



Hervad már ligetünk

Megjött hát október, a Mérleg és a Skorpió hava. Vége a föld termékeny periódusának, halált susog az őszi szél, vigasztalanul esik; a szürke ég, a feketülő táj gyászol. Közleg mindenszentek és a halottak napja. Ám, mint tudjuk, a természet halála nem végleges, tetszhalál csupán, téli álom, magzati állapot. A mag földbe temetése új termést, újjászületést ígér. Ez a vigasztaló gondolat hatja át október szimbólumvilágát.

Ehhez a hónaphoz tartozik a dicsőséges '56-os magyar forradalom emléke is, nem beszélve arról, hogy október utolsó szombatjáról vasárnapra virradó éjszaka véget ér a nyári időszámítás is. Az időszámítás-váltást hagyományosan az energiatakarékosság igényével

indokolják, ám egyre több ellenzője akad, mondván összekavarja az ember bioritmusát, ami legalább olyan fontos, mint mondjuk a helyes táplálkozás.

Aprópó táplálkozás. Kiváló kezdeményezés részesei lehettünk, a hétvégén Várpalotán megrendezték a hagyományos ízek piacát. Attól vehettük meg a krumplit, lekvárt, mézet, a savanyúságot, aki megtermelte. Olcsón, jót! – ez volt a jelmondat. Ezt kellene folytatni, mert akkor hiszem, hogy jól járna fogyasztó és termelő egyaránt. A termelő tisztességes áron el tudná adni a terményt, nem lenne teljesen kiszolgáltatva a felvásárlóknak, a fogyasztó pedig helyben termelt egészségeset vehetne, megfizethető áron. Mert

egyébként az a helyzet, hogy az átlag magyar ember nem ízlése, igénye, lelkülete, hanem pénztárcája szerint választ magának ételt ezekben az ínséges időkben, azt veszi, amire futja. Az üzletlancok elárasztanak bennünket futószalagon gyártott, mesterségesen felfújt „olcsó” termékekkel. Azaz szeméttel. S aztán nem győzünk csodálkozni, hogy allergiások vagyunk, tüsszögünk, folyik a könnyünk, viszket a bőrünk.

Gondoljunk csak vissza, micsoda íze volt nagyanyánk kaspörköltjének, vagy annak a Márton-napi libának, amit a baromfiudvarban hizlaltak, s azon frissiben került a serpenyőbe. Garantáltan bio volt és egészséges. Nem hullafehér, ványadt, hanem

sárga, friss, nem volt benne annyi víz, mint a mesterségesen „érlelt” bolti tucát termékben.

Vissza kellene térni a természeteshez. Én például visszasirom azokat a régi, aranylő, ropogós héjú, gusztusos hasadékokkal barázdált, belül rugalmas, tömör kenyereket is, amikért legtöbbször minket, gyerekeket, vagy az úgymint ráérő öreget szalasztották el a pékhez, és amit némi várakozás és sorban állás után tűzforrón vihettünk haza. Zsírral megkenve, hagymával, paprikával megszórva többet ért, mint akárhány nagyvilági, puccos gyorsétkezde terméke. Jó lenne, ezeket a hazai ízeket visszahozni, a várpalotai őstermelői piac segíthet ebben.

BALASSA GELLÉRT

Ők tizenhárman

Újra itthon

Október hatodika nemzeti gyásznap. Ekkor, az 1848–49-es szabadságharc végét jelentő tragikus napon végezték ki Aradon a szabadságharcban játszott szerepük miatt a tizenhárom honvédtisztet, akiknek tragédiáját megemlékező ünnepek sora idézi országszerte.

Magyarnak lenni hivatásunk – ezzel a gondolattal kezdődött meg városunkban a megemlékezés a Thuri téren Gágó Zsolt zenei tolmácsolásában. Várpalota két szervezete, az '56-os Klub és a Palotai Turul Társaság szervezésében, a klub elnöke, Egerszegi Lajos kezdeményezésére emlékeztek meg az aradi tizenháromról, áldozatukról

és a névtelen hősről a 160 éves évfordulón. A felcsendülő harangszó mellett beszélt a gyásznapról Schmidt Ferenc, a klub alelnöke, majd Borbély Mária saját versét adta elő, bemutatva, hogy a történelmen átívelve mennyire megérintheti a múlt a ma élő magyarságot. – Többé láncot ne hordjon nemzetünk – szoltak a sorok a jövőbe is tekintve. A '48-as emlékműnél elhelyezett koszorúk, gyertyák, mécsesek és a zászlók méltó módon jelzik: az utókor nem felejt, emlékezik és nemzete sorsát szíven viseli. A város képviselőiben megjelent Katona Csaba alpolgármester és Lassu Tamás önkormányzati képviselő.

Generációk a könyvtárban

Október első hetében került megrendezésre az országos nagy könyvtári napok rendezvénysorozata, melyhez városunk könyvtára is csatlakozott, együttműködve több szervezettel. Egy héten keresztül látogathatták a könyvtárat a különféle előadásokon, rendezvényeken a generációk találkozására jegyében az óvodásoktól a nyugdíjasokig az érdeklődők.

Az előzőekben az óvodáknak meghirdetett népmese-illusztrációs rajzpályázat eredményhirdetésével kötötték össze a Várpalota és kistérsége óvodavezetői munkaközössége szakmai programját: Boldizsár Ildikó mesekutató az európai és keleti mesék különleges szerepéről, a

mesemondásról szóló előadását. A munkavállalóknak szolt a munkaügyi központ székesfehérvári kirendeltségének tanácsadója az EU-s munkavállalás lehetőségeiről; a Városszéplő és -Védő Egyesület tagjai pedig virtuális sétával, fotók vetítésével mutatták be Várpalota múltját; majd a „nagyik” egészsége érdekében beszélt dr. Komáromi Erzsébet belgyógyász-háziorvos, gasztroenterológus az érdeklődőknek az emésztőrendszer leggyakoribb betegségeiről. A város nyugdíjasklubjaival és a TIT várpalotai szervezetével közös rendezvény után a szervezők remélik, hogy minél többen találnak majd rá a könyvtárra, és töltsék el szabadidejüket értékesen a könyvek között.

GÁGÓ

Jákli Tivadar képviselő fogadóórái

2009. 10. 19-én (hétfőn) 17 órától a Rákóczi Telepi Tagiskola (Bartók Béla u. 16.) 2. sz. tantermében, 2009. 10. 20-án 16 órától a Bartos Sándor Általános Iskola (Dankó u. 16/V) 5. sz tantermében.



CSEPIN PÉTER, AZ ERDÉLYBEN CSATLAKOZÓ SZALKA BALÁZS ÉS ZSOLNAI GÁBOR

Csepin Péter és Zsolnai Gábor fél év után lépték át a magyar határt, és érkeztek meg Kazahsztánból Várpalotára, hogy megnyílván számukra a Thuri-vár kapuja, családtagok, barátok, ismerősök fogadhatják és örömmel köszönthessék az érkező lovasokat.

Várpalota határáról rendőr- és huszárkísérettel érkeztek a várhoz, ahol a polgármester, Németh Árpád kenyérral, sóval, vízzel fogadta a vándorokat, és köszöntötte a város nevében. A Napvágás zenekar a várudvarba való bevonuláskor személyes fogadtatásként filmzenét játszott, a fehérvári huszárok egyesülete pedig egy féltve őrzött kincset, a szentgotthárdi kasza- és pengegyár utolsó termékei közül való pengét ajándékozott a nagy utat megtett

Csepin Péternek. Históriás énekek és népdalok gazdagították az ünnepi alkalmat, amelyről Szűcs Miklós és Kátai Zoltán gondoskodott, korhű hangszereik kíséretében. A továbbiakban a kazahsztáni úttal kapcsolatban dr. Varga Tibor idézte fel a kort és helyet: az ijfeszítő népek múltjáról, a szkíták, a hunok és magyarok közös történetéről, a vérszerződésről beszélt a színpadon.

A nemzeti rockot játszó Napvágás zenekar koncertje után hallgathatták meg a jelenlévők a két lovas élménybeszámolóját a Corvin-teremben. Az út érdekességeit, izgalmaikat fotók vetítésével tették még látványosabbá, és elmondható, hogy akik végighallgatták a részletes beszámolót, azok másnapra izomlással küszködhetnek a rekeszizomjuk környékén.

G. A.

Drótposta

Átalakul a Vár-völgy. Igen sivár lesz. Megindul a talajerózió a kivágott fák helyén. Elkerítenek területet a turisták elől. Talán valakinek egyszer jó lesz... 30/601-2762

Konténermegszüntetés. Illegális szeméttelpep hoz létre! A képviselő-testület tagjai [...] a városban és a városkörnyéki erdőben járva hozzanak felelős döntést a városért, a tisztaságért, és ne gazdasági alapon szüntessék meg a konténereket. 20/426-7377

Véleményüket várjuk sms-ben: 70/514-8314

További megtakarítások

Várpalota Város Önkormányzata Képviselő-testülete szeptember végén újabb ülésén tárgyalta tovább az önkormányzat költségvetésének stabilizálására irányuló megtakarítási javaslatokat. A testületi ülés vitáktól sem volt mentes.

A képviselő-testület a korábbiakban a 2009. évi költségvetés előirányzatainak felülvizsgálata és az önkormányzat likviditási helyzetének javítására munkacsoportot hozott létre, amely több alkalommal tárgyalta, majd a szeptember 10-i testületi ülésen elfogadott határozatokon túl újabb megtakarítási javaslatokat dolgozott ki, melyről a mostani rendkívüli ülésen döntöttek a képviselők. Az önkormányzat önként vállalt feladatainak felülvizsgálata szakemberek bevonásával tovább fog folytatódni. A testület a szocialista frakció vezetője indítványozására a megtakarítási javaslatok utolsó pontjaként név szerint szavazott a testület feloszlásáról, melyre a baloldali frakció igennel, a jobboldali nemmel voksolt. A feloszlásra irányuló kísérlet nem járt sikerrel.

Németh Árpád polgármester az ülés során képviselői észrevételre reagálva elmondta: az önkormányzat a jelenlegi helyzetbe nem az elmúlt három év pazarló, felelőtlen gazdálkodása miatt került, hanem mert a gazdasági válságot az MSZP-kormány intézkedéseivel még tovább tetézte. Emiatt vannak más települések is hasonló helyzetben, például a veszprémi önkormányzatnál is problémát okoznak a kiesett ingatlanbevételek. Az elköltött pénz nem rossz célokra, hanem a különféle fejlesztésekre fordítódott – tette hozzá a polgármester.

A továbbiakban a testület pályázatokkal kapcsolatos napirendi pontokat is tárgyalta. Az önkormányzat Várpalota szociális városrehabilitációja című pályázata a második fordulóhoz érkezett, melynek sikeressége után köthető meg a támogatási szerződés. E témával kapcsolatban tekinthette meg a testület a pályázat anyagának látványos prezentációját, mely bemutatta, milyen fejlesztések várhatóak a Tési-domb városrészben a pályázat megvalósulása esetén. A testület elhatározta, hogy részt vesz a Könyvtári szolgáltatások összehangolt infrast-

ruktúra-fejlesztése – Tudásdepó Expressz elnevezésű pályázaton, melynek sikere után megtörténhet a berhidai könyvtárral közös könyvtári informatikai infrastruktúra-fejlesztés.

Döntés született arról, hogy a képviselő-testület felmondja a Zirc Város Önkormányzati Képviselő-testületével a közterület-felügyeleti feladatok ellátására kötött társulási megállapodást, továbbá pályázatot ír ki a várpalotai 1. számú házi gyermekorvosi praxis betöltésére, mely szeptember harmincadikával megüresedett.

