház törvényhozó testülete a zsinat, amelynek elnöki tanácsát az egyházkerületek püspökei és főgondnokai alkotják, így a főgondnoki tisztség természetesen zsinati tagsággal is együtt jár. Mindez felelősség és feladat számomra, amelyet Isten segítségét kérve és remélve szívesen vállalok.

– Milyen rendezvények, feladatok állnak ön előtt ebben az évben?

– Magyarországon a Református Egyház számára a 2009-es év a genfi reformátor 500. évfordulójára emlékezve Kálvin-év, amely alkalmából programsorozatot szervezünk. Ennek nyitánya lesz március 18-án Debrecenben egy Kálvin-kiállítás megnyitása.

Május 22-én kerül sor a Generális Konvent elnöksége ülésére, ahol csodálatos dolgot szeretnénk megvalósítani. Református Egyházunkban elindult egy folyamat, egy közös alkotmány kidolgozása az egész Kárpát-medence kilenc református egyházkerülete számára, melynek elfogadása, reményeink szerint, májusban történik meg Debrecenben. Ettől kezdve Magyarországi helyett Magyar Református Egyházzal beszélhetünk, amely által az egységes Európa szellemében egyfajta lelki egyesülés, a reformátusság határokön átívelő összetartozása kerülne kifejezésre.

Augusztus végén reménység szerint egy nemzetközi Kálvin-konferencián veszek részt Budapesten, mint a Kálvin Jánosról szóló könyv írója, ősszel pedig egy nagy hangversennyel kívánjuk megtisztelni a jubileumi esztendő Budapestén, a Művészetek Palotájában.

**GÁGÓ ANITA**



## Megyei hírek

### Utazás kiállítás Budapesten

Tucatnyi új, a megye nevezetességeit népszerűsítő kiadvánnyal mutatkozott be a budapesti Utazás kiállításon február 27. és március 1. között a Veszprém Megyei Turisztikai Hivatal és Várpalota város. Közel 40 ország részvételével 16 000 négyzetméteren mutatkozott be 800 kiállító. A kiállítás díszvendége Görögország volt, de újdonságnak számított Japán bemutatkozása is. A szervezők kiemelt súlyt helyeztek a belföldi kulturális turizmusra. Veszprém megyéből mintegy ötven kiállító önálló, illetve a balatoni és a közép-dunántúli regionális standokon mutatkozott be. Különlegesség, hogy megyei városok közül Pápa először jelent meg a kiállításon. A VMTH tízezer darab kiadvánnyal, köztük több újdonsággal lepte meg az érdeklődőket. Ilyen például az idei Veszprém megyei rendezvénynapról, illetve a Természetjárás és kerékpárturizmus.

### Van költségvetése a megyének

A képviselők 24 igen és 13 nem voks ellenében elfogadták az idei megyei költségvetést február 19-én. A bevételi főösszeg több mint 17 milliárd forint, a kiadásé meghaladja a 18 milliárdot. Az önkormányzat 2009. évi költségvetési hiánya megközelíti az egymilliárd forintot. A megyegyűlés tagjai többek között megvitatták a megyei rendőrfőkapitányság beszámolóját, különös tekintettel a közelmúltbeli veszprémi gyilkosságra.

A Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányság éves jelentésében olvashatjuk egyebek mellett, hogy nagy erőfeszítéseket tettek a nyilvános helyek rendjének megszilárdítására, a lakosság biztonságérzetének javítására. Marian Cozma meggyilkolása utáni helyzet viszont a jelentés átértékelésére késztet – fogalmazott Áldozó Tamás, a Fidesz frakcióvezetője. Olyan fogalmakat keresett a jelentésben, mint szervezett bűnözés, bűncselekmények bűnszervezetekben való elkövetése, védelmi pénzek szedése, lányok futtatása. Hozzátette: a közvélemény bízik a példás és gyors, őszinte és határozott eljárásban, az ügyészség és a bíróság felelőssége is óriási. Kérdés, hogy a magyar rendőrség van-e olyan szervezeti és morális állapotban, hogy sikeresen száll szembe a szervezett bűnözés kihívásaival? Amikor az egyik kormánypárti napilap azt írta, félnek a cigányok Enyingen, elmondhatjuk-e, hogy mi is félünk, féltjük a gyermekeinket, szüleinket, mert úgy érezzük, kiszolgáltatottak vagyunk. Mi, adófizető magyarok csak biztonságot, rendet akarunk, október 23-án, és március 15-én is – hangsúlyozta Áldozó Tamás.