GÁGÓ ANITA

Az ülés során megszavazott megtakarítások:

- A város intézményeinél a határozott idejű kinevezéssel nyugdíj mellett foglalkoztatott technikai dolgozók álláshelyeit a határozott idő letelte után betölteni nem lehet, a feladatot közcélú foglalkoztatás formájában kell megoldani.
- A város valamennyi intézményénél zárolni kell a bérmegetakarítás címén rendelkezésre álló költségvetési keretet.
- A képviselő-testület állandó bizottságainak létszáma öt főre csökken, a képviselők pedig ezentúl csak egy bizottsági tagság után vehetik fel a tiszteletdíjat.
- Az Adj egy órát Várpalotáért programra elkülönített céltartalék 50%-os mértékben csökken.
- Bevezetésre kerül a beépítetlen belterületi földrészlet után fizetendő telekadó.
- A Palota Konzult Kft. ügyvezető igazgatója bérét 1 Ft-ban állapította meg a testület, mivel a Várpalotai Közülemi Kft. főmérnökéként kapja a fizetését.
- Pénzfelvonás történik a Szindbád Nonprofit Kft. költségvetéséből.
- A közüzemi kft. a megszüntetett közterület-felügyelet és városüzemeltetéstől átkerült gépeket kiengyenlítésen számla kompenzálására adja át.

Idősek napja

Óriási érdeklődés fogadta a Pannon Várszínház musical- és operett-előadását az idősek világnapja alkalmából tartott rendezvényen október első napján.

József Attila versével köszöntötte az összegyűlt időskorúakat Németh Árpád polgármester, aki elmondta, a fiataloknak meg kell azt tenniük, hogy a magukra maradt idősek arcára egy-egy bátorító szóval mosolyt csaljanak.

Ezt követően Schnöller Jánosné, a Fekete Gyémánt Idősek Klubja és Gondozóházának vezetője szölt az egybegyűltekhöz. – Azon kell dolgoznunk mindnyájunknak, hogy az

idősekre ne csak egy napig irányuljon a figyelmünk, hanem lehetőleg 365 napon át – mondta. – A hatvan év feletti korosztály arányában és létszámában egyre nagyobb növekedést mutat. Magyarországon mára minden ötödik ember betöltötte a hatvanadik életévét, arányuk elérte a húsz százalékot, ez számszerűen kétfélmillió lakost jelent, többségük egyedülálló. Mára országunk az időskorúak és a nyugdíjasok társadalma lett – tudtuk meg Schnöller Jánosné beszámolójából. Ebben a helyzetben a fiatalabb generációnak még nagyobb körültekintéssel és figyelemmel kell lennie a környezetünkben élő idősek felé.

Megújul a hajléktalanszálló

Húsz női férőhellyel bővül a várpalotai hajléktalanszálló.

Ez ügyben tartottak sajtótájékoztatót az ENSZ-Habitat világnapja alkalmából a hajléktalanszállón, ahol Sejli Renáta, a szervezet szóvivője, Dobos Ágnes, a Magyar Vöröskereszt megyei igazgatója, valamint Katona Csaba alpolgármester ismertette a programot. A tájékoztatón megjelent a szálló körzetének önkormányzati képviselője, Jákló Tivadar is.

Régóta készült a Vöröskereszt túlszűfolt szálló bővítésére – tájé-

koztatott Vödrös Bálintné, a hajléktalanszálló vezetője –, az önkormányzat javaslatára és támogatásával kötött sikeres szerződést a megyei szervezet és a Habitat, így szeptember 7-én elkezdődhetett a munka a szálló felső emeletén. Azóta érkeznek folyamatosan a Habitat csoportjai a tengerentúlról és magyarországi amerikai iskolákból, hogy önkéntes munkájuk nyomán 1-2 hónap múlva beköltözhesenek a kialakított öt lakoszobába a rászoruló nők.

G. A.

A pszichológus válaszol

Az öngyilkosság 1.

Az öngyilkosság (orvosi nevén: suicidum) az a szándékos cselekmény, amelynek célja és végeredménye a cselekvő saját életének kioltása.

Évente mintegy millió személy önkéntesen vet véget az életének. Az öngyilkosságot a világ valamennyi országában a tíz legfontosabb halálok közé sorolják, a 15–35 éves korosztálynál pedig egyike a három fő haláloknak.

Az önpusztítás családi, pszichés és szociális hatása valójában nem mérhető. Tény azonban, hogy minden eset legalább hat embert közvetlenül érint, iskolában, illetve munkahelyen pedig akár száz emberre is hatással lehet.

Az öngyilkosságot ma biológiai, genetikai, pszichés, szociológiai és környezeti tényezők komplex interakciójából eredő, többdimenziós zavarnak tekintjük. Az érintett személyek 40–60 százalékánál bizonyítható, hogy az elkövetést megelőző hónapban orvosi segítséget kértek, legtöbbször családorvosukhoz fordultak, pszichiáterrel csak kevesen találkoztak. Az öngyilkossági veszély azonosítása, felmérése és a páciensek

gondozása fontos orvosi feladat, amelynek kulcs szerepe lehet a megelőzésben.

Az öngyilkosság önmagában nem betegség, és nem is feltétlenül jelez betegséget; a lelkiállapot mégis jelentősen befolyásolja, hogy sor kerül-e rá.

A fejlett és fejlődő országokban publikált tanulmányok egyaránt leírják, hogy az öngyilkosoknál a mentális betegségek aránya igen magas, mintegy 80–100 százalék. Ezen belül, a becslések szerint a hangulatzavarban szenvedő páciensek öngyilkossági rizikója 6–15%, az alkoholbetegké 7–15%, a szkizofréneké pedig 4–10%. Az öngyilkosságot elkövető személyek többnyire nemcsak egy, hanem egyszerre több lelki zavartól is szenvednek. Így például a hangulatzavar és az alkoholizmus, valamint a személyiségzavarok nagy arányú együttes előfordulásával találkozhatunk. A tapasztalatok szerint összefüggés mutatható ki a hangulatzavarok szinte valamennyi típusa (bipoláris affektív zavar, depresszív epizódok, visszatérő depresszió, valamint a tartós hangulatzava-

rok pl. ciklotímia, disztímia) és az öngyilkosság elkövetése közt. Nyilvánvaló, hogy a nem megfelelően kezelt és fel nem ismert hangulatzavarok esetében igen jelentős a suicidum kockázata.

A krónikus testi megbetegedések, az erős fizikai terheltség mellett, fokozott pszichiátriai terheltséggel (pl. depresszióval) is együtt járhatnak. A betegség krónikussága, az akadályozottság érzése és a rossz prognózis szintén előre jelezheti az önpusztítás szándékát.

A klinikai gyakorlatból származó tapasztalatok szerint az öngyilkossághoz egyéni és szociodemográfiai tényezők sora kapcsolódik. Ezek a tényezők a következők: pszichiátriai zavarok, súlyos fizikai betegség, korábbi öngyilkossági próbálkozások, magányos életvitel, munkanélküliség, vagy nyugdíjazási krízis, gyermekkorban bekövetkezett tárgyvesztés.

Kérdéseiket a következő címre várom: ignacz.adrienn@gmail.com. Személyes konzultáció, tanácsadás, magánrendelés: 06 (20) 358-3978

IGNÁCZ ADRIENN

VÁLTSÁ BE NÁLUNK
RECEPTJEIT,
MOST

3 vényenként
333 Ft kedvezményt
adunk Önnek!

(Természetesen 6 vény esetében 666 Ft-ot,
9 vény esetében 999 Ft-ot
térítünk vissza Önnek!)

*330 Ft alatti térítési díjú gyógyszerek esetében a visszatérítés maximum a vevő által fizetendő összeg (a térítési díj erejéig) érvényes



BELVÁROSI GYÓGYSZERTÁR
8100 VÁRPALOTA, SZENT ISTVÁN U. 2.
Megtalálható a Skála áruház földszintjén.

TELEFON: (06-88) 371-314

Nyitva tartás:

H-P: 7.30-18.30h • SZO.: 8.00-13.00h

A kedvezmény visszavonásig érvényes!

A részletekről érdeklődjön a patikában!

Hagyományos ízek piaca

A természetes élelmiszerek kedvelőinek lehetősége nyílt közvetlenül a termelőktől vásárolni az október 10-én, Várpalotán megrendezett őstermelői piacon. A biotermékek iránti igény egyre inkább növekszik, hisz nemcsak egészségesek, hanem ízletesek is, mindamelllett, hogy természetük környezetkímélő.

A Hagyományos ízek piaca néven idén első alkalommal megrendezett kis- és őstermelői piacon, háztáji gazdaságban előállított, kiváló minőségű friss termékeket lehetett megvásárolni reális áron. A rendezvény a polgármesteri hivatal, a TEMA Hungária Egyesület és a Kistérségi Vidékfejlesztési Iroda szervezésében zajlott a Szabadság téren.

A friss nyers zöldségeken és gyümölcsökön kívül bárki kedvére található különböző befőtteket, savanyúságokat, rendkívül sokféle mézet, erdei gyűjtött termést és dísznövényt, kóstolhatott fűgét és tökmézet. Mindemelllett különböző kézművestermékekkel és -játékokkal is fogadták az érdeklődőket.

Urák Éva, a veszprémi Kézműves Kuckó vezetője elmondta, nagyon fontosnak és jónak tartja az ilyen jellegű kezdeményezéseket mind a kistermelők, mind a vásárlók szempontjából, mert ezzel sikerül a termelőket és fogyasztókat közelebb hozni egymáshoz.

– Örömmel mondhatom, hogy még mindig nagy az érdeklődés a kézművesség iránt – újságolta. – Egyre többen szeretnének megismerkedni természetes anyagokkal, számomra pedig jó érzés, hogy tovább népszerűsíthetem a hagyományőrzést. Ha lesz még Várpalotán ilyen vásár, mindenképpen jövök! – mondta Urák Éva.

BALÁZS KITTI



NEMCSAK BIO-, HANEM KÉZMŰVESTERMÉKEK IS VOLTAK A VÁSÁRON

Megkérdeztük...

Fogyaszt-e biotermékeket?



Mile Károly asztalos

Nem szoktam biotermékeket vásárolni, inkább a szüleim kertjéből származó zöldségeket-gyümölcsöket fogyasztom. Drágának tartom a bioboltokban található élelmiszereket, de ha olcsóbbak lennének, talán én is vásárolnék.



Kellerné Szász Anikó virágkötő

Szeretem a bioételeket, rendszeres fogyasztója vagyok az általam termesztett zöldség-, gyümölcsféléknek. Ha vásárolok, mindig megnézem a termék összetételét. A biotermékek sajnos jóval drágábbak, de számunkra az egészség a legfontosabb.



Vaczula István vállalkozó

Az otthoni kiskertemben bioszőlőt termeszték, amit természetesen nem permetezek. Bioüzletekben leginkább mangalica- és szürkemarhahúst szoktam vásárolni. A mindennapos bevásárlások alkalmával pedig inkább a feleségem a „beszerző”.

B. K.

Központban a szív

A Nepomuki Szent János Római Katolikus Általános Iskola tornaterme adott helyet a szívünk világnapja alkalmából rendezett előadás-sorozatnak, melynek fő témája különféle megközelítéssel a szív és az egészség volt.

Olyan orvos előadók szólaltak fel, akik szakmai téren nagy elismertséggel rendelkeznek, országosan ismertek és köztiszteletnek örvendenek. A szuggesztív előadások vezérfonalként hatottak a hallgatóság gondolataiban, vezetve, irányítva azt a szív útján. Hallhatóak voltak történetek, vélemények a test vonatkozásában orvosi szempontból, a tudomány szemszögéből, sokszor humorral fűszerezve, de minden esetben összekötve a lélek világával. A természetfeletti szempont is erőteljesen megjelent: Isten, aki gyógyít, teremt, élet és halál ura.



NAGY ÉRDEKLŐDÉS NYILVÁNULT MEG AZ ELŐADÁSOK IRÁNT

A rendezvényt dr. Szalai Marianna belgyógyász, kardiológus szakorvos vezette, megnyitó gondolatokat mondott: Németh Árpád polgármester, Lukátsné Orovitz Piroska református lelkész, Nagy Károly veszprémi plébános, a katolikus iskola alapító-

ja. Az előadásokat tartotta: dr. Iván László pszichiáter, gerontológus, dr. Papp Lajos szívsebész, dr. Csókay András idegsebész. Közreműködtek: Forgács Zsuzsanna tanítványai, Lőrincz Máté, Pátkai Anna.

GÁGÓ

Kígyók, pókok az ifjúsági házban

Az állatok világnapja alkalmából a Várpalotai Ifjúsági Ház meghívására hozta el és állította ki Kápolnási Tamás Sárvárról értékes hullőgyűjteményét.

Az állatok megtekintésére a városunkból sok kis óvodás és iskolás gyermek érkezett, meglepetésükre az állatgyűjtő kézbe vette a kígyókat, és meg is lehetett azokat simogatni. A gyerekek nem idegenkedtek ettől, és érdeklődéssel hallgatták az állatgyűjtő előadását a hullők világáról, életéről.

Nyolcéves korában gyűjtötte be első siklóját, az azóta eltelt évtizedekben pedig 47 különleges hullővel gazdagította állatgyűjteményét Kápolnási Tamás. Elsődleges célja a mára veszélyben lévő állatvédelem, hogy a jövő generációja, a gyermekek felismerhessék: a kígyóktól, pókoktól nem kell félni, bántani pedig nem szabad, a természetben él-



A KÍGYÓKTÓL, PÓKOKTÓL NEM KELL FÉLNI

ni kell hagyni őket. Emiatt tart szívesen előadásokat, nyitott biológiaórákat az iskolákban, állatait bemutatva közelebb hozza a hullőket az ifjúsághoz. Ő maga nem kereskedik az állatokkal, begyűjti, megmenti és a számukra legmegfelelőbb körülmények között tartja őket otthonában. Az állatgyűjtő a Sárvári Környezetvédő és Természetbarát Egyesület hullőkért felelős tagja. G. A.

Kompetencia alapú oktatás a gimnáziumban

Szeptembertől megkezdődött a kompetencia alapú oktatás a várpalotai Thuri György Gimnáziumban, amely nagy lehetőséget teremt a nevelés fejlesztésére, a programban részt vevő diákok tanulási és pedagógusok szakmai fejlődésére.

A megnyitó projektindító napon Kovács Imréné, az intézmény igazgatója üdvözölte a jelenlévőket, majd köszöntőt mondott Galambos Szilvia tanácsnok, a Veszprém Megyei Közgyűlés tagja. Kiemelte, hogy a Veszprém Megyei Önkormányzat a Társadalmi megújulás operatív program, A kompetencia alapú oktatás egyenlő hozzáférés innovatív intézményekben

című sikeres pályázata keretében több intézményében is tudja biztosítani az oktatás módszertani megújulásának elősegítését, a kompetencia alapú oktatás bevezetését, valamint a pedagógusok szakmai továbbképzését.

A kompetencia alapú nevelést elősegítő Szélrózsa című pályázatot Molnár Lajos komplex intézményi szaktanácsadó, folyamattanácsadó mutatta be a gimnázium tanárai számára, majd a pedagógusoknak a fejlesztés során megvalósuló szerepéről és felelősségéről Sipos Imre középiskolai igazgató beszélt. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósulhat meg az intézményben.

Testvérvárosunk, Körmöcbánya

Várpalota már a '60-as években is rendelkezett külföldi kapcsolatokkal. 1956-ban a Várpalotai Bányász Sportkör megbízta Csiky Istvánt, hogy keressen egy külföldi partnert, akikkel a város sport- és kulturális téren együttműködhet.

A közös pontot a bányászat jelentette, s a választás végül Körmöcbányára esett. A tízéves sikeres együttműködés eredményeként 1966-ban a két település testvérvárosi szerződést kötött egymással. Ám a rendszerváltást követően a kapcsolat szinte teljesen megszűnt, végül 1996-ban Várpalota akkori polgármesterre kísérletet tett a testvérvárosi kapcsolat újrafelvételére. Ennek eredményeként két évvel később sor került a testvérvárosi megállapodás aláírására, a baráti kapcsolat megerősítésére, az együttműködés felújítására és új alapokra helyezésére.

Körmöcbánya Szlovákia nyugati részén található, 253 km-re Várpalotától, lakossága alig hatezer fő. A XIV. században a magyarországi aranykitermelése után a város az Arany Körmöcbánya jelzőt kapta. Legdominánsabb és egyben legrégebbi része a vár, a Szent Katalin-templommal. A körmöci hegyek legmagasabb pontja a Flochova csúcs (1316,9 m), melyet erdő borít, így a kilátás csak részleges. A föld alól – 900 méter mélyről – termálvíz fakad, amelyet kihasználva termálstrand működik a városban.

A főtér – a városi élet központja –, jelentősebb épületei közé tartozik a ferences kolostor templommal és kápolnával, a Pénz- és Éremmúzeum, a városháza, a Pénzverde és maga a főtér kapuja. A kaput és a városfalat a XV. században építették. A XIV. században épült polgári házakat időközben többször átépítették. A tér közepén templom állt, ame-

lyet statikai hiányosságok miatt a múlt század végén lebontottak. Ami megmaradt, az a barokk szökőkút és a szintén barokk stílusú pestisoszlop.

A Pénzverde eredetileg a főtértől északra a Corner-völgyben épült, melyben 1329-ben ezüstgarast, 1335-ben pedig már aranydukátot és ezüstdénárt vertek. Az épület homlokzatát a XIX. század első felében újjáépítették. Azért sorolható az Európában egyedülálló építészeti különlegességek közé, mert megalakulása óta egészen a mai napig szünet nélkül működik. Amikor a török megszállás idején veszélyben volt a város, a pénzverdét a várfalakon belülre helyezték át.



KÖRMÖCBÁNYA CÍME

Körmöcbánya vára a XIII-XV. század között épült középkori épületek együttese. Dominánsa a Szent Katalin-templom, melyet bástyák és tornyok vesznek körül, ez utóbbiban kilátóval. A város több pontján még állnak az eredeti bányászházak. Idillikus egyszerűségükkel szépítik a várost és jelentik történelmének egy részét.

A Skalka sík központ a körmöci hegyek centrumában található. Télen kitűnő lehetőséget nyújt a sportoláshoz: öt sífelvonó működik, ebből kettő éjszakai világítással. Ezenkívül 15 km hosszú standard sífutó pálya és 42 km hosszú pálya üzemel a téli időszakban.

BÁLINT ANGÉLA

Megyei hírek

Tiltakoznak a költségvetés ellen a megyék

A 2010-re tervezett költségvetés visszavonását, az egészségügy finanszírozásának rendezését, és az elmaradt keresetkiegészítések kiutalását kérik, valamint a többi között a szlovákiai államnyelvtörvény módosításának hatályon kívül helyezését szeretnék elérni a megyei önkormányzatok. A magyarországi megyék VI. országos találkozóján erről egy közös nyilatkozatot is aláírtak. A magyar megyék napja 2009 programjait a szervezők az ezeréves megyerendszer, mint az irányítás közvetlenül választott középszintje, létjogosultságának megerősítése érdekében rendezték meg. „A kormánynak nem az önkormányzatokkal, hanem az emberekkel van konfliktusa. Azt a pénzt, amit az önkormányzatoktól elvesz, az emberektől vesz el, hiszen így kevesebb jut majd a betegellátásra, az oktatásra, vagy például játszótérre” – hangzott el a tanácskozáson. A magyarországi megyék VI. országos találkozóján mind a 19 magyarországi megye képviselői részt vettek. A találkozóra meghívták a három székelyföldi megye, Hargita, Kovászna és Maros megye vezetőit is.

Tudásközpont épül Veszprémben

Ingyenes használatba 99 évre átadja a megye a volt gyerekkórház épületeit a Pannon Egyetemnek. Az épületekben több mint kétmilliórdos fejlesztéssel nemzetközi hírű kutatási, fejlesztési, innovációs központot hoznak létre legkésőbb 2012-re. Az erről szóló megállapodást Lasztovicsa Jenő megyei elnök és dr. Rédey Ákos rektor írta alá a megyeházán. Az aláírást megelőző sajtótájékoztatón az elnök elmondta: 2007. december 13-án döntött arról a közgyűlés, amelyben az egyetem sikeresen pályázik, és elnyeri az átalakításhoz szükséges forrást, akkor a gyerekkórház épületeit használatba átadja. Módosították a szervezeti és működési szabályzatot is, ugyanis kutatással, fejlesztéssel bővítették önként vállalt feladataikat. Az ingatlan átadása miatt módosították a vagyonrendeletet is. A három épület több mint egy hektáron helyezkedik el, értékük 404 millió forintba tehető. Dr. Rédey Ákos elmondta: 4,3 milliárdot nyertek el pályázaton tudásház kialakítására. A pénz zömét Veszprémben főként mérnöki, műszaki, informatikai területeken fordítják fejlesztésre, amellyel régi álmuk válik valóra. Az egyetem hatvanesztendő múltira tekint vissza, és továbbra is szeretne a kihívásoknak, a gazdasági versenyképességnek megfelelni. A munkahelyteremtés, az életminőség javítása közös ügy. A beruházással hallgatói központot, korszerű oktató-kutató laboratóriumot is létrehozhatnak majd.

Múltidézés Inotán

Talabér Márta alelnök a megyei, Németh Árpád polgármester a várpalotai önkormányzat nevében idézte fel a több évtizeddel ezelőtti eseményeket a Készenléti lakótelepen, Inotán, a hétvégén, ahol a város, a lakótelep és a civil szervezetek nosztalgianapot rendeztek.

Az ipar történetére, átalakulására, az itt élők életének legkiemelkedőbb mozzanataira dr. Bakonyi Csilla részönkormányzati képviselő köszöntője után Tolonics István, Várpalota díszpolgára, illetve Sikos Péterné, az Inota Kohó Nyugdíjas Klub vezetője emlékeztetett. A nosztalgianapon a közösségi parkban emléktáblát lepleztek le, a közösségi házban kiállítást nyitottak, idősek és fiatalok pedig műsorral kedveskedtek a megjelenteknek.

Gyógyszertáraink:

Belvárosi Gyógyszertár – Várpalota, Szent I. u. 2. • **ELI Patika** – Várpalota, Fehérvári út 17. (Tesco) • **Kabay János Gyógyszertár** – Várpalota, Tánács u. 15. • **Szent György Patika** – Várpalota, Szabadság tér 4. • **Szent Anna Gyógyszertár** – Várpalota, Veszprémi út 7. • **Tési-dombi Patika** – Várpalota, Bakony u. 3.

Megnyílt Kedvenceink Boltja

Állateledel és felszerelés, horgászcsalik és etetőanyagok

széles választéka, kiváló minőségben...

mert kedvence megérdemli a legjobbat!!!

Látogasson el hozzánk!

Várpalota, Jókai u. 1. (lottózó mellett)

Tel.: 30/338-1403

Nyitva: H-P: 8-17 ig,

Sz: 8-12 ig



ASZTALOSMUNKÁK MŰANYAG NYILÁSZÁRÓK

3-5-6 kamrás nyílászárók 1,0 Kw/nm üveggel alapon.

- **Ingyenes felmérés, szaktanácsadás.**
- **Bontott anyag ingyenes elszállítása!**

**Beépítésből, külső és belső párkányokból
-20% KEDVEZMÉNY!**

- Szabvány méretű nyílászárók raktárról azonnal!
- Konyha-, iroda-, egyedi bútorok készítése, javítása, egyéb asztalosipari munkák.
- Hagyományos parketta csiszolása, lakkozása.
- Laminált padlóburkoló lerakása, szegélyezése

Telefon: **88/475-610, 20/567-7525**

TÜZÉPKER ZRT.