### Dobogósak megyénk borai

A millenniumi év keretében borversenyt rendeztek, amelyen az ezeréves Fejér, Veszprém és Zala megye legjobb nedűit díjazta egy szakmai zsűri, köztük dr. Kállay Miklós, a Magyar Bor Akadémia elnöke, valamint tucatnyi ismert hazai borász a hétvégén, Budapesten, a megyeházán. A társadalmi zsűriben Talabér Márta, a Veszprém megyei közgyűlés alelnöke is értékelte a finomabbnál finomabb italokat. Ezüstérmes lett a köveskáli cabernet sauvignon barique, illetve a tramini válogatás, a Pálffy Szőlőbirtok és Pincészetből, a zánkai szürkebarát, a Varga Zoltán/Lídia Borházból, a Koczor Pincészetből a balatonfüredi olaszrizling. Ugyancsak második helyen végzett a badacsonyi olaszrizling a Varga Pincészetből, a kővágóörsi cabernet sauvignon rosé, a Pálffy Szőlőbirtok és Pincészetből. Szép helyezést ért el még a mithrás cuvée, a Salánki Családi Borpince bora Tihanyból, és a badacsonyi kéknyelű, a Szőlészeti Borászati Kutató Intézetből.

**M**Bútorkészítő  
**adarász Kft.**

- KONYHABÚTOR
- IRODABÚTOR
- ÜZLET-  
BERENDEZÉS

készítése  
egydi igények  
szerint!



**Székesfehérvár, Mura u. 2. • 06-30/204-0404**

**Gránit síremlékek**  
már **200 000 Ft-tól!**

**Gránit ablakkönyöklők**  
**4250 Ft/fm-től**  
kaphatók



**Papp Péter kőfaragó**  
**Tel.: 30/277-4487**

**NYÍLÁSZÁRÓ és PARKETTA SZAKÜZLET**

**Veszprém, Viola u. 2.**  
(Budapest u. sarok, Robogózalonnal szemben, buszmegállónál)  
Tel.: 30/864-5608 Nyitva: H-P: 9-18, Szó.: 9-12  
www.parkettadiszkont.hu

**Német minőségi, K=1,0**  
**6 légkamrás műanyag ablakok**  
**bevezető árakon!**

**BUKÓ-NYÍLÓ 90 x 120** br. 25.000 Ft/db  
**BUKÓ-NYÍLÓ 150 x 150** br. 33.600 Ft/db  
**BUKÓ-NYÍLÓ ERKÉLYAJTÓ 90 x 210** br. 36.000 Ft/db

**Borovi fenyőfa ablakok széles választékban!**  
**ÚJ TERMÉK:**  
**EU-DOOR garázkapuk forgalmazása!**

**Német minőségi laminált padlók**  
**10 év gyártói garanciával**

6 mm-es/31-es **1290 Ft/m<sup>2</sup>-től**  
7 mm-es/31-es **1590 Ft/m<sup>2</sup>-től**  
8 mm-es/31-es **1990 Ft/m<sup>2</sup>-től**

**SZEGÉLYLÉC, HABFÓLIA FÉLÁRON**  
11 mm-es parafapadló  
13 490 Ft helyett **6590 Ft-ért**

**I. osztályú szalagparketták**  
már **4590 Ft/m<sup>2</sup>-től**

**MABISZ** minősítéssel  
Fehér és barna színben

**Acél biztonsági bejárati ajtó**  
12+1 pontos zárral  
**BEÉPÍTÉSEL**  
**57 990 Ft-tól**

**Beltéri ajtók óriási választékban!**  
Fa **17 400 Ft-tól**  
Dekortóliás **23 990 Ft-tól**  
GPL fóliás **47 990 Ft-tól**  
Műanyag harmonikaajtó **9500 Ft/m<sup>2</sup>-től**

**VISZONTELADÓK ÉS GENERÁL KIVITELEZŐK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!**



# Disznóvágás Inotán

Mindig is volt hagyománya Inotán a disznóvágásnak, de mára egyre kevesebb család vállalkozik arra, hogy a felnevelt disznót házilag vágja le, dolgozza fel élelmiszerekké, fogyassza el frissen, és tartósítsa a család éléskamrája számára.