**Mi nem sorsolunk!
Nálunk mindenki nyerhet!**



Ha Ön 2009. június 1 - december 15. között legalább 2.500.000,- Ft értékben készpénzért vásárol, akkor egy 2 személyes wellness hétvégét adunk ajándékba a harkányi Hotel Thermal-ban! (Részletek a telepen)

Leier téglák, betontermékek művi áron

pl: Mátratherm 30 NF 252.-/db ECO kémény listaár -35%

Betoncserepek **BRAMAC** **Leier** 1550.-/m²-től

Tatai cserép (egyeses és korszeletvágású) 1320.-/m²

Villas palatetőfelújító bitumenes lemez 1610.-/m²

Onduline bitumenes hullámlemez, piros 2490.-/tábla

ORSIK közetgyapot (30 kg/m³) 5 cm 515.-

KPS alapvakolat 990.-/40 kg zsák

NIKECELL EPS (80) 7 cm 730.-/m²

Terranova EPS polisztirolragasztó 1325.-/25 kg zsák



Masonite beltéri ajtó
75/210 cm 13.200.-/db
M1/Classique



Barabás
Téglakő
antik hatású térkő
2625.-/m²

Tüzelő áraink:

Cseh Ledvicei dió szén (4300 kcal) 3760.-/q

Lengyel fekete dió szén (6500 kcal) 6150.-/q

Tűzifa, kugli 1980.-/q

Fabrikett (4200 kcal) 12 kg/csom. 50.-/kg

8100 Várpalota, Fehérvári út 43-45.

Tel.: 88/472-258 Mobil: 30/500-9458

Nyitva tartás: H.P.: 7⁰⁰-16⁰⁰ Sz.: 7⁰⁰-12⁰⁰

varpalota@tuzepker.hu

www.tuzepker.hu



Víz, gáz, fűtés – Laguna

Mihók László éppen tíz éve alapította vállalkozását, Laguna épületgépészeti üzletét (korábban Laguna szerelvénybolt). Az évforduló alkalmából az üzlet új helyre költözött, s szolgáltatási illetve termékköre is bővült.

– *Hogyan indult tíz éve a vállalkozás?*

– 1999-ben másodállásban kezdtem, egyéni vállalkozóként. Eleinte kisebb víz- és fűtésszerelési munkákkal foglalkoztam, majd egyre több családi ház fűtésének korszerűsítését és felújítási munkáit végeztem el. 2003-ban a növekvő megrendelések következtében létrehoztuk első szerelvényboltunkat. Ekkor már a – kivitelezés mellett – anyagforgalmazással is foglalkoztunk.

– *Mi indokolta az üzlet költöztetését?*

– Szerettünk volna szélesebb kínálatot létrehozni, az előzőnél



MIHÓK LÁSZLÓ

exkluzívabb üzlethelyiségben. Eddig víz-, gáz-, fűtésszerelési anyagokkal foglalkoztunk, most pedig villanszerelési anyagokkal bővítettük az üzlet áruválasztékát. Ezenkívül nagy hangsúlyt fektetünk a megújuló energiás termékek (napkollektorok, kondenzációs készülékek) forgalmazására. A kínálatunk bővítésével egy újabb vásárlói kört tudunk megcélolni, s ebben az új környezetben hiánytalanul ki tudjuk szolgálni ügyfeleinket.

– *Milyen termékcsoportokkal várják a vásárlókat?*

– A víz-, gáz- és fűtésszerelési anyagok, szaniterárúk, épületgépészeti szerelvények széles választéka éppúgy megtalálható kínálatunk között, mint a háztartási kisgépek vagy egyéb ipari és barkácsgépek.

– *A termékek mellett milyen szolgáltatásokat vehetnek igénybe az ügyfelek?*

– Továbbra is megmarad a víz- és csatornaszerelés, központifűtés- és csőhálózat-szerelés, padló- és falfűtésszerelés, ezekhez jött a villanszerelés is. A javításokat akár generál kivitelben is vállaljuk, tehát festéssel, járólapozással, csempezéssel, minden hozzá tartozó munkálattal, a vásárlók igénye szerint teljes körű szolgáltatást tudunk nyújtani. Ezenkívül épületgépészeti tervezést, napkollektor-telepítést, klíma- és szellőzésszerelést, vala-

mint öntözőrendszerek telepítését is vállaljuk.

– *Kik végzik a megrendelt munkákat?*

– A víz-, gáz-, fűtésszerelést saját szakembereink végzik, de nem kell a megrendelőnek külön keresnie burkolót vagy festőt sem, hiszen cégünk biztosítja ezeket a szakembereket is igény szerint. A nálunk vásárolt termékeket kedvezményes áron szereljük be, munkáinkra három év garanciát vállalunk.

– *Alapvetően melyik vásárlói réteget célozzák meg termék- és szolgáltatás kínálatukkal?*

– Minden vásárlói réteget ki tudunk szolgálni, vannak kiváló minőségű és közepes minőségű termékeink is. A készleten tartott árunk középár kategóriába tartoznak, de természetesen, ha valaki a magasabb minőséget keresi, katalógusainkból azt is kiválaszthatja.

(x)



Laguna
ÉPÜLETGÉPÉSZET
Várpalota, Újlaky u. 18.
Tel./fax: 88/371-081

Víz-Gáz-Fűtés
VILLANSZERELÉSI ANYAGOK
NAPKOLLEKTOR RENDSZEREK
és SZERSZÁMGÉPEK FORGALMAZÁSA

TERVEZÉS, GENERÁLKIVITELEZÉS

-Lakások -Családiházak -Közületek

Fürdőszobák felújítása

(csempezés, járólapozás, festés)

Fűtés korszerűsítés

Kazáncserék

Elektromos hálózatok kiépítése

Radiátorcserék



Tel.: 20/955-1166, 20/342-3052, E-mail: laguna@lagunaszerelvenybolt.hu

www.lagunaszerelvenybolt.hu

Programajánlók, közérdekű információk

JÓ SZERENCSET MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Várpalota, Szent István u.

16-án, péntek 17 óra adománygyűjtő gálaműsor. Beszédet mond Németh Árpád polgármester. Fellépők: Cserregő Néptáncscsoport, DSE UNIO Fitness csoport, Kölyökkvár Óvoda – Micimackó csoport, Queen Dance Táncscsoport, Vásárhelyi Általános Iskola, Pátkai Anna – Nepumuki Sz. J. Ált. Isk. Támogatójegy ára: 500 Ft. 22., csütörtök 17 óra – Magyarország lángokban című dokumentumfilm vetítése, a Palotai Turul Társaság szervezésében. 26., hétfő 10 óra – hagyományos megemlékezés az 1956-os várpalotai események tiszteletére, az '56-os Klub szervezésében. Gyülekező a Nagy Gyula Galéria előtt. November 4., szerda 17 óra – megemlékezés az '56-os forradalom leverésének évfordulóján a Thuri téren, a kopjafa-emlékműnél, az '56-os Klub szervezésében.

IFJÚSÁGI HÁZ

Várpalota, Tési u. 3/B

27-én 17 órakor Itthon vagy otthon címmel zenés beszélgetés a Lord együttes szövegírójával, Balogh József költővel és Erős Attilával, a zenekar gitárosával, zeneszerzőjével.

KRÚDY GYULA VÁROSI KÖNYVTÁR

Várpalota, Szent István út 28.

November 4-én 17 óra Ki tud többet a kommunizmusról? A Nagy-Magyarország Honismereti Iroda vetélkedője. A vetélkedőt rövid előadások színesítik. Várják iskolai, baráti, alkalmi közösségek jelentkezését a honismereti@citromail.hu címen.

HEMO

Várpalota, Mandulás

2-17-ig Gondáné Hidegkuti Ildikó Palotai kapitányok és korhű viseleteik címmel – november 14-ig Katonák a Bakonyban – fotókiállítás a MH Bakony Harckiképző

Központ anyagából. A kiállítást 22-én 11 órakor megnyitja: Fürst Tamás ezredes, parancsnok.

GÁL GYULA SPORTCSARNOK

Várpalota, Fehérvári út

24-én 19 órakor Mobilmánia. Előtte

RockBand-, Hátsó Gondolat-koncert.

INOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Inota, Radnóti utca

2-án 16 órakor Idősek napja

17-én Szüreti felvonulás 10 órakor az Inotai Közösségi Ház előtt.

Mise, istentisztelet

KATOLIKUS

Várpalota, Nagyboldogasszony-templom

Hétköznap 7.00. Vasárnap és ünnepnap 8, 10 és 18 óra. Minden hónap első vasárnapján 15 óra litánia, 16.30 g. k. szentmise.

Inota, falu, Szent István-templom

Mise vasárnaponként 11.30, minden pénteken szentségimádás.

Inota, Készenléti ltp., Szent Család-kápolna Szombaton 18 órakor szentmise.

REFORMÁTUS

Várpalota, Batsányi J. u. 1.

Istentisztelet: minden vasárnap 10 és 17.30, biblióra szerdánként 17.30.

Inota, Bercsényi u. 12.

Istentisztelet vasárnap 10.30

Pétfürdő, Állomás u. 14.

Istentisztelet: vasárnaponként 8.45

EVANGÉLIKUS

Várpalota, Thuri György tér 1.

Istentisztelet: vasárnaponként gyermek-istentisztelet 9 órakor, úrvacsorai istentisztelet 10 órakor. Hónap utolsó vasárnapján családi istentisztelet 10 órakor.

Tisztelt Nagyérdemű!

Béreltes előadássorozat Várpalotán a Jó Szerencsét Művelődési Központban a Kalocsai Színház előadásában!

2009. November
Imádok férjhez menni
Rendező: Csuka Imán

2010. Január
Csárdáskirálynő
Rendező: Turpánky Béla

2010. Március
Páratlan páros
Rendező: Karcsony György (Jászai-díjas)

Főbb szerepekben: Madi Péterka, Túrpanky Béla, Cserevity Vilmos, Maronka Csilla, Krizsik Altona.

Főbb szerepekben: Madi Péterka, Egyházi Géza, Beszközy Zoltán, Jakovics János, Krizsik Altona, Maronka Csilla.

Főbb szerepekben: Szencsik Viktória és még sokan mások.

Várpalotai Helyi Értéktörvény Bizottság, Szervezőbizottság a Jó Szerencsét Művelődési Központban. Várpalota, Hódmezőkövöldi út 17. Tel.: 06-76-311-300

A színházi évadot támogatja:

VÁRPALOTAI VÁROSI TELEVÍZIO

MAGYARORSZÁG LÁNGOKBAN

Az 1956-os forradalom eseményeit bemutató dokumentumfilm hiteltel felvételekkel és a képek jelentőségét elárto képtörténettel.

1956 EMLÉKÉRE

A Palotai Turul Társaság

2009. október 22-én, csütörtökön, 17 órakor, a Jó Szerencsét Művelődési Ház 15. sz. termében filmvetítést tart az 1956-os forradalomra emlékezve.

A rendezvény alatt kiállításra kerül Loránt Csaba '56-os grafikaesorozatán.

Városi ünnepség – OKTÓBER 23.



- 10 órakor ünnepi megemlékezés a Thury téren az 56-os emlékműnél. Köszöntőt mond Németh Árpád polgármester.
- Ünnepi műsor: „Áldassék a neved, forradalom” – a Pannon Várszínház ünnepi műsora.
- Koszorúzás. Közreműködik a Várpalotai Bányász Fúvószenekar

Recept(t)úra

Csülkös-káposztás bableves

Hozzávalók: 25 dkg füstölt mangalica csülökhús, 2 db sárgarépa, 2 db petrezselyemgyökér, 1 zöldpaprika, 2 paradicsom, 10 dkg szárazbab, 10 dkg savanyú káposzta, 1 vörshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 1 babérlevél, 2 ek. olaj, 1 doboz tejföl, 3 dkg liszt, só, kömény, fűszerpaprika

Elkészítés: A babot több vízben átmoszuk és beáztatjuk egy éjszakán át. A zöldségeket megtisztítjuk és felfokázzuk. A káposztát csak

akkor mossuk ki, ha nagyon savanyú. A vörshagymát apróra vágjuk, a fokhagymát összezúzzuk, a húst kockázzuk. A babot a csülökhússal feltesszük főni fűszerezett vízben. Beletesszük a zöldségeket és a káposztát. Ha félig megfőttek, beletesszük a paprikát és a paradicsomot is. Ha minden megfőtt, rántást készítünk az olajból, lisztből, fokhagymából és a fűszerpaprikából. A rántást elkeverjük a tejföllal és beleöntjük a levesbe. Jól felforraljuk és kész a finom leves.

ALBA FRAME SIDE KFT.

Kitünő minőségű, műanyag kül- és beltéri nyílászárók, valamint kiegészítők gyártása, és beépítése!

5 kamrás K=1,0-ás üveggel műanyag nyílászárók

Ingyenes szállítás, bontás, beépítés segédanyaggal együtt 2009. október 1-31-ig!

Ne tévesse üzletünket össze a szomszédos üzlettel!

Székesfehérvár, Palotai út 127. Tel.: 22/505-554, Fax: 22/505-555

E-mail: albaframe1@freemail.hu • www.albaframe.hu

Humorzsák

Tegnap beállított hozzám egy Tyrannosaurus Rex és Hamlet. Volt nagy dínóm, dánóm...

Az új generáció biztosítója

Az Uniqa Biztosító Zrt. már régóta szeretett volna jelen lenni Várpalotán. Ez október elsején megvalósult és megnyithatta irodája ajtaját a lakosság előtt az új generáció biztosítója. Egri Ernő régiókonzulens és Pintér Tamás pénzügyi tanácsadó, a helyi iroda vezetője beszélt céljaikról.

– *Hogyan jött az ötlet ügynökségük megnyitására Várpalotán?*

PINTÉR TAMÁS: – Biztosítónk szlogenje – az új generáció biztosítója – azt jelenti, hogy teljes körű palettával az egész életutat tudjuk biztosítani az emberek számára. Ez a momentum vitt arra a döntésre, hogy

szakmai tapasztalatomat az Uniqa Biztosítónál kamatoztassam, és mindezt városomban. Szándékom és a cég felkérése szerencsésen találkozott, és ennek eredményeképpen jöhetett létre a várpalotai ügynökség.

– *Milyen múlttal rendelkezik az Uniqa Biztosító?*

E. E.: – Jogelődünk, a Colonia Biztosító a rendszerváltás hajnalán vetette meg a lábát Magyarországon, majd két átalakulás után jött létre az Uniqa Biztosító 2003-ban, a bécsi Uniqa Biztosító első legkomolyabb befektetéseként. Jelenleg húsz országban vagyunk jelen, hazánkban teljes országos lefedettséggel. Szakmailag nézve kompozit biztosító va-

gyunk, ami azt jelenti, hogy mind vagyon-, mind személybiztosítás terén széleskörűen működünk.

– *Hogy áll a lakosság elé cégük jelenleg, a gazdasági válság időszakában?*

E. E.: – A már húsz éve fennálló globális válság kicsúcsosodásként elért minket is, de én hiszek abban, hogy ez más oldalról tekintve lehetőséget jelent. Azt látom, hogy a gazdasági bizonytalanságban élő embereknek még nagyobb szükségük van egy biztonságérzetre, rájönnek az emberek, hogy az öngondoskodás elengedhetetlen számukra. Nekünk nagy szerepünk van ennek terjesztésében. Mindezeket túl, alaptévékenységünk

mellett országosan sok, szép tevékenységet szponzorálunk. Elsődleges területünk a sport, az ifjúság, a művészeti tevékenységek, például mi vagyunk az egyik kiemelt szponzora az MKB Veszprém kézilabdacsapatának.

P. T.: – Október 10-én nemzetközi félmaraton és országos futóverseny rendeztek Várpalotán, természetesen mellé álltunk. A mozgás nagyon fontos dolog, egy ilyen ügy mellé szívesen adja a cég a nevét.

E. E.: – A rendelkezésünkre álló pénzügyi keretet úgy igyekszünk használni, hogy jó célokat támogassunk. Ez a szándékunk Várpalotán is, hogy előbbre tudjuk vinni egy kicsit a város ügyét. (x)

 Az új generáció biztosítója
UNIQA BIZTOSÍTÓ
Biztosítási ügynökség

Személybiztosítások | Lakás- és vagyonbiztosítások
Gépjármű-biztosítások | Assistance szolgáltatások

Cím: Várpalota, Szabadság tér 6. Nyitva tartás: h.–cs.: 8–16-ig, p.: 8–14-ig
Telefon: 88/746-963, 70/941-5676, 70/941-5698

KLIMABLAK
Web: www.klimablak.hu

Minőségi műanyag nyílászárók
4, 5, 6, 7 kamrás profilból

Redőnyök, szűrőghálók, párkányok
forgalmazása, beépítése.
Kőműves munkák, helyreállítás

AKCIÓ! 2009. október 1-től a készlet erejéig érvényes bruttó ár!

58x58 bukó-nyíló br. 10 500 Ft
88x148 bukó-nyíló br. 25 000 Ft
5 kamrás profil, Ug=1,0 üveggel

Magyar termék

További kedvezményekről érdeklődjön irodánkban!

Iroda: Várpalota, Szent István u. 13/B, Tel./Fax: 88/787-918, Mobil: 30/360-3423
E-mail: klimablak@chello.hu, Nyitva: H-P 8-15

5-12 évesek motoros és quados oktatása Várpalotán!

06-20/263-2-362
www.quaduljmeg.hu

KRESZ, műszaki, vezetésmélet, vezetéstechnika! Szakképzett oktatók!
Gyermekquadok és -motorok forgalmazása garanciával, szervizhátérrel.
(49 ezer–139 ezer forintig)

Az ön egészségére!

Szent Anna Gyógyszertár

GYÓGYSZERTÁRUNK SZOLGÁLTATÁSAI

GYÓGYSZERKÉSZÍTÉS (kenőcsök, porok, kúpok stb.)
Testtömeg-index számítása (BMI-index) | Metabolikus szindróma tanácsadás | Házipatika-feltöltés, -átnézés
Útípatika-tanácsadás | Vérnyomásmérés
VÉRCUKORMÉRÉS – térítés ellenében (200 Ft)
KOLESZTERINMÉRÉS – térítés ellenében (500 Ft)
Homeopátiás gyógyszerek forgalmazása | Vichy termékek forgalmazása | Ayurvedikus termékek (Dabur) forgalmazása
TÖRZSVÁSÁRLÓI KÁRTYA (10% kedvezmény a gyógytermékekre érvényes) | **SZIMPATIKA-AKCIÓK**
SCIENNET TERMÉKPARTNER (5% kedvezmény) | Lejárt gyógyszerek átvétele | Nagy terjedelmű gyógyászati segédeszközök házhoz szállítása

Szent Anna gyógyszertár | 8100 Várpalota, Veszprémi u. 7.
Nyitva tartás: H-P 7.30–19, Szo 8–13 óráig

Egészségére!

A hangokhoz visszatérni már nem is olyan nehéz

Akinek egyszer elromlik a hallása, és elszokik a hangoktól, a zajoktól, zörejektől, egyfajta csendes megszokásba sodródik, ahonnan nem könnyű a visszaút. A halláscsökkenés egyénenként változó lehet. Egyes esetekben csak kevésbé hallunk meg dolgokat, máskor halkabbnak érezzük a hangokat. Viszont a súlyos és elhanyagolt hallásvesztés egyik veszélye az elmagányosodás, amelyet nagy akaratereővel kell legyőznünk.

Az élet rendje az, hogy az ember megszületik és felnő. Az évek során figyel, tapasztal, fejlődik és átad. Egy bizonyos kor után a felnőtt kifejezést felváltja az idősekség. Sokunk ezt tragédiaként éli meg. Ők azok, akik elkezdik megváltoztatni az addigi életüket, akik a korábban kedvelt időtöltéseikről lemondanak, mondván „már túl öregek hozzá”. A

családjukkal is sokszor megszakad a kapcsolatuk, mert „nem akarnak a fiatalok terhére lenni”. Nem könnyű meghatározni azt a határt, amikor elkezdődhet ez az ördögi kör. Van, aki már negyven után így érez, de olyan is akad, aki hetvenévesen sem esik bele a csapdába. Őket kell követnünk, hiszen az élet két részből áll, és a második is ugyanolyan kellemes lehet. Az első részben történik a már említett épülés, amikor magunkba szívjuk a tudást, amiben a szüleink, a nagyszüleink és a közeli családunk játszik a legnagyobb szerepet. A másodikban ezt a fajta tapasztalatot és élményvilágot kell átadnunk a családnak, gyerekeknek, unokáknak, hogy ők is tovább adhassák azt. Ez a feladata, küldetése mindenkinek. Élünk és életre nevelünk. Még ha úgy is gondoljuk, hogy „az öreg nem kell senkinek”, próbáljuk ki a következő gyakorlatot: dől-

jünk hátra a kedvenc fotelünkben és kezdjük el az elejétől kezdve végiggondolni az életünket. Most nem számít, hány évesek vagyunk, kezdjük a gyerekkorral és fejezzük be a jelenel. Próbáljuk felidézni az iskolás éveket, az első munkahelyet, a gyermekünk születését stb. Rengeteg siker és számos buktató volt az évek alatt, amelyet átvészeltünk olykor sírva, olykor nevetve. Ha gondolatban eljutunk a jelenhez és visszatérünk a kedvenc fotelünkbe, tegyük fel a kérdést: miért fosztjuk meg a fiatalabb generációt ezektől az élményektől, ezektől az építő jellegű tapasztalatoktól, miért nem meséljük el azokat?

Sokaknak feltettem már a kérdést, és számos esetben a halláscsökkenés állt a háttérben. A legtöbbnél félünk kommunikálni más emberekkel, mert rossz érzéssel tölt el, hogy nem halljuk vagy nem ért-

jük, amit mondanak. Ekkor kellemetlen, hogy értetlennek, öregnek, lassúnak néznek, és egy idő után inkább kerüljük a beszélgetéseket.

Ha ön is észrevette, hogy hanyagolja a családi találkozót, kevesebbet beszél a gyerekekkel, az unokákkal, ne törődjön bele, és számoljon le a magányos megszokással. Ennek első lépéseként most részt vehet egy ingyenes hallásvizsgálaton és a szakemberek segítségével egy hét alatt elfelejtheti a halláscsökkenés okozta fullasztó csendet. A vizsgálat nem fáj, nem tart sokáig. A készülék a környezet számára észrevétlen marad, nem kényelmetlen és nem is drága. Egy hét után elkezdheti felkeresni mindazokat, akiket eddig hanyagolt. Lépjen ki a csendből, hiszen gyerekei, unokái várják önt. Jelentkezzen a megadott elérhetőségeken és élje át újra a felszabadult hallás élményét. (x) LCA

A felszabadult hallás élménye

ezentől töltse idejét szeretteivel!

Szabaduljon meg hallásproblémáitól!

Tegye meg az első lépést és jelentkezzen tanácsadásra!

Victofon

General Medicina Rendelőintézet Várpalota, Szent Imre u. 6.
Bejelentkezés telefonon: 06-30/557-17-31 vagy 06-30/216-83-94

A hirdetés felmutatóját ajándékkal lepjük meg!

Kerti munkák ősszel

Várpalotán a lakosok nagy része törekszik környezetének megújítására, számos kertben ültetnek különféle dísz- és haszonnövényeket. Maternik Zsoltot, a Liget Sziget faiskolai áruháza vezetőjét kérdeztük arról, hogy milyen tennivalók vannak így ősszel otthonunk körül, a kertben.

– Itt az ősz, az ültetés ideje. Milyen növényeket érdemes ilyenkor ültetni?

– Valóban ilyenkor ültetnek legtöbben, pedig a konténeres növényeknek köszönhetően ez egész évben lehetséges. A haszonkertekben ősszel érdemes ültetni szabad gyökeres gyümölcsfákat, illetve bogycs gyümölcsöket. Díszkertünket ez idő tájt földlabdás örökzöldekkel bővíthetjük, amelyek télen is üde színfoltként tündököl-

hetnek. Árnyékot adó díszfákat is tudunk ilyenkor telepíteni, amelyekből már nagyobb méretűek is léteznek, így éveket tudunk megspórolni, és a család is előbb tud hűsölni alattuk. Jól jár az, aki időben ültet, hiszen a mostani kedvező időjárást kihasználva a növények könnyebben kezdenek gyökeresedni a talajban.

– Melyek a legfontosabb kerti munkák ősszel?