Inota faluban télidőben azért hallani innen-onnan, hogy disznóvágást tartanak, bár mára a hűtőszekrények, fagyaszók elterjedésével nem csak a fagyos, hideg idő alkalmas a sertés feldolgozására. Sok esetben ma már nem a saját, házilag felnevelt hízót vágja le a család, hanem megvásárolja valamelyik tenyésztőtől. A faluban is élnek olyan gazdák, akik foglalkoznak sertéstenyésztéssel, bár egyre kevesebben, így vannak, akik a környező falvakból vesznek



MA MÁR SAJNOS, EGYRE KEVESEBB AZ IGAZI DISZNÓVÁGÁS

levágásra állatot, ahogy ez történt március elején is Inotán.

A disznóvágás reggelén hideg szélre ébredtek a készülődő családtagok és a segédkezők, így, bi-

zony szükség volt a jó forralt bora munka előtt és közben. Valamikor hagyományosan szalmával pörkölték meg a disznót, ma ezt már mindenhol gázzal végzik, majd lemossák, kefével letisztítják és megkezdődik a feldarabolás, ahogy ez alkalommal is történt. A nagyapától, szülőktől látott, tanult hagyományos módon, és szakavatott kezekkel állt neki Szőke János böllér feldarabolni a majdnem 140 kg-os sertést, mellyel hamar végzett is. A gyerekek kíváncsiskodva nézelődtek, segédkeztek az állat körül. „Nevess, hogy vastag legyen a szalonna!” – szólt oda a böllér a mellette álló kisfiúnak, miközben kettévágta a szalonnának valót.

Már reggeltől gőzölgött a nagy üstben a víz, amibe aztán beletették az abálni való belsőségeket, húsokat, a hurkába, disznósajtba

valókat, és miután a rizs is kifőtt, megkezdődhetett a hurka töltése, a kolbászba pedig darált nyers hús került finomra befűszerezve. Kisült a töpörtyű is, a nyersen hagyott sonkák, szalonnák pedig sóban várják, hogy hetek múlva füstre kerülhessenek. Négy-öt napig kapja a füstöt, hideget, mert a meleg füst nem jó a sonkának. Az ősi hagyományos tartósítási eljárás, a füstölés után aztán az ízletes sonkák, disznósajtok a kamrában vannak további sorsukra.

A délelőtti órákban frissen sült pecsenye és māj került az asztalra, de az egész napi munka megkoronázása a vacsora volt. Aranylő húsleves orjából, csontból, ínycsiklandó sült hurka, kolbász nem hiányozhatott a tányérokrol.

GÁGÓ ANITA

FOTÓ: RÉDLI JÓZSEF



SAKAVATOTTAN DARABOLTA FEL SZŐKE JÁNOS BÖLLÉR A MAJDNEM 140 KG-OS SERTÉST

## A hetedik kör ősztől a mozikban

Sopsits Árpád filmrendező legújabb filmje, **A hetedik kör**, a 40. Magyar Filmszemle alkalmával került bemutatásra. Érdekessége, hogy jeleneteinek nagy részét Várpalotán forgatták, itteni iskolában, köztutereken, lakásokban.

A történet a kamaszkorról, az élet és a halál különös megtapas-

talásáról szól. Ez Sopsits Árpád kamasztrilógiája befejező részének témája, melyben tovább vizsgálja a gyermeki lélek és a külvilág viszonyát. Konklúziója meghökkenítő...

A hetedik körben az alkotók a gyermeki lélek viszontagságainak drámai feldolgozásához nyúl. Arra keresi a választ, hogy milyen az, amikor a külvilág tökéletesen sem-

leges, közömbös a serdülő lélekben megfogalmazódó kérdésekkel szemben. A filmdráma kérdésfelvetése, annak kifejtése és megválaszolása egyaránt aktuális, hiteles és igaz is.

A hetedik kör szereplői nem anyagi gondokkal küszködő suhancok, hanem átlagos anyagi körülmények között élő tizenévesek, akik saját

terheik viselése közben szembesülnek olyan kérdésekkel, mint hogy létezik-e Isten, és hogy szabadon rendelkezünk-e mások élete, vagy éppen a sajátunk felett.