A leérett gyümölcsfákról le kell szednünk a fenn maradt „múmiákat”, amelyek nagyszerű lehetőséget biztosítanak a gombáknak, hogy azokban átteleljenek, és tavasszal tovább fertőzzenek. A lehullott lombot össze kell gyűjteni, és a komposztálóba tenni, hogy következő évben ingyen értékes tápanyaghoz jussunk. Emellett növényvédelmi szempontból is fontos, hiszen sok kártevő tud

áttelelni az avarban. Mostanában kell az érett szerves trágyát a talajba forgatni, amely már zsákos kiszerezésben is kapható, így azt kulturáltan lehet felhasználni. Az egész nyáron díszítő leanderjeiket, mediterrán növényeinket el kell kezdeni bevinni a téli szálláshelyükre.

– Mely növények a legkedveltebbek, melyeket érdemes ültetni?

– Összességében elmondható, hogy mindegyik gyümölcsfa nagyon kedvelt. Várpalota talaj tekintetében is nagyon változatos, ezért nem mindegyik fa terem mindenhol egyformán. Érdemes ismerősök, szomszédok tapasztalatait is figyelembe venni. Díszfákból már nemesítettek jó város-tűrő fajtákat, érdemes tehát ezeket előnyben részesíteni. Kedveltségüket sok minden befolyásolja, azonban a kisebb termetű, virá-

gos fajták hódítanak. Árnyékot a nagyméretű fáktól várhatunk, kedveltek a hársak, kőrisek, juharok, melyeknek sok fajtájuk létezik, vannak már gyors növekedésűek is. Az örökzöldek közül nagyon kelendők a törpe fajták, amelyeket lehet sírokra, sziklakertekbe, kőedényekbe ültetni, ahol aztán hosszú évek alatt érik el az amúgy sem nagy méretet. Természetesen a felsorolt növények mindegyike megtalálható a Liget Sziget faiskolai áruházaiban. Azt azonban nem szabad elfelejtenünk, hogy folyamatosan kell gondoznunk növényeinket, különben nem várhatjuk, hogy nagy termést, illetve díszértéket adjanak. A gondoskodáson többek között a locsolást, a folyamatos tápanyag-utánpótlást, metszést, valamint a permetezést értem.

(x)

LIGET SZIGET FAISKOLAI ÁRUHA

GYÜMÖLCSFÁK MEGÉRKEZTEK! SZERVES TRÁGYA -10% kedvezménnyel 19-22 között

NYITVA TARTÁS:
HÉTFŐ: 13-18
KEDDTŐL-SZOMBATIG: 8-12, 13-18
VASÁRNAP: 8-12

Várpalota, Bimbó utca
Email: ligetsziget@chello.hu
Tel.: 06/ 30/ 377-1244

MINŐSÉG A KISTÉRSÉGBEN

ATI által szervezett
személygépkocsi-vezető tanfolyam
indul
2009. október 19-én 16 órakor
BERHIDÁN, az ADY ENDRE
Általános Iskolában.

Jelentkezni a helyszínen vagy
ERDÉLYI TIBOR szakoktatónál
a 30/227-0762-es telefonon.

ati

KÁRPÁTIA TŰZÉP KFT
8100 Várpalota Dankó Pista u.14
tel/fax: 88/372-460 mobil: 30/507-4989
e-mail: info@karpattiaepitoanyag.hu
www.karpattiaepitoanyag.hu

ALAPTÓL A TETŐIG... ÉPÍTSUNK EGYÜTT!

Nyílászárók kedvező árakon megrendelésre rövid szállítási határidővel PL:

Tarna borovi 68-as bejárati ajtó kilincsel zárberetéssel 71000 Ft	Temze 1 üveges műanyag fehér bejárati ajtó 73500 Ft	Acél bejárati ajtó, fehér esztibarna színekben 68000 Ft/db	Fenyő íves kazettás beltéri ajtó, 90*210 24900 Ft 75*120 23500 Ft
--	--	---	--

Borovi fenyő fa ablakok Argon gáz töltött K=1,1W/m²K üvegezéssel és bronz eloxált vízvétővel és kilincsel PL: 90x120 bukó-nyíló ablak 13000 Ft/db

Magyar cement 2987 Ft/q

GYÁRI RENDSZERGARANCIA Hőszigetelő rendszerek raktárról!!!
PL. alaprendszerek: (1m² polisztirol, 6kg rag., 1,1m² 140gr üvegsz.)
2cm 625 Ft/m², 3cm 731 Ft/m², 4m 838 Ft/m², 5cm 944 Ft/m², 6cm 1050 Ft/m², 7cm 1161 Ft/m², 8cm 1263 Ft/m², 10cm 1476 Ft/m².
Zsákos színes vakolatok 349 Ft/m²-től, vödörös színes vakolatok 620 Ft/m²-től, lábazati műgyantás vakolat 1000 színben 1720 Ft/m²

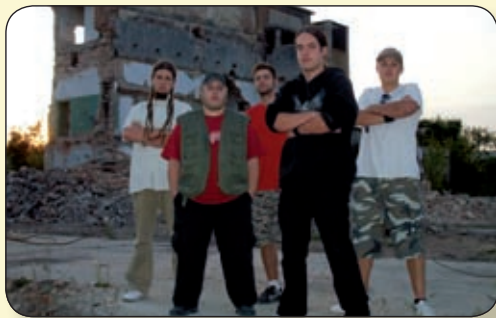
KIVITELEZŐKNEK, TÁRSASHÁZAKNAK TOVÁBBI KEDVEZMÉNY!!!

Üvegyapot AKCIÓ!!! 10cm-es 473 Ft/m ² , 5cm-es 236 Ft/m ²	Gipszkarton és tartozékai: PL: normál karton 436 Ft/m ²
---	---

Tűzelők: lengyel feketeszen 4995 Ft/q, herkulesi dió 3650 Ft/q, cser kugli 1950 Ft/q, cser hasogatott 2200 Ft/q, nyár kugli 1200 Ft/q

EGYEDI CSERÉP AKCIÓK!!! 1495 Ft/m²-től Kérje ajánlatunkat
Araink az AFAT tartalmazza! Nyitva: H-P 7.30-16.00; Sz 7.30-11

Könnyűzenei lexikon



Perfect Evolution???

A név után nem véletlenül áll a három kérdőjel, ez is az együttes nevének a része, zenekar ezzel szerette volna jelezni, azért nem veszik oly halálosan komolyan a nevet, ők nem a tökéletes evolúció/fejlődés reprezentánsai.

A Perfect Evolution???. 2008 júniusában alakult meg a Közteher romjain. A Zsédely 'Csesz' Gábor – ének (ex-Beer-állat), Tóth 'Marduk' Roland – gitár (ex-Beer-állat), Banyár 'Jhonny' Attila – szólógitár, vokál (ex-Szabotázs, ex-Dead Lock, Direkt?!), Szabados 'Sityu' István – basszusgitár (ex-Reset, ex-Unchanged), Kiskó 'Csorbi' Norbert – dob alkotta csapat már ezen év augusztusában felvett egy négy számból álló hanganyagot, már csak azért, hogy tudják a népek, mi az új séma. Ezen megtalálható a Fejfa nélkül, a Giotin, a Rommá tett életek és a Néma világ című számuk. Ez utóbbi a zenekar egyetlen lassú, melankolikus száma. Zeneileg a tagokra jobbra a hard core, a hard core punk, streetpunk, grind hatott. Amúgy egy punk alapon nyugvó zenét nyomnak a fiúk éppen megfelelő mennyiségű hard core-ral és metállal fűszerezve. Sokan a következő zenei skatulyákba próbálták begyömöszölni a Perfect Evolution???:-t: hardcore punk, faszapunk, metallcore punk, búzacore punk (by erdohati).

Az első koncertet Péten, a Szajna vendéglátó-ipari egységben követték el a tagok 2008 augusztusában. Azóta többször megfordultak a várpalotai koncerthelyeken, azon kívül Budapesten, konkrétan Csepelen 2009. április 4-én, a Black Machine rockpubban a One and the same fesztiválon szabadították fel az elnyomatás alól a magyar punkkedvelőket, ahol a hazai együtteseken kívül csehek és franciák is voltak, de felléptek többek között Fehérváron a Pucok underground sörözőben, Szegeden a Garabonciás borozóban (itt osztrák és amerikai zenekarok színesítették a hazai palettát), Veszprémben az Ex-Metróban, hogy csak néhány bulit említsünk.

Folyamatosan készülnek a számok, ezek közül villantsunk fel néhány címet: Lobbanjon lángra, Hazug eszmék, Kocsmaszerelem (ez az egyetlen vidám számuk), Lent a porban, Barát.

A napokban vettek fel egy kétszamos albumelőzetest, és hogy a zenei perfect evolution meglegyen, próbálnak rendre, s szervezik a koncerteket. Télre szerzői kiadásban egy nagy albummal rukkolnának elő, amelyen 10-11 szám lesz megtalálható. A korong címe már tudható: Tűzzel vizet.

Ne csak a tökéletes fejlődés helyett keressünk rá a Perfect Evolution???. oldalára: <http://www.myspace.com/perfectevolutionvp> Jól járunk.

Tagok

A Zsédely Gábor – ének

Tóth Roland – gitár

Banyár Attila – szólógitár, vokál

Szabados István – basszusgitár

Kiskó Norbert – dob

Ingatlanértékesítés

Várpalota Város Önkormányzati Képviselő-testülete (8100 Várpalota, Gárdonyi G. u. 39.) nyilvános árverésen (licit útján) értékesíti az alábbi ingatlanokat:

Várpalota, Munkácsy Mihály utcában található 1223/2 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 720 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 2 304 000 Ft +25% ÁFA (2 880 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Munkácsy Mihály utcában található 1223/3 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 720 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 2 304 000 Ft +25% ÁFA (2 880 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Munkácsy Mihály utcában található 1223/4 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 720 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 2 304 000 Ft +25 % ÁFA (2 880 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Munkácsy Mihály utcában található 1223/5 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 720 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 2 304 000 Ft +25 % ÁFA (2 880 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Munkácsy Mihály utcában található 1223/6 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 720 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 2 304 000 Ft +25 % ÁFA (2 880 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Munkácsy Mihály utcában található 1223/7 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 720 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 2 304 000 Ft +25 % ÁFA (2 880 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota Munkácsy Mihály utcában található 1223/8 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 720 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 2 304 000 Ft +25 % ÁFA (2 880 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Tési úton található 1223/9 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 1068 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 3 417 600 Ft +25% ÁFA (4 272 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Tési úton található 1223/10 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 1026 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 3 283 200 Ft +25% ÁFA (4 104 000 Ft). Ajánlati biztosíték:200 000 Ft

Várpalota, Tési úton található 1223/11 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 983 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 3 145 600 Ft +25% ÁFA (3 932 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Tési úton található 1223/12 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 941 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 3 011 200 Ft +25% ÁFA (3 764 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Tési úton található 1223/13 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 899 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 2 876 800 Ft +25% ÁFA (3 596 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Tési úton található 1223/14 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 856 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 2 739 200 Ft +25 % ÁFA (3 424 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

Várpalota, Munkácsy Mihály utcában található 1223/16 hrsz.-ú „beépítetlen terület” megnevezésű, 1129 m² területű ingatlant. Az ingatlan induló ára (kikiáltási ár): 3 612 800 Ft. +25% ÁFA (4 516 000 Ft). Ajánlati biztosíték: 200 000 Ft

A részletes árverési kiírás átvehető a Polgármesteri Hivatal hatósági irodáján, Vigh Rita vagyongazdálkodási ügyintézőtől (8100, Várpalota, Gárdonyi G. u. 39. Telefon: 06)88-592-660) 1600 Ft + 25% ÁFA ellenében, 2009. október 2-től. A nyilvános árverés előtt a telkek megtekinthetők az ügyintéző jelenlétében 2009. október 2-án (péntek) 11 órától 12 óráig, illetve 2009. október 5-én (hétfő) 15 órától 16 óráig.

A liciten való részvétel regisztrálási határideje: 2009. október 19.

A nyilvános licit időpontja: 2009. október 20.

BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT

Várpalota Város Önkormányzata a 2010. évben is csatlakozik a Bursa Hungarica elnevezésű ösztöndíjpályázathoz, melyet a **felsőfokú tanulmányokat folytató szociálisan hátrányos helyzetű diákok vehetnek igénybe.** A pályázat kiírása és a pályázati adatlap megtalálható a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján és portáján, valamint letölthető az e-önkormányzat/Bursa Hungarica menüpont alól.