A hetedik kör ősztől látható majd a mozikban, többek között majd Várpalotán is tartanak díszbemutatót.

BÁLINT ANGÉLA



## Könnyűzenei lexikon



### Dissect

A Dissect death metál együttes baráti társaságból alakult 1989 vége felé a következő tagokkal: Endrédi Norbert – ének, Márton Péter – szólógitár, Kulcsár József – dob. 1990 elején csatlakozott Drótos Gábor basszusgitáros. A Dissect nem árnyékra vetődött: két év kemény gyakorlás következett, s 1992 végén végre léptek a fényre, s nyitottak a közönség felé *Bezártság* című négyzamos demójukkal, amit a zalaegerszegi Lorenzo stúdióban vettek fel 1992. augusztus 23-án. (A demón a következő számok szerepeltek: *Lassú halál*, *Fullasztó levegő*, *Bezártság*, *Erjedő félhomály*) Ezután koncertek sora következett a környéken, Budapesten, országszerte. Pozitív kritikák jelentek meg az együttesről, a hangzóanyagról, így többek között a *Metal Hammer* című zenei szaklapban is. 1993. november 13-án a balatonfűzfői Grog stúdióban rögzítették újabb demójukat, egy nagyon-nagyon egyszerű címmel: *Pusgush from the vomited, wormy gut*. Ezen tizenegy szám szerepelt. (Ekkor már Kulcsár József helyett Kincses István ült a dobok mögött, valamint Szalai Vernon Béla szólógitárossal is beerősített a zenekar.) A demót sok külföldi kiadó megkapta, s ennek köszönhetően kötött a Dissect kislemezre kontraktust egy amerikai kiadóval.

Sajnos ennek a kislemez hanganyagának még a felvételére sem kerülhetett sor. Kincses István dobos családi okokból távozott a Dissect együttesből, s ez – mivel nem találtak megfelelő személyt helyette – megpecsételte a death metál zenekar sorsát.

A várapalotai művelődési ház színpadán lépett fel utoljára, 1993-ban a Dissect.

#### Tagok

Endrédi Norbert – ének

Márton Péter – szólógitár

Szalai Vernon Béla – szólógitár

Drótos Gábor – basszusgitár

Kincses István – dob

### ÉLESLÖVÉSZET A BAKONYKÚTI LÖTÉREN (CSÖRLŐHÁZ)

2009. március 16–20. Szárazföldi lövészet 8.00–18.00-ig (kis zajhatással)

2009. március 24–26. Szárazföldi lövészet 8.00–18.00-ig (kis zajhatással)



**Amit ön márványból, gránitból elképzelt,  
mi megvalósítjuk**

Kripták, síremlékek, fürdőszoba- és lakberendezési tárgyak,  
épületszobrászati felszerelések.

**Igen rövid határidő, ha készletből választ!**

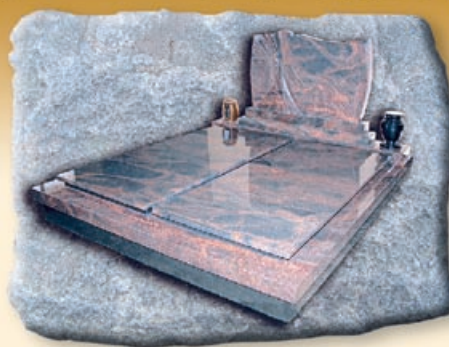
**Markó János      Markó Csaba**  
kőfaragómesterek

Berhida, Rákóczi u. 7. Tel.: 88/455-152, fax: 455-593

20/3930-122

20/9127-885

Ugyanitt teljes körű temetkezési szolgáltatás  
Ügyeleti telefon 0–24 óráig: **20/339-4439**



Minden héten megújuló  
**ÁLLÁSKERESÉSI  
ÚJSÁGGAL**

vár a

**Glória presszó**

(Várapalota, Tési-domb, Erdődy úti ABC mögött) és a

**Kiskulacs söröző**

(Várapalota, Kismező, Hermann O. u., S kanyar után balra)

**Térjen be hozzánk,**

és kellemes környezetben

lapozza át az aktuális

álláslehetőségeket vagy

**böngésszen az INTERNETen!**

## Apróhirdetések

### Ingtalan

86 nm-es családi ház sürgősen eladó Pétfürdőn az iskolával szemben. 70/571-4356

Várpalotán Árpád u. 3. sz. alatti családi ház eladó. 30/254-9382, vagy Cserynei u. 19. sz.