A pályázat beadási határideje: 2009. október 30. (péntek)

További információ: tel.: 592-663, mobil: 0620/9817302

Apróhirdetések

Ingtalan

Szilvásváradon a központban, de csendes helyen kétbejárattal, két generációnak, vendéglátásra, cég-, önkormányzati üdülőknek is alkalmas 1200 nm területen fekvő 133 nm-es, gázkonvektoros ház eladó. 4 szoba, 2 fürdőszoba, ebédlő, nappali, kandalló, gardrobe, kamra, pince, fűtött kút. Érdeklődni lehet: 30/642-0307, 36/355-201

Várpalota Készenléti lakótelepen eladó egy 64 nm-es, három szoba összkomfortos lakás. A lakás használt, de jó állapotú. Földszinti, jó közlekedésnél, szép helyen található. Érdeklődés: 06 20/583-9409 és 06 20/525-6798

Budapesti, XIII ker. kertvárosában lévő, 56 nm-es önkormányzati lakásomat elcserélném Tésre, Csórra, Várpalotára, egyéb jó közlekedéssel rendelkező, rendezett helyen lévő családi házra vagy téglalakásra, kis kertrésszel. A lakás kettő szoba összkomfortos, kis kamra a lakásban, és külön pincészs is van. Ráfizetni nem tudok. Érdeklődés: 06 20/525-6798 vagy levairegina@gmail.com

Ósti községben összközműves gázkonvektoros, 95 nm-es családi ház 500 nöl telken eladó. 20/470-5159

Pétfürdőn eladó a Berhidai úton 47 nm-es, 1,5 szobás, erkélyes, nagy konyhás 3. emeleti lakás nagy pincével. Iár: 5,5 millió Ft. Érdeklődni: egész nap a 30/319-1646-os telefonon

Pétfürdőn eladó a Liszt F. u.-ban (óvodával szemben) 54 nm-es, 2 szobás nagy erkélyes, hőmennyiségmérős, 2. emeleti lakás nagy pincével, tárolóval. Iár: 6,5 millió Ft. Érdeklődni: egész nap a 30/319-1646-os telefonon

Sürgösen eladó a Honvéd utcában 42 nm hőszigetelt, másfél szobás I. emeleti lakás, új nyílászárókkal, radiátorokkal, mérőórákkal. Iár: 5,8 M Ft. Érd.: 20/3672-598

Eladó Baglyasban 4463nm-es rendezett telek, szőlővel, gyümölcsfákkal, lakható prészázzal, 2 pincével. Villany van, víz folyamatban. 88/372-550, 70/372-7979

Tési-dombon garázs eladó a Hóvirág utcában. 30/525-4605

Eladó Pétfürdőn a Berhidai úton egy 86 nm-es családi ház garázzsal, nagy kerttel. 70/571-4356

Várpalotán eladó 1+3 félszobás amerikai konyhás egybe nyitott nappalival, hőmennyiség-mérős lakás. Redőnyös ablak-erkély. Érd.: 30/365-0318, 30/252-6409

Készenléti ltp-s, 3 szobás összkomfortos erkélyes lakás 6,75 M Ft-ért eladó vagy kisebbre cserélhető. Érd.: 20/318-1139, 20/2269-435, 88/472-828

Várpalotán a Brinkmann házakban eladó 1+2 szobás, első emeleti, hőmennyiségmérős lakás. Irányár: 9.5 M Ft. Tel.: 70/3894858

Reális áron eladó vagy albérletbe kiadó Felsőinkám utcai garzonlakás. Érd.: 20/972-8400

Eladó Berhida, Kiskovácsi úton 2 szobás, felújításra szoruló családi ház. Víz, gáz, csatorna bevezetve. Érd.: 70/657-1263, 30/330-3172

Budapestben a Garai piacnál kiadó albérlet diákoknak. 30/388-4141

Állást keres

Művészi szintű egyedi dekoráció készítése. Helyszínen tervezés és kivitelezés magánlakásba, üzletekbe, irodákba. Meglévő munkáimból is válogathat. Tel: 20/986-2103

Angliában szerzett nyelvismerettel korrepetálást válllok. Érdeklődni a 30/742-3675 telefonon lehet.

Óvodások iskolára felkészítése, iskolások korrepetálása, felzárkóztatása. Szakképzett pedagógus óvodások, kisiskolások foglalkoztatását, felügyeletét vállalja, akár saját kertes házában is. 70/568-8240

Középkorú nő gyermekfelügyeletet vállal. 0-24 óráig, hétvégén is. Igény szerinti saját otthonában is. 30/461-2214

Méltányos áron válllok farmer-, nadrág-, szoknyarövidítést, zippzár-cserét, alakítást, javítást. 30/642-1863.

Jármű

Volkswagen Polo Variant, villámpiros, 1998 júniusi, 130 000 km-rel, friss műszakkal eladó. 2 légzsák, szervó, r. magnó, vonóhorog, autóvédelem. Garázsban tartott. Iár: 590 000 Ft. Tel.: 20/291-2649

Simson S51 eladó, szép állapot. Iár: 53 000 Ft. 70/334-6749

Régi motorokat (Pannónia, Csepel stb.) keresek megvételre. Oldalkocsi, alkatrészt, szakkönyv is érdekel. Régi katonai felszerelés, ruházat is érdekel. 70/514-8314

Keresek sérülésmentes Suzuki Swiftet 2005-től, GLX AC-t megvételre. 70/500-0052

Vegyés

Olyan emberek jelentkezését várom szíveségbank létrehozása céljából, akik segítenének másoknak a kölcsönösség jegyében. Pénz kizárásával! Érd.: 70/775-2709, 88/746-178, zolmik@mailbox.hu

Várpalotán 150 literes fagyasztóláda eladó vagy távirányítós tv-re cserélhető. Cca 15 000 Ft-ig. Érd.: 06 30/483-5602.

Eladó Orion színes txt-es 55 cm-es tv új állapotban. Irányár: 16 000 Ft. Érdeklődni: 70/247-0423 telefonon lehet.

Eladó butikban vásárolt, új 62-es lila télikabát, 47-es farmernadrág, 5 CD-s Panasonic hifi. Érd.: 88/479-194

Olcsón eladó Gold Star hifi lemezjátszó, rádió, kétkézettás magnó hangfali és konyhai szagelszívó. 20/3672-598

Eladó sötétbarna plüss ülógarnitúra 3-2-1 fekhellyel alakítható, fabetétes. Iár: 30 000 Ft. Érd.: 466-7205

Eladó 1 db zuhanypanel, 6 fűtőkák, új, 1 db üveglapos asztal, 6 szék, 1 db 140x200-as ortoped matrac. Érd.: 30/496-2225

Eladó 1 db tálalószekrény diószínű régi stílusú, nagyon szép 2 db kis szekrényrel. Érd.: 30/496-2225

Rotter kertészetben árvácska, krizantém termelői áron kapható. Érdeklődni: mindennap 15 órától 20 óráig, hétvégén is. Várpalota, Március 15. u. 4. (Loncsos). Tel.: 70/501-9421

Eladó tv-állvány, gyermek íróasztali szék, brendonos baldachingarnitúra, pelenkázószivacs, babaágy szivaccsal, napernyő, bébiórzó, fűrdőkád, 2 db téli overál. 20/212-6734

2009. okt. 8-án ellopták a pénztárcámat az összes irattal együtt. Kérem az eltalajdonítót vagy a becsületes megtalálót, hogy az iratokat juttassa vissza címre, vagy dobja be a szolgáltatóházi nyomtatványbolt postafiókjába. Tel.: 30/277-4648

APRÓHIRDETÉS csak 300 Ft*-ért!

Adja fel apróhirdetését a Palotai Hírűkhöz!
Leadási határidő: október 31., 10 óra

*Maximum 15 szóig lakossági apróhirdetés esetén.

Hirdetésfelvétel: hirdetes.ph@gmail.com

Telefon: 20/291-2649

Apróhirdetéseit személyesen adhatja fel 9-17 óráig:
Várpalota, Papír-írószer bolt, Táncsics u. 15.,
Papír-írószer, Szolgáltatóház

A lap legközelebb
november 5-én
jelenik meg.

AQUAPOL SALÉTRÓMOS,
nedves házak
szigetelése
bontás nélkül,
20 év szavatossággal!

Felmérés az ország egész területén.
Tel.: 46/382-090, 70/333-1974
E-mail: info@aquapol.hu • web: www.aquapol.hu

MENZA
éthordóban, kiszállítva
500 Ft.
Telefon: 88/575-561

Üvegezés, képeretezés,
tükörvágás, üvegcsiszolás
Kovács György
üveges és képeretező
8100 Várpalota, Marx u. 2.
Tel.: (88) 371-042, mobil: 06 (30) 976-1743

Szolgáltatói katalógus

A LAKOSSÁGI HITELEK SZAKÉRTŐJE
**INGYENES
HITELTANÁCSADÁS**
20/4600-796

BELVÁROSI GYÓGYSZERTÁR
Várpalota, Szent István út 2. (Skála)
Nyitva: h.-p.: 7.30-18.30, szo.: 8-13 óráig

**SZOLGÁLTATÓHÁZ
AUTÓSBOLT**
AUTÓALKATRÉSZ ÉS FELSZERELÉS
NYT.: H-P: 8.30-17.00, SZO.: 8.30-12.00
TEL.: 06 (30) 520-7606

RAVECZKY ÜVEGEZÉS
88/470-254
Várpalota, Veszprémi út 7.
Szent Anna patika mögött

**KÜL- ÉS BELTÉRI NYÍLÁSZÁRÓK
GYÁRTÁSA ÉS BEÉPÍTÉSE**
Alba Frame Side Kft. TEL.: 22/505-554

**ASZTALOSMUNKÁK
MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK**
Telefon:
88/475-610, 20/567-7525

Háztartási gépek javítása
Baksa György
háztartásigép-szerelő,
klímászerelő és forgalmazó.
06 (30) 9469-985

György Zoltán
árufuvarozó
1,5 tonnaig
06 (30) 9595-739

**Irodaház bérelhető
10-1000 m²-ig**
Cím: Várpalota, Dankó u. 16.
(volt munkaügyi központ épülete)
900 Ft/nm + áfa/hó
Telefon: 30/939-5539
(8-15 óráig)

Vége a rossz sorozatnak

Várpalotai Bányász SK–Kömlői Bányász SK 3:1 (0:0)

Várpalota: Kasza, Lukács, Láng, Horváth, Kaufmann, Bogdán, Kovács, Híró, Blaski, Huml, Hardi.

Csere: Saári, Vető, Szabó. Edző: Pintér Csaba.

Gól: Hardi, Bogdán (2), ill. Seemayer.

A Várpalotai Bányász SK labdarúgócsapata az előző évadban a Veszprém megyei I. osztályban megszerzett első helyével jogot szerzett arra, hogy 16 év után újra az NB III-ban szerepelhessen.

A Magyar Labdarúgó Szövetség érthetetlen döntésének következtében azonban a Dráva csoportba kapott besorolást. A megnövekedett kiadások miatt a klub vezetőinek

fejében még a visszalépés gondolata is felmerült, melyet azonban elvetettek, mivel akkor a megyei IV. osztályban kellett volna megkezdeni az őszi szezont. A kedvezőtlen előjelek után nem is maradhatott más a célkitűzés, mint a tisztas helytállás és a bennmaradás kiharcolása. A célok eléréséhez oly fontos bajnoki pontok azonban csak nem akartak megszületni. Egészen a 7. fordulóra kellett várni, ekkor azonban megtört a jég, és hazai pályán a Kömlő legyőzésével megkezdhetette a csapat a felzárkózást. Innentől, ha a játékosok elhiszik, hogy tudnak győzni, talán beindul a pontgyűjtés, és bebizonyítják, hogy újoncként is megállják a helyüket. A bennmaradás kiharcolása mindenesetre nehéz feladatnak ígérkezik, a bajnokság átszervezése miatt ugyanis várhatóan csak az első kilenc helyen végzett csapat szerepelhet jövőre is a harmadosztályú bajnokság küzdelmeiben. A Bányász következő hazai mérkőzése október 17-én szombaton 14 órakor lesz a Mohács együttese ellen.