Felsőinkámban garzon lakás eladó. Felújított fürdőszobával. Kedvező áron. 20/9728-400

Eladó Várpalotán a Rákóczi úton 53 nm-es 2. emeleti 2 szobás lakás. Tehermentes. Csendes lépcsőházban. 30/862-9616

Pétfürdőn a Liszt F. u.-ban 71 nm-es 1. em.-i 1+2 szobás étkezős, erkélyes lakás azonnal beköltözhető állapotban eladó. Uitt garázs eladó. 30/322-5118, 30/390-1481

Várpalotán belvárosban Jókai u.-ban 6. emeleten 1,5 szobás lakás eladó. Érd. Reggel és este 19 órától. 30/623-5326

Várpalotán a Tábormező utcában 2 szobás lakás eladó. Bölcsőde óvoda, iskola, bolt néhány méterre. Iár: 6,5 M Ft. Érd: 20/577-2133

Eladó Várpalotán 50 nm-es 2 szobás gázkonvektoros téglalakás az OTP utcájában. 30/321-1391, 30/618-5921

Eladó családi ház, 54 nm, Sok gyümölcsfával, garázs, gáz és fatüzelés. Várpalota, Péti út 21. 20/4190-704

Eladó Badacsonyan szőlő gyümölcsfákkal, 278 ö. Melléképülettel, felszereléssel együtt, villany van és ciszterna. 88/473-860

Budapest III. ker., Kaszásdűlőn 1+2 fél szobás üres panellakás április 1-jétől kiadó vagy eladó. Kaució szükséges. 70/535-8986

Eladó Várpalotán a Jókai utcában 1+3 fél szobás lakás. Iár: 10,5 M Ft. 30/281-6768, 30/455-4739

### Kiadó

Tési-dombon albérleti kisszoba kiadó fiatal, egyedülálló dolgozó személynek. 10 000 Ft bérleti díj+ rezsi. 30/369-3828

Várpalotán, városközpontban 2 szobás felújított bútorozott lakás hosszú távra kiadó. 30/509-6283

### Jármű

1995-ös Opel Corsa Swing, 1400 ccm, friss műszakival, zöldkártyával, téli-nyári gumival, megkímélten eladó. 30/407-7088

Keaway 50 ccm 2003-as szép kivitelű robogó, javításra szoruló, szerelőnek, hozzáértőnek eladó. Ár 220 000 Ft. 30/937-7512

### Munkát keres

Munkát keresek, takarítást, konyhai kisegítést, segédmunkát vagy bármilyen más munkát válllok. 30/852-8404

Gyermekfelügyeletet, idősek gondozását, bevásárlást, takarítást, bejárói munkát válllok. 30/581-7775

### Vegyés

Régi paraszti, katonai ruházatot, felszerelési tárgyakat vásárolnék. Bútorzat is érdekel. Tel.: 70/514-8314

Szántóföldet, rétet, legelőt vásárolnék Berhida, ősi, Papkeszi, Soly, Hajmáskér környékén. Tel.: 20/291-2649

Briggs motoros Robi kapálógép eladó. 30/872-6084

Neumark II. 1650 márkájú Dj lemezjátszó 2 darab + bakelitlemezek, könyvek többféle, Sony DVD író. 70/212-4322, 70/343-7886  
160 literes Zanussi fehér hűtőszekrény eladó vagy elcserélem üzemképes háztartási vagy műszaki cikkre. 20/5665-126

Eladó Elin\*\*\*\* fagyasztóláda, 150 literes, kifogástalan állapotban. 19 000 Ft. Tel.: 30/699-3988

Eladó digitális sütő-főző készülék, olajsütés, párolás, gőzölés és kiolvasztás, újszerű állapotban. 10 000 Ft. Tel.: 30/699-3988

## Szolgáltatói katalógus

### Háztartási gépek javítása

Baksa György  
háztartási gép-szerelő,  
klímászerelő és forgalmazó.  
06 (30) 9469-985

### TELJES KÖRŰ NYOMDAI SZOLGÁLTATÁS

VSP Nyomda  
Pétfürdő, Hősök tere 14. IX. porta  
vspnyomda@freemail.hu  
30/630-4362, 30/640-2173

### SZOLGÁLTATÓHÁZ AUTÓSBOLT

AUTÓALKATRÉSZ ÉS FELSZERELÉS  
NYT.: H-P: 8.30-17.00, SZO.: 8.30-12.00  
TEL.: 06 (30) 520-7606

### Nyílászáró- és parkettadiszkont

Veszprém, Viola u. 2.

30/864-5608

parkettaveszprem@gmail.com

**SÍRKŐ** Markó János és Markó Csaba  
kőfaragómesterek  
Berhida, Rákóczi u. 7. Tel.: 88/455-152

### RAVECZKY ÜVEGEZÉS

88/470-254

Várpalota, Veszprémi út 7.  
Szent Anna patika mögött

### TELJES KÖRŰ FÖLDMUNKA

Bakonyalja 2007 Kft.

70/339-2159

bakonyalja2007@freemail.hu

### NYOMTATVÁNYBOLT

Várpalota, Táncsics u. 15.  
(Toptikában)

### Papp Péter kőfaragó

06 (30) 277-4487

[www.alkalmiruhaszalon.hu](http://www.alkalmiruhaszalon.hu)

## JÓSLÁS

## MESTERFOKON!

## AKCIÓ!

(február 1–március 31-ig!)

Egyet fizet, kettőt kap!

Kapcsolati problémák megoldása!

Elhídegyült szerelmének visszafordítása,

anyagi helyzetének javítása.

Gyerekkori sérülések feldolgozása,

napi munkahelyi stressz oldása.

Telefon: 06 (70) 597-0088

### RÉGI MOTOROKAT

1974-es évjáratig vásárolnék.

Romos állapotúak, alkatrészek, oldalkocsik, motorosruhákat, sisak, motoroskönyvek is érdekelnek.

70/514-8314

### Bútor, szerelvény és lapszabászat

### Gerfa Kft.

8100 Várpalota, Fehérvári u. 37.

(volt mélyfűrés telephelye)

88/371-152, 20/332-2865

PÉTFÜRDŐN az Őskői úton 2325 nm-es saroktelek 42 nm-es felújított kis házzal, nagy garázzsal, melléképülettel eladó. **TELEPHELYNEK** gazdálkodásra kiválóan alkalmas.

Víz, villany van, csatorna, gáz a kapu előtt. Érd.: 20/291-2649.

### A Palotai Hírnök, a város lapja

## HIRDETÉSI TANÁCSADÓT KERES

A jelentkezést a 20/291-2649-es telefonszámon várjuk.

### Gázvezeték- és -készülékszerelés és -tervezés

Gázkazán, gázűzhely javítása, tisztítása  
Gázrendszerek felülvizsgálata, szabványosítása  
Fűtészerezés, -javítás, víz-, szennyvízszerelés különböző technológiákkal  
Csöpögő csapok javítása

VGF 2000 Bt. – Abrincák József  
Víz-fűtés-gázvezeték- és gázkészülék-szerelő mester

06 (70) 219-2692

## 1 SZELVÉNYÉRT 1 APRÓT!

Ingyen adhat fel **lakossági** apróhirdetést (max. 15 szóig), a következő Palotai Hírnökbe, ha kivágja ezt a szelvényt, és átadja a hirdetésfelvevő helyen!

## Hirdetésfelvétel:

hirdetes.ph@gmail.com, telefon: 20/291-2649

Apróhirdetéseit feladhatja:

Várpalota, Papír-írószer bolt, Táncsics u. 15., Papír-írószer, Szolgáltatóház

Hirdetési tanácsadó: Szabó-Nagy Livia 20/312-9689

## ABLAKCSERE

Akkor

Iroda: Várpalota, Szent István u. 13/A  
Tel./fax: 88/787-918 Mobil: 30/360-2423  
[www.klimablak.hu](http://www.klimablak.hu) Nyitva: H-P 8-16



Új nyílászáróinkat továbbra is kiemelt kedvezményrel vásárolhatja meg!