A Várpalotai Bányász labdarúgóinak eddigi mérkőzései:

1. VBSK–Szentlőrinc	1:3
2. Kaposvár II.–VBSK	3:1
3. VBSK–Paks II.	1:8
4. NTE 1866–VBSK	3:1
5. VBSK–Nagyatád	0:2
6. Szekszárd–VBSK	2:0
7. VBSK–Kömlő	3:1

Vereség után győzelem

Várpalotai Bányász–PLER II. 33:26 (20:14)

A kézisek az előző fordulóban egygólos vereséget szenvedtek a hazai pálya előnyét élvező Szentendre otthonában. (Szentendre–VBSK 30:29).

A javításra hazai pályán nyílt lehetőség, a bajnokság 5. fordulójában megrendezésre kerülő mérkőzésen a tavaly hatodik helyen végzett PLER II. második csapata látogatott el városunkba. A szentendrei botlás nem vette el a hazai nézők kedvét, ismét mintegy négyszáz szurkoló látogatott ki a találkozóra. A hangulat pedig újra remek volt, a legutóbbi hazai mérkőzésünk után nem véletlenül nyilatkozta Vártok Ákos, a Nagyatád edzője: „Az RKC-s katica hátán egylet több pont lett, de szeretném megérni, hogy hazai pályán olyan buzdítást kapjunk, amilyen

hangulatot a várpalotai szurkolók csináltak!” A Bányász a mérkőzésen rögtön magához ragadta a kezdeményezést, és fokozatosan növelve előnyt bizonyította, hogy jobb csapat soros ellenfelénél. A kapuban Cziráki Zsolt remek napot fogott ki, és átlövőink, Paic Róbert és Nagy Csaba is nagyszerű formát mutattak. A második féldőben már 11 gólos előnyt is mutatott az eredményjelző, az utolsó percekben azonban kimaradtak ziccerek, így ellenfelünknek sikerült csökkentenie hátrányát. A végül hétgólos, teljesen megérdemelt győzelem remek felkészülés volt a csapat előtt álló nehéz mérkőzések előtt. A VBSK legközelebb október 18-án, vasárnap 17 órakor a még veretlen Vác otthonába látogat, majd 23-án, pénteken a szintén vereség nélkül álló Tata együttesét látja vendégül a sportcsarnokban.

BÉRCZES VIKTOR



Félmaratonot futottak

Idén immár tizenhatodik alkalommal rajtolt el a Várpalota félmaraton, és ezzel párhuzamosan a 22. nemzetközi országúti futóverseny Várpalota Város Önkormányzatának szervezésében.

A verseny napsütéses, szélcsendes időben zajlott, öt ország több mint száz versenyzőjének részvételével.

– Szerencsére jó időt fogtunk ki, és nagyon jó hangulatú verseny volt. Az ország számos pontjáról érkeztek versenyzők, pl. Kis-

kunhalasról vagy Pécsről, külföldről pedig Horvátországból, Ausztriából és Olaszországból is jöttek hozzánk, sőt egy etióp futónk is volt! – nyilatkozta Németh Tibor sportreferens.

A mezőny tíz órakor rajtolt el a Gál Gyula Sportközponttól és ide is érkezett vissza. A versenyzőket kilenc kategóriában (négy női és öt férfi) díjazták. Felnőtt kategóriákban pénzdíjban és kupában, a többi korcsoportban pedig ajándéktárgyban és kupában részesültek a dobogósok. **B. K.**

FÉLMARATONI FUTÁS EREDMÉNYE:

Felnőtt férfi: 1. Fexissa Nossissa, 2. Őri István, 3. Kedves Roland. **Felnőtt női:** 1. Farkas Katalin, 2. Kovács Zsófia, 3. Auerbach Szilvia

VÁROSI FUTÁS EREDMÉNYE:

2001-ben született vagy fiatalabb fiúk: 1. Oláh Dávid (Vásárhelyi Általános Iskola), 2. Brassai Martin (Nepomuki Ált. Iskola), 3. Csalló Gábor (Bartos Ált. Iskola). **2001-ben született vagy fiatalabb lányok:** 1. Kiss Georgina (Horváth I. Ált. Iskola), 2. Sörös Bernadett (Bartos Ált. Iskola), Nagy Dorina (Vásárhelyi Ált. Iskola). **1999–2000 között született fiúk:** 1. Fábán Vince (Vásárhelyi Ált. Isk.), 2. Laczó Krisztofer (Bán A. Ált. Isk.), 3. Tokovics Alex (magániskola). **1999–2000 között született lányok:** 1. Nagy Kitti (Vásárhelyi Ált. Isk.), 2. Kolompár Alexandra (Bartos S. Ált. Isk.), 3. Márkus Vivien (Bán A. Ált. Isk.). **1997–1998 született fiúk:** 1. Szélinger István (Bartos S. Ált. Isk.), 2. Szekeres Marcell (Nádasladány), 3. Szedlák Tamás (magániskola). **1997–1998 között született lányok:** 1. Waller Rebeka (Bakonyháza),

2. Berkes Mercédesz (Bakonyháza), 3. Weiszhaupt Kata (Horváth I. Ált. Isk.). **1995–1996 született fiúk:** 1. Simon Márton (Várpalota), 2. Somogyi Dávid (Csetény), Fröhlich Tamás (Nepomuki Ált. Isk.). **1995–1996 született lányok:** 1. Nikolics Barbara (Bartos S. Ált. Isk.), 2. Vida Izabella (Bartos S. Ált. Isk.). **1990–1994 született fiúk:** 1. Pandúr Richárd (Faller J. Szk. Isk.), 2. Jakab Dávid (Faller J. Szk. Isk.), 3. Berkes Krisztián (Bakonyháza). **1990–1994 született lányok:** 1. Nagy Renáta (Kolping Ált. Isk.), 2. Hajdú Alexandra (Faller J. Szk. Isk.), 3. Nagy Anikó (Bartos S. Ált. Isk.). **Felnőtt, férfiak:** 1. Rónaszéki Péter (Várpalota) **Felnőtt, nők:** 1. Herter Diána, 2. Horváth Erzsébet, 3. Lukács Helga (mind Várpalota). **Veterán férfiak, I. kategória:** 1. Spisják András (Pétfürdő), 2. Koska János (Várpalota). **Veterán nők, I. kategória:** 1. Vigh Katalin (Pétfürdő), 2. Bencsik Annamária (Várpalota). **Veterán férfiak, II. kategória:** 1. Barakonyi Lajos (Bp), 2. Bachstadt János (Herend). **Veterán nők, II. kategória:** 1. Baranyai Lászlóné (Pétfürdő), 2. Simon Edit (Várpalota).

A 2009. évi félmaraton futóverseny támogatói és lebonyolítói

Köszönetet mondunk a verseny támogatóinak, illetve a lebonyolításban résztvevőknek: METALL-FORM Technik Kft., Plasma-Technológia Kft., KlimAblak Kft., VÁR-SZER '96 Kft., Gavallér 2003 Bt., Őcsi Cukrárszda, „K-P” Vendéglátó Bt., BÁVA Bt., Fényáram Bt., Péti Polietilén Zsák Kft., Nemzetközi VEGYÉPSZER Zrt., Digitál Serviz Kft., KI-LE-SEM Kft., SLE-PA Kft., Stangli Bt., Bátor Kft., POL-S Kft., Bakony-Pi Bt., Nemzetközi Vegyész Zrt., Nitrogénművek Zrt., UNIOA Biztosító Zrt., Fogadó A Két Bagolyhoz, Sissy Fehérmé, NÍLUS Fürdőszobaszalon, INOTAL Zrt., Kárpátia Tüzip Kft., Kocsi Tamás, Selavi Kft., Pétfürdő, Alba Metal Alpin Kft., Veszprém Megyei Sporttáncs, Rácz Tamás, Pálmai Kft., Városi Rendőrkapitányság, Várpalota Város Közterület-felügyelete, Várpalota, Inotai, Ősi, Berhidai Polgárhőrség, MH Bakony Harckiképző Központ, Gál Gyula Városi Sportközpont, LARO-BAU Kft., AMBA GYV. Köszönetet Duna Lászlónak a modellélembemutatóért.

Várpalota Város Önkormányzata

CBA

Erdődy ABC Várpalota, Erdődy u. 31. Tel.: 592-101
Árpád ABC Várpalota, Árpád u. 11. Tel.: 592-395
Bakony ABC Várpalota, Bakony u. 8. Tel.: 575-720

Nyitvatartás:
 Hétfő - Péntek: 6.00-19.00
 Szombat: 6.00-12.00
 Vasárnap:
 Erdődy ABC: 6.30 - 11.00
 Árpád ABC: 7.00-11.30
 Bakony ABC: 7.00-12.00

Erdődy ABC, Bakony ABC, Árpád ABC
 folyamatos akciója október 15-18-ig (csütörtöktől-vasárnapig)

Étolaj 1/1 (100%-os napraforgó)	250,-	250,- /lit.
UH. Tej 1,5%-os 1/1 Lactel 1 zsugor (4 db) esetén	139,-	139,- /lit.
Trappista sajt 1 tömb esetén (kb. 3 kg-os)	119,-	890,- /kg
Gyermelyi liszt 1/1	120,-	120,- /db
Super Aqua széns. ásványvíz 1,5l (39,3 Ft/lit)	139,-	99,- /kg
1 zsugor (6 db) vásárlása esetén	820,-	820,- /kg
Rizs 1/1 „A” minőség	199,-	199,- /kg
Gesztenyemassza 200g (995 Ft/kg)	245,-	199,- /db
Napoleon konyak 0,7l (1285,7 Ft/lit)	1199,-	900,- /db
Konyak, Vodka 0,5l (1198 Ft/lit)	749,-	599,- /db
Steffl dobozos sör 0,5l (318 Ft/lit)	189,-	159,- /db

Erdődy ABC, Bakony ABC, Piacsarnok akció ajánlata!
 Október 15-18 -ig (csütörtöktől-vasárnapig)

E.h. csirkemell, csontos	1199,-	999,- /kg
E.h. csirke comb	785,-	699,- /kg
E.h. egész csirke	789,-	659,- /kg

Erdődy ABC akció ajánlata!
 Október 15-18 -ig (csütörtöktől-vasárnapig)

Bőrös sertés hús	899,-	799,- /kg
Kolbász hús	799,-	699,- /kg
Sertés comb	1099,-	950,- /kg
Sertés tarja	1099,-	950,- /kg

Árpád ABC, Piac, Kismező ajánlata!

Burgonya Zirci 10 kg-os	60,- /kg
Vöröshagyma Makói 5kg-os	99,- /kg
Alma (jonagold) 2 kg-os	120,- /kg

Újra indul a Bátor Kft hagyományos karácsonyi nyeremény akciója!

Vásárlóink **Október 12 - től** minden **2000 Ft** vásárlása esetén üzleteinkben sorsjegyet kapnak, amivel részt vehetnek **karácsonyi nyeremény akcióinkban.**



300 féle laminált padló



MODERN keresztbe csíkos mogyorószínű laminált padló
 (7 mm-es, 31-es kopásállóságú)

~~2100 Ft/m²~~
1490 Ft/m²

SZŐNYEGPADLÓK

990 Ft/m²-től

PVC

990 Ft/m²-től

Laminált padlóinkhoz ajándék szegélyléc és alátétfólia!

TOVÁBBI AKCIÓINKRÓL ÉRDEKLŐDJENEK ÜZLETEINKBEN.

Az akció 2009. 10. 01-től 2009. 10. 31-ig, ill. a készlet erejéig tart. Bruttó árak.

Várpalota, Szent Imre u. 11. Tel.: 70/316-3684 Nyitva: H-P. 9-17 és Szo. 9-12
Veszprém, Házgyári út 24. Tel.: 88/401-590 Nyitva: H-P. 8-18 Szo. 8-12

www.hubertparketta.hu