Kínálatunkból:	Akiós ár:	Könnyített bejárati ajtó AKCIÓ!
60x60 bukó	12.535.-	<p>A részletekről érdeklődjön irodánkban! <b>Akciók március 31-ig tart!</b> Az árak az Áfát tartalmazzák!</p>
90x150 bukó-nyíló	29.885.-	
120x150 bukó-nyíló	32.980.-	
150x150 kétszárnyú	52.875.-	
90x210 erkélyajtó	37.130.-	

Az üveg alapárón: K=1,0W/m<sup>2</sup>K



# Eggyé válni a fegyverrel

A bujutsu-kai kenshin-ryu harcművészet lényege: eggyé válni a fegyverrel. Itt, városunkban meg tapasztalhattam, valakinél ez már megvalósult.

Mikor beléptem a Thuri gimnázium sportcsarnokába, a három éve működő bujutsu-kai kenshin-ryu csoport épp gyakorolt Sipos Csaba szakmai irányításával, és Strenner Balázs vezetésével. Sipos Csabát kérdeztem a sportágról.

– *Mi a története e látványos, de elmélyülést igénylő távol-keleti gyökerű sportnak?*

– A bujutsu-kai kenshin-ryut Szabó András alkotta mintegy 25 évvel ezelőtt a dzsúdó, karate, iaido, kobudo (azaz a fegyverek használata) sportokból. Elmondhatjuk, tipikusan magyar sportág, amelyet azonban nemzetközileg is elismernek. Ez a stílus a pusztai kezes önvédelmi technikákon (fogásokból való szabadulás, dobás, eséstompítás stb.) kívül eszközökkel és fegyverekkel is tanít technikákat: nuncsaku, hay villa, tomfa, szamurájkard. Nyerd meg a csatát, mielőtt elkezdődött volna – ez a cél, s az eszköz a vágás művészete.

– *Mi fogta meg ebben a harcművészetben?*

– Az emberközpontúság, hogy a tanítás emberből emberbe történik, a filozófiai és szellemi háttér. Az, hogy a közösségről szól, és nem az egyénről.



SIPÓS CSABA

– *Mennyire gyakorlatias a bujutsu-kai kenshin-ryu?*

– A harcról szól, azokról a technikákról, taktikákról, amelyeket a mindennapokban használhatunk egy esetleges támadás kivédése, elhárítása esetén.



STRENNER BALÁZS

– *Hogyan épül fel egy edzés?*

– Három fő részre osztjuk fel, az önvédelmi technikára, kondicionálásra; a kardvágó technika csiszolására; valamint a küzdelemre, a tanult gyakorlati megvalósítására.



ÖNVÉDELMET, ÖNFEGYELMET ÉS ÖSSZPONTOSÍTÁST TANULHAT MINDENKI

– *Mennyi idő alatt lehet megtanulni ezen technikákat?*

– Mivel az ösztönös mozgáskoordinációra épül a stílus, így könnyen elsajátítható. Van egy, a távol-keleti harcművészeteknél megszokott vizsgarendszer, amelyben mindenki előrébb léphet tudásának megfelelően.

– *Hányan művelik e harcművészeti stílust?*

– 300-400 főt számlál az irányzat, országos lefedettséggel. Ebből körülbelül 30% nő, hiszen itt nem szükségeltetik akkora fizikai erő, csak kitartás. Itt az állóképességet szerezhethet mindenki, azonkívül megtanulhatják az önvédelmet, önfegyelmet, összpontosítást, azt, mi a csapatszellelem. Van ügyvéd, orvos, kőműves, tanuló közöttünk, a legtöbb korosztályból, bár csak 14 év felettieket várunk, mert a fegyver- és kardforgatás felelősséggel bíró embert követel és felelősségteljes embert nevel. Heti egy alkalommal van edzés itt Várpalotán, s a tagok otthon is gyakorolnak, elmélyednek a harcművészetben, nemcsak fizikai, de szellemi síkon is. Csapatunk tart technikai bemutatókat, testnevelésórákat, csapatépítést is.

– *Mi a különbség a sport és a harcművészet között?*

– A sportban a másik, a harcművészetben saját gyengeségeinket, hibáinkat kell legyőzni.

ERDŐHÁTI

FOTÓ: RÉDLI JÓZSEF

## Taekwondós sikerek a Barátság-kupán

Hetedik alkalommal rendezték meg a Barátság-kupa elnevezésű nyílt taekwondo bajnokságot február végén. Veszprém megyéből a Várpalotai Marathon TKE és a Pétfürdői DSE taekwondósai is részt vettek ezen a tornán.

A versenyen többségében a kick-box szakág remekül felkészített versenyzői domináltak, de a Veszprém megyei taekwondósok így is remekül helytálltak.

Szabó Dávid serdülő –40 kg-os kategóriában bronzérmet szerzett.

Andó Bálint serdülő –55 kg-osok között szintén bronzérmes lett, míg Szabó István ugyanebben a kategóriában a dobogó legfelső fokára állhatott.

A tornán kevés volt a pontozóbíró, így a küzdőpárok mellé még olyan rutintalan, fiatal bírók is beülhetnek bírászkodni, akiknek voltak erősen vitatható döntéseik. Ennek az áldozata lett Szabó Rajmund,

aki a döntőbe kerülésért, az ifjúsági –45 kg-os kategória későbbi győztesét tisztán verte, csak a bírók nem így látták. Így Szabó Rajmund a bronzérmel vigasztalódhatott.

Szabó Éva sajnos munkahelyi elfoglaltságai miatt csak keveset tudott készülni a versenyre, de a felnőttek között így is ezüstérmet szerzett. Gál Imre, a Pétfürdői DSE versenyzője, a felnőtt –65 kg-osok között „touch contact-szabály

rendszerben” szerzett bronzérme után, „hard contactban” a döntőig jutott, és ott hosszabítás után lett második. Imre látványos, remek közönségmeccset vívott, amit a nézők vastapssal honoráltak. Einreinhoff Tamás első versenyén nagyot küzdött, de éremre nem futotta erejéből. A taekwondósok az év első versenyére Enyingi László (IV. dan) és Hajas Attila (II. dan) készítette fel a palotai versenyzőket.





**Erdődy ABC** Várpalota, Erdődy u. 31. Tel.: 592-101

**Árpád ABC** Várpalota, Árpád u. 11. Tel.: 592-395

Nyitvatartás :  
Hétfő - Péntek : 6.00-19.00  
Szombat : 6.00-12.00  
Vasárnap :  
Erdődy ABC : 6.30 - 11.00  
Árpád ABC : 7.00-11.30

## Bátor kft. extra áras ajánlata március 12-13-14-én

Erdődy Abc Várpalota: Erdődy u 31 tel: 88-592-101

Bakony Abc Várpalota: Bakony u 8 tel: 88-471-732

Árpád Abc Várpalota: Árpád u 11 tel: 88-592-395

<b>Cukor 1/1</b> (max. vásárolható mennyiség 10kg)	<del>210.-</del>	<b>189.-</b> /db
<b>Fagy. kocsonyahús 2kg</b>	<del>999.-</del>	<b>699.-</b> /csom.
<b>Zsemle</b>	<del>20.-</del>	<b>12.-</b> /db
<b>Delma light margarin 500g</b>	<del>305.-</del>	<b>199.-</b> /db
<b>Madeta 1,5%UHT tej 1/1</b>	<del>159.-</del>	<b>129.-</b> /db
<b>Napraforgó étolaj 1/1</b>	<del>399.-</del>	<b>299.-</b> /kg
<b>Trappista sajt</b>	<del>1299.-</del>	<b>999.-</b> /kg
<b>Bonux foly.mosószer 5/1</b>	<del>1999.-</del>	<b>1599.-</b> /kg
<b>Aqua ásványvíz 1,5l</b> zsugor esetén ( 6db)	<del>79.-</del>	<b>59.-</b> /db <b>234.-</b> /zsug
<b>Rostos gyümölcslé 20 %-os</b> (alma, narancs)	<del>119.-</del>	<b>69.-</b> /db

## Erdődy Abc ajánlata

<b>Sertés karaj</b>	<del>1099.-</del>	<b>999.-</b> /kg	<b>Eh. csirke</b>	<del>689.-</del>	<b>599.-</b> /kg
<b>Sertés lapocka</b>	<del>979.-</del>	<b>799.-</b> /kg	<b>Eh. far - comb</b>	<del>555.-</del>	<b>499.-</b> /kg
<b>Sertés tarja</b>	<del>959.-</del>	<b>799.-</b> /kg			